



# Procès verbal n°37 du 17 mars 2026

**District du Lot de Football – 46000 Cahors**

**715, Côte des Ormeaux**



**<https://district-foot-lot.fff.fr>**



**districtfoot46**



# INFORMATIONS GENERALES

## Bilan réunion du 08/03 - Action Toutes Foot – Montfaucon

Présents : Emma BESSIERES (FC Thédirac), Muriel JOUFFREAU, Magali SCULFORT (Ent. Bouriane FC), Soraia GUIRAUT, Laetitia MAGE, Sophie LARAUFIE (Elan Marivalois), Amandine BIAUDIS, Marion CADIERGUES (Ent. Ségala Foot), Fanny VAYSSIERES (LA FORTUNIERE Labastide-Murat), Jean-Pierre JAMMES (Département), Claudine VERMANDE, Bernard BATS, Louis CULLINANE, Edgar MPOSA GONDA et Fabien VIDAL (District du Lot).

Début de la réunion à 10h30 :



Ouverture de la journée par Bernard BATS qui présente l'importance de la féminisation du football et l'objectif fédéral d'augmentation du nombre de licenciées. Il remercie les personnes présentes pour leur implication.

Jean-Pierre JAMMES, Vice-Président du Département, prend la parole et poursuit sur l'importance de la place de la femme dans le sport en général et félicite le District pour l'organisation d'une telle réunion.

Fabien VIDAL explique l'opération Toutes Foot pour laquelle nous organisons cette réunion. Les formations Tout Terrain sont ensuite présentées pour un déploiement dans les clubs et permettre d'améliorer les compétences de ses membres.

Des opérations fédérales qui permettent l'intégration ou mettent en avant les femmes dans le foot sont détaillées : NXT Gen Coaches, Le Label Jeunes Féminines, Le Football Loisirs. Des exemples de section féminines loisirs sont donnés comme Elan Marivalois ou Haut Célé avec une section Fit Foot.

Fabien résume l'étude de la MGEN sur l'abandon du sport par les jeunes filles pour identifier les axes d'amélioration dans le fonctionnement de nos clubs et instances.

Des tables rondes sont organisées par la suite avec pour objectifs d'identifier des axes permettant :

- La prise de responsabilités des femmes dans les clubs
- L'augmentation du nombre de pratiquantes



Les idées retenues sur la prise de responsabilités des femmes dans le foot :

- Mutualiser la formation NXT Gen Coaches pour les clubs du Lot et faire une formation dans le Lot. Objectif d'un encadrement mixte. Donner cette information lors des réunions de rentrée.
- Identifier un référent formation dans les clubs pour faire connaître les formations Tout Terrain et orienter les acteurs du club.
- Encadrement d'une journée féminine par les pratiquantes plus âgées.  
Exemple : encadrement des U9F-U11F par les U14F à U16F.

Les idées retenues sur l'augmentation du nombre de pratiquantes :

- Encadrement de séances dans les collèges, écoles et faire témoigner les joueuses des clubs.

Une commission de Féminisation est constituée avec 3 coprésidentes : Marion CADIERGUES, Soraia GUIRAUT et Magali SCULFORT

Les présentes à la réunion constituent les autres membres de la Commission avec les personnes suivantes : Emilie LAFON, Elodie OUITIS qui se sont portées candidates ainsi que Jean-Jacques ROUJAS, Sébastien TISSANDIE.

Cette Commission est ouverte à toutes personnes qui souhaiteraient la rejoindre.

Fin de la matinée à 12h15.

---

## **RAPPEL TIRAGE DES ¼ DE FINALE DES COUPES DU LOT – SÉNIORS MASCULINS**

Le tirage au sort des ¼ de finale des Coupes du Lot se déroulera le **jeudi 19 mars 2026 à 10 h 30**, au siège du District du Lot de Football à Cahors.

Les rencontres sont programmées le **29 mars prochain**.

Les équipes concernées sont invitées à assister au tirage en présentiel. Un lien « Teams » leur sera également transmis à partir du **mercredi 18 mars 2026** afin de permettre un suivi à distance.

### **SOMMES DUES :**

#### **DERNIER RAPPEL !**

Les clubs ont récemment reçu par courriel le relevé des sommes dues avec demande de règlement fixée au 28.02.2026 (par virement bancaire (préciser numéro d'affiliation du club ou chèque).

