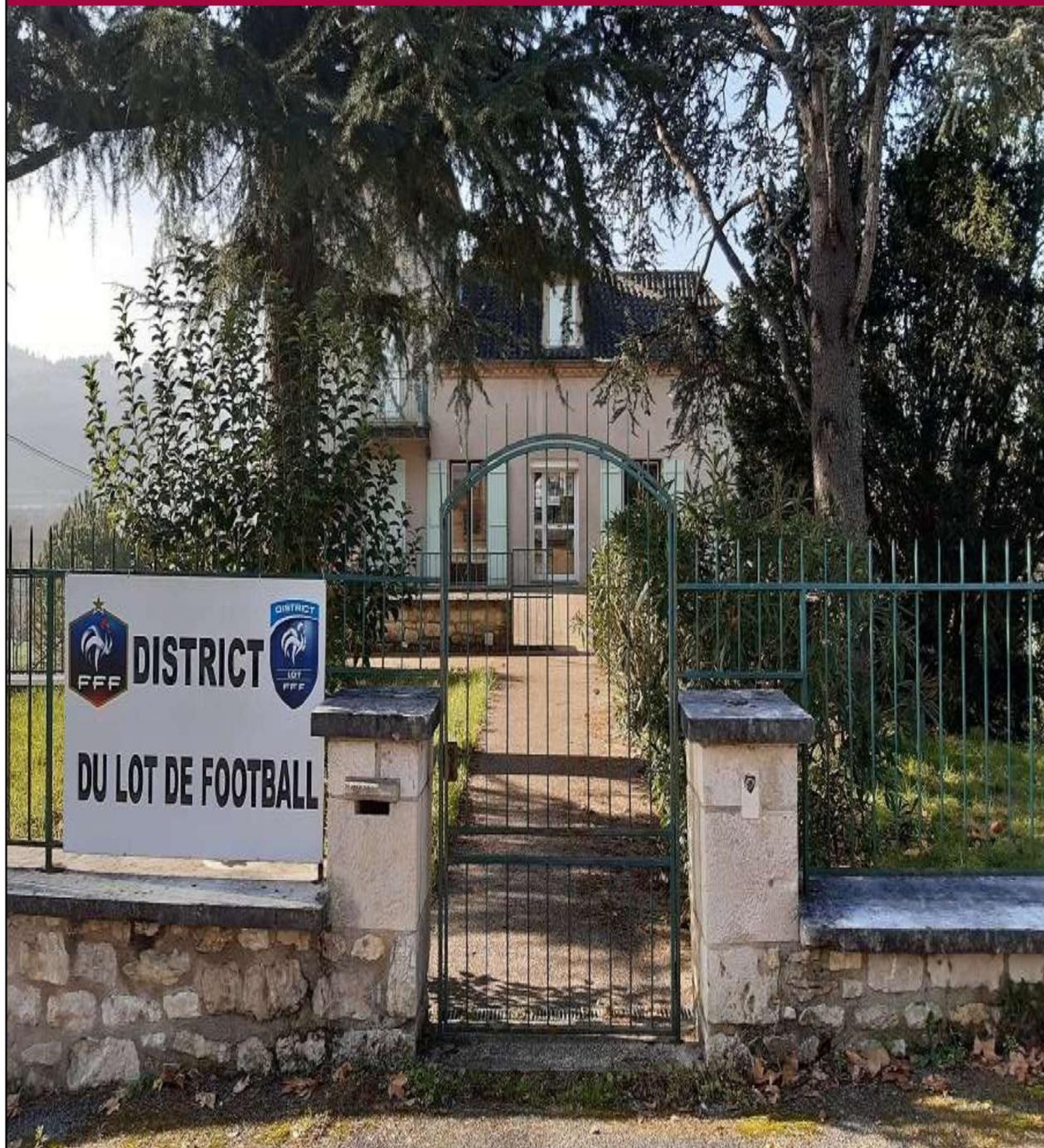


District du Lot de Football

715 Côte des Ormeaux

46000 CAHORS

Procès-verbal n°35 du 4 mars 2025



COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS SENIORS FEMININS

CHALLENGE FEMININ GROUPAMA :

PROCHAINES DATES : ¼ de finale le 30/03/2025 ; ½ finale le 27/04/2025 et finale le 01/06/2025 (et non le 25/05/2025 comme énoncé au PV n°34 du 25/02/2025).

¼ DE FINALE DU 30/03/2025 :

Sous réserve de procédures disciplinaire ou règlementaire en cours, la liste des rencontres des ¼ de finale seront :

FIGEAC CAPDENAC QFC 1 N° 541889	-	LALBENQUE- FON 1 N° 547122	VAL ROC FOOT 1 N° 542831	-	U.S. NOZACOISE 1 N° 552062	ENT. BOURIANE F.C. 1 N° 542833	-	FCHQ 1 N° 541254
N° de match 53258604 30/03/2025 - 10H CAPDENAC GARE - STADE LÉO LAGRANGE		N° de match 53258605 30/03/2025 - 10H MARTEL - STADE MUNICIPAL		N° de match 53258606 30/03/2025 - 10H LE VIGAN - STADE MUNICIPAL				

HAUT CELE F.C. 1 N° 582418	-	ELAN MARIVALOIS 1 N° 581896
N° de match 53258607 30/03/2025 - 10H BAGNAC SUR CELE - Stade André BaR		

COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS SENIORS MASCULINS

Lorsqu' un club se trouve amené à solliciter un changement de date, d'horaire ou une inversion de match, la demande ne peut être examinée qu'à la condition d'avoir été formulée, via FOOTCLUBS, **quinze (15) jours** au moins avant la date de la rencontre, accompagnée de l'accord du club adverse. Le défaut de réponse du club adverse, **dans un délai de sept jours calendaires**, sera assimilé à un accord de ce dernier.

REPLANNIFICATION DES RENCONTRES :

Nous vous rappelons que les modifications de dates, d'horaires et de lieux des rencontres sont fréquentes. Afin d'éviter toute confusion, nous vous demandons de bien vouloir vérifier régulièrement les mises à jour sur **Footclub**, qui reste la source officielle des informations concernant vos matchs. Merci pour votre vigilance et votre coopération.

.....

MODIFICATION PLANNING SENIORS MASCULINS :

Le Comité Directeur dans sa séance du lundi 24 février dernier, dans le but de libérer une nouvelle journée de rattrapage, a décidé que :

. **la date de la dernière journée de championnat** initialement prévue le 4 mai 2025 pour la **D2, D3 et D4**, est repoussée au **DIMANCHE 11 MAI 2025**. Cette journée du 4 mai 2025 devient donc une journée de rattrapage.

. la date des **finale des Coupes des Réserves** (A « Abel Chéron et B « Jean Bach») initialement prévues le jeudi 8 mai 2025, est avancée au **DIMANCHE 4 MAI 2025**.

PLANNING COMPETITIONS SENIORS MASCULINS - SAISON 2024/2025

DATES	D1	D2	D3	D4		R1	R2	R3	Cpe France	Occitanie	Cpe Bondoux	Cpe Laville	Cpe Rés A	Cpe Rés B
				Ple A	Ple B									
août-24														
sam 24/dim 25									T1					
sept-24														
sam 31/dim 1er									T2					
sam 7/dim 8						1	1	1						
sam 14/dim 15	MR	MR	MR	MR	MR				T3	CADR - TD				
sam 21/dim 22	2	2	2	2	2	2	2	2						
sam 28/dim 29	MR	MR	MR	MR	MR				T4	TD				
oct-24														
sam 5/dim 6	3	3	3	3	3	3	3	3						
sam 12/dim 13	MR	MR	MR	MR	MR				T5	TD				
sam 19/dim 20	4	4	4	4	4	4	4	4						
sam 26/dim 27	MR	MR	MR	MR	MR				T6	FINALE DEP.				
nov-24														
vend 1 Touss.														
sam 2/dim 3	MR	MR	MR	MR	MR	5	5	5			1			1
sam 9/dim 10	5	5	5	5	5	6	6	6						
lundi 11 Armist														
sam 16/dim 17	6	6	6	6	6	7	7	7	T7					
sam 23/dim 24	MR	MR	MR	MR	MR					1/32.				
déc-24														
sam 30/dim 1er	7	7	7	7	7	8	8	8	T8					
sam 7/dim 8	8	8	8	8	8	9	9	9						
sam 14/dim 15	9	R	R	R	R	10	10	MR						
sam 21/dim 22	MR	MR	MR	MR	MR				1/32.	MR				
sam 28/dim 29	TREVE													
janv-25														
sam 4/dim 5	MR	MR	MR	MR	MR									
sam 11/dim 12	10	R	R	R	R	11	11	10						
merc 15									1/16.					
sam 18/dim 19	11	9	9	9	11	12	12	MR						
merc 22														
sam 25/dim 26	12	10	10	10	12	13	13	11						
févr-25														
sam 1/dim 2	MR	MR	MR	MR	MR					1/16.				
merc 5									1/8.					
sam 8/dim 9	13	11	11	11	13	14	14	12						
sam 15/dim 16	14	12	12	12	14	15	15	MR						
sam 22/dim 23	15	13	13	13	15	16	16	13						
merc 26									1/4.					
DATES	D1	D2	D3		D4	R1	R2	R3	Cpe France	Occitanie	Cpe Bondoux	Cpe Laville	Cpe Rés A	Cpe Rés B
mars-25														
sam 1/dim 2	MR	MR	MR	MR	MR					1/8.	1/8.	1/8.	1/8.	1/8.
sam 8/dim 9	16	14	14	14	16	17	17	14						
sam 15/dim 16	17	R	R	R	17	18	18	15						
sam 22/dim 23	18	15	15	15	18	19	19	16						
sam 29/dim 30	MR	MR	MR	MR	MR					1/4.	1/4.	1/4.	1/4.	1/4.
avr-25														
mer 2									1/2.					
sam 5/dim 6	19	16	16	16	19	20	20	17						
sam 12/dim 13	20	17	17	17	20	21	21	18						
sam 19/dim 20	MR	MR	MR	MR	MR					1/2.				
lun 21 Pâques														
sam 26/dim 27	MR	MR	MR	MR	21	22	22	19			1/2.	1/2.	1/2.	1/2.
mai-25														
jeudi 1er F. Travail	MR	MR	MR	MR	MR									
sam 3/dim 4	21	MR	MR	MR	MR	23	23	MR					Finale	Finale
jeud 8 Vict. 45	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR						
sam 10/dim 11	22	18	18	18	22	24	24	20						
sam 17/dim 18						25	25	21						
sam 24/dim 25		F	F	F	F	MR	MR	MR	FINALE					
jeu 29 - Ascension														
juin-25														
sam 31/dim 1er						26	26	22			Finale	Finale		
sam 7/dim 8						Finale	Barrages	Barrages		FINALE				
lund 9 Pentecôte														
sam 14/dim 15							Barrages	Barrages						
sam 21/dim 22							MR Barr.	MR Barr.						

