

PLATEAU CATEGORIE U9

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

715, Côte des Ormeaux

46001 Cahors Cedex 9

PLATEAU U9

**QUELQUES POINTS DE REGLEMENT**

**Football à 5 :**

- 4 joueurs de champ et 1 gardien de but.
- On peut utiliser 2 remplaçants. Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie, lors d'un arrêt de jeu.
- L'arbitrage se fait à l'extérieur du terrain (l'arbitre doit diriger et conseiller les joueurs).
- Pas de hors-jeu. Les rentrées de touche se font au pied à l'endroit où le ballon est sorti.
- Tous les coups-francs sont directs et exécutés à l'endroit où la faute a été commise.
- Le coup de pied de réparation (pénalty sera tiré de 6 mètres).
- Zone protégée à 8 mètres (à tracer) pour la relance du gardien.

**Durée des séquences :**

Séquences de 8 ou 10 minutes (en fonction du nombre d'équipes). Temps de jeu maximum : 50 minutes.

**Dimensions :**

- Terrains : 35 à 40 x 25 à 30 mètres.
- Buts : 4 m de largeur sur 1,5 mètre de hauteur (Buts gonflables). Surface de réparation : 8 mètres sur toute la largeur du terrain.

**Fonctionnement du plateau :**

- Constituer des équipes U9 (avec des licencié(e)s U8 et U9). Les féminines U10 sont autorisées à participer.
- En aucun cas, un joueur U6 ne peut participer avec une équipe U9. 3 joueurs U7 peuvent être incorporés à une équipe U9.
- Constituer des équipes exclusivement féminines en regroupant les joueuses de plusieurs clubs.
- Alternner des matchs et un défi technique (voir GIFE)

Club organisateur : .....

Date du plateau : ..... à.....

Nom du responsable : .....

Nombre de clubs présents : .....

Nombre d'équipes : .....

Nombre de joueurs : .....

Joueurs blessés et nature blessure : .....

.....

PLATEAU CATEGORIE U9

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

PLATEAU CATEGORIE U9

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			