**Pour les clubs qui ne se sont pas encore mis à jour, merci de le faire avant le 5 mars 2026 dernier délai.**

Le non-paiement dans les délais impartis entraînera les sanctions prévues dans le Règlement Intérieur de la Ligue Football Occitanie et du District.

### **MODIFICATION TERRAIN LE VENDREDI APRES 16 HEURES :**

Pour toute modification de terrain, Le VENDREDI après 16 heures, la procédure à suivre est la suivante :

. envoyer un courriel avec la boîte officielle du club à [secretariat@district-foot-lot.fff.fr](mailto:secretariat@district-foot-lot.fff.fr) ;  
[permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr](mailto:permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr) et au club adverse.

### **RAPPEL PERMANENCE :**

Procédure à suivre pour tout report de match en cas de terrain impraticable ou forfait en championnat :

A compter du vendredi 17 h et jusqu'à 10 h le dimanche matin, l'arrêté municipal ou forfait devra être transmis, **uniquement sur les 2 adresses :**

[permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr](mailto:permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr)

[secretariat@district-foot-lot.fff.fr](mailto:secretariat@district-foot-lot.fff.fr)

**+ dans tous les cas, mettre en copie le club adverse, via la boîte mail officielle.**

### **MATCHS AMICAUX :**

Le District du Lot de Football vous rappelle l'importance cruciale de déclarer vos matchs amicaux par courriel auprès du secrétariat du District. Cette démarche n'est pas seulement une formalité administrative, mais une obligation réglementaire qui assure la bonne organisation et le suivi de toutes les rencontres.

Rappel de l'article 177 des Règlements Généraux de la FFF

Nous vous rappelons également que, conformément à l'article 177 des règlements généraux de la Fédération Française de Football, cette demande doit être transmise au minimum 10 jours avant la date prévue du match. Ce délai est essentiel pour permettre une gestion efficace et assurer que toutes les parties prenantes soient informées en temps voulu.

Le nom des arbitres désignés doit être également communiqué au District.

Une feuille de match doit être complétée, signée et archivée.

### **SOMMES DUES**

Nous vous informons que vous avez désormais la possibilité de procéder au règlement des sommes dues par votre club.

***Vous pouvez régler ces sommes (par RIB ci joint, chèque) en consultant l'état financier de votre compte club en allant sur Footclub :***

***MENU – ORGANISATION – ETAT du COMPTE et en cliquant sur DISTRICT LOT FOOTBAL de la saison en cours.***

**NE PAS OMETTRE DE PRECISER LE NOM ET LE NUMERO D’AFFILIATION DE VOTRE CLUB.**

# COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS

## ATTRIBUTION DES FINALES CHAMPIONNAT SENIOR MASCULIN :

Après consultation de l'ensemble du comité directeur, par mail en date du 20 février 2026, une majorité se dégage afin d'attribuer les finales de championnat séniors masculins, **du dimanche 7 juin 2026** :

- CAZILLAC/SARAZAC, la finale championnat D2,
- GREALOU, la finale de championnat D3,
- L'US.3C CATUS, la finale championnat D4

## COMMISSION DES JEUNES MASCULINS/FEMININS

### **U17 ET U15 :**

- . U15 D2 Poule B, les résultats des équipes de VRF/FCHQ 2, BOURIANE 2 et de FCLF/FCMP 2 seront gelés car ces équipes évoluent à 8.
- . U17 D2 Poule unique, les résultats des équipes de GCLS 1 et de LALBENQUE/FONTANES 2 seront gelés car ces équipes évoluent à 8.

### **U7 – FORFAIT GENERAL :**

L'équipe 1 de LACAPELLE FOOT ayant 3 forfaits (le 11/10/25 ; le 08/11/25 et le 14/03/26) est déclarée FORFAIT GENERAL.

### **PLATEAU U9 DU 28/03/2026 :**

Le club de CAHORS FC organisant la finale U13 Pitch le 28 mars prochain, le plateau initialement prévu à Cahors (Pierre Ilbert) est donc déplacé à **LALBENQUE**.

Equipes concernées : LALBENQUE 1 ; BEGOUX/ARCAMBAL 1 et 2 ; CAHORS FC 1, 2,3 et 4.



