



Procès verbal n°30

du 27 janvier 2026

District du Lot de Football – 46000 Cahors
715, Côte des Ormeaux



<https://district-foot-lot.fff.fr>



districtfoot46



COMMISSION DES JEUNES MASCULINS/FEMININS

TIRAGE AU SORT COUPE DU LOT **U14-U16F**

1/4 de Finale (21/02/2026) :

Match 1 : EF CHATAIGNE VEINAZ / GCLEM

Match 2 : LALBENQUE FONTANES / ENT AFC EFCV

Match 3 : FIGEAC CAPDENAC QFC / AF BIARS BRETENOUX

Match 4 : BOURIANE / G.H.C.S.

1/2 Finale (18/04/2026) :

* VAINQUEUR MATCH 4 / VAINQUEUR MATCH 1

* VAINQUEUR MATCH 2 / VAINQUEUR MATCH 3

Finale le samedi 23 mai 2026

U17 D2 ET U15 D2 :


Attention, concernant la catégorie :

. U15 D2 Poule B, les résultats des équipes de BOURIANE 2 et de FCLF/FCMP 2 seront gelés car ces équipes évoluent à 8.

. U17 D2 Poule unique, les résultats des équipes de GCLS 1 et de LALBENQUE/FONTANES 2 seront gelés car ces équipes évoluent à 8.

CHALLENGE ESPRIT SPORTIF U17 ET U15 PHASE 1 :

Nous vous prions de bien vouloir nous transmettre le document relatif au Challenge Esprit Sportif U17 et U15 concernant la phase 1.

	DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL	SAISON <u>2025/2026</u>																																																																	
QUESTIONNAIRE-REPONSE (à retourner au District dès la dernière Journée de la Phase)		CLUB : ou entente EDUCATEUR ou responsable:																																																																	
CHALLENGE DE L'ESPRIT SPORTIF "JEUNES"		Phase : <u>1</u>																																																																	
<p>Concerne les Catégories U16/17 et U14/15 à ONZE de District.</p> <p>Ce Challenge doit nous permettre de mettre en évidence les Clubs les plus méritants à travers <u>les Equipes de Jeunes qui se sont rencontrées lors de la Phase</u>.</p> <p>Les rencontres de Coupe seront également concernées par ce qui suit. Compte tenu du manque d'observateurs et d'un nombre insuffisant d'Arbitres, vous allez noter les Equipes que vous avez rencontrées à l'aide des critères ci-dessous; l'addition des points donnera une note sur 20.</p> <ul style="list-style-type: none">* Avant le Match : sur 4 points Conditions d'accueil (Retard, arbitrage, présentation licences)* Pendant le Match : sur 6 points Comportement des Dirigeants, des accompagnateurs et des joueurs (entre eux et envers l'Arbitre)* Après le Match : sur 6 points Rentrée aux vestiaires, comportement des joueurs et des Dirigeants* Relations en général et communication entre les 2 Clubs avant et après le Match. sur 4 points Comportement du public, des "supporters". <p style="text-align: center;">EQUIPES RENCONTREES AU COURS DE LA PHASE :</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"><table border="1" style="width: 48%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th>Dates Champ.</th><th>Dates Coupe</th><th>NOM de l'Equipe</th><th>Note sur 20</th></tr></thead><tbody><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></tbody></table><table border="1" style="width: 48%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th>Dates Champ.</th><th>Dates Coupe</th><th>NOM de l'Equipe</th><th>Note sur 20</th></tr></thead><tbody><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></tbody></table></div> <p style="text-align: center;">Dans le cas d'une rencontre à l'extérieur, faire précéder le nom du Club adverse par la mention : " à "</p> <p style="text-align: center;">ATTENTION ! Les Clubs qui ne retourneront pas cette feuille COMPLETEE, verront leur total diminué de 10 points.</p> <p style="text-align: center;">Ceux qui auront répondu verront leur total augmenté de 20 points. Pas d'attribution de récompenses si moins de 50% de réponses.</p>				Dates Champ.	Dates Coupe	NOM de l'Equipe	Note sur 20																													Dates Champ.	Dates Coupe	NOM de l'Equipe	Note sur 20																												
Dates Champ.	Dates Coupe	NOM de l'Equipe	Note sur 20																																																																
Dates Champ.	Dates Coupe	NOM de l'Equipe	Note sur 20																																																																



CHALLENGE FUTSAL U15



Participation obligatoire

Première journée : brassage sur quatre sites aux vacances d'hiver.

Le premier de chaque site sont qualifiés pour une finale aux vacances d'avril 2026.

4 poules par zone géographique, de 4 équipes, toutes les équipes se rencontrent, match de 25 minutes **MAXIMUM**.
Si forfait, les éducateurs s'entendent sur la durée des matchs restants sur une durée maximum de 80 minutes sur la journée en U15.

Amende pour forfait appliquée (annexe 5 des RG).

Quotation :

Match gagné, 3 points

Match nul 1 point

Match perdu 0 point

Départage en cas d'égalité :

Meilleurs goal average général

Meilleurs goal average particuliers

Meilleure attaque

Les clubs désirants recevoir le challenge futsal U15, **tour 1 à la date du 21/02 ou 28/02/2026, doivent effectuer un mail au secrétariat du district.**

Indiquant, le lieu, la date, nom et prénom du responsable du plateau et le numéro de téléphone.

Vous avez également la possibilité de recevoir hors weekend pendant les vacances scolaires.

Les deux premiers de chaque poule se qualifient pour la finale à 4 équipes pendant les vacances d'avril, les clubs qualifiés peuvent se positionner pour recevoir **la Finale du Challenge U15 à la date du 25 avril ou 2 mai 2026.**

Dates	Dates	Dates	Dates
Lieu à définir	Lieu à définir	Lieu à définir	Lieu à définir
POULE A	POULE B	POULE C	POULE D
GCVDO 2	FC BOURIANE 1	FIGEAC/CAP QFC 2	AF BIARS-BRETENOUX 2
GCVDO 3	FC BOURIANE 2	GREALOU 1	GHCS 1
ENT. LALBENQUE/MONT 1	GMPPFC 1	GCLEM 1	VRF/FCHQ 1
ENT. LALBENQUE/MONT 2	FC BEGOUX/ARC 1	GCLS1	VRF/FCHQ 1

Les responsables des plateaux :

GCPVDO : Gilles Roques – 07 49 02 40 69
FC BOURIANE : Gianati Benjamin - 06 74 64 68 60



CHALLENGE FUTSAL U17

Participation obligatoire

Première journée : brassage sur deux sites aux vacances d'hiver.

Les deux premiers de chaque site sont qualifiés pour une finale aux vacances d'avril 2026.

2 poules par zone géographique, 5 équipes toutes les équipes se rencontrent, match de 22 minutes **MAXIMUM**.

Si forfait, les éducateurs s'entendent sur la durée des matchs restants sur une durée maximum de 90 minutes sur la journée en U17.

Amende pour forfait appliquée (annexe 5 des RG).

