PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE OCCITANIE DE FOOTBALL
District :	District du Lot de Football
Club :	Figeac Capdenac Quercy Football Club

U6 U9 ☐ U10 U13 ☐ U14 U19 ☑

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☐ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☑ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Le duel de l'élégance

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Le 10/02/21 Action réaliser comme atelier lors de l'entraînement. Compétences visées : Bien se comporter sur et en dehors du terrain. Objectif : Répondre à la question pour réussir son duel. 2 équipes de 3 joueurs: Poser une question à l'attaquant s'il répond bien il doit réaliser un duel avec un défenseur, s'il répond mal duel avec 2 défenseurs. Le duel parcours de jonglerie en mouvement avec frappe au but sans que le ballon touche le sol. 3 Pts si but marqué avant les défenseurs - 2 si défenseurs marque les premiers - 0 Pts si pas de but pour