



# ORGANISATIONS DES PRATIQUES U7 et U9





CATEGORIE U6-U7

né(e)s en 2016 – 2015

CAREGORIE U8-U9

né(e)s en 2014 – 2013

# Contenu de la saison 2021-2022



- 2 phases de plateaux en extérieur
- 1 phase de plateaux Futsal en décembre, janvier et février **MINIMUM 3 plateaux**
- Journées évènementielles obligatoires :
  - rentrée du Foot et JND (foot à 5)
  - 2 Journées interclubs – festi-foot
- Rassemblements fin de saison

2021/2022		U9	U7
Mois	Jours		
SEPTEMBRE	S / 4		
	S / 11		
	S / 18		
	S / 25	Journée Rentrée	Journée Rentrée
OCTOBRE	S / 2	1	1
	S / 9	2	Mod U7
	S / 16	3	2
	S / 23	MR	MR
	S / 30	MR	MR
NOVEMBRE	S / 6	Mod U9	MR
	S / 13	FESTI FOOT INTERCLUBS	
	S / 20	4	3
	S / 27	5	4
DECEMBRE	S / 4		
	S / 11		
	S / 18		
	S / 25		
	S / 1	F	F
JANVIER	S / 8	U	U
	S / 15	T	T
	S / 22	S	S
	S / 29	A	A
	S / 5	L	L
FEVRIER	S / 12		
	S / 19		
	S / 26		
	S / 5		
MARS	S / 5		

	S / 12	1	1
	S / 19	FESTI FOOT INTERCLUBS	
	S / 26	MR	MR
AVRIL	S / 2	2	2
	S / 9	3	3
	S / 16	4	MR
	S / 23	MR	MR
	S / 30	MR	MR
MAI	S / 7	MR	MR
	S / 14	5	4
Pentecôte	S / 21	6	5
	S / 28	MR	MR
JUIN	S / 4	7	6
	S / 11	MR	MR
	S / 18	J. NATIONALE U7-U9	
	S / 25		

# Organisation du plateau U7 / U9

Phase 1 : de septembre aux vacances de Noël

Phase 2 : de mars à fin mai

**Début du plateau à 10h15** → **Arrivée des équipes 15 à 20 minutes avant le début du plateau**

**Temps de pratique U7 = 40 minutes max**

3 rencontres de 10 minutes (4 x 8')

1 jeu de 10 minutes

1 protocole Fair-play avant et après les rencontres

**Phase 1 :** Forme de pratique **3 c 3 sans gardien**

- Terrain de 25m L x 15m l
- Taille des buts : 2m L x 1,5 H
- Ballon T3

**Phase 2:** Forme de pratique **3 c 3 + 1 gardien**

- Terrain de 30m L x 20m l
- Taille des buts : 4m x 1,5 H
- Ballon T3

Aucun classement  
Par catégorie d'âge  
8 à 16 équipes par plateau maximum

**Temps de pratique U9 = 50 minutes max**

4 rencontres de 10 minutes

1 jeu de 10 minutes

1 protocole Fair-play avant et après les rencontres

**Phase 1 et phase 2 :** Forme de pratique **4 c 4 + 1 gardien**

- Terrain de 30m L x 20m l
- Taille des buts : 4m x 1,5 H
- Ballon T4

**Essayer d'organiser le plateau avec un nombre pair d'équipe.** Former éventuellement 1 équipe supplémentaire avec les joueurs remplaçants des autres équipes,

**Informez les clubs du nombre d'équipes qui seront constituées le jour du plateau**

**Pause goûter au bout de 2 rotations**

Les rencontres sont arbitrées par des joueurs U11 ou U13 (si possible).

# Organisation des rotations

- **Possibilité 1 : grille de rotation (voir GIFÉ)**

Le responsable du plateau distribue des grilles de rotation à chaque responsable d'équipe avant le début du plateau.