Quotation :

Match gagné, 3 points

Match nul 1 point

Match perdu 0 point

Départage en cas d'égalité :

Meilleurs goal average général

Meilleurs goal average particuliers

Meilleure attaque

Les clubs désirants recevoir le challenge futsal U17, tour 1 à la date du **21/02 ou 28/02/2026**, **doivent effectuer un mail au secrétariat du district**.

Indiquant le lieu, la date, le nom et prénom du responsable du plateau et le numéro de téléphone.

Vous avez également la possibilité de recevoir hors weekend pendant les vacances scolaires.

Les deux premiers de chaque poule se qualifient pour la finale à 4 équipes pendant les vacances d'avril, les clubs qualifiés peuvent se positionner pour recevoir la Finale du Challenge U17 aux dates du 18, 25 avril ou 2 mai 2026.

Dates	L
Lieu à définir	Le Vigan
POULE A	POULE B
VRF/FCHQ 1	LALBENQUE/CAUSSE SUD 2
GHCS 1	GMPPFC 1
GCLEM 1	FC BOURIANE 1
GCLEM 2	ESLG 1
FIGEAC/CAP QFC 1	GCLS 1

Les responsables des plateaux :

FC BOURIANE : Hamonic Tiéfenn – 06 71 43 66 55

Réunion de mi-saison – catégories jeunes féminines de U9F à U16F :

La réunion est prévue le samedi 31 janvier à Labastide-Murat (club-house) à 10 heures.

CALENDRIERS U13 – PHASE 3 :

Ils ont été transmis par courriel mardi 27 janvier 2026 à tous les clubs - 1^{ère} journée : le 31/01/2026.

FORFAIT GENERAL U13 POULE C :

L'équipe 4 du club du PSV D'OLT s'est déclarée FORFAIT GENERAL. Aussi, les rencontres de la Poule C sont rectifiées comme suit :

POULE C		Plateau à Montredon		J1	Plateau à St Vincent Rives d'Olt	
J1	15h	A-D GHCS 1- ELAN MARIVALOIS 2	B-C ENT.ECCF/CAUSSE SUD- VRF&FCHQ 3	31/01/26	15h E-F VRF&FCHQ 2-PSVD'OLT 2	15h45 Match amical PSV D'OLT 2 - VRF/FCHQ 2
31/01/26	15h45	A-C GHCS 1-VRF&FCHQ 3	B-D ENT.ECCF/CAUSSE SUD- ELAN MARIVALOIS2			
J2	13h	C-E VRF&FCHQ 3-PSVD'OLT2	14 h 30 Match amical VRF/FCHQ 3 - ELAN MARIVALOIS 2	J2 14/02/26	15h A-G GHCS 1- VRF&FCHQ 2	15h15 B-G ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1-VRF&FCHQ 2
14/02/26	13h45	D-E ELAN MARIVALOIS 2-PSVD'OLT2			16h15 A-B GHCS 1- ENT.ECCF/CAUSSE SUD 1	
J3	15h	A-E GHCS 1-PSVD'OLT2	16 h 30 Match amical GHCS 1 - ENT ECCF/CAUSSE SUD	J3 14/03/26	15h C-G VRF&FCHQ 3-VRF&FCHQ 2	15h45 D-G ELAN MARIVALOIS 2-VRF&FCHQ 2
14/03/26	15h45	B-E ENTECCF/CAUSSE SUD1- PSVD'OLT 2			16h15 C-D VRF&FCHQ 3-ELAN MARIVALOIS 2	

Un mail a été transmis le 27/01/2026 aux différents clubs concernés.

REPARTITION DES EQUIPES U11 – PHASE 2 :

Au vu des changements apportés par certaines équipes à la suite de la réunion de samedi 17 janvier dernier à Labastide-Murat, nous avons été dans l'obligation de réajuster ce qui avait été établi précédemment.

Nous vous invitons à prendre connaissance de ces modifications.

Vous avez donc jusqu'au **7 février** pour nous faire part de vos remarques avant la finalisation des calendriers. Merci pour votre compréhension.

NIVEAU 1 ++		NIVEAU 2 +-	
	VAL ROC 1		VAL ROC 2
	CAHORS 1		MARIVALOIS 2
	MARIVALOIS 1		CAHORS 4
	LABASTIDE		AF BB 2
	ESLG		MONTCUQ
	LALBENQUE 1		CATUS
	HAUT-CELE 1		HAUT-CELE 2
	PSVD'OLT 2		SALVIAC
	AF BB 1		FIGEAC/CAP 2
	PSVD'OLT 1		LACAPELLE FOOT
	CAHORS 2		ECCF/CAUSSE SUD
	FIGEAC/CAP 1		BEGOUX/ARC
	BOURIANE 1		CAUSSE LIMARGUE
	CAHORS 3		FCHQ 2
	AS MONTCABRIER		FCHQ 1
	EMSC		ENT. SEGALA

FINALE CHALLENGE FUTSAL U11 :

Les équipes qualifiées pour la finale du Challenge Futsal U11 qui se déroulera le **15/02/2026, sont :**

CAHORS FC 1	ELAN MARIVALOIS 1
PSVD'OLT 1	HAUT-CELE FC 1
LABASTIDE/ST-GERMAIN	LALBENQUE/FONT FC
AF BIARS BRETENOUX 1	

Nous sommes toujours dans l'attente des retours des plateaux pour les équipes suivantes :

- FCHQ 1 et FCHQ 2
- ESLG 1
- VALROC 1 et VALROC 2

À défaut de réception des informations demandées **avant le 24 janvier 2026**, nous vous informons qu'une équipe sera repêchée afin de permettre l'organisation d'une finale à **8 équipes**.

Par ailleurs, malgré plusieurs sollicitations, aucun retour favorable n'ayant été obtenu pour le maintien de l'événement le **samedi 8 février 2026**, la **finale du Challenge Futsal U11 est reportée au dimanche 15 février 2026**, au **gymnase du Vigan**.

L'accueil des équipes est fixé à **13 h 30**.

FUN FOOT U11 « Festival Foot à 5 » :

Le tour 2 du Funfoot « Festival foot à 5 » U11 se déroulera **le 21 février 2026 à Labastide-Murat.**



Rassemblement festif et convivial.

Dimensions des buts : 150cm / 400cm (buts U7/U9)

13 rotations de 4 min : 12 terrains de foot à 5 de 40m/20m.

Participation de toutes les équipes engagés au foot à 8.

1 équipes de foot à 8 = 2 équipes de foot à 5.

Arbitrage : par les jeunes U11 en attente.

Format : 10 rotations de 6 minutes en montante / descendante.

Temps de jeu : 60 minutes maximum.



Une finalité départementale aux vacances d'hiver

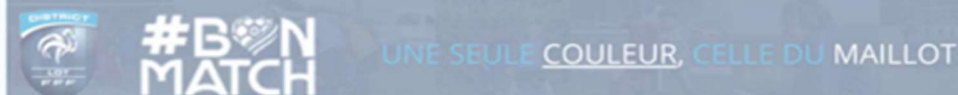
2ème journée à Labastide-Murat avec toutes les équipes.

11 ou 12 équipes sur 1h30 Ex: 10h30/12h - 13h30/15h - 15h30/17h.