# Présentation

- 16 équipes qualifiées
- Complexe Pierre ILBERT à Cahors
- Phase départementale Pitch U13 Garçons
- Déroulement
  - Formule échiquier : 5 rencontres de 14 minutes (+2 minutes de pause coaching) garçons.
  - Bonus offensif : attribution de points supplémentaires à partir du 2<sup>ème</sup> but marqué par match
  - Défis techniques : un défi conduite et un défi jonglage
  - Quiz éducatif : règles de vie et règles du jeu
- Actions et animations associées (au rythme de la Coupe du Monde 2026)
  - Protocoles avant et après match
  - Carton vert
  - Arbitrage à la touche par les joueurs (tutorat assuré par la CDA)



# Conditions de participation

- 12 joueurs obligatoire (possibilité U14F en mixité et 3 joueurs U11G maximum).
- Extraction des licences avec photo.
- - 40 points par absence non justifiée.
- Temps de jeu pour tous au moins égal à 50% du temps total.
- 4 joueurs mutés dont 1 hors période maximum.
- Qualification au plus tard au 31/01/2026
- **Les équipes ne respectant pas les 2 derniers critères ne pourront pas se présenter à la finale pitch du 28 mars 2026.**



## Attribution des points

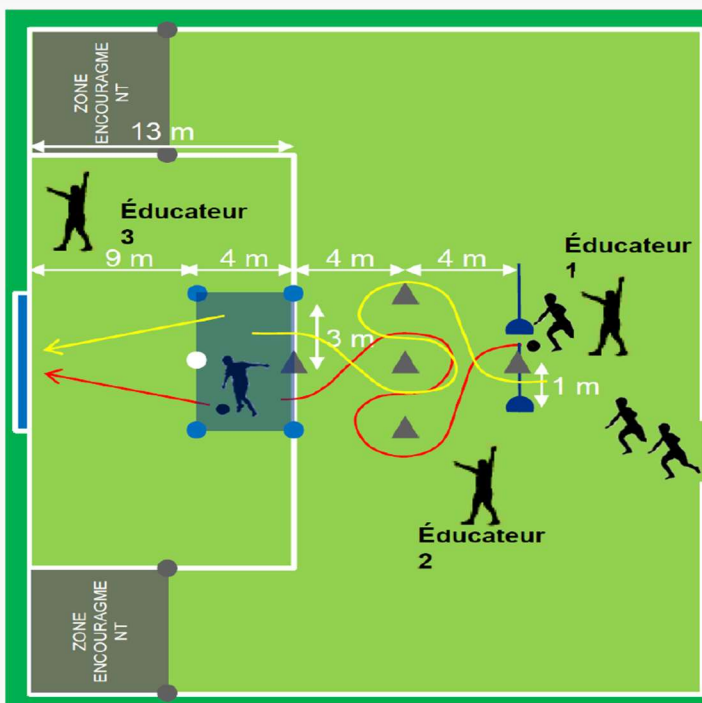
- Le classement est réalisé par l'addition des points des 5 épreuves (en cas d'égalité entre 2 ou plusieurs équipes, départage par le défi jonglage au 10<sup>ème</sup> de seconde puis différence de buts sur les rencontres de la journée).

| Matches                                      | Défi<br>Conduite | Défi<br>Jonglage | Quiz<br>Règles de vie | Quiz<br>Règles de jeu |
|----------------------------------------------|------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|
| / 240 points<br>+ bonus offensif (60 points) | / 60 points      | / 60 points      | / 60 points           | / 60 points           |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>8 H 45 : Arrivée des équipes</p> <p>9 H : Réunion éducateurs – constitution du jury des litiges.</p> <p>9 H 30 : Défi Conduite (équipes 9 à 16)</p> <p>10 H : Défi Conduite (équipes 1 à 8)</p> <p>10 H : Rencontre 1 - rotation 1 (équipes 9 à 16)</p> <p>10 H 20 : Rencontre 1 – rotation 2 (équipe 1 à 8)</p> <p>11 H : Rencontre 2 – rotation 1 (équipe 9 à 16)</p> <p>11 H 20 : Rencontre 2 – rotation 2 (équipe 1 à 8)</p> <p><b>12 H : Pause repas</b></p> <p>13 H 30 : Quiz des équipes ayant la rencontre 3 à 15H</p> | <p>14 H : Quiz des équipes ayant leur rencontre 3 à 15 H 20</p> <p>14 H : Défi Jonglage des équipes ayant leur rencontre 3 à 15h</p> <p>14 H 30 : Défi Jonglage des équipes ayant leur rencontre 3 à 15h20</p> <p>15 H : Rencontre 3 - rotation 1</p> <p>15 H 20 : Rencontre 3 - rotation 2</p> <p>16 H : Rencontre 4 - rotation 1</p> <p>16 H 20 : Rencontre 4 - rotation 2</p> <p>17 H : Rencontre 5 - rotation 1</p> <p>17 H 20 : Rencontre 5 – rotation 2</p> <p>17 H 30 : Remise des récompenses</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **DEFIS TECHNIQUE :**

