

PV n° 19 du 7 décembre 2021

L'OFFICIEL LOTOIS

**DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL – F.F.F. – LIGUE D'OCCITANIE
715, Côte des Ormeaux – BP. 21 – 46 001 – CAHORS Cedex 9**



SECRETARIAT

**OUVERTURE : lundi, mardi, jeudi et vendredi
9 h 15 - 11 h 45 et 13 h 30 - 16 h 30**



05 65 35 68 10



secretariat@district-foot-lot.fff.fr



COMMISSION DES JEUNES

MODIFICATIONS DES RENCONTRES :

Les rencontres non jouées le 04 décembre 2021 pour cause d'intempéries sont reportées au **11/12/2021** dans la même configuration de terrains et d'horaires, pour :

- . U15 – D1,
- . U15 – D2,
- . Coupe du Lot U17 (sauf la rencontre **GCEM 1 – GLFC 46 reportée sans date pour l'instant**).

U11 – Poules A – B – C :

ANNULATION des plateaux du 4 décembre 2021 non jouées pour cause d'intempéries sans report à une nouvelle date.

U17 D1 :

La rencontre GLFC 46 1 – AF BIARS/BRETENOUX 1 initialement prévue le 18/12/2021 est reportée, avec l'accord des deux clubs, **au 29/01/2022 à 15 heures à Fontanes**.

La rencontre GCEM 1 – GLFC 46 initialement non jouée le 20/11/2021 (Covid) est reportée au **11/12/2021 à 15 heures à Molières** – Accord des clubs.

PLATEAU U13 – POULE A :

Le plateau du 11/12/2021 organisé par le club de Cahors et prévue sur le terrain P. Ilbert se jouera sur le **Terrain synthétique à Terre Rouge** – Clubs concernés : CAHORS/PSV D'OLT 1 et 2 ; QUERCY BLANC 1 ; CAUSSE SUD 1.

COUPE DU LOT U15 :

Nous vous rappelons que la Commission Jeune propose deux formats cette année :

- Coupe du Lot à foot à 11
- Coupe du Lot foot à 8

Il est nécessaire de s'engager avant le **15/12/2021**, dernier délai.

Equipes engagées à ce jour :

Foot à 11

Ent. Segala F. 1
Gcem 1
AF Biars/Bretenoux 1
Gcpvdo 1
Glfc46 1
Gmppfc 1
Lacapelle Football 1
Cazals 1

Foot à 8

Gcem 2
AF Biars/Bretenoux 2
Gmppfc 1

CHAMPIONNAT FUTSAL U15 :

Journée 1 aller							
CENTRE 1				CENTRE 2			
21/12/2021 GYMNASE CAHORS	14h00	AFBB 1	Bouriane 1	21/12/21 GYMNASE LALBENQUE	14h00	AFBB 2	Bouriane 2
	14h20	Figeac Capdenac 1	FCLF Causse Sud 1		14h20	Lacapelle Foot 2	FCLF Causse Sud 2
	14h40	AFBB 1	Figeac Capdenac 1		14h40	AFBB 2	FCLF Causse Sud 2
	15h00	Bouriane 1	FCLF Causse Sud 1		15h00	Bouriane 2	Lacapelle Foot 2
	15h20	AFBB 1	FCLF Causse Sud 1		15h20	AFBB 2	Lacapelle Foot 2
	15h40	Bouriane 1	Figeac Capdenac 1		15h40	Bouriane 2	FCLF Causse Sud 2
	16h00	Lacapelle Foot 1	PPFC / Montcabrier 1		16h00	PPFC / Montcabrier 2	PPFC / Montcabrier 3
	16h20	Ent. Ségala 1	Elan Marivalois 1		16h20	Elan Marivalois 2	Ent. Ségala 2
	16h40	Lacapelle Foot 1	Elan Marivalois 1		16h40	PPFC / Montcabrier 2	Elan Marivalois 2
	17h00	PPFC / Montcabrier 1	Ent. Ségala 1		17h00	PPFC / Montcabrier 3	Ent. Ségala 2
	17h20	Lacapelle foot 1	Ent. Ségala 1		17h20	PPFC / Montcabrier 2	Ent. Ségala 2
	17h40	PPFC / Montcabrier 1	Elan Marivalois 1		17h40	PPFC / Montcabrier 3	Elan Marivalois 2