MR : match de rattrapage

COUPES DU LOT ¼ DE FINALE DU 30/03/2025 :

Sous réserve de procédures disciplinaire ou règlementaire en cours, la liste des rencontres des ¼ de finale seront :

1 – BONDOUX :

<p>HAUT CELE F.C. 1 N° 582418</p> <p>-</p> <p>E.S.L.G 1 N° 553195</p> <p>N° de match 53258780 30/03/2025 - 15H BAGNAC SUR CELE - Stade André BaR</p>	<p>FCHQ 1 N° 541254</p> <p>-</p> <p>ELAN MARIVALOIS 1 N° 581896</p> <p>N° de match 53258781 30/03/2025 - 15H CARENAC - PLAINE DE JEUX DE LA SOLE</p>	<p>CAHORS F.C. 3 N° 545076</p> <p>-</p> <p>ENT. SEGALA F. 1 N° 548248</p> <p>N° de match 53258782 30/03/2025 - 15H CAHORS - COMPLEXE SPORTIF PIERRE ILBERT 2</p>
<p>FIGEAC CAPDENAC QFC 2 N° 541889</p> <p>-</p> <p>CAUSSE LIMARGUE F.C 1 N° 542832</p> <p>N° de match 53258783 30/03/2025 - 15H CAPDENAC GARE - STADE LÉO LAGRANGE</p>		

2 – LAVILLE :

<p>LISSAC-MOURET 1 N° 527643</p> <p>-</p> <p>LABAST. MURAT 1 N° 517796</p> <p>N° de match 53258792 30/03/2025 - 15H LISSAC ET MOURET - STADE DU CAUSSE</p>	<p>HAUT CELE F.C. 3 N° 582418</p> <p>-</p> <p>FONS 1 N° 527945</p> <p>N° de match 53258793 30/03/2025 - 15H BAGNAC SUR CELE - Stade André BaR</p>	<p>PAYRIGNAC 1 N° 532290</p> <p>-</p> <p>ST PAUL LOUBR 1 N° 522106</p> <p>N° de match 53258794 30/03/2025 - 15H PAYRIGNAC - STADE GUY BRAS</p>
<p>CUZANCE 1 N° 533635</p> <p>-</p> <p>THEDIRAC 1 N° 546315</p> <p>N° de match 53258795 30/03/2025 - 15H CUZANCE - STADE GUITOU</p>		

3 – RESERVES A « Abel Chéron » :

PRADINES SVD OLT 2 N° 554299	-	FIGEAC CAPDENAC QFC 3 N° 541889	VAL ROC FOOT 2 N° 542831	-	F.C. CAUSSE SUD 46 2 N° 552657	ELAN MARIVALOIS 2 N° 581896	-	CAUSSE LIMARGUE F.C 2 N° 542832
N° de match 53258825 30/03/2025 - 15H ST VINCENT RIVE D OLT - STADE MUNICIPAL			N° de match 53258826 30/03/2025 - 15H MARTEL - STADE MUNICIPAL			N° de match 53258827 30/03/2025 - 15H LEYME - STADE MUNICIPAL		

E.S.L.G 2 N° 553195	-	FCHQ 2 N° 541254
N° de match 53258828 30/03/2025 - 15H SOUILLAC - STADE GEORGES PIVAUDRAN 1		

4 – RESERVES B « Jean Bach » :

AF BIARS BRETENOUX 4 N° 542847	-	MONTCABRIER 2 N° 531265	ECCF 2 N° 548858	-	BEGOUX ARCAMBAL 2 N° 550921	CRAYS/CATUS3C 2 N° 549360	-	ENT. BOURIANE F.C. 2 N° 542833
N° de match 53258873 30/03/2025 - 15H BIARS SUR CERE - STADE MUNICIPAL 1			N° de match 53258874 30/03/2025 - 15H CAJARC - STADE LE CUZOUL			N° de match 53258875 30/03/2025 - 15H CATUS - STADE MUNICIPAL		

ELAN MARIVALOIS 3 N° 581896	-	U.S. PUYBRUN TAURIAC 2 N° 514941
N° de match 53258876 30/03/2025 - 15H ISSENDOLUS - STADE MUNICIPAL		

INFORMATIONS GENERALES

Lors du Comité Directeur du lundi 24 février dernier, la liste des clubs organisateurs des finales de fin de saison 2024/2025 ainsi que l'organisation de l'Assemblée Générale d'été, ont été validées comme suit :

- . Finales des Coupes des Réserves (A « Abel Chéron et B « Jean Bach ») à Carennac, le 4 mai 2025,
- . Finale de la D2 à Cajarc, le 25 mai 2025,
- . Finale de la D3 à Béduer, le 25 mai 2025,
- . Finale de la D4 à Mauroux, le 25 mai 2025,
- . Finales des U14F/U16F, des U15 et des U17 à Prayssac, le 31 mai 2025,
- . Coupes Bondoux, Laville, Groupama Féminines à Saint Céré, le 1^{er} juin 2025,
- . Journée des Féminines à St Germain du Bel Air, le 7 juin 2025,
- . Journée des Débutants (U7 et U9) à Prayssac, les 14 et 15 juin 2025,
- . Assemblée Générale du District à Labastide Murat, le 21 juin 2025.

Réouverture de la plateforme "sections loisir" et Critérium Régional Foot loisir :

Je vous confirme la réouverture de la plateforme tout le mois de mars 2025 (Portail clubs).

Les clubs en création de sections loisir, nous vous demandons de faire le nécessaire pour une validation nationale (dotations).

A la suite du rassemblement départemental du 15 février dernier à Labastide-Murat.

1/ Foot en marchant : **Champion Départemental AF BIARS/BRETENOUX.**

2/ Futnet : **Championne Département FC LALBENQUE/FONTANES**

1/ Critérium Régional de Foot en Marchant à Castelmaurou le samedi 12/04/25 de 9 h à 15 h 30 avec des équipes de 5 joueurs + 2 remplaçants.

Dotation offerte aux participants.

Participation de 10€/équipe.

2/ Critérium régional de Futnet à Bram (11) le samedi 26/04/25 de 9 h à 12 h 30 en 2 c 2, deux joueurs + un remplaçant à partir des U14.

Suivi d'un moment de convivialité et un repas tiré du sac.

Dotation offerte aux participants.

Participation de 10€/équipe.

CHALLENGE DES BENEVOLES :

La Ligue de Football d'Occitanie et ses Districts, organisent chaque saison, avec le soutien d'HELMETT SPORTS, le Challenge des bénévoles de clubs de football.

Cette Journée des bénévoles se déroulera **à PARIS le week-end des 24 et 25 mai 2025** où les bénéficiaires auront la chance d'assister à la finale de Coupe de France.

Attention : pour être éligible la personne désignée devra :

- **Être licencié FFF Dirigeant depuis au moins 7 ans**
- **Être âgé au minimum de 18 ans à la date de l'évènement**
- **Pièce d'identité valide à la date de l'évènement**

Vous pouvez, si vous le souhaitez **mettre à l'honneur prioritairement des femmes dirigeantes** ou un de vos dirigeants, en nous retournant le dossier de candidature (en pièce jointe) au plus tard **samedi 15 mars 2025**.



34^{ème} édition du Challenge HELMETT SPORTS des Bénévoles

Saison 2024/2025

RÈGLEMENT

Article 1 :

La Ligue de Football d'Occitanie et ses Districts, organisent chaque saison, avec le soutien d'HELMETT SPORTS, le Challenge des bénévoles de clubs de football.

Article 2 : Jury

Dans chaque District, un jury désignera des dirigeants bénévoles de clubs après étude des dossiers de candidature retournés par les clubs.

Le nombre de bénévoles par district est fixé par le Comité de Direction de la Ligue.

Article 3 :

HELMETT SPORTS parraine et dote le Challenge d'une somme de 500€ en bons d'achat Intersport, dans le catalogue Clubs et Collectivités, pour chaque club des bénévoles retenus.

Article 4 :

Avec la participation d'HELMETT SPORTS, de la Fédération Française de Football, de la ligue du Football Amateur, de la Ligue de Football d'Occitanie et des Districts, tous les bénévoles nommés seront invités au Stade de France à l'occasion de la finale de la Coupe de France .

Article 5 :

Les cas non prévus par le présent règlement seront tranchés par la Ligue de Football d'Occitanie.



LIGUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

34^{ème} édition du Challenge HELMETT SPORTS des Bénévoles

Saison 2024/2025

Dossier de Candidature

Nom du club :	N° affiliation :
District d'appartenance :	

Le Bénévole (nom, prénom) :	
Adresse personnelle :	
Code Postal :	Ville :
Téléphone fixe :	Portable :
Adresse mail :	
Numéro de licence :	

Attributions actuelles au sein du club :
--

Avis personnel du Président du club (ou son représentant) sur le candidat Compétence, Disponibilité, Relationnel, Ancienneté.
--

Nom, date et signature du Président

Cachet du club

EGALS : Campagne pour l'égalité et le respect

(à retrouver sur le site du District)

MODIFICATION DU PROTOCOLE DE DEBUT DE RENCONTRE – DISTRICT :

MATCHDAY

La Ligue de Football d'Occitanie s'engage dans la lutte contre les discriminations qui n'ont pas leur place sur les terrains comme en dehors.

Cette action vise à toucher tous les publics et l'ensemble des licenciés : joueurs, joueuses, éducateurs, éducatrices, arbitres, dirigeants, bénévoles et supporters.

MISE EN PLACE DU PROTOCOLE

Avant le coup d'envoi, lors du traditionnel protocole d'entrée les deux équipes s'alignent comme à leur habitude, face à la tribune principale, accompagnées des arbitres. Tous les joueurs, joueuses, arbitres et membres des staffs effectuent le signe de bras croisés, symbolisant l'engagement commun contre le racisme en remplacement des applaudissements. Les clubs peuvent mettre en place ce protocole sur les différentes rencontres des compétitions régionales à leur guise et ce jusqu'à la fin de la saison.

