

# LE JOURNAL OFFICIEL DU DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

PV n° 33 du 25 Février 2020

# L'OFFICIEL LOTOIS

DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL – F.F.F. – LIGUE D'OCCITANIE  
715, Côte des Ormeaux – BP. 21 – 46 001 – CAHORS Cedex 9



SECRETARIAT

OUVERTURE : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
9 h 15 - 11 h 45 et 13 h 30 - 16 h 30



05 65 35 68 10



[secretariat@district-foot-lot.fff.fr](mailto:secretariat@district-foot-lot.fff.fr)



# COMMISSIONS DES JEUNES

## MODIFICATIONS DATES/HORAIRES/TERRAINS :

### U17 – POULE A :

La rencontre FIGEAC QUERCY FOOT 1 – MONTCABRIER 1 du 29/02/2020 se jouera à 15 heures à Reyrevignes (stade de Capdenac indisponible).

La rencontre LALBENQUE/FONTANES 1 – FIGEAC QUERCY FOOT du 07/03/2020 se jouera à 15 heures à Castelnau Montratier.

A la demande du Club de FIGEAC QF, suite à la participation de leurs éducateurs au module U17/U19 organisé par le District le 21/03/2020, le match FIGEAC QF 1 - PSVD'OLT 1 prévu le 21/03/20 est reporté au 02/05/2020.

Si d'autres clubs souhaitent modifier leur rencontre suite à la participation de leurs éducateurs à ce module de formation, merci d'en avvertir le District au plus vite.

### U15 – POULE A :

La rencontre du 29/02/2020 : PSV D'OLT 2 – MONTCABRIER 1 est inversée et devient :  
. le 29/02/2020 : à 15 heures MONTCABRIER 1 – PSV D'OLT 2 à Montcabrier,  
. le 16/05/2020 : PSV D'OLT 2 – MONTCABRIER 1 à 15 heures à St Vincent Rive d'Olt.

## FORMATION DES EDUCATEURS :

Rappel des dates de formation éducateurs saison 2019/2020 :

Module U7 : samedi 28 mars 2020 à Anglars

Module U11 : 29 février et 01 mars 2020 à Martel

Module U15 : 6 et 7 avril 2020 à Cahors

Module U17-U19 : 21 et 22 mars 2020 à Figeac

Suite à l'annulation du module Animatrice Fédérale le 5 octobre dernier, les clubs ayant d'éventuelles candidates à une nouvelle session de formation sont priées de le communiquer au District.

ATTENTION : Les inscriptions sont clôturées 10 jours avant le début de la formation. L'inscription est validée lorsque le dossier d'inscription est complet. Obligation de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique et à l'enseignement du football.

## PERIODE FUTSAL U7/U9/U11 et U9F-U11F (du 14/12/19 au 7/03/20) :

Les clubs ayants des gymnases disponibles pour accueillir un ou plusieurs plateaux, sont priés de le faire savoir par mail au secrétariat en indiquant la date, l'heure du rendez-vous, le responsable du plateau et le nombre d'équipes participantes pour leur club.

Cat.	Date	Club organisateur et responsable	Lieu	Heure début	places dispo	équipes inscrites	places restantes
<b>Futsal U7 : matchs à 4 contre 4 (3 + 1 GB) sur un tiers ou 1/2 terrain de handball</b>							
U7	29/02/2020	AF BIARS : ESPALIEU Ludovic 0677317302	COMPLEXE DE BIARS	15H	12	Biars 1,2,3,4et5. Causse Limargue 1et2. Elan Marivalois 1 et 2.	3
U7	29/02/2020	FC LALBENQUE : BRENEOL Sébastien 0644276095	LALBENQUE	10H00	8	Lalbenque 1et2. Lacapelle Foot 1.	5
U7	29/02/2020	VALROC VILLEPONTOUX Rémi 0679405911	SAINT-SOZY	14H30	12	Valroc 1,2 et 3. ESCG 1.	8

Catégorie	Date	Club organisateur et responsable	Lieu	Heure début	places disponibles	équipes inscrites	places restantes
<b>Futsal U9 : matchs à 5 contre 5 (4 + 1 GB) sur un demi-terrain de handball.</b>							
U9	07/03/2020	VALROC DUVERGER Rémi 0682292004	SAINT-SOZY	14H30	8	Valroc 1,2 et 3. Bouriane 1 et 2. ESCG 1et 2.	1