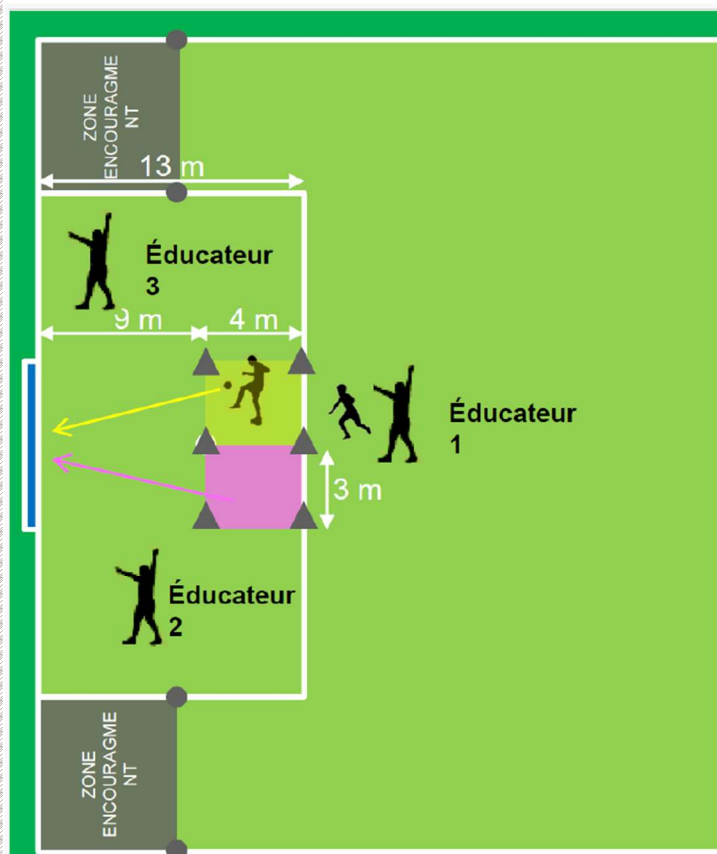


Objectif :

Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(ses).

### Déroulé de l'atelier :

Chaque joueur(se) doit réaliser une conduite de balle pour arriver dans la zone de frappe et effectuer un tir afin d'atteindre une des cibles de la bâche. Le côté de départ est au choix. Le chronomètre démarre quand le 1er joueur débute la conduite de balle (passage de la ligne) et il s'arrête au moment du tir du dernier joueur. Le départ du joueur suivant est déclenché au moment de la frappe sur le ballon du précédent (l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement. Un joueur qui ne respecte pas le circuit doit revenir à l'endroit de l'irrégularité pour continuer le slalom. Si le tir est déclenché après passage du mauvais côté du dernier cône, pas de bonus possible.



### Objectif

Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(ses).

### Déroulé de l'atelier

Chaque joueur(se) doit réaliser des jonglages en statique (30 pour les garçons et 15 pour les filles) dans la zone prévue à cet effet (au choix) et enchaîner une frappe de volée ou au sol afin d'atteindre une des cibles de la bache. L'entrée du joueur suivant dans la zone est déclenché au moment de la frappe sur le ballon du précédent (l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement. Le départ se fait balle au sol (ou à la main pour les filles), les 2 pieds sont autorisés (aucune surface de rattrapage), les jongles s'effectuent en posant le pied au sol avant chaque contact. Si 1 pied est posé à l'extérieur de la zone, les jonglages s'arrêtent.



