



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :

District :

Club :



U6
U9

U10
U13F

U14
U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

Hygiène de vie du footballeur

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Une action a été menée lors du stage mené sur l'hygiène de vie du footballeur.

Hygiène physique, hygiène corporelle et hygiène alimentaire avec la distribution de fiche résumé sur l'hydratation et l'alimentation

”

P

PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R

RESPECT
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T

TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe