

# FOOT VACANCES 46

Semaine du 17 Aout au 21 Aout

SOUILLAC stade georges Pivaudran

catégorie:U10-U11-U12-U13



FOOT 4  
VACANCES

le parrain  
**ALAIN ROCHE**



Directeur de stage:  
**dominique fleuriot**  
tel:06-30-44-66-36





# FOOT VACANCES 46



Années de naissance des stagiaires. **2017 - 2016 – 2015 - 2014 .**

Thème de la semaine. **Stage ( Exercices , Situations et Jeux ) U10 U11 U12 U13 avec un Spécifique Gardiens .**

Nom du Directeur du Stage. **Dominique Fleuriot .**

Date du début et de fin de la semaine de stage. **dimanche soir 16 Aout au vendredi 21 Aout à midi .**

Nombre de places disponible pour la semaine. **Maximum 40.**

Stage **Masculin.**

Pension complète / demi-pension / acompte (prix). **Comme le rugby 250 et 450 et 50€ acompte .**

- **2 Tenues d'entrainements fournies.**
- **Gourde à amener .**
- **Possibilité du Gymnase en cas d'intempéries.**
- **Gouter fin de journée sur place.**
- **Fin des inscriptions 15 juillet**



# FOOT VACANCES 46



**Dimanche soir:** 19 heures Auberge Espagnole pour tous, parents, éducateurs et enfants

## **Jour de la semaine:**

**9 heures** petit déjeuner

**10 heures** séance Football

**12:30** déjeuner

**14 heures** Activité extérieure, piscine, Canoé ,

**17 heures** Séance Football

**19:30 heures** Diner

**20:30 heures** Jeux

**22 heures** Coucher

## **Vendredi**

**9 heures** Petit-déjeuner

**10 heures** séance Football

**12:30 heures** Déjeuner avec les parents qui le souhaite

**14:00 heures** Retour dans les familles



# FOOT VACANCES 46

## 4 terrains FOOT à 8

U10

2 éducateurs et spécifique gardiens

U11

2 éducateurs et spécifique gardiens

U12

2 éducateurs et spécifique gardiens

U13

2 éducateurs et spécifique gardiens



# LUNDI

séances: **10 heures** et **17 heures** en fonction des activités

Thèmes : « Test-Groupes » et  
« récupération du ballon »

- **Echauffement /Motricité**
- **Jeu**
- **Exercice / Situation**



# MARDI

séances: **10 heures** et **17 heures** en fonction des activités

## Thèmes : « Conservation »

- **Echauffement / Motricité**
- **Jeu**
- **Exercice / Situation**
- **Jeu**



# MERCREDI

séances: **10 heures** et **17 heures** en fonction des activités

Thèmes : « Progresser »

- **Echauffement / Motricité**
- **Jeu**
- **Exercice / Situation**
- **Jeu**



# JEUDI

séances: **10 heures** et **17 heures** en fonction des activités

**Thèmes : « Déséquilibrer / Finir »**

- **Echauffement / Motricité**
- **Jeu**
- **Exercice / Situation**
- **Jeu**



# VENDREDI

séances: **10 heures** et **17 heures** en fonction des activités

Thèmes : « Débriefing »

- **Echauffement / Motrici**
- **Jeu / Tournoi**



# Lundi

A partir de 8h

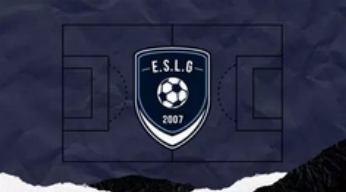
## Piscine Validation « Canoé »

A partir de 14h

## Thème : Intervention « Arbitre –Lois du Jeu »

A partir de 18h30

## Photo des stagiaires « ABATIALE »



# Mardi

A partir de 14h

Thème : « Combattre les Addictions avec la  
Gendarmerie du Lot »



# Mercredi

A partir de 14h

Thème : « Atelier Culinaire Lycée Hôtelier  
»



# Jeudi

A partir de 14h

Thème : « Canoé ou Parc d'Attractions »



# FOOT VACANCES 46

## Matériels



DEVIS\_D012600563\_2026042014431585.pdf

Devis INTERSPORT ( Tenues stagiaires , encadrants et Ballons )



CHASUBLES district.jpg

Chasubles District



plots District.jpg

Matériels District



Matériels club de Souillac.jpg

Matériels club de Souillac



# FOOT VACANCES 46

## Encadrants



Dominique Fleuriot « DES »



Gilles Rouillon « BEES 2 »



Imad Belfoul « BEES 2 »



Didier Blanié « Diplôme Fédéral Coach Jeunes »



Michel Rustand Spécifique Gardiens « Animateur Sénior »



Didier Faurel « BEES 1 »