## TIRAGE AU SORT DES 1<sup>ère</sup> RENCONTRES



| U13                                                                  |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|
| AF BIARS /BRETENOUX 1 - AF BIARS /BRETENOUX 2<br>(Maroc) - (Mexique) |  |
| CAHORS FC 1 - CAHORS FC 2<br>(Allemagne) - (Cameroun)                |  |
| PSVD'OLT 1 - PSVD'OLT 3<br>(Angleterre) - (Sénégal)                  |  |
| VRF/FCHQ 1 - VRF/FCHQ 3<br>(Italie) - (Pays Bas)                     |  |
| ECCF/CAUSSE SUD - ESLG<br>(France) - (Bresil)                        |  |
| CAUSSE LIMARGUE - GHCS 2<br>(Canada) - (Portugal)                    |  |
| GCLS - FIGEAC/CAP QFC<br>(Japon) - (Espagne)                         |  |
| GMPPFC 2 - ELAN MARIVALOIS<br>(Belgique) - (Costa Rica)              |  |



## **Repas**

### **Menu proposé :**

- Œuf mayonnaise
- Steak frites
- Dessert
- Bouteille d'eau

**Tarif : 8 € par personne**

**Date limite de réservation : samedi 21 mars 2026**

### **Réservations :**

[cahors.foot@orange.fr](mailto:cahors.foot@orange.fr)

serge.erdmann@gmail.com

06 51 74 21 73

ou

Gilles Capelle au 06 87 52 22 70

Une **buvette** sera également disponible sur place (boissons, café).





# #BON MATCH

UNE SEULE COULEUR, CELLE DU MAILLOT

## FINALE DU CHALLENGE FUTSAL U17

Les équipes qualifiées pour la finale du Challenge Futsal U17 sont :

- GCLEM 1
- GCLEM 2
- Entente Lalbenque / Causse Sud
- GMPFFC

La finale se déroulera le **dimanche 3 mai 2026 au nouveau gymnase de Biars.**

Les rencontres sont de maximum 20 minutes

Le responsable du plateau : la commission jeunes :

**Jean-Christophe MARZEC : 06.23.77.50.77**

### Poule A

|       |         |  |                        |       |                        |  |                        |
|-------|---------|--|------------------------|-------|------------------------|--|------------------------|
| 14h30 | GCLEM 2 |  | GCLEM 1                | 14h55 | Lalbenque / Causse Sud |  | GMPFFC                 |
| 15h25 | GCLEM 2 |  | Lalbenque / Causse Sud | 15h55 | GMPFFC                 |  | GCLEM 1                |
| 16h25 | GCLEM 2 |  | GMPFFC                 | 16h55 | GCLEM 1                |  | Lalbenque / Causse Sud |

| CLUB                     | points | Nbunach | Victoire | Nul | Défaite | Buts-P | Buts-C | Différence | For/Vc | For/Perdu | classement aux points<br>(trier le pavé orange sur la colonne S, z->a) |
|--------------------------|--------|---------|----------|-----|---------|--------|--------|------------|--------|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| A GCLEM 2                |        |         |          |     |         |        |        |            |        |           | 1 GCLEM 2                                                              |
| B GCLEM 1                |        |         |          |     |         |        |        |            |        |           | 2 GCLEM 1                                                              |
| C Lalbenque / Causse Sud |        |         |          |     |         |        |        |            |        |           | 3 Lalbenque / Causse Sud                                               |
| D GMPFFC                 |        |         |          |     |         |        |        |            |        |           | 4 GMPFFC                                                               |

### Finale

| CLUB          | points      | Nbunach | Victoire | Nul | Défaite | Buts-P | Buts-C | Différence | For/Vc | For/Perdu | classement aux points<br>(trier le pavé orange sur la colonne S, z->a) |
|---------------|-------------|---------|----------|-----|---------|--------|--------|------------|--------|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| A équipe 1ère | 0           | 0       | 0        | 0   | 0       | 0      | 0      | 0          |        |           | 1 équipe 1ère 0                                                        |
| B équipe 2ème | 0           | 0       | 0        | 0   | 0       | 0      | 0      | 0          |        |           | 2 équipe 2ème 0                                                        |
| C équipe 3ème | 0           | 0       | 0        | 0   | 0       | 0      | 0      | 0          |        |           | 3 équipe 3ème 0                                                        |
| D équipe 4ème | 0           | 0       | 0        | 0   | 0       | 0      | 0      | 0          |        |           | 4 équipe 4ème 0                                                        |
| 17h25         | équipe 4ème |         |          |     |         |        |        |            |        |           | équipe 3ème                                                            |
| 17h55         | équipe 2ème |         |          |     |         |        |        |            |        |           | équipe 1ère                                                            |

**REMISE DES RECOMPENSES / FIN 18H30**

**TECHNIQUE :**

**FORMATION D'EDUCATEURS :**

. CFI U6/U9 : dimanches 19/04/26 et 17/05/2026 à Labastide Murat.