LES AUTRES ACTIONS POSSIBLES

Les clubs peuvent se mobiliser également à travers d'autres actions simples à mettre en place, notamment :

- Organiser des échanges et des ateliers de sensibilisation sur la lutte contre le racisme avec des associations expertes.
- Réaliser un album photo de l'action MatchDay et le diffuser sur les réseaux sociaux du club en utilisant les hashtags : #Egals
- Créer une action du Programme Éducatif Fédéral en faveur de l'inclusivité
- Proposer le quizz de sensibilisation au racisme : egals-lfo.com



ATTENTION MODIFICATION HORAIRES STANDARD TELEPHONIQUE DISTRICT :

Nous vous informons que les horaires d'ouverture de notre standard téléphonique ont été modifiés. À partir de ce jour, ils seront les suivants :

- . les lundis, jeudis et vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30.
- . le mardi de 14 h à 16 h 30.

En dehors de ces horaires ou jours, vous pouvez nous envoyer un courriel à l'adresse suivante :

secretariat@district-foot-lot.fff.fr

RAPPEL HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC :

Les lundis, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Le mercredi de 9 h à 12 h.

ATTENTION MODIFICATION ADRESSE DISTRICT :

A compter de ce jour, lundi 3 février 2025, tous les courriers, colis... sont à adresser uniquement à :

District du Lot de Football

715 Côte des Ormeaux

46000 CAHORS

Merci de ne plus utiliser l'adresse : BP 21, 46001 Cahors cedex 09.

SOMMES DUES :

Vous pouvez régler ces sommes (par RIB, chèque) en consultant l'état financier de votre compte club en allant sur Footclub à *MENU – ORGANISATION – ETAT du COMPTE* et en cliquant sur *DISTRICT LOT FOOTBAL de la saison en cours*.

PERMANENCE HIVERNALE A COMPTER DU SAMEDI 14 DECEMBRE 2024 :

Procédure à suivre pour tout report de match en cas d'arrêté municipal ou forfait

• Jusqu'au samedi 12 h, l'arrêté municipal ou forfait devra être transmis **uniquement sur l'adresse :**

secretariat@district-foot-lot.fff.fr

• Après le samedi 12 h et jusqu'à 10 h le dimanche matin, l'arrêté municipal ou forfait devra être transmis, **uniquement sur les 2 adresses :**

permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr

secretariat@district-foot-lot.fff.fr

+ dans tous les cas, mettre en copie le club adverse, via la boîte mail officielle.

Rappel : Règlement en cas d'arrêté municipal en Coupe et Championnat « Phase Aller », Seniors Masculins, Féminines, Jeunes :

A) Si le terrain est indisponible ou déclaré impraticable avant le vendredi 16 heures :

- 1) Terrain de repli,
- 2) Faute de terrain de repli, le match est inversé : il aura lieu chez l'adversaire à la date prévue,

3) Si le terrain de ce dernier est également indisponible ou impraticable, la rencontre sera fixée à une autre date, par la commission compétente, sur le terrain prévu initialement.

B) Si le terrain est déclaré impraticable par l'arbitre avant le coup d'envoi : la rencontre sera fixée à une autre date par la commission compétente, sur le terrain prévu initialement.

COMMISSION DES JEUNES MASCULINS/FEMININS

DIVERS : CHAMPIONNAT U15 – PHASE 2 :

Liste des équipes évoluant à 8 pour cette compétition avec les résultats gelés : GCLS 2 ; GCLEM 2 ; BOURIANE 2 et GHCS 1.

BILAN FUTSAL PERIODE HIVERNALE U11/U9/U7 :

Les équipes citées ci-dessous ont réalisé moins de 2 rassemblements futsal – une amende de 40 euros leur sera donc attribuée (cf règlement compétition « *Période futsal : obligation de participation à 2 plateaux minimum par équipe, sinon l'équipe comptabilisera un « forfait » par plateau manquant* »).

U7 :

- FC Bégoux/Arc
- Ent ECCF/Causse Sud
- Labastide/St-Ger
- Valroc foot

U9 :

- As Montcabrier
- FC Bégoux/Arc
- FC Cahors
- Labastide/St-Ger

U11 :

- FC Bégoux/Arc
- Ent ECCF/Causse Sud

PITCH U13 :

Une réunion est prévue avec les 22 clubs qualifiés **LE JEUDI 13 MARS prochain à 18 h 30 en visioconférence** (un lien vous sera transmis dans les meilleurs délais).

Date de la finale : le SAMEDI 5 AVRIL 2025 à Biars (horaire à préciser).

Voir classement ci-après, à la suite du tour n°3 :

		T3
Classement		Les poules
1	CAHORS FC 1	FC BEGOUX-AR 1
2	FC BEGOUX-AR 1	FIGEAC-CAP QFC 2
3	FIGEAC-CAP QFC 2	ESLG 1
4	VRF /FCHQ 1	VRF /FCHQ 1
5	FIGEAC-CAP QFC 1	CAHORS FC 1
6	GHCS 1	FIGEAC-CAP QFC 1
7	ELAN MARIVALOIS 1	PSVD 1
8	ENT. BOURIANE FC 1	GCLS 2
9	PSVD 2	CAHORS FC 2
10	LACAPELLE FOOT 1	ELAN MARIVALOIS 1
11	AF BIARS-BRETENOUX 1	PSVD 3
12	CAHORS FC 2	GHCS 1
13	GCLS 2	AF BIARS-BRETENOUX 1
14	CAUSSE SUD-ECCF 1	GHCS 2
15	GMPPFC 1	FIGEAC-CAP QFC 3
16	VRF / FCHQ 4	LACAPELLE FOOT 1
17	PSVD 1	ELAN MARIVALOIS 2
18	GHCS 2	VRF / FCHQ 4
19	PSVD 3	ENT. BOURIANE FC 1
20	ENT.MAYR-ST CERE 1	GMPPFC 1
21	ELAN MARIVALOIS 2	VRF / FCHQ 3
22	GCLS 1	PSVD 2
23	ESLG 1	AF BIARS-BRETENOUX 2
24	FIGEAC-CAP QFC 3	PSVD 4
25	US 3C CATUS 1	CAUSSE SUD-ECCF 1
26	VRF / FCHQ 3	ENT.MAYR-ST CERE 1
27	PSVD 4	VRF / FCHQ 2
28	CAUSSE LIMARGUE FC 1	ENT. BOURIANE FC 2 Féminine
29	VRF / FCHQ 2	CAUSSE LIMARGUE FC 1
30	AF BIARS-BRETENOUX 2	GMPPFC 2
31	ENT. BOURIANE FC 2 Féminine	GCLS 1
32	GMPPFC 2	US 3C CATUS 1
33	FC BEGOUX-ARC 2	
34	VRF / FCHQ 5	

Equipes féminines qualifiées d'office :

Les équipes U13F
AF Biars - Bretenoux
FC Cahors
Figeac - Capdenac QFC
FC Lalbenque - Fontanes
GHCS
FC Bouriane

PLATEAUX DE U13-U11-U9-U7 :

Dans le cas d'un effectif réduit, la Commission des Jeunes souhaite préciser que vous devez marquer sur la feuille de plateau, le nom de la personne (éducateur, parent volontaire) qui a réalisé la touche (à préciser sur les lignes qui restent disponibles).

MODIFICATION PLATEAU U13 :

Pour des raisons d'occupation du terrain, le plateau organisé par le club de MAYRINHAC est avancé à **13 heures**, le samedi 08/03/2025 à Mayrinhac.

Equipes concernées : PSV D'OLT 3 ; FIGEAC CAPDENAC QF 3 et MAYRINHAC 1.

CLASSEMENT COUPE DU LOT U15 FORMULE ECHIQUIER :

TOUR N°3 DU 12/04/2025 :

		Coupe du Lot U15				
CLASSEMENT		BM	BC	DIFF	PTS	
1	GCLEM	9	1	8	8	
2	ENT. BOURIANE FC	7	3	4	8	
3	GCPVDO	6	5	1	6	
4	GMPPFC	5	4	1	5	
5	ESLG	7	2	5	4	
6	GCLS	4	2	2	4	
7	FC LALBENQUE/FONTANE	3	1	2	4	
8	FIGEAC/CAP QFC	5	7	-2	4	
9	AF BB	1	5	-4	4	
10	VRF/FCHQ	2	7	-5	0	
11	ENT.CS/ECCF GREALOU	0	11	-11	0	
12	GHCS	2	6	-4	-1	

Tour suivant: 12/04/2025 COUP D'ENVOI 15H

MATCHS	LIEUX
ENT. BOURIANE FC - GCLEM	à GOURDON
GCPVDO - ESLG	à CAHORS Stade P. ILBERT
GCLS - GMPPFC	à ST-GERMAIN
FIGEAC/CAP QFC - FC LALBENQUE/FONTANE	à CAPDENAC-GARE Berges 1
VRF/FCHQ - AF BB	au QUATRE ROUTES Stade DU
GHCS - ENT.CS/ECCF GREALOU	à BAGNAC Stade A. BAR

ESPRIT SPORTIF U17 ET U15 – PHASE 2 :

Les questionnaires/réponses transmis aux clubs par courriel, le 12 février dernier, devront être complétés puis retournés à la fin de chaque championnat phase 2 (après le 17/05/2025 pour les U17 et après le 07/06/2025 pour les U15).



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL
BP 21 46001 CAHORS Cedex 9

SAISON 2024/2025

QUESTIONNAIRE-REPONSE

(à retourner au District dès la dernière Journée de la Phase 2)

CLUB :
ou entente
EDUCATEUR
ou responsable:

CHALLENGE DE L'ESPRIT SPORTIF "JEUNES"

Phase :

Concerne les Catégories U16/17 et U14/15 à ONZE de District.

EQUIPE :

U17/16	
U15/14	

(cocher les cases concernées)

Ce Challenge doit nous permettre de mettre en évidence les Clubs les plus méritants à travers

les Equipes de Jeunes qui se sont rencontrées lors de la Phase .

Les rencontres de Coupe seront également concernées par ce qui suit.

Compte tenu du manque d'observateurs et d'un nombre insuffisant d'Arbitres, vous allez noter les Equipes que vous avez rencontrées à l'aide des critères ci-dessous; l'addition des points donnera une note sur 20.

- * Avant le Match :----- sur 4 points
Conditions d'accueil (Retard, arbitrage, présentation licences)
- * Pendant le Match :----- sur 6 points
Comportement des Dirigeants, des accompagnateurs et des joueurs
(entre eux et envers l'Arbitre)
- * Après le Match :----- sur 6 points
Rentrée aux vestiaires, comportement des joueurs et des Dirigeants
- * Relations en général et communication entre les 2 Clubs avant et après le Match.----- sur 4 points
Comportement du public, des "supporters".