- **Possibilité 2 : chiffre pair et impair**

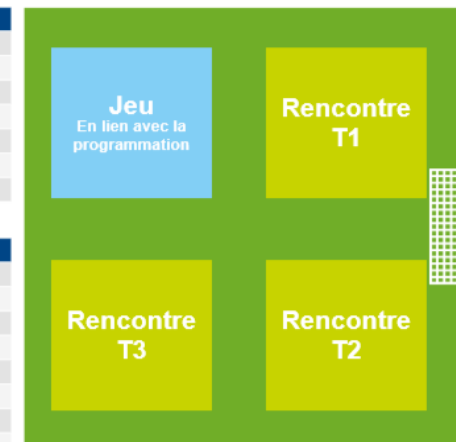
Le responsable du plateau affecte un numéro à chaque équipe et définit un sens de rotation (sens des aiguilles d'une montre pour les équipes aux chiffres pairs et sens contraire aux aiguilles d'une montre pour les équipes aux chiffres impairs)

- **Possibilité 3 : montée / descente**

Définir des niveaux de terrain, l'équipe gagnante monte d'un terrain et l'équipe perdante descend. En cas d'égalité, c'est l'équipe qui vient de monter qui gagne.

7 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



Prévoir un briefing avec les éducateurs avant le début du plateau pour expliquer le fonctionnement

# PROTOCOLE FAIR PLAY U7 ET U9

AVANT

Toutes les équipes se réunissent autour du rond central.  
Le responsable du plateau fait un petit mot d'ouverture (rappel des règles, des rotations, des ateliers...)  
Puis applaudissements de tous les enfants avant de se diriger sur leurs premières rotations



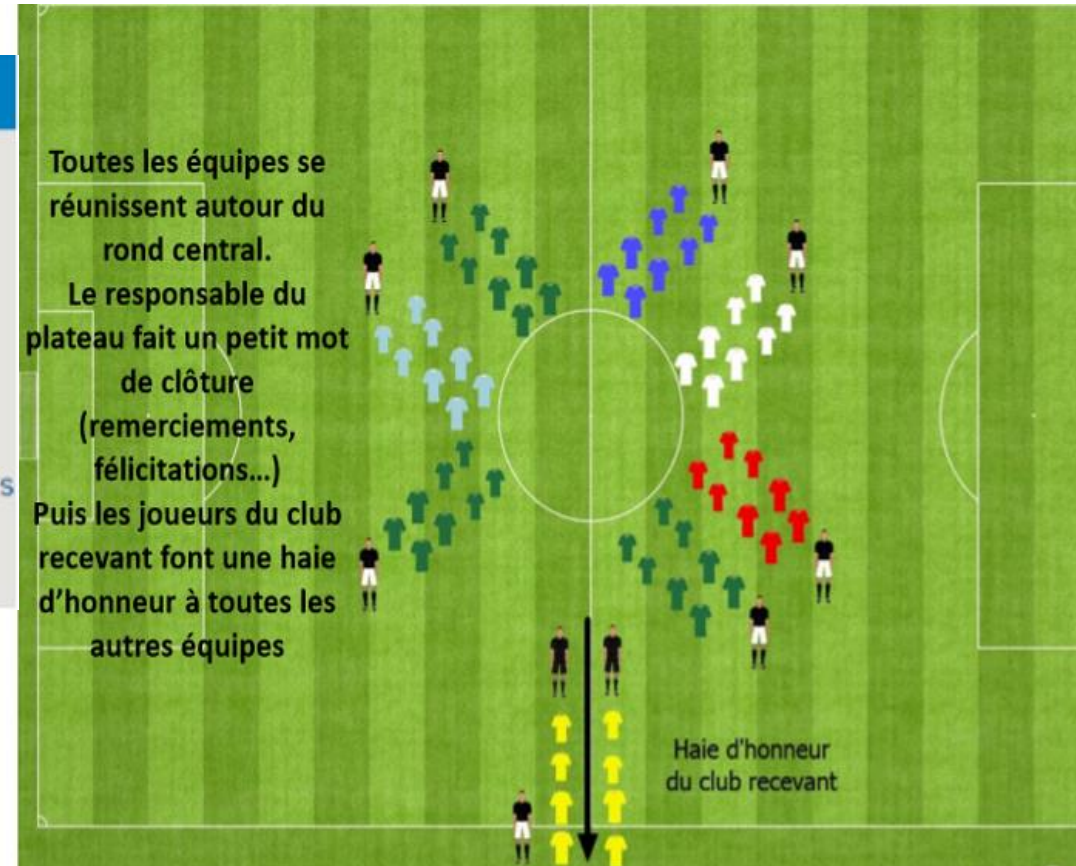
## FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