Journée 2 aller et retour							
CENTRE 1				CENTRE 2			
28/12/21 GYMNASE LALBENQUE	14h00	Bouriane 1	Lacapelle Foot 1	28/12/21 GYMNASE LIMOGNE EN QUERCY	14h00	Bouriane 2	PPFC / Montcabrier 2
	14h20	AFBB 1	PPFC / Montcabrier 1		14h20	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 3
	14h40	Bouriane 1	PPFC / Montcabrier 1		14h40	Bouriane 2	PPFC / Montcabrier 3
	15h00	AFBB 1	Lacapelle Foot 1		15h00	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 2
	15h20	PPFC / Montcabrier 1	Lacapelle Foot 1		15h20	PPFC / Montcabrier 2	PPFC / Montcabrier 3
	15h40	AFBB 1	Bouriane 1		15h40	AFBB 2	Bouriane 2
	16h00	Figeac Capdenac 1	Elan Marivalois 1		16h00	Elan Marivalois 2	FCLF Causse Sud 2
	16h20	FCLF Causse Sud 1	Ent. Ségala 1		16h20	Lacapelle Foot 2	Ent. Ségala 2
	16h40	Figeac Capdenac 1	Ent. Ségala 1		16h40	FCLF Causse Sud 2	Ent. Ségala 2
	17h00	FCLF Causse Sud 1	Elan Marivalois 1		17h00	Lacapelle Foot 2	Elan Marivalois 2
	17h20	Figeac Capdenac 1	FCLF Causse Sud 1		17h20	FCLF Causse Sud 2	Lacapelle Foot 2
	17h40	Elan Marivalois 1	Ent. Ségala 1		17h40	Elan Marivalois 2	Ent. Ségala 2

Journée 3 aller et retour							
CENTRE 1				CENTRE 2			
19/02/2022 GYMNASE BIARS SUR CERE	14h00	Ent. Ségala 1	Bouriane 1	19/02/22 HALLE EXTERIEUR PRAYSSAC	14h00	Bouriane 2	Ent. Ségala 2
	14h20	AFBB 1	Elan Marivalois 1		14h20	AFBB 2	Elan Marivalois 2
	14h40	Ent. Ségala 1	AFBB 1		14h40	AFBB 2	Ent. Ségala 2
	15h00	Bouriane 1	Elan Marivalois 1		15h00	Bouriane 2	Elan Marivalois 2
	15h20	Ent. Ségala 1	Bouriane 1		15h20	Ent. Ségala 2	Bouriane 2
	15h40	AFBB 1	Elan Marivalois 1		15h40	AFBB 2	Elan Marivalois 2
	16h00	Figeac Capdenac 1	Lacapelle foot 1		16h00	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 2
	16h20	PPFC / Montcabrier 1	FCLF Causse Sud 1		16h20	Lacapelle Foot 2	PPFC / Montcabrier 3
	16h40	FCLF Causse Sud 1	Lacapelle foot 1		16h40	LacapelleFoot 2	PPFC / Montcabrier 2
	17h00	PPFC / Montcabrier 1	Figeac Capdenac 1		17h00	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 3
	17h20	FCLF Causse Sud 1	PPFC / Montcabrier 1		17h20	PPFC / Montcabrier 3	Lacapelle Foot 2
	17h40	Figeac Capdenac 1	Lacapelle foot 1		17h40	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 2