EQUIPES RENCONTREES AU COURS DE LA PHASE :

Dates Champ.	Dates Coupe	NOM de l'Equipe	Note sur 20

Dates Champ.	Dates Coupe	NOM de l'Equipe	Note sur 20

Dans le cas d'une rencontre à l'extérieur, faire précéder le nom du Club adverse par la mention : " à "

ATTENTION ! Les Clubs qui ne retourneront pas cette feuille COMPLETEE, verront leur total diminué de 10 points.

Ceux qui auront répondu verront leur total augmenté de 20 points.

Pas d'attribution de récompenses si moins de 50% de réponses.

JOURNEE FESTIVE U11 :



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL



JOURNEE FESTIVE U11 - TOUR 1 - Saison 2024/2025

SAMEDI 22 MARS 2025

Plateau 1 - 22/03 - 14H		Montcuq	MATCH 1 - 14h30	
A/ ST-CYPRIEN/MONTCUQ	Les rencontres et horaires	AB - CD	ST-CYPRIEN/MONTCUQ 1	CRAY/CATUS 3C 1
B/ CRAY/CATUS 3C 1			PPFC 1	PSVD'OLT 1
C/ PPFC 1			MATCH 2 - 14h50	
D/ PSVD'OLT 1			ST-CYPRIEN/MONTCUQ 1	PPFC 1
			CRAY/CATUS 3C 1	PSVD'OLT 1
			MATCH 3 - 15h10	
			ST-CYPRIEN/MONTCUQ 1	PSVD'OLT 1
			CRAY/CATUS 3C 1	PPFC 1
Plateau 2 - 22/03 - 14H		Labastide-Murat	MATCH 1 - 14h30	
A/LABASTIDE/ST-GERMAIN	Les rencontres et horaires	AB - CD	LABASTIDE/ST-GERMAIN 1	FC LALBENQUE/FONT 1
B/ FC LALBENQUE/FONT 1			FC LALBENQUE/FONT 2	ENT. ECCF/CAUSSE SUD 1
C/ FC LALBENQUE/FONT 2			MATCH 2 - 14h50	
D/ ENT. ECCF/CAUSSE SUD			LABASTIDE/ST-GERMAIN 1	FC LALBENQUE/FONT 2
			FC LALBENQUE/FONT 1	ENT. ECCF/CAUSSE SUD 1
			MATCH 3 - 15h10	
			LABASTIDE/ST-GERMAIN 1	ENT. ECCF/CAUSSE SUD 1
			FC LALBENQUE/FONT 1	FC LALBENQUE/FONT 2

Plateau 3 - 22/03 - 14H		Arcambal	MATCH 1 - 14h30		
A/ FC BEGOUX/ARC 1	Les rencontres et horaires	AB - CD	FC BEGOUX/ARC 1	FC BEGOUX/ARC 2	
B/ FC BEGOUX/ARC 2			ENT. BOURIANE FC 1	FC CAHORS 1	
C/ ENT. BOURIANE FC 1			AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ FC CAHORS 1			AD - BC	FC BEGOUX/ARC 1	ENT. BOURIANE FC 1
			FC BEGOUX/ARC 2	FC CAHORS 1	
			MATCH 3 - 15h10		
			FC BEGOUX/ARC 1	FC CAHORS 1	
			FC BEGOUX/ARC 2	ENT. BOURIANE FC 1	
Plateau 4 - 22/03 - 14h		Pradines	MATCH 1 - 14h30		
A/ PSVD'OLT 2	Les rencontres et horaires	AB - CD	PSVD'OLT 2	PSVD'OLT 3	
B/ PSVD'OLT 3			FC CAHORS 2	FC CAHORS 3	
C/ FC CAHORS 2			AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ FC CAHORS 3			AD - BC	PSVD'OLT 2	FC CAHORS 2
			PSVD'OLT 3	FC CAHORS 3	
			MATCH 3 - 15h10		
			PSVD'OLT 2	FC CAHORS 3	
			PSVD'OLT 3	FC CAHORS 2	

Plateau 5 - 22/03 - 14h		Sousceyrac	MATCH 1 - 14h30		
A/ ENT. SEGALA FOOT 1	Les rencontres et horaires	AB - CD	ENT. SEGALA FOOT 1	ENT. MAYRINHAC/ST-C 1	
B/ ENT. MAYRINHAC/ST-C 1			AF BIARS/BRETENOUX 1	AF BIARS/BRETENOUX 2	
C/ AF BIARS/BRETENOUX 1			AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ AF BIARS/BRETENOUX 2			AD - BC	ENT. SEGALA FOOT 1	AF BIARS/BRETENOUX 1
			ENT. MAYRINHAC/ST-C 1	AF BIARS/BRETENOUX 2	
			MATCH 3 - 15h10		
			ENT. SEGALA FOOT 1	AF BIARS/BRETENOUX 2	
			ENT. MAYRINHAC/ST-C 1	AF BIARS/BRETENOUX 1	
Plateau 6 - 22/03 - 14h		Carennac	MATCH 1 - 14h30		
A/FCHQ 1	Les rencontres et horaires	AB - CD	FCHQ 1	FCHQ 2	
B/ FCHQ 2			AF BB/US PT 1	FIGEAC/CAP QFC 1	
C/ AF BB/US PT 1			AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ FIGEAC/CAP QFC 1			AD - BC	FCHQ 1	AF BB/US PT 1
			FCHQ 2	FIGEAC/CAP QFC 1	
			MATCH 3 - 15h10		
			FCHQ 1	FIGEAC/CAP QFC 1	
			FCHQ 2	AF BB/US PT 1	
Plateau 7 - 22/03 - 14h		Cressensac	MATCH 1 - 14h30		
A/ VALROC FOOT 1	Les rencontres et horaires	AB - CD	VALROC FOOT 1	VALROC FOOT 2	
B/ VALROC FOOT 2			ESLG 1	ESLG 2	
C/ ESLG 1			AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ ESLG 2			AD - BC	VALROC FOOT 1	ESLG 1
			VALROC FOOT 2	ESLG 2	
			MATCH 3 - 15h10		
			VALROC FOOT 1	ESLG 2	
			VALROC FOOT 2	ESLG 1	

Plateau 8 - 22/03 - 14h	Montredon	MATCH 1 - 14h30	
A/ FC HAUT-CELE 1	Les rencontres et horaires	FC HAUT-CELE 1	FC HAUT-CELE 2
B/ FC HAUT-CELE 2	AB - CD	FIGEAC/CAP QFC 2	FIGEAC/CAP QFC 3
C/ FIGEAC/CAP QFC 2	AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ FIGEAC/CAP QFC 3	AD - BC	FC HAUT-CELE 1	FIGEAC/CAP QFC 2
		FC HAUT-CELE 2	FIGEAC/CAP QFC 3
		MATCH 3 - 15h10	
		FC HAUT-CELE 1	FIGEAC/CAP QFC 3
		FC HAUT-CELE 2	FIGEAC/CAP QFC 2
Plateau 9 - 22/03 - 14h	Anglars	MATCH 1 - 14h30	
A/ ELAN MARIVALOIS 1	Les rencontres et horaires	ELAN MARIVALOIS 1	ELAN MARIVALOIS 2
B/ ELAN MARIVALOIS 2	AB - CD	FOOTAZUR 1	VRF /FCHQ 1
C/ FOOTAZUR 1	AC - BD	MATCH 2 - 14h50	
D/ FC CAUSSE LIMARGUE 1	AD - BC	ELAN MARIVALOIS 1	FOOTAZUR 1
		ELAN MARIVALOIS 2	FC CAUSSE LIMARGUE 1
		MATCH 3 - 15h10	
		ELAN MARIVALOIS 1	FC CAUSSE LIMARGUE 1
		ELAN MARIVALOIS 2	FOOTAZUR 1
Plateau 10 - 22/03 - 14h	Montcabrier	MATCH - 14h30	Repos - LACAPELLE FOOT 1
A/ AS MONTCABRIER 1	Rencontres de 24min	AS MONTCABRIER 1	SALVIAC 1
B/ SALVIAC 1	AB	MATCH - 15h00	Repos - AS MONTCABRIER 1
C/ LACAPELLE FOOT 1	BC	SALVIAC 1	LACAPELLE FOOT 1
EXEMPT	AC	MATCH - 15h30	Repos - SALVIAC 1
		AS MONTCABRIER 1	LACAPELLE FOOT 1

39 équipes engagées. Chaque équipe doit réaliser 3 rencontres de 16min maximum **sauf le plateau 10.**
La poule de 3 équipes doit effectuer 2 rencontres d'une durée de 24 minutes maximum.
les 16 meilleurs équipes seront qualifiées, limité à 2 équipes par club maximum.
Le 10 mai 2025 sur toute la journée - 10h/16h30, LA FINALE DE LA JOURNEE FESTIVE U11 à SOUILLAC.

PLATEAUX U11 – POULES 1 ET 2 :

