

ORGANISATION DE LA PRATIQUE

- 4 joueuses de champ et 1 gardienne de but.
- On peut utiliser 2 remplaçantes. Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie, lors d'un arrêt de jeu.
- L'arbitrage se fait à l'extérieur du terrain (l'arbitre doit diriger et conseiller les joueurs).
- Pas de hors-jeu. Les rentrées de touche se font au pied à l'endroit où le ballon est sorti.
- Tous les coups-francs sont directs et exécutés à l'endroit où la faute a été commise.
- Le coup de pied de réparation (pénalty sera tiré de 6 mètres).
- Zone protégée à 8 mètres (à tracer) pour la relance du gardien.

Durée des séquences :

Séquences de 8 ou 10 minutes (en fonction du nombre d'équipes).
40 minutes de rencontres + 10 minutes de jeu. Temps maximum de pratique : 50 minutes

Dimensions :

- Terrains : 35 à 40 x 25 à 30 mètres.
- Buts : 4 m de largeur sur 1,5 mètre de hauteur. Surface de réparation : 8 mètres sur toute la largeur du terrain.

Fonctionnement du plateau :

- Constituer des équipes U9F-U11F (avec des licenciées U9, U10 et U11).
- Alternner des matchs et un atelier technique/ jeu

Club organisateur :

Date du plateau : **à**

Nom du responsable :

Nombre de clubs présents :

Nombre d'équipes :

Nombre de joueurs :

Joueurs blessés et nature blessure :

.....

PLATEAU CATEGORIE U9F-U11F

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

PLATEAU CATEGORIE U9F-U11F

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

PLATEAU CATEGORIE U9F-U11F

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			