Secteur géographique

Secteur 1 10h30/12h00	Secteur 2 13h30/15h00	Secteur 3 15h30/17h
CAHORS FC 1	AS MONTCABRIER/PPFC 1	FCHQ 1
CAHORS FC 2	AS MONTCABRIER/PPFC 2	FCHQ 2
CAHORS FC 3	HAUT-CELE FC 1	ESLG
CAHORS FC 4	HAUT-CELE FC 2	EMSC
US CATUS 3C	FIGEAC/CAP QFC 1	VALROC FOOT 1
CAUSSE LIMARGUE FC	FIGEAC/CAP QFC 2	VALROC FOOT 2
SALVIAC	AF BIARS BRETENOUX 1	LABASTIDE/ST-GERMAIN
ELAN MARIVALOIS 1	AF BIARS BRETENOUX 2	BOURIANE FC
ELAN MARIVALOIS 2	SEGALA FOOT	LACAPELLE FOOT
PSVD'OLT 1	ECCF/CAUSSE SUD	BEGOUX / ARCAMBAL FC
PSVD'OLT 2	ST-CYP/MONTCUQ	LALBENQUE/FONT FC

 U12F/U13F Pitch - TOUR DE BRASSAGE Samedi 14 Février 2026 à Gourdon 	
EQUIPES	Défis avant chaque rencontre
A/ AF BIARS-BRETENOUX 1	Rencontres de 30min
B/ CAHORS FC 1	AB 11h00
C/ ENT. LALBENQUE/FONT FC	BC 11h45
D/ EXEMPT	AC 12h30
MATCH 1 - 11h00	
AF BIARS-BRETENOUX 1	CAHORS FC 1
MATCH 2 - 11h45	
CAHORS FC 1	ENT. LALBENQUE/FONT FC
MATCH 3 - 12h30	
AF BIARS-BRETENOUX 1	ENT. LALBENQUE/FONT FC
TERRAIN NEUTRE	



RÈGLEMENT BRASSAGE U12F/U13F PITCH PHASE DÉPARTEMENTALE 2025-2026

Il est organisé sous forme de plateaux à 3 équipes. Chaque équipe dispute 2 matchs de 30 minutes (temps de jeu maximal : 60 minutes).

Avant chaque rencontre, il est effectué une épreuve technique de jonglerie sera réalisée avant le début de chaque rencontre.

Journée 1 : **14 février 2026 à Gourdon rendez-vous à 10h** : épreuve de jonglerie : 2 essais pour la jonglerie du pied.

Jonglerie du ou des pieds : maximum 50 contacts et le ballon peut être levé à la main (sans rattrapage).

1) Décompte des points :

- 4 points : victoire
- 2 points : nul et victoire à l'épreuve technique
- 1 point : nul et défaite à l'épreuve technique
- 0 point : défaite
- -1 point : forfait

Pour départager les équipes à égalité de points, il sera tenu compte dans l'ordre suivant :

- de l'opposition directe (goal-average particulier)
- du nombre de victoires.
- en cas d'égalité au classement après la troisième journée, c'est le total des jongleries des 8 meilleurs joueurs qui départagera les équipes.

2) Qualification :

1 équipe qualifiée pour la Finale Territoire Nord Occitanie (12-46-81-82)

Dimanche 29 mars 2026 à ALBI (81)

TOUR 2 PITCH U13 DU 24 JANVIER 2026 :

Le plateau 6 à Carennac non joué pour cause d'arrêté municipal est REPORTE au **SAMEDI 7 FEVRIER 2026**, dans la même configuration de terrain et d'horaire.

Equipes concernées : ESLG 1 ; VRF/FCHQ 2 ; PSV D'OLT 2 et GHCS 3.

FEUILLE DE PLATEAU MANQUANTE :

Merci à l'entente de l'ECCF/CAUSSE SUD de bien vouloir nous transmettre rapidement la feuille de plateau U13 Pitch du 24 janvier dernier.

FUTSAL U7 – U9 – U11 :

U7 :

PERIODE FUTSAL

Les clubs ayant des gymnases disponibles pour accueillir un ou plusieurs plateaux sont priés de le faire savoir par mail au secrétariat en indiquant la date, l'heure du rendez-vous, le responsable du plateau et le nombre d'équipes participantes pour leur club.

Pour inscrire une équipe sur un site, veuillez également envoyer un mail au secrétariat.

➤ **U7 : match en 4 contre 4 (3+1 GB) sur un tiers ou demi-terrain de handball**

Club Organisateur	Dates	Gymnase	Heure	Responsable	Places disponibles	Equipes inscrites	Places restantes
Ppfc	31/01/2026	Puy l'Evêque	14h à 15h15	Gil Luis 06 83 89 70 21	6	Ppfc 1 Montcabrier 1 Psv d'Olt 1,2	2
Biars Bretenoux	31/01/2026	Biars (le Cosec)	14h à 18h	Deviers Nathan 06 33 93 42 30	6	Biars 1,2 Fchq 1 Causse Lim 1,2 Figeac Cap 1	Complet
Cahors FC	31/01/2026	Terre Rouge Cahors	13h30	Barros J.F. 06 21 20 68 43	8	Cahors 1,2,3,4 Fortunière 1 Causse Sud 1 Cazals 1	1
Psv d'Olt	7/02/2026	Le Montat	14h à 17h	Barre Jacques 06 34 43 10 43	8	Psv d'Olt 1,2 Bégoux 1, 2 LacapelleFC 1	3
Ségala Foot	7/02/2026	Latronquière	10h15	Biaudis Amandine 06 42 70 68 65	6	Ségala 1,2 Elan M 1,2,3 Figeac 1	Complet
Causse Sud	7/02/2026	Limogne	10 h	Lefranc Jérôme 06 13 82 06 06	5	Causse Sud 1 Lalbenque 1,2	2

U9 :

PERIODE FUTSAL

Les clubs ayant des gymnases disponibles pour accueillir un ou plusieurs plateaux sont priés de le faire savoir par mail au secrétariat en indiquant la date, l'heure du rendez-vous, le responsable du plateau et le nombre d'équipes participantes pour leur club.

Pour inscrire une équipe sur un site, veuillez également envoyer un mail au secrétariat.