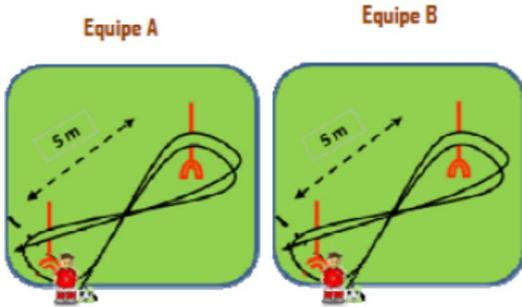
J1	poule 1	Lalbenque à 14h30				Cajarc à 14h30			
8/3	CAHORS 1	CAHORS 2	PSVD'OLT	LALBENQUE-FONT1	FIGEAC/CAP 1	FIGEAC/CAP 2	BEGOUX ARCAMBAL	ECCF/CAUSSE SUD 1	
	CAHORS 1	PSVD'OLT	CAHORS 2	LALBENQUE-FONT1	FIGEAC/CAP 1	BEGOUX ARCAMBAL	FIGEAC/CAP 2	ECCF/CAUSSE SUD 1	
		Montcabrier à 14h00				Montcuq à 14h30			
	MONTCABRIER 1	PPFC1	LACAPELLE 1	VALROC FOOT 1	US CATUS 3C	CYPRIEN MONTCUQ 1	BIARS BRETENOUX 1	BIARS BRETENOUX 2	
	MONTCABRIER 1	LACAPELLE 1	PPFC1	VALROC FOOT 1	US CATUS 3C	BIARS BRETENOUX 1	ST CYPRIEN MONTCUQ	BIARS BRETENOUX 2	
		Anglars à 14h30							
	FC HAUT QUERCY 1	ELAN MARIVALOIS 1	FC HAUT-CELE 1	ESLG 1					
	FC HAUT QUERCY 1	FC HAUT-CELE 1	ELAN MARIVALOIS 1	ESLG 1					
J2		Capdenac-Gare Berges 2 à 14h00				Prayssac à 14h30			
15/3	CAHORS 1	FIGEAC/CAP 1	CAHORS 2	FIGEAC/CAP 2	PSVD'OLT	MONTCABRIER 1	LALBENQUE-FONT1	PPFC1	
	CAHORS 1	FIGEAC/CAP 2	CAHORS 2	FIGEAC/CAP 1	PSVD'OLT	PPFC1	LALBENQUE-FONT1	MONTCABRIER 1	
		Lacapelle à 14h30				Catus à 14h30			
	BEGOUX ARCAMBAL	LACAPELLE 1	ECCF/CAUSSE SUD 1	VALROC FOOT 1	US CATUS 3C	ESLG 1	ST CYPRIEN MONTCUQ	FC HAUT-CELE 1	
	BEGOUX ARCAMBAL	VALROC FOOT 1	ECCF/CAUSSE SUD 1	LACAPELLE 1	US CATUS 3C	FC HAUT-CELE 1	ESLG 1	CYPRIEN MONTCUQ	
		Biars à 13h30							
	BIARS BRETENOUX 1	ELAN MARIVALOIS 1	BIARS BRETENOUX 2	FC HAUT QUERCY 1					
	BIARS BRETENOUX 1	FC HAUT QUERCY 1	BIARS BRETENOUX 2	ELAN MARIVALOIS 1					
J3		Cajarc à 14h30				Pradines à 14h30			
5/4	CAHORS 1	BEGOUX ARCAMBAL	CAHORS 2	ECCF/CAUSSE SUD 1	PSVD'OLT	VALROC FOOT 1	LALBENQUE-FONT1	LACAPELLE 1	
	CAHORS 1	ECCF/CAUSSE SUD 1	CAHORS 2	BEGOUX ARCAMBAL	PSVD'OLT	LACAPELLE 1	LALBENQUE-FONT1	VALROC FOOT 1	
		Capdenac-Gare à 14h00				Anglars à 14h30			
	FIGEAC/CAP 1	MONTCABRIER 1	FIGEAC/CAP 2	FC HAUT-CELE 1	US CATUS 3C	FC HAUT QUERCY 1	ST CYPRIEN MONTCUQ	ELAN MARIVALOIS 1	
	FIGEAC/CAP 1	FC HAUT-CELE 1	FIGEAC/CAP 2	MONTCABRIER 1	US CATUS 3C	ELAN MARIVALOIS 1	ST CYPRIEN MONTCUQ	FC HAUT QUERCY 1	
		Souillac à 14h30							
	BIARS BRETENOUX 1	ESLG 1	BIARS BRETENOUX 2	PPFC1					
	BIARS BRETENOUX 1	PPFC1	BIARS BRETENOUX 2	ESLG 1					
J4		Prayssac à 14h30				Arcambal à 14h30			
17/5	CAHORS 1	MONTCABRIER 1	CAHORS2	PPFC1	BEGOUX ARCAMBAL	FC HAUT QUERCY 1	ECCF/CAUSSE SUD 1	ELAN MARIVALOIS 1	
	CAHORS 1	PPFC1	CAHORS2	MONTCABRIER 1	BEGOUX ARCAMBAL	ELAN MARIVALOIS 1	ECCF/CAUSSE SUD 1	FC HAUT QUERCY 1	
		Cressensac à 14h30				Prudhomat à 14h30			
	US CATUS 3C	VALROC FOOT 1	ST CYPRIEN MONTC	LACAPELLE 1	FIGEAC/CAP 1	BIARS BRETENOUX 1	FIGEAC/CAP 2	BIARS BRETENOUX 2	
	US CATUS 3C	LACAPELLE 1	ST CYPRIEN MONTC	VALROC FOOT 1	FIGEAC/CAP 1	BIARS BRETENOUX 2	FIGEAC/CAP 2	BIARS BRETENOUX 1	
		Montredon à 14h30							
	PSVD'OLT	FC HAUT-CELE 1	LALBENQUE-FONT1	ESLG 1					
	PSVD'OLT	ESLG 1	LALBENQUE-FONT1	FC HAUT-CELE 1					
J5		Cahors P. lbert T2 à 14h30				Lalbenque à 14h30			
24/5	CAHORS 1	FC HAUT-CELE 1	CAHORS2	ESLG 1	PSVD'OLT	FIGEAC/CAP 1	LALBENQUE-FONT1	FIGEAC/CAP 2	
	CAHORS 1	ESLG 1	CAHORS2	FC HAUT-CELE 1	PSVD'OLT	FIGEAC/CAP 2	LALBENQUE-FONT1	FIGEAC/CAP 1	
		Cajarc à 14h30				Montcuq à 14h30			
	BEGOUX ARCAMBAL	BIARS BRETENOUX 1	ECCF/CAUSSE SUD 1	BIARS BRETENOUX 2	MONTCABRIER 1	US CATUS 3C	PPFC1	CYPRIEN MONTCUQ	
	BEGOUX ARCAMBAL	BIARS BRETENOUX 2	ECCF/CAUSSE SUD 1	BIARS BRETENOUX 1	MONTCABRIER 1	CYPRIEN MONTCUQ 1	PPFC1	US CATUS 3C	
		Carennac à 14h30							
	LACAPELLE 1	FC HAUT QUERCY 1	VALROC FOOT 1	ELAN MARIVALOIS 1					
	LACAPELLE 1	ELAN MARIVALOIS 1	VALROC FOOT 1	FC HAUT QUERCY 1					

poule 2									
J1		Mayrinhac à 14h30				Arcambal à 14h30			
8/3	PRADINES 2	PRADINES 3	SOUILLAC 2	MAYRINHAC ST CERE	BOURIANE 1	ELAN MARIVALOIS 2	FC BEGOUX 1	CAHORS 3	
	PRADINES 2	SOUILLAC 2	PRADINES 3	MAYRINHAC ST CERE	BOURIANE 1	FC BEGOUX ARC 2	ELAN MARIVA	CAHORS 3	
		Puybrun à 14h30				Sousceyrac à 14h30			
	BIARS 3	LALBENQUE 2	FIGEAC 3	LABASTIDE MURAT 1	SEGALA F 1	HAUT CELE 2	FC HAUT QU	CAUSSE LIMARGUE	
	BIARS 3	FIGEAC 3	LALBENQUE 1	LABASTIDE MURAT 1	SEGALA F 1	FC HAUT QUERCY 2	HAUT CELE 2	CAUSSE LIMARGUE	
		Cressensac à 14h30							
	VAL ROC 2	SALVIAC	FOOT AZUR	EXEMPT					
	VAL ROC 2	FOOT AZUR	SALVIAC	EXEMPT					
J2		Gourdon à 14h30				Souillac à 14h30			
15/3	PRADINES 2	BOURIANE 1	PRADINES 3	SEGALA F 1	SOUILLAC 2	BIARS 3	MAYRINHAC	LALBENQUE 2	
	PRADINES 2	SEGALA F 1	PRADINES 3	BOURIANE 1	SOUILLAC 2	LALBENQUE 2	MAYRINHAC	BIARS 3	
		Labastide-Murat à 14h30				Montredon à 14h30			
	FC BEGOUX 1	FIGEAC 3	CAHORS 3	LABASTIDE MURAT 1	ELAN MARIVA	EXEMPT	HAUT CELE 2	FOOT AZUR	
	FC BEGOUX 1	LABASTIDE MURAT 1	CAHORS 3	FIGEAC 3	ELAN MARIVA	FOOT AZUR	EXEMPT	HAUT CELE 2	
		Cressensac à 14h30							
	FC HAUT QU	SALVIAC	CAUSSE LIMA	VAL ROC 2					
	FC HAUT QU	VAL ROC 2	CAUSSE LIMA	SALVIAC					
J3		Cahors P. Ilbert T2 à 14h30				Mayrinhac à 14h30			
5/4	PRADINES 2	FC BEGOUX ARC 2	PRADINES 3	CAHORS 3	SOUILLAC 2	LABASTIDE MURAT 1	MAYRINHAC	FIGEAC 3	
	PRADINES 2	CAHORS 3	PRADINES 3	FC BEGOUX ARC 2	SOUILLAC 2	FIGEAC 3	MAYRINHAC	LABASTIDE MURAT 1	
		Beduer à 14h30				Salviac à 14h30			
	BOURIANE 1	FOOT AZUR	SEGALA F 1	LALBENQUE 2	ELAN MARIVA	VAL ROC 2	HAUT CELE 2	SALVIAC	
	BOURIANE 1	LALBENQUE 2	SEGALA F 1	FOOT AZUR	ELAN MARIVA	SALVIAC	HAUT CELE 2	VAL ROC 2	
		Gramat à 14h00							
	FC HAUT QU	BIARS 3	CAUSSE LIMA	EXEMPT					
	FC HAUT QU	EXEMPT	CAUSSE LIMA	BIARS 3					
J4		Lalbenque à 14h30				Salviac à 14h30			
17/5	PRADINES 2	BIARS 3	PRADINES 3	LALBENQUE 2	FC BEGOUX 1	VAL ROC 2	CAHORS 3	SALVIAC	
	PRADINES 2	LALBENQUE 2	PRADINES 3	BIARS 3	FC BEGOUX 1	SALVIAC	CAHORS 3	VAL ROC 2	
		Capdenac-Gare Berges à 14h30				Carennac à 14h30			
	ELAN MARIVA	LABASTIDE MURAT 1	HAUT CELE 2	FIGEAC 3	BOURIANE 1	FC HAUT QUERCY 2	SEGALA F 1	CAUSSE LIMARGUE	
	ELAN MARIVA	FIGEAC 3	HAUT CELE 2	LABASTIDE MURAT 1	BOURIANE 1	CAUSSE LIMARGUE	SEGALA F 1	FC HAUT QUERCY 2	
		Souillac à 14h30							
	SOUILLAC 2	FOOT AZUR	MAYRINHAC	EXEMPT					
	SOUILLAC 2	EXEMPT	MAYRINHAC	FOOT AZUR					
J5		Pradines à 14h30				Gourdon à 14h30			
24/5	PRADINES 2	FOOT AZUR	PRADINES 3	EXEMPT	SOUILLAC 2	BOURIANE 1	MAYRINHAC	SEGALA F 1	
	PRADINES 2	EXEMPT	PRADINES 3	FOOT AZUR	SOUILLAC 2	SEGALA F 1	MAYRINHAC	BOURIANE 1	
		Gramat à 14h00				Anglars à 14h30			
	FC BEGOUX 1	FC HAUT QUERCY 2	CAHORS 3	CAUSSE LIMARGUE	BIARS 3	ELAN MARIVALOIS 2	LALBENQUE 1	HAUT CELE 2	
	FC BEGOUX 1	CAUSSE LIMARGUE	CAHORS 3	FC HAUT QUERCY 2	BIARS 3	HAUT CELE 2	LALBENQUE 1	ELAN MARIVALOIS 2	
		Labastide-Murat à 14h30							
	FIGEAC 3	VAL ROC 2	LABASTIDE M	SALVIAC					
	FIGEAC 3	SALVIAC	LABASTIDE M	VAL ROC 2					

U11 : PHASE 2

Saison 2024/2025 : défis

Jeu défi n°1 : jonglerie 8 minutes	Matériel : Ballon n°4 6 ballons par équipe
	Les joueurs des deux équipes ayant le même numéro effectuent le défi.
	1 ballon pour deux joueurs. Le joueur A jongle tandis que le joueur B compte puis inversement.
	1' de jonglerie par joueur : si le ballon tombe, on garde le meilleur score et on reprend la jonglerie tant que le temps n'est pas écoulé.
	Le joueur qui obtient le plus grand nombre de contacts, marque un point pour son équipe.
	Au départ, le ballon peut être monté soit au pied, soit à la main. Les jongleries se font : - jonglerie pied fort /et ou deux pieds, rattrapages autorisés (cuisse 2)
	Faire 3 manches en changeant d'adversaires entre chaque manche.