APRES

Toutes les équipes se réunissent autour du rond central.  
Le responsable du plateau fait un petit mot de clôture (remerciements, félicitations...)  
Puis les joueurs du club recevant font une haie d'honneur à toutes les autres équipes



Haie d'honneur  
du club recevant



Le même temps de jeu pour tous :

un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



# PHILOSOPHIE PLATEAU U7/U9

Alternance matchs et jeu

Plateau festif et convivial

## **LE DEVOIR DES EDUCATEURS :**

1. Faire jouer tous les enfants (éviter les suppléants)
2. Transférer les apprentissages de la semaine
3. Laisser les enfants jouer le plus librement possible



# Catégorie U7

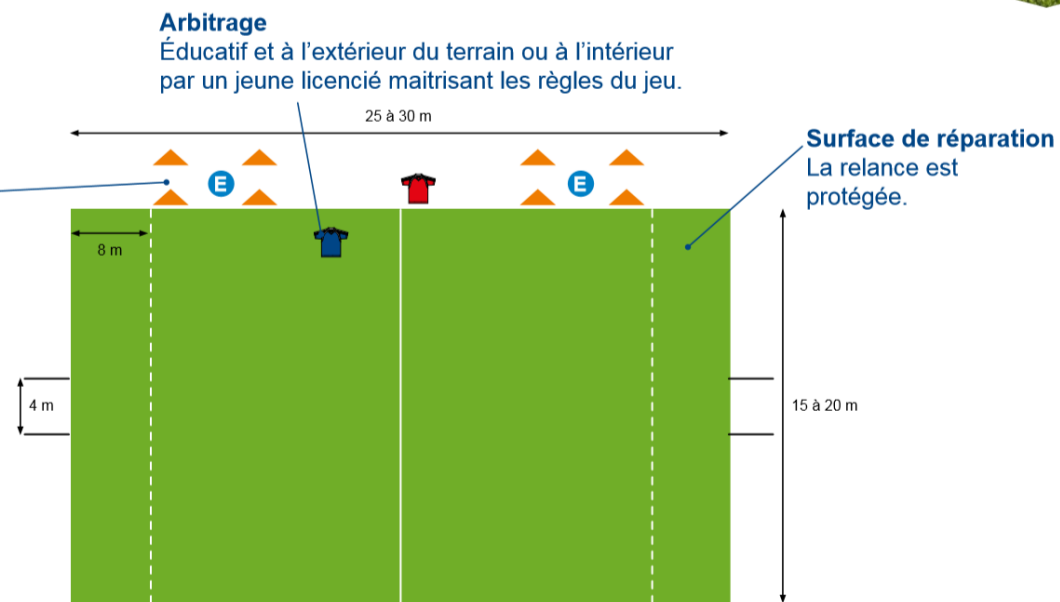
## LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

<b>TERRAIN</b>	Largeur : 15 mètres Largeur : 20 mètres	Longueur : 25 mètres Longueur : 30 mètres	pratiques 3 x 3 sans GB pratiques 4 x 4 avec GB Surface de réparation = zone aux 8 mètres
<b>BUTS</b>	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)		
<b>BALLON</b>	T3 ou T4		
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	3 x 3 (sans GB)      4 x 4 (avec GB) <b>Participation de tous</b> 2 U8 autorisés par équipe (sous classement)		
<b>TOUCHE</b>	Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons)		

## FOOT À 3 OU 4

**Maison d'accueil**  
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».



### Remise en jeu sur sortie en touche


2 choix s'offrent au joueur :

- 1 - Il effectue une passe
- 2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,

**Attention** : interdiction de marquer sur une touche directe.



### Parent-ballon

Identifié par une chasuble , leur rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Il se place de chaque côté du terrain. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.