## **PHASE 2/ PLATEAUX U7 - U9 et U9F – U11F**

### **Informations :**

Le Club de HAUT CELE FC engage 1 équipe U9F/U11F

Le Club de l'ESCG engage 1 équipe U9F/U11F

Afin de préparer et de communiquer les nouveaux calendriers, nous demandons aux clubs désirant engager ou désengager une équipe pour la phase 2, **d'en informer le District avant le 02/03/2020.**

### **Calendrier U7 phase 2**

Journée 1 : 14/03/2020

FESTI-FOOT INTERCLUS : 21/03/2020

Journée 2 : 25/04/2020

Journée 3 : 09/05/2020

Journée 4 : 16/05/2020

Journée 5 : 23/05/2020

JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS : 30/05/2020

### **Calendrier U9 phase 2**

Journée 1 : 14/03/2020

FESTI-FOOT INTERCLUS : 21/03/2020

Journée 2 : 28/03/2020

Journée 3 : 25/04/2020

Journée 4 : 09/05/2020

Journée 5 : 16/05/2020

Journée 6 : 23/05/2020

JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS : 30/05/2020

### **Calendrier U9F / U11F phase 2**

Journée 1 : 14/03/2020

Journée 2 : 21/03/2020

Journée 3 : 28/03/2020

Journée 4 : 25/04/2020

Journée 5 : 02/05/2020  
Journée 6 : 16/05/2020  
FETE DU FOOT FEMININ : 24/05/2020  
JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS : 30/05/2020

### **PHASE 2/ U11 - POULE DE NIVEAU SUPERIEUR :**

Afin de préparer et de communiquer les calendriers U11, nous demandons aux clubs désirant inscrire une équipe en poule de niveau supérieur, **d'en informer le secrétariat du District avant le 25/02/2020 dernier délai.**

### **Calendrier U11 2<sup>ème</sup> phase :**

Journée 1 : 14/03/2020  
FESTI-FOOT INTERCLUBS : 21/03/2020  
Journée Festive 1<sup>er</sup> tour : samedi 28/03/2020  
Journée Festive 2<sup>ème</sup> tour : 25/04/2020  
Journée 2 : 02/05/2020  
Journée 3 : 09/05/2020  
Journée 4 : 23/05/2020

### **FESTIVAL FOOTBALL PITCH U13 :**

La phase départementale se déroulera SAMEDI 4 AVRIL 2019 à FIGEAC sur la journée.

### **Les équipes garçons qualifiées sont :**

BIARS-BRETENOUX FC 1 ; LACAPELLE FOOTBALL 1 ; ENT. BOURIANE FC 1 ; FC LALBENQUE-FONTANES 1 ; VALROC FOOT 1 ; PPFC 1 ; ELAN MARIVALOIS 1 ; CAHORS FC 1 ; CAUSSE SUD 1 ; CAZALS-MONTCL. 1 ; FIGEAC QF 1 ; BIARS-BRETENOUX FC 2 ; ESCG 1 ; LACAPELLE FOOTBALL 2 ; CAUSSE LIMARGUE 1 ; PSVD'OLT 1

**Une réunion d'informations obligatoire est programmée le jeudi 27/02/2020 à 19 h 30 au District.**

### **Ordre du jour :**

- Information sur le déroulement du Festival U13 et U13F
- Tirage au sort du premier tour garçons
- Information phase 3 des critères U13

Veillez trouver ci-dessous les défis techniques qui seront mis en place.

## 3.1 Descriptif des ateliers

### PHASE DEPARTEMENTALE – DEFIS CONDUITE



#### Légende

	départ gaucher		zone de frappe
	départ droitier		zone d'encouragement

#### Temps bonus :

Si cible atteinte = -3 sec cible basse (1 rebond autorisé avant la cible) ou -10 sec cible haute sur le temps total. Pas de bonus si le tir est déclenché à l'extérieur de la zone de frappe.

#### Éducateurs :

Educ.1 : gestion des départs (tenir par l'épaule le joueur en attente) et chronométrage

Educ.2 : gestion des passages (respect du circuit)

Educ.3 : prise de notes (comptabilisation des bonus, temps)

