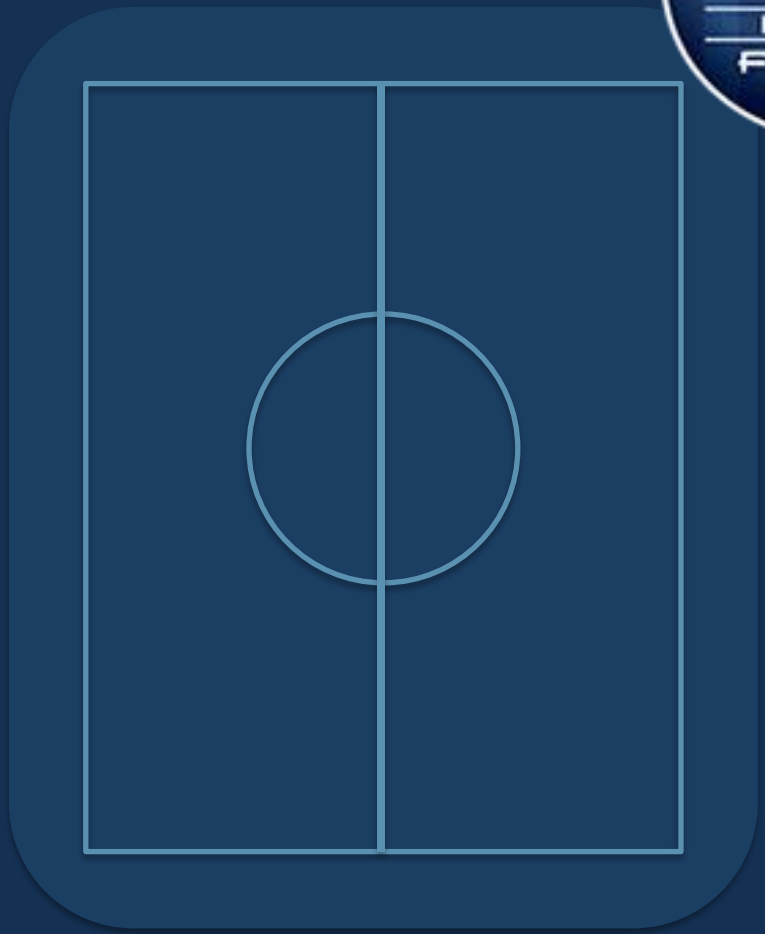
DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

U13 FOOT À 10

Réunion d’information

Expérimentation – 2e phase 2026/2027



Jeudi 5 novembre 2026 • 18h30

Quatre équipes volontaires

Présenter le cadre • Organiser la pratique • Accompagner la progression

Objectifs de la réunion

01 • CADRAGE

01 Comprendre

Présenter la démarche et l'intérêt du Foot à 10 en U13.

02 Vérifier

Rappeler les conditions d'engagement, d'encadrement et de sécurité.

03 Organiser

Partager le calendrier, les règles de fonctionnement et les responsabilités.

À l'issue de la réunion, chaque club doit connaître les exigences du dispositif et les étapes de la phase expérimentale.

Pourquoi expérimenter le Foot à 10 en U13 ?

Une étape intermédiaire pour préparer progressivement les joueurs au football à 11, tout en conservant un cadre adapté à leur âge.

Progression technique

Multiplier les situations de jeu et développer la prise de décision.

Repères collectifs

Travailler l'occupation de l'espace, les distances entre les lignes et les transitions.

Transition vers le Foot à 11

Découvrir progressivement une organisation plus proche de la catégorie suivante.

L'expérimentation sera évaluée à partir du déroulement des trois journées et des retours des éducateurs.

Cahier des charges : conditions d’accès

03 • ENGAGEMENT

Encadrement

Éducateur référent titulaire du CFI U10-U13, certifié avant le 10 octobre 2026.

Structuration

Le club dispose au minimum de 2 équipes U13 et d’1 équipe U11.

Matériel

Au moins 1 but amovible de football à 11 pour pouvoir accueillir à domicile.

Candidature

Formulaire à transmettre au District. Date limite annoncée : 10 octobre 2026.

À confirmer pour chaque club : éducateur identifié, conformité du dossier et capacité matérielle.

Sécurité, arbitrage et protocole FFF

04 • OBLIGATIONS

Sécurité des buts

Les buts amovibles doivent être fixés ou sécurisés au sol.

Vérifier le matériel avant chaque rencontre.

Arbitrage

Un arbitre officiel au centre.

Des jeunes assistants arbitres (AA) sur les rencontres.

Protocole fédéral

Match sec de 70 minutes : 2 x 35 min

Arbitrage par les jeunes : 2 joueurs / mi-temps 17 ’30.

Respect de l’ensemble des actions prévues au protocole FFF : avant match (photo collective) et fin de match (fairplay)

Le respect du protocole FFF est une condition d’accès au dispositif.

Format sportif et calendrier

05 • COMPÉTITION

4 équipes

Championnat aller simple

3 journées

Chaque équipe joue 3 fois

2 × 35 min

Durée des rencontres

Arbitrage

Officiel + jeunes AA

J1 Samedi 14 novembre 2026 → **J2** Samedi 28 novembre 2026 → **J3** Samedi 5 décembre 2026

Calendrier en aller simple

Feuille de match : FMI

À l’issue des trois journées : orientation en janvier

1er et 2e

Accès au championnat Territoire

Janvier 2027

3e et 4e

Réintégration de la poule A

D1 – Challenge Foot à 8

Janvier 2027

Les modalités de classement et les critères de départage doivent être connus des clubs avant le début de la compétition.

Règlement U13 – Foot à 10

Les modalités de classement et les critères de départage doivent être connus des clubs avant le début de la compétition.

L’intérêt du Foot à 10

07 • OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pour les joueurs

• Développer la prise de décision

• Mieux comprendre l’occupation de l’espace

• Travailler les transitions et la communication

Pour les clubs

• Renforcer le parcours U11–U13–U15

• Valoriser le travail de formation

• Préparer la transition vers le Foot à 11

Pour le District

• Tester un format intermédiaire

• Recueillir les retours des éducateurs

• Évaluer les conditions de réussite

Une expérimentation au service de la formation, avec des exigences communes pour tous.

Vérifications pratiques avec chaque club

- Éducateur référent et certification confirmés
- Effectif disponible pour évoluer à 10
- Terrain et buts adaptés : sécurisation vérifiée
- Arbitre officiel et jeunes assistants organisés
- Protocole FFF planifiés
- Disponibilités confirmées pour les 3 dates

Objectif : démarrer la phase avec un cadre clair, partagé et sécurisé.

ÉCHANGES & PROCHAINES ÉTAPES

Réussir ensemble l’expérimentation U13 Foot à 10

- Questions et remarques des éducateurs
- Confirmation des conditions d’organisation
- Rappel du calendrier et des obligations
- Modalités de retour d’expérience après les trois journées

Merci pour votre engagement au service de la formation des jeunes.