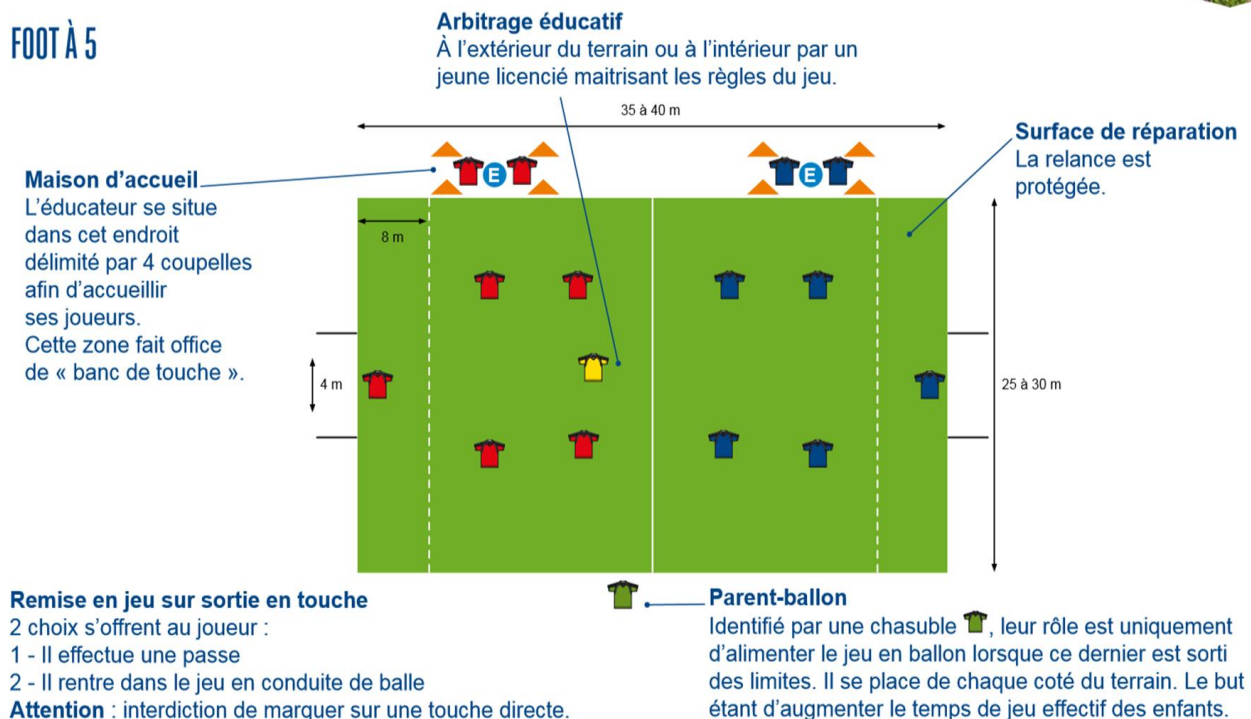
# Catégorie U9

## LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

<b>TERRAIN</b>	Largeur : 25 à 30 m    Longueur : 35 à 40 m
<b>BUTS</b>	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
<b>BALLON</b>	Taille n°3 ou n°4
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	5 x 5 Participation de tous 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
<b>TOUCHE</b>	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)

## FOOT À 5



# La relance protégée aux 8 mètres

La relance protégée est mise en place lors de deux situations :

- ✓ le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- ✓ la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- ✓ le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- ✓ le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- ✓ le ballon sort des limites du terrain