Jeu défi n°2 : conduite de balle 1 manche	Matériel : 1 Ballon n°4 par équipe
	Les joueurs des deux équipes ayant le même numéro effectuent le test.
	Départ : ballon et pied derrière la ligne. Au signal de l'arbitre, les deux joueurs réalisent la conduite (en forme de « huit ») en croisant les déplacements. Le premier joueur ayant correctement réalisé les deux « huit » donne un point à son équipe.
	L'arrivée est jugée quand le ballon et le joueur franchissent la ligne.
	Diagonale non respectée : défi perdu.
	Côté de départ au choix du joueur.
	L'équipe ayant le plus de point remporte la manche. Si chaque équipe remporte une manche, il y a égalité sur le défi.
	Si les équipes n'ont pas le même nombre de joueurs, tirage au sort pour désigner le (ou les) joueur(s) qui repasse(nt).

CALENDRIER U9 :

PLATEAU U9 PHASE 2 SAISON 2024/2025 FORME DE PRATIQUE : 5 contre 5

U9 PHASE 2						
Samedi 8 mars 2025						
ORGANISATEUR LIEU	ELAN MARIVALOIS <i>Anglars</i>	LALBENQUE <i>Labenque</i>	FIGEAC <i>Capdenac-Gare</i>	AF BB <i>Biars</i>	BOURIANE <i>Gourdon</i>	PSVD'OLT <i>Pradines</i>
ELAN MARIVALOIS 1	F.C. LALBENQUE 1	FIGEAC/CAP QFC 1	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	ENT. BOURIANE F.C. 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1	
ELAN MARIVALOIS 2	F.C. LALBENQUE 2	FIGEAC/CAP QFC 2	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	ENT. BOURIANE F.C. 2	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2	
ELAN MARIVALOIS 3	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1	FIGEAC/CAP QFC 3	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 3	
ELAN MARIVALOIS 4	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2	FIGEAC/CAP QFC 4	VAL ROC F. 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1	
HAUT CELE F.C. 1	LACAPELLE FOOTBALL 1	F.C. DU HAUT QUERCY 1	VAL ROC F. 2	LABASTIDE MURAT/ST GERM 1	CAHORS F.C. 1	
HAUT CELE F.C. 2	ENT. LA VALLEE DU LOT 1	F.C. DU HAUT QUERCY 2	VAL ROC F. 3	LABASTIDE MURAT/ST GERM 2	CAHORS F.C. 2	
ENT SEGALA 1	ENT. LA VALLEE DU LOT 2	ENT. MAYRINHAC/ST-CERE 1	VAL ROC F. 4	CRAYS/CATUS 3C 1	CAHORS F.C. 3	
ENT SEGALA 2	ST-CYP/MONTCUQ 1	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1	CAUSSE LIMARGUE 1	CAZALS/MONTCLERA 1	CAHORS F.C. 3	
ENT SEGALA 3	A.S. MONTCABRIER 1	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 2	CAUSSE LIMARGUE 2			
		FOOT AZUR 96 CARDAILLAC				
	9	9	10	9	8	7
Samedi 15 mars 2025						
ORGANISATEUR LIEU	FC BEGOUX ARCAMBAL <i>Arcambal</i>	VALROC <i>Martel</i>	F.C. DU HAUT QUERCY <i>Carennac</i>	HAUT CELE <i>Bagnac</i>	EVL <i>Lamaudeleine</i>	CAZALS <i>Cazals</i>
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1	VAL ROC F. 1	F.C. DU HAUT QUERCY 1	HAUT CELE F.C. 1	ENT. LA VALLEE DU LOT 1	CAZALS/MONTCLERA 1	
ENT. BOURIANE F.C. 1	VAL ROC F. 2	F.C. DU HAUT QUERCY 2	HAUT CELE F.C. 2	ENT. LA VALLEE DU LOT 2	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1	
ENT. BOURIANE F.C. 2	VAL ROC F. 3	ENT. MAYRINHAC/ST-CERE 1	ELAN MARIVALOIS 1	ST-CYP/MONTCUQ 1	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2	
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1	VAL ROC F. 4	FIGEAC/CAP QFC 1	ELAN MARIVALOIS 2	F.C. LALBENQUE 1	LACAPELLE FOOTBALL 1	
A.S. MONTCABRIER 1	ENT SEGALA 2	FIGEAC/CAP QFC 2	ELAN MARIVALOIS 3	F.C. LALBENQUE 2	CAHORS F.C. 1	
A.S. MONTCABRIER 1	ENT SEGALA 3	FIGEAC/CAP QFC 3	ELAN MARIVALOIS 4	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1	CAHORS F.C. 2	
LABASTIDE MURAT/ST GERM 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	FIGEAC/CAP QFC 4	FOOT AZUR 96 CARDAILLAC	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2	CAHORS F.C. 3	
LABASTIDE MURAT/ST GERM 2	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	CAUSSE LIMARGUE 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 3	CRAYS/CATUS 3C 1	
		AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	CAUSSE LIMARGUE 2	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1		
		AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3		ENT.ECCF/CAUSSE SUD 2		
	8	8	10	9	10	8
Samedi 29 mars 2025						
ORGANISATEUR LIEU	CAHORS <i>Cahors</i>	FC CAUSSE SUD <i>Cenevieres</i>	FOOT AZUR 96 CARDAILLAC <i>Bédier</i>	FIGEAC <i>Capdenac-Gare</i>	CAUSSE LIMARGUE <i>Gramat</i>	E.S.L.G <i>Souillac</i>
CAHORS F.C. 1	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1	FOOT AZUR 96 CARDAILLAC	FIGEAC/CAP QFC 1	CAUSSE LIMARGUE 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	
CAHORS F.C. 2	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 2	ENT SEGALA 1	FIGEAC/CAP QFC 2	CAUSSE LIMARGUE 2	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	
CAHORS F.C. 3	F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1	ENT SEGALA 2	FIGEAC/CAP QFC 3	VAL ROC F. 1	A.S. MONTCABRIER 1	
CRAYS/CATUS 3C 1	F.C. LALBENQUE 1	ENT SEGALA 3	FIGEAC/CAP QFC 4	VAL ROC F. 2	ENT. BOURIANE F.C. 1	
LACAPELLE FOOTBALL 1	F.C. LALBENQUE 2	ELAN MARIVALOIS 1	HAUT CELE F.C. 1	VAL ROC F. 3	ENT. BOURIANE F.C. 2	
ENT. LA VALLEE DU LOT 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1	ELAN MARIVALOIS 2	HAUT CELE F.C. 2	VAL ROC F. 4	CAZALS/MONTCLERA 1	
ENT. LA VALLEE DU LOT 2	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2	ELAN MARIVALOIS 3	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	VAL ROC F. 4	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1	
ST-CYP/MONTCUQ 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 3	ELAN MARIVALOIS 4	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	ENT. MAYRINHAC/ST-CERE 1	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2	
		LABASTIDE MURAT/ST GERM 1	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3	F.C. DU HAUT QUERCY 1		
		LABASTIDE MURAT/ST GERM 2		F.C. DU HAUT QUERCY 2		
	8	8	10	9	9	8
Samedi 5 avril 2025						
ORGANISATEUR LIEU	CRAY/CATUS 3C <i>Catus</i>	PSVD'OLT <i>Pradines</i>	MONTCABRIER <i>Montcabrier</i>	ENT. SEGALA F. <i>Sousevrac</i>	VALROC <i>Martel</i>	AF BB <i>Prudhomat</i>
CRAYS/CATUS 3C 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1	A.S. MONTCABRIER 1	ENT SEGALA 1	VAL ROC F. 1	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	
ENT. LA VALLEE DU LOT 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1	ENT SEGALA 2	VAL ROC F. 2	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	
ENT. LA VALLEE DU LOT 2	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 3	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2	ENT SEGALA 3	VAL ROC F. 3	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3	
ST-CYP/MONTCUQ 1	CAHORS F.C. 1	CAZALS/MONTCLERA 1	FOOT AZUR 96 CARDAILLAC	VAL ROC F. 4	FIGEAC/CAP QFC 1	
LABASTIDE MURAT/ST GERM 1	CAHORS F.C. 2	ENT. BOURIANE F.C. 1	ENT. MAYRINHAC/ST-CERE 1	HAUT CELE F.C. 1	FIGEAC/CAP QFC 2	
LABASTIDE MURAT/ST GERM 2	CAHORS F.C. 3	ENT. BOURIANE F.C. 2	ELAN MARIVALOIS 2	HAUT CELE F.C. 2	FIGEAC/CAP QFC 3	
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	F.C. LALBENQUE 1	ELAN MARIVALOIS 3	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	FIGEAC/CAP QFC 4	
	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	F.C. LALBENQUE 2	ELAN MARIVALOIS 4	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	F.C. DU HAUT QUERCY 1	
	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1	LACAPELLE FOOTBALL 1		AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3	F.C. DU HAUT QUERCY 2	
	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 2					
	8	8	10	9	9	8
Samedi 3 mai 2025						
ORGANISATEUR LIEU	ENT. SEGALA F. <i>Sousevrac</i>	ENTENTE MAYRINHAC/ST CERE <i>Mayrinac</i>	E.S.L.G <i>Souillac</i>	LACAPELLE FOOT <i>Lacapelle</i>	FOOT AZUR <i>Bédier</i>	PPFC <i>Prayssac</i>
ENT SEGALA 1	ENTENTE MAYRINHAC/ST-CERE 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	LACAPELLE FOOTBALL 1	FOOT AZUR 96 CARDAILLAC	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1
ENT SEGALA 2	F.C. DU HAUT QUERCY 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	CRAYS/CATUS 3C 1	LABASTIDE MURAT/ST GERM 1	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2
ENT SEGALA 3	F.C. DU HAUT QUERCY 2	ENT. BOURIANE F.C. 1	ENT. BOURIANE F.C. 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1	LABASTIDE MURAT/ST GERM 2	F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1
HAUT CELE F.C. 1	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	ENT. BOURIANE F.C. 2	ENT. BOURIANE F.C. 2	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2	ELAN MARIVALOIS 1	CAHORS F.C. 1
HAUT CELE F.C. 2	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	VAL ROC F. 1	VAL ROC F. 1	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 3	ELAN MARIVALOIS 2	CAHORS F.C. 2
FIGEAC/CAP QFC 1	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3	VAL ROC F. 2	VAL ROC F. 2	F.C. LALBENQUE 1	ELAN MARIVALOIS 3	CAHORS F.C. 3
FIGEAC/CAP QFC 2	CAUSSE LIMARGUE 1	VAL ROC F. 3	VAL ROC F. 3	F.C. LALBENQUE 2	ELAN MARIVALOIS 4	A.S. MONTCABRIER 1
FIGEAC/CAP QFC 3	CAUSSE LIMARGUE 2	VAL ROC F. 4	VAL ROC F. 4	CAZALS/MONTCLERA 1	ENT. LA VALLEE DU LOT 1	ENT. LA VALLEE DU LOT 2
FIGEAC/CAP QFC 4				ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1		
				ENT.ECCF/CAUSSE SUD 2		
				ST-CYP/MONTCUQ 1		
	9	8	8	11	7	9
Samedi 17 mai 2025						
ORGANISATEUR LIEU	CAHORS <i>Cahors</i>	ST-CYP/MONTCUQ <i>Montcuq</i>	ELAN MARIVALOIS <i>Anglars</i>	VALROC <i>Martel</i>	F.C. DU HAUT QUERCY <i>Carennac</i>	LABASTIDE/ST-GERMAIN <i>Labastide-Murat</i>
CAHORS F.C. 1	ST-CYP/MONTCUQ 1	ELAN MARIVALOIS 1	VAL ROC F. 1	F.C. DU HAUT QUERCY 1	LABASTIDE MURAT/ST GERM 1	
CAHORS F.C. 2	CRAYS/CATUS 3C 1	ELAN MARIVALOIS 2	VAL ROC F. 2	F.C. DU HAUT QUERCY 2	LABASTIDE MURAT/ST GERM 2	
CAHORS F.C. 3	LACAPELLE FOOTBALL 1	ELAN MARIVALOIS 3	VAL ROC F. 3	ENT SEGALA 1	A.S. MONTCABRIER 1	
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1	F.C. LALBENQUE 1	ELAN MARIVALOIS 4	VAL ROC F. 4	ENT SEGALA 2	ENT. BOURIANE F.C. 1	
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES	F.C. LALBENQUE 2	FOOT AZUR 96 CARDAILLAC	HAUT CELE F.C. 1	ENT SEGALA 3	ENT. BOURIANE F.C. 2	
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES	ENT. LA VALLEE DU LOT 1	FIGEAC/CAP QFC 1	HAUT CELE F.C. 2	CAUSSE LIMARGUE 1	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 1	
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES	ENT. LA VALLEE DU LOT 2	FIGEAC/CAP QFC 2	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1	CAUSSE LIMARGUE 2	ENTENTE SOULLAC LACHAPELLE GIGNAC 2	
CAZALS/MONTCLERA 1	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1	FIGEAC/CAP QFC 3	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2	ENT. MAYRINHAC/ST-CERE 1	PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1	
	ENT.ECCF/CAUSSE SUD 2	FIGEAC/CAP QFC 4	AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3		PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2	
	8	8	8	11	7	9