➤ U9 : match en 5 contre 5 (4 + 1GB) sur un demi-terrain de handball

Club Organisateur	Dates	Gymnase	Heure	Responsable	Places disponibles	Equipes inscrites	Places restantes
PPFC	31/01/2026	Puy l'Evêque	15h15 à 17h	Molinié Yannis 06 07 84 24 61	6	Ppfc 1et 2 Montcabrier1,2 St Cyprien 1 Psv d'Olt 1	Complet
Causse Sud	31/01/2026	Limogne	10 h	Lefranc Jérôme 06 13 82 06 06	5	Causse Sud 1,2 Lalbenque 1,2 Figeac Cap 1	Complet
Figeac Cap QF	7/02/2026	Champollion Figeac	14 h	Noizillier Olivier 06 30 83 24 86	6	Figeac Cap QF 1et 2 Foot Azur 1 Ségala Foot 1 Causse Lim 1,2	Complet
Elan Marivalois	8/02/2026	Lacapelle Marival	10h15	Quercy Sylvain 06 80 13 99 61	6	Elan Marivalois 1 et 2 Biars 1,2 Mayrinhac 1	1
Psv d'Olt	14/02/2026	Le Montat	14h à 17h	Raimondo Jean Luc 06 13 11 34 65	8	Psv d'Olt1,2,3 Cahors 1 et 2 Bégoux 1,2 Montcabrier 1	Complet
Ségala Foot	14/02/2026	Latronquière	10h15	Etasse Tifanie 06 80 41 46 62	5	Ségala 1 Elan M 1,2 Haut Célé 1	4
Biars Bretenoux	14/02/2026	Biars (le Cosec)	14h à 18h	Torres Ugo 07 82 27 19 69	6	Biars 1,2,3 Causse Lim 1,2 Mayrinhac 1	Complet
FCHQ	21/02/2025	Vayrac	10 h 15	Sébastien Thomas 06 32 31 85 38	5	Fchq 1 et 2 Causse Lim 1,2	1

U11 :**PERIODE FUTSAL**

Les clubs ayants des gymnases disponibles pour accueillir un ou plusieurs plateaux sont priés de le faire savoir par mail au secrétariat en indiquant la date, l'heure du rendez-vous, le responsable du plateau et le nombre d'équipes participantes pour leur club.

Pour inscrire une équipe sur un site, veuillez également envoyer un mail au secrétariat.

➤ **U11 : Match 5 contre 5 (4+1 GB) sur un terrain de Handball**

Club Organisateur	Dates	Gymnase	Heure	Responsable	Places disponibles	Equipes inscrites	Places restantes
Figeac Cap QF	31/01/2026	Champollion Figeac	14 h	Noizillier Olivier 06 30 83 24 86	6	Figeac QF 1,2 Elan Mar 1,2 Biars 1,2	Complet
Cahors FC	31/01/2026	Terre Rouge à Cahors	13 h 30	Barros Jean François 06 21 20 68 43	8	Cahors 1,2,3,4 Lalbenque 1,2 Emsc 1 Montcabrier 1	Complet
Ségala Foot	7/02/2026	Latronquière	14 h	Cadiergues Marion 07 86 31 83 08	4	Ségala 1 Biars 1,2 Haut Célé 1	Complet
Ppfc	14/02/2026	Puy l'Evêque	14h à 17h	Florenty Jean Luc 06 07 36 82 57	6	Mont/ppfc 1,2 St Cyprien 1 LacapelleFC1 Salviac 1 Catus 1	Complet
Psv d'Olt	21/02/2026	Le Montat	14h à 17h	Bendouma Habib 06 74 03 20 10	6	Psv d'Olt 1,2 Montcabrier1,2 Lacapelle FC 1 Begoux 1	Complet
Fchq	21/02/2025	Vayrac	14 h 00	Sébastien Thomas 06 32 31 85 38	5	Fchq 1 et 2 Ségala Foot 1 Val Roc 1 et 2	Complet

PERIODE FUTSAL U9F/U11F-U12F/U13F : période du 10/01/2026 au 14/02/2026.

Pour les U9F-U11F, les équipes qui ont accès à un gymnase doivent proposer au moins **une date** pour organiser un plateau futsal sur la période du 10 janvier au 14 février 2026.

U9F-U11F : match 5 contre 5 sur un demi-terrain de handball

Club Organisateur	Dates	Gymnase	Heure	Responsable	Places disponibles	Equipes inscrites	Places restantes
Figeac Cap QF	14/02/2026	Champollion Figeac	14 h	Noizillier Olivier 06 30 83 24 86	6	Figeac Cap 1 Biars 1 Lalbenque 1 Ségala Foot 1	2
Ségala Foot	21/02/2026	Latonquière	14 h	Cadiergues Marion 07 86 31 83 08	5	Ségala Foot 1 Figeac QF 1 Biars Bretenoux 1	2

PERIODE FUTSAL U12F/U13F : période du 10/01/2026 au 14/02/2026.

Pour les U12F-U13F, les équipes qui ont accès à un gymnase doivent proposer au moins **une date** pour organiser un plateau futsal sur la période du 10 janvier au 7 février 2026.

U12F-U13F : 5 contre 5 sur un terrain de handball

Club Organisateur	Dates	Gymnase	Heure	Responsable	Places disponibles	Equipes inscrites	Places restantes
Biars Bretenoux	07/02/2026	Biars (le Cosec)	14h à 18h	Lopez Manu 06 21 73 71 07	6	Biars 1	5
Cahors FC	07/02/2026	Terre Rouge à Cahors	13 h 30 à 17 h	REDON Thomas 06 83 51 77 54	4	Cahors 1 et 2 Lalbenque 1	2

TECHNIQUE :

PPF U15/U14 :

Les prochaines journées de perfectionnement sont programmées :

. dimanche 22/02/2026 à MARTEL pour les U15 (journée futsal et foot),

. samedi 07/03/2026 à BIARS SUR CERE pour les U14.

Merci d'informer le District en cas d'absence.

Liste des joueurs convoqués :

Journée de Perfectionnement du dimanche 22/02/26 à MARTEL

Nom	Prénom	Date naissance	Club	Poste
BOUDOU	Raphaël	21/02/2011	VALROC FOOT	ATT-MIL
BOUDOU BOUDIA	Kylian	12/03/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL
CAZAUX	Hugo	03/10/2011	AF BIARS BRETENOUX	DEF
CULAFIC	Luka	14/05/2011	VALROC FOOT	MIL
DAYMA	Ethan	10/11/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL
DROLEZ	Maxime	03/03/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL-ATT
FARGAL	Théo	07/04/2011	PPFC	DEF-MIL
FAU	Tinaël	12/03/2011	PSVD'OLT	DEF
GARCIA-PRZIBILOWSKI	Kylian	13/01/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	GB
GIL	Diego	10/01/2011	VALROC FOOT	MIL
GIRMA	Thomas	08/09/2011	CAHORS FC	GB
HAREL	Elio	30/06/2011	CAHORS FC	MIL
ISSALY	Gabin	21/05/2011	CAHORS FC	MIL-ATT
MUGISHA	Olivier	02/04/2011	CAHORS FC	DEF
OULMIERE	Thomas	18/07/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL-DEF
PEREIRA	Hugo	14/05/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL-ATT
PERROLAN	Maxence	05/11/2011	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL
PETIT ROUVES	Tom	30/10/2011	VALROC FOOT	MIL-DEF
PESTKA BOISSY	Julian	09/02/2011	CAHORS FC	MIL
SAUVAGE	Louis	01/05/2011	PSVD'OLT	MIL
TECHER	Adrian	21/04/2011	CAHORS FC	ATT
VERGNES	Léon	05/04/2011	ENT. BOURIANE FC	GB
VOSVELD	Loek	10/11/2011	AF BIARS BRETENOUX	MIL-ATT

Les participants ont rendez-vous à 9h30. Fin de journée à 16h30.

Prévoir une tenue d'entraînement avec des vêtements chauds et imperméables (période hivernale), une tenue d'entraînement pour la pratique du futsal avec des chaussures propres ainsi, qu'une gourde ou bouteille d'eau.