Journée 4 retour							
CENTRE 1				CENTRE 2			
26/02/2022 GYMNASE FIGEAC	14h00	FCLF Causse Sud 1	Bouriane 1	23/02/2022 GYMNASE LIMOGNE EN QUERCY	14h00	Lacapelle Foot 2	Bouriane 2
	14h20	Ent. Ségala 1	AFBB 1		14h20	AFBB 2	Ent. Ségala 2
	14h40	FCLF Causse Sud 1	Lacapelle foot 1		14h40	PPFC / Montcabrier 2	Lacapelle Foot 2
	15h00	Bouriane 1	Elan Marivalois 1		15h00	Elan Marivalois 2	Bouriane 2
	15h20	PPFC / Montcabrier 1	AFBB 1		15h20	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 3
	15h40	Ent. Ségala 1	Figeac Capdenac 1		15h40	Ent. Ségala 2	FCLF Causse Sud 2
	16h00	Bouriane 1	Lacapelle foot 1		16h00	PPFC / Montcabrier 2	Bouriane 2
	16h20	Figeac Capdenac 1	AFBB 1		16h20	FCLF Causse Sud 2	AFBB 2
	16h40	FCLF Causse Sud 1	Elan Marivalois 1		16h40	Elan Marivalois 2	Lacapelle Foot 2
	17h00	PPFC / Montcabrier 1	Figeac Capdenac 1		17h00	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 3
	17h20	Ent. Ségala 1	Lacapelle foot 1		17h20	Ent. Ségala 2	PPFC / Montcabrier 2
	17h40	PPFC / Montcabrier 1	Elan Marivalois 1		17h40	Elan Marivalois 2	PPFC / Montcabrier 3

Journée 5 retour							
CENTRE 1				CENTRE 2			
05/03/2022 GYMNASE FIGEAC	14h00	PPFC / Montcabrier 1	Ent. Ségala 1	05/03/2022 HALLE EXTERIEUR PRAYSSAC	14h00	Ent. Ségala 2	PPFC / Montcabrier 3
	14h20	Bouriane 1	PPFC / Montcabrier 1		14h20	PPFC / Montcabrier 3	Bouriane 2
	14h40	Figeac Capdenac 1	Bouriane 1		14h40	FCLF Causse Sud 2	Bouriane 2
	15h00	Ent. Ségala 1	FCLF Causse Sud 1		15h00	Ent. Ségala 2	Lacapelle Foot 2
	15h20	FCLF Causse Sud 1	AFBB 1		15h20	AFBB 2	Lacapelle Foot 2
	15h40	AFBB 1	Lacapelle foot 1		15h40	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 2
	16h00	Elan Marivalois 1	Figeac Capdenac 1		16h00	Elan Marivalois 2	FCLF Causse Sud 2
	16h20	Elan Marivalois 1	Lacapelle foot 1		16h20	PPFC / Montcabrier 2	Elan Marivalois 2

CHALLENGE FUTSAL U13 :

Concernant la finale Futsal U13 à Gramat du 18 décembre prochain se fera à 9 équipes (ajout de l'équipe de Causse Limargue, qualifiée d'office, en tant que club organisateur et de fait, enlevée de la finale niveau 2 ou 3)

FINALE NIVEAU 1 : le samedi 18 décembre 2021 au gymnase de Gramat.

13h30 : Rendez-vous des équipes pour contrôle du pass sanitaire (joueurs/éducateurs /accompagnateurs).

Pass sanitaire et port du masque obligatoire.

13h45 : Photos des équipes à 13 h 45

14h00 : Briefing des éducateurs

Début des rencontres à 14 h 15 – Fin vers 16 h 45/17 h 00

Rectificatif sur les équipes qualifiées conformément au règlement défini en amont (1 seule équipe par club qualifiée).

Les équipes qualifiées pour la finale niveau 1 sont :

- CAHORS FC/PSV D'OLT 1
- CAUSSE SUD 1 (à la place de CAHORS / PSVD'OLT 4)
- QUERCY BLANC/MOLIERES 1
- BOURIANE FC 1
- BIARS/BRETENOUX 1
- FIGEAC CAPDENAC QF 2
- CAZALS/MONTCLERA 1
- ELAN MARIVALOIS 1
- CAUSSE LIMARGUE 1

Tirage au sort des 2 poules au siège du District le jeudi 02/12.

Chaque équipe devra se présenter avec 1 joueur (se) U15 ou U17 pour officier au poste d'arbitre (OBLIGATOIRE)

FINALE NIVEAU 2 et 3

Afin de proposer plus de pratique Futsal, nous souhaitons proposer des finales par niveau pour les équipes qualifiées niveaux 1 et 2. Les clubs ayant des gymnases disponibles pour les 18 et 19 décembre sont priées de le faire savoir au secrétariat du District.

