



## **SAISON 2025/2026**

### **RÈGLEMENT U9-U11F**

De la journée de rentrée, le 04 octobre 2025, à la dernière journée du foot féminin, le 06 juin 2026, les journées sont obligatoires et prévalent sur les tournois ou autres activités prévues.

Tout club absent doit prévenir le club adverse de son impossibilité de déplacement sur un plateau.

Les feuilles de plateau doivent être retournées via le FAL dans les 24 heures qui suivent la rencontre. Il est possible d'envoyer la feuille de plateau sous forme dématérialisée en format PDF sur l'adresse [secretariat@district-foot-lot.fff.fr](mailto:secretariat@district-foot-lot.fff.fr), (jusqu'au 31 décembre 2025).

#### **Règlement :**

**1/ Zone protégée :** quand la gardienne de but a le ballon dans les mains, l'équipe adverse doit se trouver dans sa moitié de terrain (favoriser le jeu et l'apprentissage des enfants.)

**2/ Corner :** effectuer **obligatoirement** une passe à une partenaire pour pouvoir marquer.  
**Interdiction de rentrer en conduite de balle sur la catégorie.**

**3/ Touche :** Passe au sol ou en conduite.

**Interdiction de marquer sur une rentrée en conduite de balle sur la catégorie.**

Le nombre minimum de joueuses requis est de 4.

Protocoles de Fair-play avant et après plateau

- Protocoles de début (applaudissements) et de fin de plateau (clapping).

Rassemblement sous forme de plateau avec 5 rotations de 10 minutes :

4 rencontres de 10 minutes.

1 défi-jeu : 2 contre 2 avec gardienne de but (permuter les joueuses ainsi que la gardienne de but après avoir joué 2/3 ballons).

**2 journées festi'foot :** 15 novembre 2025 et 18 avril 2026

La journée doit être festive, réaliser des matchs en montantes / descendantes (le vainqueur monte sur le terrain supérieur et le perdant descend sur le terrain inférieur.)

Objectif d'essayer de se rapprocher du terrain n°1.

**Dimension du terrain : 35m L x 25 m l**

**Période futsal :** préconisation de participation à 2 plateaux minimum par équipe.

**Noël du Futsal :** 13 décembre 2025 à Biars

**Du 10 janvier au 14 février 2026 :**



Les clubs disposant d'un gymnase sur cette période, veuillez envoyer un mail au secrétariat du District en précisant le nombre de places disponibles pour les clubs, la date, le lieu, la catégorie concernée, le numéro, le nom et prénom du responsable.

**Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants. un devoir pour les éducateurs.**