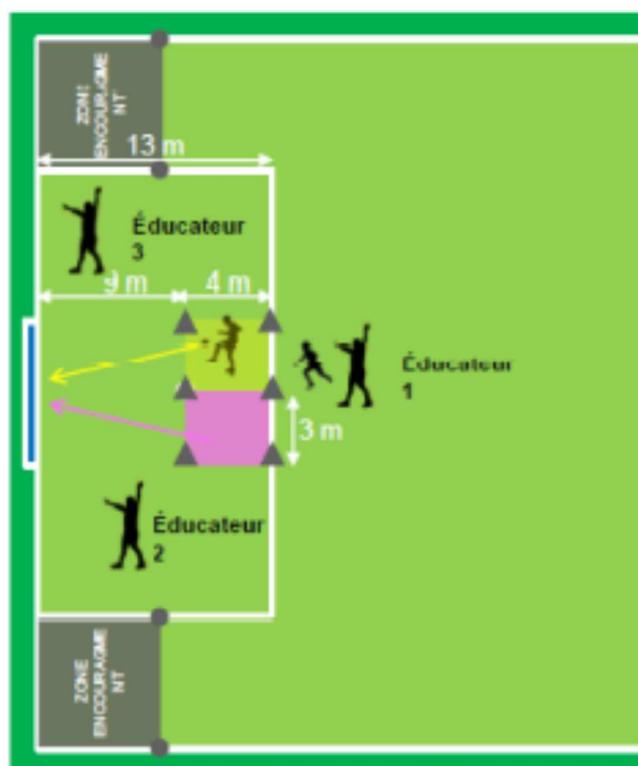
gestion des ballons et des joueurs après le tir

#### Si moins de 12 joueurs(SES) :

Tirage au sort sur le terrain au sein de l'équipe pour compléter le nombre de joueurs manquants afin d'arriver à 12 passages. Celui qui passe 2 fois, commence le relais et le termine.

# 3.1 Descriptif des ateliers

## PHASE DEPARTEMENTALE – DEFIS JONGLAGE



### Objectif

Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(SES).

### Déroulé de l'atelier

Chaque joueur(se) doit réaliser des jonglages en statique (30 pour les garçons et 15 pour les filles) dans la zone prévue à cet effet (au choix) et enchaîner une frappe de volée ou au sol afin d'atteindre une des cibles de la bache. L'entrée du joueur suivant dans la zone est déclenché au moment de la frappe sur le ballon du précédent (l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement. Le départ se fait balle au sol (ou à la main pour les filles), les 2 pieds sont autorisés (aucune surface de rattrapage). les jongles s'effectuent en posant le pied au sol avant chaque contact. Si 1 pied est posé à l'extérieur de la zone, les jonglages s'arrêtent.

### Légende

- Tir gaucher
- Tir droitier
- Zone de jonglage pour gaucher
- Zone de jonglage pour droitier
- Zone d'encouragement

### Malus

+ 2 sec par jonglage manquant (ex : 12 jongles au lieu de 30 = 18X2 sec.)

### Bonus but

(1 rebond maximum avant la bache)

Si cible atteinte, de volée = - 10 sec.

Si cible atteinte, frappe au sol = - 3 sec.

Pas de bonus si le tir est déclenché à l'extérieur de la zone de frappe

### Éducateurs

Educ.1 : gestion des départs (tenir par l'épaule le joueur en attente) et chronométrage

Educ.2 : gestion des passages (comptage et respect du pied au sol entre chaque jongle)

Educ.3 : prise de notes (comptabilisation des malus et bonus, temps) gestion des ballons et des joueurs après le tir

### Si moins de 12 joueurs

Tirage au sort sur le terrain au sein de l'équipe pour compléter le nombre de joueurs manquants afin d'arriver à 12 passages : celui qui passe 2 fois, commence le relais et le termine.



## **INFORMATIONS JOURNEE DES DEBUTANTS :**

La Journée Nationale des Débutants se déroulera **le 30 mai 2020 à Cahors**.

Le District du Lot proposera des ateliers éducatifs extraits du Programme Educatif Fédéral.

En conséquence, les clubs qui souhaitent participer à l'animation d'un atelier doivent le plus rapidement possible nous en informer et nous communiquer le nom de l'atelier choisi ainsi que les coordonnées des animateurs par courriel auprès du secrétariat (voir liste des ateliers ci-après).

**A noter que les clubs labellisés ou ceux qui souhaitent entrer dans une démarche de labélisation sont tenus de participer à l'animation d'au moins un atelier.**

<b>COLONNE 1</b>	<b>COLONNE 2</b>
<b>THEME</b>	<b>ANIMATEUR (nom et prénom, deux animateurs par atelier)</b>
<b>SANTE</b>	
Je suis d'attaque avec mon sac	
Lacets, c'est gagné	ELAN MARIVALOIS(Stéphane GERARD / Benoît CALMETTES)
<b>ENVIRONNEMENT</b>	
Ça coule de source	
L'eau est un trésor	
One-Tout-Tri	
<b>ENGAGEMENT CITOYEN</b>	
La vision du jeu	
Céci-foot	
Montrer patte blanche	
<b>FAIR PLAY</b>	
Les portes du succès	
Préparer, vivre et conclure le match dans l'esprit foot	
<b>ARBITRAGE</b>	
La ronde de l'arbitrage	
La théorie au service du jeu	
<b>CULTURE FOOT</b>	
Protocole de célébration de but	
Le foot compétitif	

## CHALLENGE FUTSAL U15/U17 - 1ERE PHASE

### CLASSEMENT U17

<b>CENTRE DE CAHORS</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	ST GERMAIN	7PTS	+20
2	MONTCABRIER	4PTS	-5
3	CAHORS FC	4PTS	-11
4	ESCG	0PT	-4
<b>CENTRE DE LALBENQUE</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	PSVD'OLT 1	9PTS	+19
2	PSVD'OLT 2	4PTS	-1
3	LALBENQUE-FONT	3PTS	-6
4	CAUSSE SUD	1PT	-12
<b>CENTRE DE BIARS SUR CERE</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	FIGEAC QF 1	6PTS	+5
2	ELAN MARIVALOIS	6PTS	+1
3	AFBB 1	6PTS	+1
4	FIGEAC QF 2	0PT	-7

### CLASSEMENT U15

<b>CENTRE BIARS SUR CERE</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	AFBB 1	6PTS	+10
2	HAUT CELE	6PTS	+5
3	FIGEAC QF 2	6PTS	+2
4	AFBB 2	0PT	-16
<b>CENTRE GRAMAT</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	CAUSSE LIMARGUE 1	9PTS	+8
2	CAUSSE LIMARGUE 2	6PTS	+4
3	FIGEAC QF 1	-3PTS	FORFAIT
4	FIGEAC QF 3	-3PTS	FORFAIT
<b>CENTRE GOURDON</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	BOURIANE	9PTS	+10
2	MONTCABRIER	6PTS	+1
3	CAZALS	3PTS	-2
4	ESCG	-3PTS	FORFAIT
<b>CENTRE CAHORS</b>			
CLT	EQUIPES	POINTS	GA
1	CAHORS FC 1	12PTS	+11
2	PSVD'OLT 1	7PTS	+7
3	CAHORS FC 2	6PTS	+2
4	LALBENQUE FONT	4PTS	0
5	PSVD'OLT 2	0PT	-21

## CHALLENGE FUTSAL U15/U17 – PHASE 2 – VACANCES DE PAQUES

Les clubs disposant de gymnases pour accueillir la phase 2 sont priées de bien vouloir le communiquer au secrétariat par mail. Possibilité de jouer en semaine ou le dimanche.

### U17

NIVEAU 1			
Centre 1	Date	Responsable	Equipes concernées
			FIGEAC QF 1 ELAN MARIVALOIS PSVD'OLT 2
Centre 2	Date	Responsable	Equipes concernées
			ST GERMAIN MONTCABRIER PSVD'OLT 1

NIVEAU 2			
Centre 1	Date	Responsable	Equipes concernées
			AFBB 1 ESCG FIGEAC QF 2
Centre 2	Date	Responsable	Equipes concernées
			CAHORS FC LALBENQUE-FONT CAUSSE SUD

### U15

NIVEAU 1			
Centre 1	Date	Responsable	Equipes concernées
			CAUSSE LIMARGUE 1 AFBB 1 HAUT CELE BOURIANE
Centre 2	Date	Responsable	Equipes concernées
			CAHORS FC 1 PSVD'OLT 1 MONTCABRIER CAUSSE LIMARGUE 2

NIVEAU 2			
Centre 1	Date	Responsable	Equipes concernées
			CAZALS ESCG CAHORS FC 2 LALBENQUE-FONT PSVD'OLT 2
Centre 2	Date	Responsable	Equipes concernées
			FIGEAC QF 1 FIGEAC QF 2 FIGEAC QF 3 AFBB 2

## **CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GARDIEN DE BUT**

Le District du Lot souhaite accompagner et structurer les dispositifs de perfectionnement de **gardien de but** (spécifiques) mis en place dans les clubs, dans les catégories U12/U13 et U12 F à U15 F.

Pour cela, nous vous demandons de nous indiquer si :

- Vous avez un entraînement spécifique : OUI / NON
- Personne responsable ..... / Coordonnées : .....
- Jour et heure de la séance.....
- Catégories.....

Vous serez contacté par la suite pour un échange susceptible d'améliorer le fonctionnement de votre structure.

## **SEMAINE DU FOOT FEMININ - Actions mises en place dans les Clubs :**



Nous avons le plaisir de vous informer que la 9<sup>ème</sup> édition de la **Semaine du Football Féminin**, **organisée en partenariat avec le Crédit Agricole**, aura lieu du **9 au 16 mai 2020** à l'occasion de la Finale de la Coupe de France féminine.