FINALE NIVEAU 2

CLUB ORGANISATEUR	DATE	RESPONSABLE	EQUIPES
A définir	A définir week end du 18-19/12		PPFC/MONTCABRIER 1 CAHORS FC/PSV D'OLT 4 LALBENQUE/FONTANES 1 BOURIANE 2

CLUB ORGANISATEUR	DATE	RESPONSABLE	EQUIPES
A définir	A définir week end du 18-19/12		BIARS/BRETENOUX 2 FIGEAC CAPDENAC QF 1 LABASTIDE MURAT 1

FINALE NIVEAU 3

CLUB ORGANISATEUR	DATE	RESPONSABLE	EQUIPES
A définir	A définir week end du 18-19/12		CAHORS FC/PSV D'OLT 3 CAHORS FC/PSV D'OLT 2 QUERCY BLANC/MOLIERES 2 ESCG 1

CLUB ORGANISATEUR	DATE	RESPONSABLE	EQUIPES
A définir	A définir week end du 18-19/12		FCHQ 1 HAUT CELE 1 ENT FOOT AZUR 1 ELAN MARIVALOIS 2

Opération « Restos du Cœur » Finale Futsal U13 :

Cette année encore, l'opération en faveur des « Restos du Cœur » est reconduite à l'occasion des finales Futsal U13.

Tous les enfants qui participent aux finales niveau 1, 2 et 3 sont invités à amener un jouet, livre, ou des friandises, le jour des finales sur chaque centre. L'ensemble des dons seront remis aux « Restos du Cœur » de l'Antenne à Gramat.

Nous demandons aux éducateurs des différentes équipes de bien vouloir faire circuler l'information pour que cette opération de générosité soit une réussite.

FUTSAL U11 – U9 – U7 et U9F/U11F – mis à jour au 07/12/2021 :

PERIODE FUTSAL U7/U9/U11 et U9F-U11F :

Les clubs ayants des gymnases disponibles pour accueillir un ou plusieurs plateaux, sont priés de le faire savoir par mail au secrétariat en indiquant la date, l'heure du rendez-vous, le responsable du plateau et le nombre d'équipes participantes pour leur club.

Pour inscrire une équipe sur un site, veuillez également envoyer un mail au secrétariat.

Voir GIFÉ pour l'organisation (lois du jeu, espace de jeu)

U7 : match en 4 contre 4 (3 + 1GB) sur un tiers ou demi- terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATE	LIEUX	HEURE DEBUT	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INCRITES	PLACES RESTANTES
CAHORS FC	04/12/2021	Gymnase Terre Rouge	RDV à 13h30 Début 14h00	POUGET Alexandre 0679187591	12	Cahors FC 1, 2, 3 et 4 Psv d'Olt 1 et 2 Lacapelle Foot 1 Entente Vallée Lot 1	4
AF BIARS BRETENOUX	11/12/2021	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	ESPALIEU Ludovic 0677317302	12	AFBB 1, 2, 3, 4 Elan Marivalois 1 et 2 Causse Limargue 1 Val Roc 1, 2 et 3	2
PPFC	08/01/2022	Halle des sports Prayssac	RDV 9h30 Début 10h00	TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	8	PPFC 1 et 2 Psv d'Olt 1 et 2 Cahors FC 1,2,3 et 4	Complet
ENTENTE VALLEE LOT	08/01/2022	Gymnase Terre Rouge	RDV à 13h30 Début 14h00	MASSE Christian 06 07 65 30 85	12	ELVL 1	11
FCLF	15/01/2022	Gymnase Lalbenque	RDV 9h30 Début 10h00	GREGOIRE Christophe	10	FCLF 1, 2 et 3 Lacapelle Foot 1 PPFC 1	5
PSV D'OLT	15/01/2022	Halle des Sports Le Montat	RDV à 13h30 Début 14h00	BARRE Jacques 06 34 43 10 43	10	Psv d'Olt 1 et 2 St Cyprien/Montcuq 1	7
AF BIARS BRETENOUX	22/01/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	ESPALIEU Ludovic 0677317302	12	AFBB 1, 2, 3, 4 Causse Limargue 1 Ségala Foot 1 et 2 Val Roc 1, 2 et 3 Labastide Murat 1 et 2	Complet
FCLF	05/02/2022	Gymnase Lalbenque	RDV 13h30 Début 14h00	GREGOIRE Christophe	8	FCLF 1, 2 et 3 Ent Vallée du Lot 1 St Cyprien/Montcuq 1	3
PPFC	05/02/2022	Halle des sports Prayssac	RDV 9h30 Début 10h00	TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	8	PPFC 1 et 2 Lacapelle Foot 1 Cahors FC 1, 2, 3 et 4 Montcabrier 1	Complet
AF BIARS BRETENOUX	05/03/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	ESPALIEU Ludovic 0677317302	12	AFBB 1, 2, 3 et 4 Causse Limargue 1 Ségala Foot 1 et 2 Val Roc 1, 2 et 3	2
CAHORS FC	05/03/2022	Gymnase Terre Rouge	RDV à 13h30 Début 14h00	POUGET Alexandre 0679187591	12	Cahors FC 1, 2, 3 et 4 Ent Vallée du Lot 1 Labastide Murat 1 et 2	5

U11 : match 5 contre 5 (4 +1GB) sur un terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATES	LIEUX	HEURE	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INCRITES	PLACES RESTANTES
CAHORS	18/12/2021	Gymnase Terre Rouge	RDV à 13h30 Début 14h00	CAPELLE Gilles	6	Cahors FC 1 et 2 Lalbenque/F 1 et 2 Bouriane 1 et 2	Complet
AF BIARS BRETENOUX	08/01/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	MOISSINAC Laurent 06 22 75 74 10	6	AFBB 1 et 2 Elan Marivalois 1 et 2 Causse Limargue 1 et 2	Complet
LA FORTUNIERE LABASTIDE MURAT	15/01/2022	Gymnase	RDV 13h30 Début 14h00	VANEL Xavier 06 86 06 74 00	6	Labastide Murat 1 et 2 Lacapelle Foot 1 Bouriane 1 et 2 Livernon 1	Complet
PPFC	15/01/2022	Halle des sports Prayssac	RDV 13h30 Début 14h00	TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	5	PPFC 1 et 2 Psv d'Olt 1 et 2 Montcabrier 1	Complet
PSV D'OLT	22/01/2022	Halle des sports Du Montat	RDV 13h30 Début 14h00	ROQUES Gilles 06 02 72 39 45	6	Psv d'Olt 1, 2 et 3 PPFC 1 et 2 St Cyprien/Montcuq 1	Complet
CAHORS FC	05/02/2022	Gymnase Terre Rouge	RDV 13 h 30 Début 14 h	ZE LETHO Jacques 06 63 16 61 95	6	Cahors FC 1 et 2 PPFC 1 et 2 Psv d'Olt 1 et 2	Complet
PSV D'OLT	12/02/2022	Halle des sports Du Montat	RDV 13h30 Début 14h00	ROQUES Gilles 06 02 72 39 45	6	Psv d'Olt 1, 2 et 3 St Cyprien/Mont 1 et 2	1
AF BIARS BRETENOUX	12//02/202	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	MOISSINAC Laurent 06 22 75 74 10	6	AFBB 1 et 2 Elan Marivalois 1 et 2 Causse Limargue 1 et 2	Complet
LA FORTUNIERE LABASTIDE MURAT	12/02/2022	Gymnase	RDV 13h30 Début 14h00	VANEL Xavier 06 86 06 74 00	6	Labastide Murat 1 et 2 Elan Marivalois 1 Bouriane 1 et 2 Livernon 1	Complet
PPFC	12/02/2022	Halle des sports Prayssac	RDV 13h30 Début 14h00	TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	5	PPFC 1 et 2 Lacapelle Foot 1 Montcabrier 1 et 2	Complet
FCLF	19/02/2022	Gymnase Lalbenque	RDV 13 h 30 Début 14 h	PEIREIRA Florent	6	FCLF 1, 2 et 3 PPFC 1 et 2 Lacapelle Foot 1	Complet