JOURNEE FESTIVE U7 :

La Commission des Jeunes insiste sur le fait que les enfants doivent être déguisés ainsi que les éducateurs !!!! N'hésitez pas à nous transmettre les photos !



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

SAISON 2024-2025

LE FESTIFOOT



HALLOWEEN

IMPORTANT DE DIFFÉRENCIER LE FESTIFOOT ET UN PLATEAU.



CARNAVAL



PAQUES

3 journées festives : Halloween, Carnaval et Pâques. Ces trois journées, les enfants doivent venir déguisés et maquillés effectuer un tour d'honneur (transmettre les photos au district).

Les journées doivent être festives, réaliser des matchs en montantes / descendantes (1 à 10 terrains, le vainqueur monte sur le terrain supérieur et le perdant descend sur le terrain inférieur.)

FESTIFOOT

U6

U7

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



8 RENCONTRES*



UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Lois du jeu identiques aux plateaux



TECHNIQUE :

PPF U14 Centre de perfectionnement

Liste des joueurs retenus pour les journées du :
Lundi 24 février 2025 à CAHORS de 10h30 à 12h30
Lundi 14 avril 2025 à GRAMAT de 10h30 à 12h30

Clubs	Nom	Prénom
AVENIR FOOT BIARS BRET.	BONNET	Lucas
AVENIR FOOT BIARS BRET.	LACAM	Kylian
AVENIR FOOT BIARS BRET.	VOSVELD	Loek
CAHORS F.C.	HAREL	Elio
CAHORS F.C.	ISSALY	Gabin
CAHORS F.C.	TECHER	Adrian
CAHORS F.C.	PESTKA BOISSY	Julian
CAHORS F.C.	MUGISHA	Olivier
CAHORS F.C.	LAMARCHE	Hugo
CAHORS F.C.	GIRMA	Thomas
CAHORS F.C.	EL ADRANI	Rayan
CAUSSE LIMARGUE F.C.	PELLON	Mathis
ENT. CAZALS MONTCLERA	GAY	Bill
F.C. LALBENQUE	DROLEZ	Maxime
F.C. LALBENQUE	GARCIA PRZIBILOWSKI	Kylian
F.C. LALBENQUE	PERROLAN	Maxence
F.C. LALBENQUE	DAYMA	Ethan
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	GINESTE	Evan
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	LATAPIE	Joann
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	VIXEGE	Raphaël
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	ROUILLET	Nolan
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	GARRIGOU	Ethan
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	CROZES	Theau
FIGEAC CAPDENAC Q. F. C.	BOGOSSIAN	Ylies
PRADINES ST VINCENT D.	COSTA FAZENDEIRO	Goncalo
PRADINES ST VINCENT D.	CAGNAC	Mattis
PRADINES ST VINCENT D.	FAU	Tinael
VAL ROC F.	KANDEL LABANT	Arthur
VAL ROC F.	BOUDOU	Raphaël

IMPORTANT

Les clubs recevront une convocation et l'organisation des centres de perfectionnement pour les joueurs retenus.

Les clubs devront confirmer par mail (Imaury@district-foot-lot.fff.fr) la présence de leurs joueurs afin d'organiser les séances d'entraînements qui seront pilotées par la commission technique du District du Lot.

PPF U15

Centre de perfectionnement

Liste des joueurs retenus pour les journées du :

Lundi 24 février 2025 à CAHORS de 14h à 16h

Lundi 14 avril 2025 à GRAMAT de 14h à 16h

Clubs	Nom	Prénom
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	BOINA	Nolan
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	SAIDI	Wassim
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	MOISSINAC	Timeo
CAHORS F.C.	DECHARME	Martin
CAHORS F.C.	DELIBES BAREILLE	Thomas
CAHORS F.C.	VIDAL	Louis
CAHORS F.C.	LEONARD	Paul
CAHORS F.C.	DELMAS	Alban
ELAN MARIVALOIS	ROUGIE	Mathis
ELAN MARIVALOIS	DELPLANQUE	Samir
ENT. BOURIANE F.C.	SHIKH MOHAMMADI	Hidayat
ENT. CAZALS MONTCLERA	MARES	Aaron
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	EL KADIME	Yassine
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	JOHNSON NJINKEU	Jaden
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	MOUTON	Axel
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	ROLLAND	Axel
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	SACKO	Siaka
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	SILVA DOS SANTOS	Ruben Miguel
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	POIGNANT	Enzo
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	MOUNIER	Remi
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	DELAMAIDE	Mael
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	GUILLER	Jules

IMPORTANT

Les clubs recevront une convocation et l'organisation des centres de perfectionnement pour les joueurs retenus.

Les clubs devront confirmer par mail (lmaury@district-foot-lot.fff.fr) la présence de leurs joueurs afin d'organiser les séances d'entraînements qui seront pilotées par la commission technique du District du Lot.

Centre de perfectionnement U12(F) / U13(F)

**Le district du Lot communique la liste des joueurs et joueuses U12(F) et U13(F)
retenus sur l'ensemble des 4 centres de perfectionnement du département.**

Centre de perfectionnement de CAHORS de 14h à 16h

Mercredi 5 février 2025

Mercredi 5 mars 2025

Mercredi 9 avril 2025

Mercredi 21 mai 2025

Mercredi 4 juin 2025

Clubs	Nom	Prénom
CAHORS F.C.	BAUDEL	MAYRON
CAHORS F.C.	ALLEMAND	NATHY
CAHORS F.C.	DELCOL	LEO
CAHORS F.C.	ED DARRAK	ZAKARIA
CAHORS F.C.	CALDERARA CANESSE	ATTILIO
CAHORS F.C.	POSE	MAX
CAHORS F.C.	DECOOMAN	SHANNA
CAHORS F.C.	LEBON	LUCAS
CAHORS F.C.	MEGE	HUGO
CAHORS F.C.	MOREAU	CLEMENT
CAHORS F.C.	BARAL	CLEMENT
CAHORS F.C.	DJERKE	KOSSI PRUDENCE
CAHORS F.C.	LARRE	ION
CAHORS F.C.	MARTIN	THIBAUT
F. C. CAUSSE SUD 46	BOULPIQUANTE	DORIAN
F. C. CAUSSE SUD 46	HUMBLLOT	LEO
F.C. BEGOUX ARCAMBAL	MOREL	LINO
F.C. BEGOUX ARCAMBAL	CARNEIRO FREITAS	GABRIEL
F.C. BEGOUX ARCAMBAL	ESTIVALS	NOAH
F.C. LALBENQUE	COURDES	CLEMENT
F.C. LALBENQUE	COURDESSES	YLAN
F.C. LALBENQUE	LACAZE	GABRIELLE
F.C. LALBENQUE	RATZ	JULIA
F.C. LALBENQUE	SOUYRIS DEPETRIS	ELSA
LACAPELLE FOOTBALL	LACAVALERIE	MATTEO
LACAPELLE FOOTBALL	RYCKMANS	NOHLAN
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	ALVES	GABIN
F.C. BEGOUX ARCAMBAL	GENEVOIS	RAPHAEL
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	GUADAGNINO	GABRIEL
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	AITOBBA	IMRANE
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	CLERISSE	GASTON
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	DA COSTA	MATHIAS
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT	ORTEGA	NATHAN
U.S. 3C CATUS	MENDES	LENZO

Centre de perfectionnement U12(F) / U13(F)

Le district du Lot communique la liste des joueurs et joueuses U12(F) et U13(F) retenus sur l'ensemble des 4 centres de perfectionnement du département.

