PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE OCCITANIE DE FOOTBALL
District :	District du Lot de Football
Club :	Figeac Capdenac Quercy Football Club

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Réveil, Eveil, Sommeil

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Le 30/01/21 nous avons réalisé une action sur la santé avec 19 joueurs U13. L'objectif était de sensibiliser les joueurs sur l'importance du sommeil par l'intermédiaire d'un atelier technique. Un joueur de chaque équipe se dirige sur la zone ou l'éducateur pose une question, les 2 joueurs partent sur une jonglerie en direction de la zone de tire pour marquer sur le but correspondant à la bonne réponse. L'éducateur note les points marqués par chaque équipe. Correction des réponses avec l'éducateur et joueurs en fin d'action.