Merci d'apporter un pique-nique pour le midi.

Journée de perfectionnement du samedi 07/03/2026 à BIARS/CERE

Nom	Prénom	Date naissance	Club	Poste
ABDALLAH	Amir	01/03/2012	AF BIARS BRETENOUX	ATT-MIL
BACH	Tim	27/01/2012	FIGEAC CQFC	DEF
BARAL	Clément	20/03/2012	CAHORS FC	GB
BARBET	Louis	19/06/2012	FIGEAC CQFC	MIL
BRONDEL	Jules	29/03/2012	ENT. BOURIANE FC	MIL
CHALOUHI	Georges	03/07/2012	ENT. BOURIANE FC	DEF
CHASSAING	Quentin	06/02/2012	VALROC FOOT	MIL
COURDES	Clément	17/05/2012	FC LALBENQUE-FONTANES	MIL
DABO	Eden	21/09/2012	PSVD'OLT	DEF
DELCOL	Léo	16/05/2012	CAHORS FC	DEF
DJREKE KOSSI	Prudence	06/05/2012	CAHORS FC	ATT
DUVERGER	Illan	03/01/2012	VALROC FOOT	MIL
EQUINET ROPERT	Lenny	10/05/2012	ELAN MARIVALOIS	MIL
GARNIER	Ilies	26/01/2012	FIGEAC CQFC	DEF
GINESTET	Hugo	02/11/2012	FIGEAC CQFC	DEF
JONQUIERES	Armand	12/01/2012	FIGEAC CQFC	DEF-MIL
JOUSSELIN	Jules	18/01/2012	FIGEAC CQFC	ATT
LE BOUHILLEC	Ilan	17/03/2012	FIGEAC CQFC	GB
LOUBIAT	Simon	16/01/2012	CAHORS FC	MIL
MARTIN	Thibaut	19/01/2012	CAHORS FC	MIL
PERROT	Mahé	07/03/2012	FIGEAC CQFC	MIL
PIERRE	Ethan	24/01/2012	AF BIARS BRETENOUX	MIL
POSE	Max	25/01/2012	CAHORS FC	ATT
ROUFFIANGE BETTEGA	Marlon	20/03/2012	FIGEAC CQFC	DEF
RYBACKI	Raphaël	26/01/2012	AS MONTCABRIER	ATT-MIL
SANZ	Grégoire	27/01/2012	ELAN MARIVALOIS	GB
SHIKH MOHAMMADI	Habib	29/01/2012	ENT. BOURIANE FC	MIL
SOULADIE	Lysandro	30/01/2012	AF BIARS BRETENOUX	MIL
WIENESKI	Lenny	31/01/2012	AF BIARS BRETENOUX	MIL

Les participants ont rendez-vous à 9h30. Fin de journée à 16h30.

Prévoir deux tenues d'entraînement avec des vêtements chauds et imperméables (période hivernale) et une gourde ou bouteille d'eau. Merci d'apporter un pique-nique pour le midi.

PPF U12/U13 :

Les journées de perfectionnement sont programmées aux dates suivantes : 04/02 ; 18/02 ; 11/03 ; 18/03 et 27/05 à CAHORS et ANGLARS. Les clubs doivent renvoyer les autorisations parentales (reçues sur les boîtes mail officielles) pour chaque joueur retenu.

En cas d'absence sur 1 ou plusieurs dates, veuillez informer le District.

Liste des joueurs convoqués :

PPF U12-U13 séance de perfectionnement : mercredis 4, 18 février, 11 et 18 mars et 27 mai 2026 à CAHORS

Nom	Prénom	Date naissance	Club	Poste
ALLEMAND	Nathy	17/10/2013	CAHORS FC	ATT-MIL
ALVES	Gabin	12/02/2013	PSVD'OLT	MIL
AMINE	Rayan	27/12/2014	CAHORS FC	ATT-MIL
BARRES	Lenny	06/01/2014	CAHORS FC	MIL
BOYER	Titouan	15/07/2014	LACAPELLE FOOT	GB
BRENEOL	Jules	22/05/2014	CAHORS FC	MIL
CALDERARA CANESSE	Attilio	25/02/2013	CAHORS FC	ATT-MIL
COLLET	Mathys	20/05/2013	PSVD'OLT	GB
GASMI CABARROT	Enzo	08/08/2013	PSVD'OLT	DEF-MIL
JOURDAN	Louis	04/11/2013	CAHORS FC	DEF
LACAVALERIE	Matteo	07/09/2013	CAHORS FC	MIL-DEF
LAPLACE	Jules	12/05/2013	PPFC	GB
MARROU	Nolan	02/06/2014	CAHORS FC	MIL-DEF
MEGE	Hugo	08/07/2013	CAHORS FC	MIL
SABIN	Djino	12/12/2013	PPFC	ATT
TECHER	Julian	19/01/2014	CAHORS FC	DEF-MIL
VALERY	Hugo	10/05/2014	CAHORS FC	ATT-MIL

Rdv des joueurs/joueuses à 14h30. Fin à 16h30.

Les participant(e)s devront se munir d'une gourde ou bouteille d'eau et de leur tenue d'entraînement avec protège-tibias (vêtements de pluie / froid à prévoir).

PPF U12-U13 séance de perfectionnement : mercredis 4, 18 février, 11 et 18 mars et 27 mai 2026 à ANGLARS

Nom	Prénom	Date naissance	Club	Poste
ABRASSART	Maxime	26/05/2013	FC HAUT QUERCY	MIL
CERDA	Lowenn	22/01/2013	FIGEAC CAPDENAC QFC	MIL-ATT
DELPORT	Rudy	17/06/2013	HAUT CELE FC	DEF-MIL
FAUTRIERE	Enzo	25/10/2013	ELAN MARIVALOIS	ATT
GALTHIE	Iban	05/02/2014	AF BIARS BRETENOUX	DEF
MALIGNE	Arthur	28/03/2014	FIGEAC CAPDENAC QFC	GB
MARECHAL	Kahys	15/02/2013	FIGEAC CAPDENAC QFC	ATT-DEF
MENDES CARVALHO	Léandro	01/10/2014	FC HAUT QUERCY	MIL-ATT
MOULENE BERGER	Raphaël	13/01/2014	AF BIARS BRETENOUX	ATT-MIL
PINSON	Sacha	29/10/2013	FC HAUT QUERCY	MIL
REYNAERT	Mathys	04/01/2013	AF BIARS BRETENOUX	MIL-ATT
ROBBROECKX	Maxim	23/04/2014	AF BIARS BRETENOUX	DEF-MIL
ROCHY	Gabin	24/07/2013	FIGEAC CAPDENAC QFC	DEF-MIL
SAKO	Madhy	18/04/2014	FIGEAC CAPDENAC QFC	MIL
SIGERE	Kylian	27/03/2013	VALROC FOOT	MIL
SOLIGNAC	Ylies	10/11/2014	FIGEAC CAPDENAC QFC	MIL-DEF
TREMOLIERES	Malonn	28/06/2014	FIGEAC CAPDENAC QFC	MIL-ATT
VIAELLES	Nino	09/03/2013	FIGEAC CAPDENAC QFC	DEF

Rdv des joueurs à 14h30. Fin à 16h30

Les participant(e)s devront se munir d'une gourde ou bouteille d'eau et de leur tenue d'entraînement avec protège-tibias (vêtements de pluie / froid à prévoir).