Centre de perfectionnement de BIARS de 14h à 16h

Mercredi 5 février 2025

Mercredi 5 mars 2025

Mercredi 9 avril 2025

Mercredi 21 mai 2025

Mercredi 4 juin 2025

Clubs	Nom	Prénom
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	ABDALLAH	AMIR
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	LE FLOCH	SAMUEL
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	LADOWICHT	NOAH
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	PIERRE	ETHAN
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	SOULADIE	LYSANDRO
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	REYNAERT	MATHYS
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX	WIENESKI	LENNY
CAUSSE LIMARGUE F.C.	AVENEL	LILIO
CAUSSE LIMARGUE F.C.	LIGER	JOACHIM
F.C. DU HAUT QUERCY	ABRASSART	MAXIME
F.C. DU HAUT QUERCY	MAZELLE	TYMOTHE
F.C. DU HAUT QUERCY	PINSON	SACHA
F.C. DU HAUT QUERCY	BATUT	LEO
F.C. DU HAUT QUERCY	LAVAL DE OLIVEIRA	LEO
PUYBRUN TAURIAC	PAGES	LOIC
PUYBRUN TAURIAC	MIRALLES	GABRIEL
VAL ROC F.	CHASSAING	QUENTIN
VAL ROC F.	BERTHAUD	RAPHAEL
VAL ROC F.	DUVERGER	ILLAN
VAL ROC F.	FLEURY	NOHAM
VAL ROC F.	OURCIVAL	NINO
VAL ROC F.	PAROUTY	PAUL

Centre de perfectionnement U12(F) / U13(F)

Le district du Lot communique la liste des joueurs et joueuses U12(F) et U13(F)
retenus sur l'ensemble des 4 centres de perfectionnement du département.

Centre de perfectionnement de FIGEAC de 14h à 16h

Mercredi 12 février 2025

Mercredi 12 mars 2025

Mercredi 2 avril 2025

Mercredi 28 mai 2025

Mercredi 11 juin 2025

Clubs	Nom	Prénom
ELAN MARIVALOIS	CALMETTES	NOAM
ELAN MARIVALOIS	SANZ	GREGOIRE
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	BACH	TIM
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	CROS	ADRIAN
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	GINESTET	HUGO
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	GRAZIETTI MERCURI	MATTEU
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	CHERIEF	LIHAM
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	LE BOUHELLEC	ILAN
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	GOUTIER	CHRIS
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	PERROT	MAHE
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	ROUFFIANGE BETTEGA	MARLON
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	TILLET	LEO
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	MARECHAL	KAHYS
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	HURGON	CAMILLE
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	ROCHY	GABIN
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	MOREAU	CHARLIE
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	VIAELLES	NINO
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	DION	CASSY
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	OUEDRAOGO	AYLA
HAUT CELE F.C.	DELPORT	RUDY
HAUT CELE F.C.	BARBET	LOUIS
HAUT CELE F.C.	JONQUIERES	ARMAND
HAUT CELE F.C.	CIPIERE	LILOU
HAUT CELE F.C.	LATAPIE	JADE
HAUT CELE F.C.	MAZARS	CLEA

Centre de perfectionnement U12(F) / U13(F)

Le district du Lot communique la liste des joueurs et joueuses U12(F) et U13(F) retenus sur l'ensemble des 4 centres de perfectionnement du département.

Centre de perfectionnement de ST GERMAIN de 14h à 16h

Mercredi 12 février 2025

Mercredi 12 mars 2025

Mercredi 2 avril 2025

Mercredi 28 mai 2025

Mercredi 11 juin 2025

Clubs	Nom	Prénom
A.S. MONTCABRIER	CRASSAT ROMANO	HUGO
A.S. MONTCABRIER	PERIN	JULES
A.S. MONTCABRIER	RYBACKI	RAPHAEL
A.S. MONTCABRIER	TRILLE TOURIOL	MAHE
A.S. MONTCABRIER	VINGES	OLIVER
ENT. BOURIANE F.C.	BRONDEL	JULES
ENT. BOURIANE F.C.	TIBERGHIE	TIMEO
ENT. BOURIANE F.C.	CHAZOT GROGNET	DIEGO
ENT. BOURIANE F.C.	JONES	WILLIAM
ENT. BOURIANE F.C.	GIANATI	NOAH
ENT. CAZALS MONTCLERA	MARES	NOLHAN
ENT. CAZALS MONTCLERA	BARDET	THEAU
ENT. CAZALS MONTCLERA	ANDRIEU	GABRIEL
ENT. CAZALS MONTCLERA	HAHUSSEAU	SOLAN
ENTENTE SOUILLAC LACHAPELLE GIGNAC	AMIK	LOUAY
ENTENTE SOUILLAC LACHAPELLE GIGNAC	KOIBICH	RAYEN
ENTENTE SOUILLAC LACHAPELLE GIGNAC	DAVID	KEENAN
ET.S. DE ST GERMAIN	PRADIE	LOAN
ET.S. DE ST GERMAIN	MOOK	RAPHAEL
PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C	DUPUY	LUKA

IMPORTANT

Les clubs recevront une convocation et l'organisation des centres de perfectionnement pour les joueurs(ses) retenues.

Les clubs devront confirmer par mail (lmaury@district-foot-lot.fff.fr) la présence de leurs joueurs(ses) afin de d'organiser les séances d'entraînements qui seront pilotées par la commission technique du District du Lot.

Centre de perfectionnement U14F-U15F

Le district du Lot communique la liste des joueuses U14F et U15F retenues sur le centre de perfectionnement de CAHORS aux dates suivantes :

Mardi 25 février 2025 de 14h à 16h

Samedi 12 avril 2025 de 14h à 16h

Clubs	Nom	Prénom
CAHORS F.C.	ASSELIN	Oceane
CAHORS F.C.	AURY SOUBIRAT	Romane
CAHORS F.C.	LAPORTE MARATUECH	Lucile
CAHORS F.C.	PRUNY	Lucie
CAHORS F.C.	DI SCALA	Romy
CAHORS F.C.	TSAKAIEVA	Malika
CAHORS F.C.	VAYSSOUZE FAURE	FAURE Eva
ENT. BOURIANE F.C.	MERIAU	Julia
ENT. BOURIANE F.C.	REY	Romane
ENT. BOURIANE F.C.	VIGNE	Tilda
ENT. BOURIANE F.C.	BOUDOU	Maelys
F.C. LALBENQUE	DRIANCOURT ROCA	Luciana
F.C. LALBENQUE	LACAZE	Maelys
F.C. LALBENQUE	LOBIT	Meline
F.C. LALBENQUE	MOVSESIAN	Laurine
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	BONANSEA	Leane
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	CONTE	Lola
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	CORDEIRO QUINTERO	Maud
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	FLEURIOT	Chelsea
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	LABRUNIE CARRAYROU	Melie
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.	MAURIERES	Leana
MAYRINHAC	CORNU	Elina
VAL ROC F.	FOUILLOUX	Lea
VAL ROC F.	CHASSAGNAC	Lyse
VAL ROC F.	COLOGNE	Lizzie
VAL ROC F.	NEDELLEC	Lelia
VAL ROC F.	OURCIVAL	Jade
VAL ROC F.	PIERRE	Hana
VAL ROC F.	DUPONT	EMMA

IMPORTANT

Les clubs recevront une convocation et l'organisation des centres de perfectionnement pour les joueuses retenues.

Les clubs devront confirmer par mail (lmaury@district-foot-lot.fff.fr) la présence de leurs joueuses afin de d'organiser les séances d'entraînements qui seront pilotées par la commission technique du District du Lot.

FORMATIONS :

Le District du Lot organisera des formations d'éducateur CFI (Certificats Fédéraux d'Initiateur/Initiatrice) :

CFI U14-U19 : les dimanches 9 et 30 mars 2025 à St Germain

CFI-U14/U19	Bloc 1 : 13/04/2025. Bloc 2 : 11/05/2025	9h/12h30 - 14h/17h	Stade municipal, le bourg. 46300 Le Vigan

RASSEMBLEMENTS

Liste des rassemblements autorisés par le District du Lot de Football.

Rappel :

- Les joueurs licenciés U17 (nés en 2008) et trois joueuses licenciées U17F peuvent pratiquer en « sénior » sous réserve d'obtenir un certificat médical de non-contre-indication, comprenant une autorisation parentale, délivré par un médecin fédéral (art 73 des R.G.).
Les catégories inférieures ne peuvent pas participer aux rassemblements Seniors.
- Les rassemblements U7 et U9 ne doivent pas établir de classement.

Uniquement les joueurs licenciés (donc assurés) sont autorisés à participer à un rassemblement. Le temps de jeu global doit être respecté.

LISTE DES RASSEMBLEMENTS AUTORISES :

- SEGALA FOOT : les 19, 20 et 21 avril 2025 – Terrain de Sousceyrac – Catégories U7, U9, U11, U13, U15 et U14F/U16F.
- BIARS BRETENOUX : le 26 avril 2025 – Terrain de Biars – Catégories : U7 et U9 – **sous réserve de transmission du document demandé : le règlement sportif.**
- BOURIANE : les 31/05/2025 et 01/06/2025 – Terrain les Vitarelles à Gourdon – Catégories : U7/U9/U11 et U13/U13F.
- HAUT CELE : le 7/06/2025 – Terrain de Bagnac s/ Célé – Catégories : U9, U11 et U13F.
- BIARS BRETENOUX : les 14 et 15 juin 2025 – Terrain de Biars – Catégories : U11 et U13.
- PSV D'OLT : le 28/06/2025 – Terrain de Pradines – Catégories : U11 et U13.

Une fois votre tournoi déclaré, nous vous offrons la possibilité de sa publication jusqu'à sa réalisation (fiche d'inscription, plaquette publicitaire) sur le site du District, en page d'accueil à « Rassemblements autorisés ».