

PLATEAU CATEGORIE U7

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educateur :		



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

715, Côte des Ormeaux
46001 Cahors Cedex 9

PLATEAU U7

QUELQUES POINTS DE REGLEMENT

Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) :

- 3 joueurs de champ avec ou sans gardien de but.
- On peut utiliser 1 remplaçant maximum. Celui-ci peut entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie, lors d'un arrêt de jeu.
- L'arbitrage se fait à l'extérieur du terrain (l'arbitre doit diriger la rencontre et conseiller les joueurs).
- Pas de hors-jeu. Les rentrées de touche se font au pied (sur passe ou conduite) à l'endroit où le ballon est sorti.
- Tous les coups-francs sont directs et exécutés à l'endroit où la faute a été commise.
- Le coup de pied de réparation (pénalty) sera tiré à 6 mètres.
- Zone protégée à 8 mètres (à tracer) pour la relance du gardien.

Durée des séquences :

Séquences de 8 ou 10 minutes (en fonction du nombre d'équipes). Temps de jeu maximum : 40 minutes.
Durée maximale des rencontres : 30 minutes.

Dimensions :

- Terrains : 30 x 20 mètres (si foot à 4) et 25 x 15 mètres (si foot à 3). Zone du GB à 8 mètres.
- Buts : 4 mètres de largeur sur 1,5 mètre de hauteur (buts gonflables) pour le foot à 4.
- Buts : 2 mètres de largeur sur 1,5 mètre de hauteur pour le foot à 3.

Fonctionnement du plateau :

- Constituer des équipes U7 (avec des licencié(e)s U6 et U7). 2 joueurs U8 et les féminines U8 sont autorisées à participer.
- En aucun cas, un joueur U9 ne peut participer avec une équipe U7.
- Alternier des matchs et un jeu (Voir GIFE)

Club organisateur :

Date du plateau : à

Nom du responsable :

Nombre de clubs présents :

Nombre d'équipes :

Nombre de joueurs :

Joueurs blessés et nature blessure :

.....

PLATEAU CATEGORIE U7

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

PLATEAU CATEGORIE U7

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Educateur :			