



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

715, Côte des Ormeaux

46001 Cahors Cedex 9

PLATEAU U9F - U11F

QUELQUES POINTS DE REGLEMENT

- 4 joueurs de champ et 1 gardien de but.

On peut utiliser 2 remplaçants. Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie, lors d'un arrêt de jeu. .

- L'arbitrage se fait à l'extérieur du terrain (l'arbitre doit diriger et conseiller les joueuses).

- Pas de hors-jeu. Les rentrées de touche se font au pied à l'endroit où le ballon est sorti.

- Tous les coups-francs sont directs et exécutés à l'endroit où la faute a été commise.

- Le coup de pied de réparation (pénalty sera tiré de 6 mètres).

- Zone protégée à 8 mètres (à tracer) pour la relance du gardien. Les relances de volée ou 1/2 volée interdites.

Durée des séquences :

Séquences de 8 ou 10 minutes (en fonction du nombre d'équipes). 40 minutes de rencontres + 10 minutes d'atelier/jeu.

Temps de jeu maximum : 50 minutes.

Dimensions :

- Terrains : 35 à 40 x 25 à 30 mètres.

- Buts : 4 m de largeur sur 1,5 mètre de hauteur (Buts gonflables). Surface de réparation : 8 mètres sur toute la largeur du terrain.

Fonctionnement du plateau :

- Constituer des équipes U9F - U11F (avec des licencié(e)s U9F, U10F et U11F). Maxi 3 joueuses U8F par équipe.

- En aucun cas, une joueuse U6F-U7F ne peut participer avec une équipe U9-U11F.

- Alterner des matchs et un défi technique (voir GIFE)

Club organisateur :

Date du plateau : à.....

Nom du responsable :

Nombre de clubs présents :

Nombre d'équipes :

Nombre de joueurs :

Joueurs blessés et nature blessure :

PLATEAU CATEGORIE U9F-U11F

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			