FORMATION D'EDUCATEURS :

. CFI U6/U9 : dimanches 19/04/26 et 17/05/2026 à Labastide Murat.

. CFI U10/U13 : samedis 14/03/26 et 04/04/26 au Vigan,

. CFI U10/U13 : dimanches 15/03/26 et 12/04/26 à Biars sur Cère,

. CFI U14/U19 : dimanches 01/03/26 et 22/03/26 à Lalbenque.

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignements du football obligatoire pour les licenciés dirigeants.

Les inscriptions sont clôturées 10 jours avant le début de la formation.

Formation ouverte à partir de 14 ans – Autorisation parentale à remplir, pour les CFI U10/U13 et U14/U19.

Formation ouverte à partir de 16 ans – Autorisation parentale à remplir, pour le CFI U6/U9.

2 bons de formation FAFA de 15 euros déduits du prix de la formation, pour les CFI U6/U9 et U10/U13.

Frais pédagogiques : 90 euros et frais de restauration : 35 euros (2 déjeuners).

Inscription en ligne sur le site de la Fédération ou de la Ligue d'Occitanie.

COMMISSION DES FEMININES SENIORS

TIRAGE AU SORT CHALLENGE GROUPAMA

Match de barrage (29/03/2026) :

1 : FIGEAC CAPDENAC QFC / LISSAC ET MOURET

**Exempts : AF BIARS BRETENOUX PUYBRUN – BOURIANE
THEDIRAC – HAUT CELE – LALBENQUE FONTANES – LIONNE
NOZAC FENELON – VAL ROC – ST CYPRIEN MONTCUQ**

1/4 de Finale (26/04/2026) :

Match 1 : VAL ROC / LALBENQUE FONTANES

Match 2 : VAINQUEUR BARRAGE / HAUT CELE

Match 3 : AF BIARS BRETENOUX / LIONNE NOZAC FENELON

Match 4 : BOURIANE THEDIRAC / ST CYPRIEN MONTCUQ

1/2 Finale (24/05/2026) :

*** VAINQUEUR MATCH 2 / VAINQUEUR MATCH 4**

*** VAINQUEUR MATCH 4 / VAINQUEUR MATCH 1**

Finale le dimanche 14 juin 2026

**TOUS LES MATCHS SONT PROGRAMMES LE
DIMANCHE MATIN A 10h**

**(possibilité de jouer le samedi soir ou le dimanche après-midi
avec accord du club adverse)**

INFORMATIONS GENERALES

CHALLENGE HELMETT SPORTS :

Comme chaque année, la FFF, la Ligue et votre District organisent, avec le soutien de **HELMETT SPORTS**, le Challenge des bénévoles des clubs de football.

Pour le département du Lot, 4 places sont attribuées.

Conditions de participation :

Les clubs peuvent proposer la candidature d'un bénévole répondant aux critères suivants :

- Être licencié(e) FFF
- Être dirigeant(e) depuis au moins 7 ans consécutifs
- Être âgé(e) de 18 ans minimum à la date de l'événement

Sélection des candidatures :

Les dossiers seront étudiés par la Commission Départementale du Bénévolat, qui désignera les candidats retenus.

Une priorité sera accordée aux dirigeantes.

Récompenses :

- Le club de chaque bénévole retenu se verra attribuer **500 € en bons d'achat Intersport**
- Les bénévoles sélectionnés seront invités à un **week-end à l'occasion de la finale de la Coupe de France (23 et 24 mai 2026)**
 - Ils devront impérativement être en possession d'une **pièce d'identité en cours de validité** au moment du séjour.

Modalités de dépôt :

Les candidatures doivent être envoyées par mail au secrétariat du District



Date limite : 15 février (délai de rigueur)

Nous comptons sur vous pour valoriser l'engagement de vos bénévoles.



LIGUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

35^{ème} édition du Challenge HELMETT SPORTS des Bénévoles

Saison 2025/2026

RÈGLEMENT

Article 1 :

La Ligue de Football d'Occitanie et ses Districts, organisent chaque saison, avec le soutien d'HELMETT SPORTS, le Challenge des bénévoles de clubs de football.

Article 2 : Jury

Dans chaque District, un jury désignera des dirigeants bénévoles de clubs après étude des dossiers de candidature retournés par les clubs.

Le nombre de bénévoles par district est fixé par le Comité de Direction de la Ligue.

Article 3 :

HELMETT SPORTS parraine et dote le Challenge d'une somme de 500€ en bons d'achat Intersport, dans le catalogue Clubs et Collectivités, pour chaque club des bénévoles retenus.

Article 4 :

Avec la participation d'HELMETT SPORTS, de la Fédération Française de Football, de la ligue du Football Amateur, de la Ligue de Football d'Occitanie et des Districts, tous les bénévoles nominés seront invités à l'occasion de la finale de la Coupe de France .

Article 5 :

Les cas non prévus par le présent règlement seront tranchés par la Ligue de Football d'Occitanie.



LIGUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

35^{ème} édition du Challenge HELMETT SPORTS des Bénévoles

Saison 2025/2026

Dossier de Candidature

Nom du club :	N° affiliation :
District d'appartenance :	

Le Bénévole (nom, prénom) :	
Adresse personnelle :	
Code Postal :	Ville :
Téléphone fixe :	Portable :
Adresse mail :	
Numéro de licence :	

Attributions actuelles au sein du club :
--

Avis personnel du Président du club (ou son représentant) sur le candidat Compétence, Disponibilité, Relationnel, Ancienneté.
--

Nom, date et signature du Président

Cachet du club

Siège Administratif & Technique : 1 Route de Cépet - 31180 CASTELMAUROY - Tél. : 05.61.37.61.80
Siège Social : 615 Avenue du Docteur Jacques Fourcade - 34070 MONTPELLIER - Tél : 04.67.15.95.30
E-mail : secretariat@occitanie.fff.fr



UNE AIDE EN FONCTION DE LA TAILLE DU CLUB, POUR TOUS LES CLUBS

A compter du 26 janvier et jusqu'au 29 mars 2026, chaque club pourra bénéficier d'une aide financière de 50 € par tablette, avec un maximum de 5 tablettes par club en fonction du critère d'éligibilité. Le nombre de tablettes attribuables dépend du nombre d'équipes engagées en compétition, selon les données extraites du système FFF au 31 décembre 2025 :

- 50 € pour 1 tablette pour les clubs ayant 10 équipes engagées ou moins.
- Jusqu'à 100 € pour 2 tablettes pour les clubs ayant entre 11 et 20 équipes engagées.
- Jusqu'à 150 € pour 3 tablettes pour les clubs ayant entre 21 et 30 équipes engagées.
- Jusqu'à 200 € pour 4 tablettes pour les clubs ayant entre 31 et 40 équipes engagées.
- Jusqu'à 250 € pour 5 tablettes pour les clubs ayant plus de 40 équipes engagées.