U9 : match 5 contre 5 (4 +1GB) sur un terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATE	LIEUX	HEURE DEBUT	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INCRITES	PLACES RESTANTES
CAHORS FC	11/12/021	Gymnase Terre Rouge	RDV à 13h30 Début 14h00	VALERY Marion 06 12 12 56 45	8	Cahors FC 1, 2, 3 et 4 Causse Limargue 1 et 2 Lacapelle Foot 1 et 2	Complet
FCLF	15/01/2022	Gymnase Lalbenque	RDV 13h30 Début 14h00	BRENEOL Sébastien	8	FCLF 1, 2 et 3 Psv d'Olt 1, 2 et 3 Causse Limargue 1 et 2	Complet
PPFC	22/01/2022	Halle des sports Prayssac	RDV 9h30 Début 10h00	TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	8	PPFC 1, 2 et 3 Psv d'Olt 1, 2 et 3 Lacapelle 1 et 2	Complet
AF BIARS BRETENOUX	05/02/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	MOISSINAC Laurent 06 22 75 74 10	8	AFBB 1, 2, 3, 4, 5 Ent.Ségala Foot 1 et 2 Elan Marivalois 1	Complet
CAHORS FC	12/02/2022	Gymnase Terre Rouge	RDV 9h30 Début 10h00	VALERY Marion 06 12 12 56 45	8	Cahors FC 1, 2, 3 et 4 Lalbenque/Font 1 et 2 St Cyprien/Mont 1	1
FCLF	19/02/2022	Gymnase Lalbenque	RDV 9h30 Début 10h00	BRENEOL Sébastien	10	FCLF1 2 et 3 Lacapelle 1 et 2 Livernon 1, 2 et 3	2
PPFC	19/02/2022	Halle des sports Prayssac	RDV 9h30 Début 10h00	TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	8	PPFC 1, 2 et 3 Montcabrier 1 et 2 St Cyprien/Mont 1	2

U9F-U11F match 5 contre 5 (4 + 1 GB) sur un terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATES	LIEUX	HEURE	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INSCRITES	PLACES RESTANTES
FCLF	05/02/2022	Gymnase Lalbenque	RDV 9h30 Début 10h00	VIDAL Serge 06 15 86 41 66	8	FCLF 1	7

MODULES DE FORMATION / CERTIFICATION

Le District du Lot organisera au cours de la saison 2021-2022, les modules de formation d'éducateurs suivants :

- Module U13 : samedi 5 et dimanche 6 mars 2022 (16 heures de formation) à Souillac
- Module U20-Seniors : samedi 8 et dimanche 9 janvier 2022 (16 heures de formation) à Le Vigan
- Futsal Base / Module Initiation : samedi 18 et dimanche 19 décembre 2021 (16 heures de formation) à *lieu à déterminer*
- Module Animatrice fédérale : samedi 19 mars 2022 (6 heures de formation) à Cahors
- Module Projet Sportif et Educatif (CFF4) : lundi 20 et mardi 21 décembre 2021 (16 heures de formation) au siège du District

Le District du Lot organisera également les certifications suivantes :

- Certification CFF 1 : mercredi 16 mars 2022 à Figeac
- Certification CFF 2 : mercredi 30 mars 2022 à Fontanes
- Certification CFF 4 : samedi 11 juin 2022 au siège du District

RAPPEL DU CONCOURS DEPARTEMENTAL / REGIONAL PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL :

L'objectif de ce concours est de mettre en place dans votre club une action en lien avec 1 ou plusieurs des 6 items du PEF (santé, engagement citoyen, environnement, fair-play, culture foot, règles du jeu et arbitrage). Ce projet devra rassembler un maximum d'acteurs au sein du club (dirigeants, joueurs, parents...).

Les modalités de participation :

Tous les clubs impliqués dans le Programme Educatif Fédéral peuvent participer au Challenge National PEF.

Pour s'inscrire dans le PEF, un club doit effectuer la démarche sur Footclubs (démarche acceptée par le District).