. CFI U10/U13 : samedis 14/03/26 et 04/04/26 au Vigan,

. CFI U10/U13 : dimanches 15/03/26 et 12/04/26 à Biars sur Cère,

. CFI U14/U19 : dimanches 01/03/26 et 22/03/26 à Lalbenque.

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignements du football obligatoire pour les licenciés dirigeants.

Les inscriptions sont clôturées 10 jours avant le début de la formation.

Formation ouverte à partir de 14 ans – Autorisation parentale à remplir, pour les CFI U10/U13 et U14/U19.

Formation ouverte à partir de 16 ans – Autorisation parentale à remplir, pour le CFI U6/U9.

2 bons de formation FAFA de 15 euros déduits du prix de la formation, pour les CFI U6/U9 et U10/U13.

Frais pédagogiques : 90 euros et frais de restauration : 35 euros (2 déjeuners).

Inscription en ligne sur le site de la Fédération ou de la Ligue d'Occitanie.

---

## COMMISSION DES FEMININES

### CHALLENGE GROUPAMA FEMININES SENIORS :

Match de barrage du 29/03/2026 :

|                                    |   |                      |
|------------------------------------|---|----------------------|
| <b>FIGEAC</b>                      |   | <b>LISSAC-MOURET</b> |
| <b>CAPDENAC QFC</b>                | - |                      |
| <b>1</b>                           |   | <b>1</b>             |
| N° 541889                          |   | N° 527643            |
| N° de match 55561293               |   |                      |
| 29/03/2026 - 10H                   |   |                      |
| CAPDENAC GARE - STADE LÉO LAGRANGE |   |                      |

Exempts : BIARS BRETENOUX/PUYBRUN ; BOURIANE/THEDIRAC ; HAUT CELE ; LALBENQUE FONTANES ; LIONNE NOZAC FENELON ; VAL ROC ; ST CYPRIEN/MONTCUQ.

# RASSEMBLEMENTS

Liste des rassemblements autorisés par le District du Lot de Football.

**Rappel :**

➤ Les joueurs licenciés U17 (nés en 2009) et trois joueuses licenciées U17F peuvent pratiquer en « sénior » sous réserve d'obtenir un certificat médical de non-contre-indication, comprenant une autorisation parentale, délivré par un médecin fédéral (art 73 des R.G.).

Les catégories inférieures ne peuvent pas participer aux rassemblements Seniors.

➤ Les rassemblements U7 et U9 ne doivent pas établir de classement.

Uniquement les joueurs licenciés (donc assurés) sont autorisés à participer à un rassemblement. Le temps de jeu global doit être respecté.

**LISTE DES RASSEMBLEMENTS AUTORISES :**

- **SEGALA FOOT** : les 4, 5 et 6 avril 2026 – Terrain de Sousceyrac – Catégories U7, U9, U11, U13 (et non U13F), U15 et U14F/U16F.
- **LA FORTUNIERE** : le 1<sup>er</sup> mai 2026 à Labastide Murat – Terrain Sol de Roques – Catégories : U17, séniors et vétérans à 8.
- **BIARS BRETENOUX** : le 2 mai 2026 – Terrain de Biars – Catégories : U6/U7 et U8/U9.
- **LALBENQUE/FONTANES** : le 6 juin 2026 – Terrain de Fontanes (Poussou) – Catégories : U7 et U13.
- **LALBENQUE/FONTANES** : le 7 juin 2026 – Terrain de Fontanes (Poussou) – Catégories : U9 et U11.
- **BIARS BRETENOUX** : le 13 juin 2026 – Terrain de Biars – Catégories : U14/U15.
- **FIGEAC CAPDENAC QF** : le 13 juin 2026 – Plaine de Londieu à Figeac – U6/U7 et U8/U9 et U14F/U16F.
- **BIARS BRETENOUX** : les 13 et 14 juin 2026 – Terrain de Biars – Catégories : U10/U11 et U12/U13.
- **ELAN MARIVALOIS** : le 27 juin 2026 – Terrain de Leyme – Catégories : U7/U9/U11.
- **ELAN MARIVALOIS** : le 28 juin 2026 – Terrain de Leyme – Catégories : U15 et U17 à 8.