Ainsi, un club avec 10 équipes ou moins pourra commander 1 tablette, tandis qu'un club avec plus de 40 équipes pourra commander, une seule fois, entre 1 et 5 tablettes.

La FFF se basera sur le nombre d'équipes engagées en compétition à partir de **U14 au 31/12/2025**.

UNE OPERATION A RETROUVER EXCLUSIVEMENT SUR LE CORNER

A l'instar des dernières opérations d'envergure, notamment la dernière l'opération mini-buts, l'opération Tablettes 2026 se déroulera exclusivement **sur Le Corner, la plateforme d'achats dédiée aux clubs**. Aussi, afin de réaliser l'achat, vous devez avoir un membre qui détient un compte Portailclubs avec l'habilitation « Acheteur Le Corner ». Si vous n'avez pas ce type de profils dans votre club, veuillez contacter : Maël RIOU (mrriu@fff.fr) et Kévin MORLIGHEM (kmorlighem@fff.fr) à la FFF.

LA TABLETTE CONCERNEE PAR L'OPERATION

LENOVO TAB K11 Prix d'une tablette (hors réduction) : 188,09€ TTC livraison inclus



Cette tablette est évidemment compatible avec la Feuille de Match Informatisée (FMI) qui nécessite l'utilisation de tablettes répondant à des caractéristiques techniques spécifiques pour une expérience fluide et optimale. Cette nouvelle version de la FMI sera déployée après la tenue de cette opération.

MODIFICATION TERRAIN LE VENDREDI APRES 16 HEURES :

Pour toute modification de terrain, Le VENDREDI après 16 heures, la procédure à suivre est la suivante :

. envoyer un courriel avec la boîte officielle du club à secretariat@district-foot-lot.fff.fr ;
permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr et au club adverse.

RAPPEL PERMANENCE :

Procédure à suivre pour tout report de match en cas de terrain impraticable ou forfait en championnat :

A compter du vendredi 17 h et jusqu'à 10 h le dimanche matin, l'arrêté municipal ou forfait devra être transmis, **uniquement sur les 2 adresses :**

permanence.cda@district-foot-lot.fff.fr

secretariat@district-foot-lot.fff.fr

+ dans tous les cas, mettre en copie le club adverse, via la boîte mail officielle.

MATCHS AMICAUX :

Le District du Lot de Football vous rappelle l'importance cruciale de déclarer vos matchs amicaux par courriel auprès du secrétariat du District. Cette démarche n'est pas seulement une formalité administrative, mais une obligation réglementaire qui assure la bonne organisation et le suivi de toutes les rencontres.

Rappel de l'article 177 des Règlements Généraux de la FFF

Nous vous rappelons également que, conformément à l'article 177 des règlements généraux de la Fédération Française de Football, cette demande doit être transmise au minimum 10 jours avant la date prévue du match. Ce délai est essentiel pour permettre une gestion efficace et assurer que toutes les parties prenantes soient informées en temps voulu.

Le nom des arbitres désignés doit être également communiqué au District.

Une feuille de match doit être complétée, signée et archivée.

SOMMES DUES

Nous vous informons que vous avez désormais la possibilité de procéder au règlement des sommes dues par votre club.

Vous pouvez régler ces sommes (par RIB ci joint, chèque) en consultant l'état financier de votre compte club en allant sur Footclub :

MENU – ORGANISATION – ETAT du COMPTE et en cliquant sur DISTRICT LOT FOOTBAL de la saison en cours.

NE PAS OMETTRE DE PRECISER LE NOM ET LE NUMERO D’AFFILIATION DE VOTRE CLUB.

COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS

TIRAGE DES COUPES DU LOT :

Les tirages des coupes **BONDOUX, LAVILLE, RESERVES A « Jean Bach » et B « Abel Chéron »** auront lieu au Siège du District et en visioconférence **LE MARDI 10 FEVRIER 2026 à 10 h 30**. Les clubs concernés recevront un lien (dès le lundi 9 février 2026) afin de suivre le tirage en direct.

COUPE FUTSAL SENIORS :

- **2ND JOURNEE DU DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER AU GYMNASSE DU VIGAN :**

Challenge Futsal Seniors **Finale du 01/02/26 – Le Vigan**

Résultats J1 :

Poule St Céré : 1^{er} Ent. Ségala Foot, 2^{ème} Emsc 1, 3^{ème} Emsc 2, 4^{ème} Labathude.

Poule Le Vigan : 1^{er} Ent Cazals Montcléra 1, 2^{ème} US Payrignac, 3^{ème} FC Causse Sud 46 1, 4^{ème} AS St Matré Le Boulves, 5^{ème} US Saint-Paul de Loubressac.

Organisation J2 :

Poule du matin : 5 équipes

Emsc 2, Labathude, FC Causse Sud 46 1, AS St Matré Le Boulves, US Saint-Paul de Loubressac.

Rdv à 9h - fin à 13h

Poule de l'après-midi : 4 équipes

Ent. Ségala Foot, Emsc 1, Ent Cazals Montcléra 1, US Payrignac.

Rdv à 13h30 – fin à 17h30

Organisateur : US Payrignac – Jean-Paul Caubet – 0678163387

Cotation :

Victoire : 4 points

Nul gagné aux tirs aux buts : 2 points

Nul perdu aux tirs aux buts : 1 point

Défaite : 0 point

Départage des équipes : en cas d'égalité entre 2 ou plusieurs équipes, il sera tenu compte dans l'ordre :

-du goal average particulier

-du goal average général

-de la différence entre les buts marqués et les buts encaissés

-du plus grand nombre de buts marqués

Feuilles de match :

Une feuille de match papier sera réalisée pour chaque match.

Règlement : application du règlement « futsal associé » joint.

Arbitrage : désignation d'arbitres pour la journée 2

Forfait : en cas d'absence, les équipes seront déclarées forfait. L'amende prévue sera appliquée.

LOIS DU JEU FUTSAL ASSOCIE U15 A SENIORS - SAISON 2025-2026

(pratique organisée de manière irrégulière, durant la trêve hivernale principalement, ≠ du futsal spécifique se déroulant sur l'année)