Le concours sera effectif sur la période du 1 Février 2021 au 31 Décembre 2021

Il débutera dans les 12 districts de notre ligue, afin de déboucher sur un jury régional en Janvier 2022. (12 lauréats départementaux).

L'action mise en place dans le club entre le 01/02/21 et 31/12/21 devra être filmée (vidéo de 3' à 5') et déposée au District du Lot par we transfer, au plus tard le 01 janvier 2021, afin d'être évaluée par un jury départemental composé d'élus du Comité Directeur.

Un classement départemental sera effectué à partir des critères ci-dessous afin de récompenser les 3 meilleures productions. La meilleure production sera envoyée au concours régional.

Critères d'évaluation :

- THEMATIQUE sur 5 points : 1 des 6 thématiques du PEF respectée ?
- ORIGINALITE sur 5 points : la production est-elle originale ? Est-elle adaptée aux besoins de la catégorie, du club, du futur citoyen ? La production suscite-t-elle une prise de conscience chez tous les acteurs... ?
- PRESENTATION DE LA VIDEO sur 5 points : la vidéo est-elle de bonne qualité, compréhensible et de bonne durée ? Le montage vidéo retrace-t-il bien l'action dans sa globalité ?
- IMPLICATION / PARTICIPATION sur 5 points : L'action démontre-t-elle un réel investissement et engagement des divers acteurs du club (dirigeants, joueurs, éducateurs, parents, une ou plusieurs catégories...)

COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS

REPORTS DE RENCONTRES :

D1 et D2 :

Les rencontres non jouées les 4 et 5 décembre 2021 (pour cause d'intempéries) sont reportées dans les mêmes configurations d'horaires et de terrains **les 11 et 12 décembre 2021**.

Sauf la rencontre de **D2 – Poule B** : ELAN MARIVALOIS 3 – LAPOPIE 1 qui se jouera **le 12/12/2021 à 15 heures à Issendolus** – Accord des clubs.

D3 :

Les rencontres non jouées les 4 et 5 décembre 2021 (pour cause d'intempéries) sont reportées dans les mêmes configurations d'horaires et de terrains **les 29 et 30 janvier 2022**. Sauf concernant la rencontre de **D3 – Poule A** : ST GERMAIN 2 – ST CYPRIEN/MONT 2 qui se jouera à **15 heures** (et non 13 heures) le 30/01/2022.

D3 – Poule A :

La rencontre ST CYPRIEN/MONT 2 – ST GERMAIN 2 du 11/12/2021 à 20 h 30 (Report J2 des 18 et 19 septembre 2021) se jouera **le 12/12/2021 à 15 heures à Montcuq** – Accord des clubs.

D3 – Poule C :

La rencontre ELAN MARIVALOIS 4 – SEGALA FOOT 2 du 11/12/2021 prévue à Lacapelle Marival à 20 heures se jouera finalement à **Issendolus**.

RAPPEL - TIRAGE DES COUPES :

Le tirage au sort des Coupes BONDOUX, LAVILLE, RESERVE A & B se tiendra le jeudi 9 décembre 2021 à 10 h au siège du District du Lot de Football.

Les clubs sont invités à venir y assister.

PLANNING COMPETITIONS SENIORS MASCULINS – D4 ACCESSION ET HONNEUR :

Veillez retrouver ci-après les nouvelles dates aller/retour de la 2nd phase du niveau D4 découpé en deux catégories ACCESSION et HONNEUR (cf règlement).

La dernière journée de championnat pour la poule B étant le 12/12/2021, la composition des deux poules sera donc publiée après cette date là.

INFORMATIONS GENERALES

RAPPEL - FORMATION D'EDUCATEURS – INITIATION FUTSAL :

Un module Initiation Futsal est prévu les **18 et 19 décembre 2021** et se déroulera au gymnase de Lalbenque (Ecole maternelle 141 Cani del Mouli).

Inscription :

Sur le site du District : FORMATIONS – EDUCATEURS DISTRICT – Module Initiation Futsal –
« *suivez le lien* ».

COMMISSION LOISIRS

Dans le but de développer les pratiques loisir, le District du Lot propose de découvrir une nouvelle activité entrant dans le champ du sport-santé : Le Football en marchant.

Qu'est-ce que le Foot en marchant ?