A cette occasion, les clubs sont invités à organiser une ou plusieurs journées « **portes-ouvertes** » **au sein de leur structure. Des supports de communication ainsi que des objets promotionnels seront remis aux clubs organisateurs au minimum d'une journée.**

Vos actions pourront être organisées **entre le 9 et le 30 mai 2020.**

Nous vous prions donc de bien vouloir communiquer au secrétariat du District, les dates, lieux et horaires de vos manifestations pour **le mercredi 25 mars 2020 au plus tard.**

# COMMISSION DES CHAMPIONNATS

Les clubs qui souhaitent organiser des finales (D2, D3, D4) prévues le DIMANCHE 24 MAI 2020 sont invités à se faire connaître par courriel au secrétariat du District.

Candidatures du FCHQ, BIARS (Prudhomat), MIERS et MARIVALOIS déjà enregistrées.

\*\*\*\*\*

## **D2 – POULE A :**

La rencontre CAHORS FC 2 – ESCG 2 prévue le 29/02/2020 est avancée au 28/02/2020 à 21 heures à Cahors sur le synthétique – Accord des clubs.

## **D4 – POULE A :**

La rencontre ST CYPRIEN/MONTCUQ 2 – FCPL 1 non jouée le 02/02/2020 (J12) est reprogrammée au 15/03/2020 à 15 heures à St Cyprien.

## **D4 – POULE B :**

La rencontre ELAN MARIVALOIS 4 – TEYSSIEU 1 non jouée le 02/02/2020 (J12) est reprogrammée au 15/03/2020 à 15 heures à Molières.

# COMMISSION DES COUPES

Les clubs qui souhaitent organiser la ou les finales de Coupes des Réserves A et B sont invités à se faire connaître par courriel au secrétariat du District. Date : **jeudi 21 mai 2020** (Ascension).

Candidatures du FCHQ, BIARS (Prudhomat), MIERS et MARIVALOIS déjà enregistrées.

**RAPPEL** : cf règlement des Coupes

Dans la mesure où le terrain du club n'est pas utilisable, ce dernier doit trouver un terrain de repli ; dans le cas contraire, le match est inversé.

## **COUPE LAVILLE** :

Les ¼ de Finale se joueront le 15/03/2020 à 14 h 30, comme suit :

LIVERNON – PLANIOLES à Livernon  
ST MATRE – CAZILLAC à St Matre  
CAPDENAC – NOZAC à Capdenac  
ST PAUL DE LOUBRESSAC – ASSIER à St Paul de Loubressac

## **COUPE DES RESERVES A** :

La rencontre ELAN MARIVALOIS 2 – PPFC 2 du 15/03/2020 est avancée au 14/03/2020 à 20 heures à Leyme – Accord des clubs.

# COMMISSION DES FEMININES

## **COUPE GROUPAMA :**

HAUT CELE 1 – CAHORS LACAPELLE du 01/03/2020 se jouera à Montredon à 10 heures.

## **CHAMPIONNAT :**

QUERCY BLANC 1 – ELAN MARIVALOIS 1 du 08/03/2020 est avancée au 29/02/2020 à 17 heures à Castelnau Montratier – Accord des clubs.

# INFORMATIONS GENERALES

## **IMPORTANT - NOTE D'INFORMATION :**

A la suite de nombreux incidents survenus lors de rencontres officielles de ces dernières semaines, le DISTRICT autorise et demande aux arbitres, délégués et clubs d'appliquer la mesure suivante :

**Lorsque les bancs de touche des équipes se situent à l'opposé des tribunes et/ou des vestiaires, l'arbitre assistant bénévole de l'équipe visiteuse devra être positionné côté « banc de touche ».**

**Merci d'appliquer ceci à partir de ce week-end.**

## **COUPE INTERDISTRICTS AVEYRON-LOT :**

Depuis plusieurs saisons, deux tours de Coupe sont organisés en interdistricts avec l'Aveyron. Les deux dernières saisons, un seul club lotois a été qualifié pour les 1/32<sup>ème</sup> de finale alors que si la compétition avait été organisée seulement dans le District du Lot, quatre clubs auraient disputé ces 1/32<sup>ème</sup> de finale.

Aussi nous vous demandons de faire connaître au secrétariat du District votre préférence pour 2020/2021 :

- 1) Poursuivre en Interdistrict avec l'Aveyron,
- 2) Disputer l'ensemble des tours précédents les 1/32<sup>ème</sup> de finale uniquement entre clubs lotois.