Le football en marchant ou walking football est un sport d'équipe inspiré du football avec des règles aménagées (interdiction de courir, pas de tacles, charges et contacts) pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous (pratique intergénérationnelle, mixité homme-femme, mixité sociale, pratique inclusive). Né en Angleterre en 2011, il a été inventé initialement pour pousser des personnes de plus de 50 ans à pratiquer un sport et pour maintenir des relations sociales. Il connaît un vif succès au Royaume-Uni qui à fin 2016, comptait plus de 800 clubs enregistrés et plus de 10 000 licenciés. Cette discipline se développe actuellement en France.

A qui s'adresse le Foot en Marchant ?

Outre les seniors désireux de retrouver ou de découvrir les sensations du football, sans dépense physique excessive, le « Foot en marchant » est particulièrement approprié pour les personnes de plus de 50 ans éloignées de la pratique physique (sédentaires), n'ayant pas de pathologie déclarée mais pouvant être affectées par des douleurs (rhumatisme, arthrose, prothèse, blessure passée, troubles de l'équilibre, surpoids). Mais aussi pour les malades atteints d'une affection longue durée (diabète de type 2, cancers, maladies cardiovasculaires et respiratoires, pour les principales affections).

Quelles sont les caractéristiques des séances proposées ?

Des séances à intensité faible à modérée permettront d'accueillir des personnes de niveaux différents.

Exemple de déroulement :

10' à 15' d'échauffement et mise en train

40' à 50' de JEUX (exercices, oppositions, situations, petit match)

10' d'étirements / retour au calme avec bilan de la séance.

Les séances sont variables en fonction de l'état de forme des pratiquants et éventuellement de leurs pathologies.

ANIMATION DECOUVERTE FOOT EN MARCHANT

Plusieurs animations gratuites sont organisées, ouvertes à tous les licencié(e)s ou non licencié(e)s, les femmes, les hommes, les jeunes ou moins jeunes... 😊

Si vous êtes intéressé(e)s pour participer à un rassemblement, vous avez la possibilité de vous inscrire sur plusieurs sites :

- Le dimanche 14 novembre - Gymnase Champollion à Figeac – Rdv à 10h30
- Le dimanche 28 novembre - Gymnase à Salviac - Rdv à 10h30
- Le dimanche 5 décembre - Gymnase du COSEC à Biars sur Cère – Rdv à 10h30
- Le dimanche 5 décembre - Gymnase de Terre Rouge à Cahors – Rdv à 10h30

Les 4 bonnes raisons de venir essayer !!!

- Pratique intergénérationnelle, mixte et inclusive
- Cardio & souplesse, permet de rester en bonne santé
- Des règles adaptées pour une pratique sans risque
- Activité ludique et conviviale qui développe le lien social

Renseignements & inscriptions à l'adresse suivante : secretariat@district-foot-lot.fff.fr ou par téléphone au 07-86-76-83-24

Si votre club souhaite faire découvrir ou mettre en place cette activité, n'hésitez pas à contacter le Conseiller Technique DAP.

COMMISSION DES FEMININES

MODIFICATIONS DES RENCONTRES :

Les rencontres non jouées les 4 et 5 décembre 2021 pour cause d'intempéries sont reportées comme suit :

Poule A :

CAHORS FC – BOURIANE le 18/12/2021 à 20 heures sur le Synthétique de Cahors,
LIVERNON – ELAN MARIVALOIS le 09/01/2022 à 10 heures à Livernon,
QUERCY BLANC – FIGEAC CAP QF le 09/01/2022 à 10 heures à Castelnau Montratier.

Poule B :

LISSAC ET MOURET – BIARS BRETENOUX le 19/12/2021 à 10 heures à Lissac et Mouret,
FCHQ – VAL ROC le 08/01/2022 à 20 heures à Carennac,
SEGALA FOOT – HAUT CELE le 18/12/2021 à 20 heures à Sousceyrac.

Poule B :

La rencontre VAL ROC 1 – BIARS BRETENOUX 1 se jouera le **VENDREDI 10 DECEMBRE 2021 à 21 heures à Martel** – Accord des clubs.