Futsal

Pratique masculine et féminine comprenant les U17F et les vétérans par exemple

Loi 1	TERRAIN	Longueur mini 38m, maxi 42m - largeur mini 18m, maxi 25m ; Buts de 3 x 2 m
	. Utilisation	Terrain entier
	. Surface de réparation	Correspondant à la surface des 6 m
	. Point de pénalty	Sur la ligne des 6 m (ligne pleine) face au but ; Gardien ayant au moins un pied sur sa ligne de but au moment du tir
	. Point pour le CF après fautes cumulées (voir loi N°13 : cumul des fautes)	A 10 m (ou à l'endroit de la faute si entre la zone des 6 m et le point de 10 m) Gardien à 5 m minimum
Loi 2	. Zones de remplacement	Au bord de la ligne de touche devant les bancs des équipes. De 5 à 10 m de part et d'autre de la ligne médiane . Longueur 5 m
	BALLON	Spécifique Futsal en cuir
Loi 3	. Taille	T4
	NOMBRE DE JOUEURS PAR EQUIPE	5x5 dont GB + 7 remplaçants maxi (5 joueurs maxi peuvent s'échauffer en même temps)
	. Au début de la rencontre	Minimum 3 dont GB
	. Arrêt de la rencontre (voir § 2-1)	Si une équipe compte moins de 3 joueurs dont GB
	. Remplacements	Illimités et volants : sans arrêt de jeu, le remplacé devient remplaçant, le remplaçant entre après la sortie du remplacé. Ils sont effectués par la zone de remplacement ; il est préconisé que les remplaçants portent des chasubles . Lors du remplacement, le joueur entrant donne la chasuble de la main à la main au joueur sortant
Loi 4	. Encadrement	Présence sur le banc au minimum d'un responsable d'équipe ne jouant pas, majeur et licencié (et maximum 3) En seniors, à défaut d'un responsable, cette fonction sera assurée par un joueur qui ne pourra pas jouer cette rencontre Un seul responsable d'équipe peut être debout et donner des consignes aux joueurs
	EQUIPEMENT DES JOUEURS (voir § 2-2)	Maillots numérotés correspondant à la feuille de match. Chaussettes, protèges-tibias, shorts, chaussures de salle ne laissant pas de trace. Couleur collants/cuissards identique à la couleur dominante du short
	. Pour les gardiens	Pantalon, coudières, genouillères autorisés, maillot de couleur différente de celle des 2 équipes
Loi 5	. Cas du power-play (gardien volant)	Le joueur se substituant au gardien doit avoir une tenue de couleur différente des autres joueurs mais avec son numéro de maillot (chasuble autorisée)
	ARBITRAGE	2 arbitres
Loi 6	TABLE DE MARQUE et des OFFICIELS	Gestion du temps et cumul des fautes (chez les jeunes, inciter ces derniers à être acteurs de la table de marque)
Loi 7	DUREE DES MATCHES (hors de plateau)	Entre 6' et 25' par match (fixée par l'organisateur avant la compétition) sans arrêt du chronomètre, sauf cas particulier (voir § "Arrêt du chronomètre")
	. Durée maxi sur 1 journée	80' en U15 90' à partir de U16
	. Arrêt du chronomètre	Arrêt du chronomètre uniquement sur décision de l'arbitre (blessures, ballon non disponible, gain de temps, sanction...) ; Pas d'arrêts de jeu
	. Temps-mort	Pas de temps-mort (possible si temps de matchs ≥ à 16')
	. Fin de la période ou rencontre	La période prend fin lorsque le buzzer commence à retentir
Loi 8	. Après le buzzer	Seuls les pénaltys et CF après fautes cumulées sont tirés après le buzzer de fin de match (ou de la période) si la faute correspondante a été commise avant le buzzer
	COUP D'ENVOI (voir § 2-3)	Tous les joueurs dans leur propre moitié de terrain excepté le joueur exécutant le coup d'envoi. Il peut se faire en avant, en arrière ou latéralement. Adversaires à au moins 3 mètres du ballon ; sinon : à refaire. Un but peut être marqué directement sur le coup d'envoi.
Loi 9	BALLON EN JEU OU HORS DU JEU	Si le ballon touche le plafond : touche à l'équipe adverse, à l'endroit le plus proche
Loi 10	BUT MARQUE	Idem Football - Le gardien ne peut marquer de la main dans le but adverse ; dans ce cas, reprise par sortie de but
Loi 11	HORS-JEU	Pas de hors-jeu
Loi 12	FAUTES ET INCORRECTIONS (voir § 2-4)	Directs (CFD) ou indirects (CFI)
	. C.F.D	Idem Football et interdiction : . De charger irrégulièrement . De tacher un adversaire, y compris tache glissée (sauf si pas d'adversaire et pour le gardien dans sa surface de réparation si tache régulière)
	. C.F.I	Idem Football et interdiction : . Pour le gardien, de garder le ballon (au pied et à la main) + de 4" dans son camp . Pour le gardien, de retoucher dans son camp, le ballon domné par un coéquipier, si celui-ci n'a pas été touché par 1 adversaire . De faire un bloc
Loi 13	COUPS FRANCS ET CUMUL DES FAUTES : C.F.D	Le décompte des 4 secondes se fait clairement par l'arbitre. Adversaires à 5 m puis 4" pour jouer ; si délai dépassé : CFI pour l'adversaire
		Règle de l'avantage possible mais la faute sera comptabilisée Tous les coups franc directs sont comptabilisés sur l'ensemble du match A partir de la 4ème faute et les suivantes pour les matches de 10 min et - A partir de la 5ème faute et les suivantes pour les matches de 11 à 19 min A partir de la 6ème faute et les suivantes pour les matches de 20 min et + Sanction : coup franc sans possibilité de mur (10 m en U15 et +) tiré avec intention de marquer
Loi 14	PENALTY	Si faute dans la surface de réparation ; Tiré depuis le point de pénalty (6 m - ligne pleine - face au but) ; pas de faute cumulée
Loi 15	RENTREE DE TOUCHE	Au pied, ballon immobile sur la ligne de touche (peu importe la position du pied du botteur). Un but ne peut pas être marqué directement ; sinon : sortie de but Adversaire à 5 m puis 4" pour jouer ; Si délai dépassé : rentrée de touche pour l'adversaire
Loi 16	SORTIE DE BUT	A la main, par le GB et 4" pour jouer (si temps dépassé : CFI pour l'adversaire depuis la ligne des 6 m) Adversaires hors de la surface de réparation ; le ballon est en jeu lorsqu'il a été lancé ou dégagé par le gardien (plus d'obligation que le ballon sorte de la surface de but pour être en jeu) Un but ne peut être marqué directement. Sinon : sortie de but pour l'adversaire
	CORNER	Au pied, adversaire à 5 m puis 4" pour jouer ; si délai dépassé : sortie de but à l'équipe adverse
Loi 17	PASSE AU GARDIEN	Passé volontaire du pied au gardien qui reprend le ballon à la main : sanction : CFI sur la ligne des 6m, à l'endroit le + proche de la faute, perpendiculaire à la ligne de but

version 26/09/23

RASSEMBLEMENTS

Liste des rassemblements autorisés par le District du Lot de Football.

Rappel :

➤ Les joueurs licenciés U17 (nés en 2009) et trois joueuses licenciées U17F peuvent pratiquer en « sénior » sous réserve d'obtenir un certificat médical de non-contre-indication, comprenant une autorisation parentale, délivré par un médecin fédéral (art 73 des R.G.).

Les catégories inférieures ne peuvent pas participer aux rassemblements Seniors.

➤ Les rassemblements U7 et U9 ne doivent pas établir de classement.

Uniquement les joueurs licenciés (donc assurés) sont autorisés à participer à un rassemblement. Le temps de jeu global doit être respecté.

Liste des rassemblements autorisés :

- **BIARS BRETENOUX** : les 21 et 22 février 2026 – Gymnase de Biars – Futsal U11 et U13.
- **FIGEAC CAPDENAC QF** : le 22 février 2026 – Gymnase de Capdenac – Futsal U8/U9.
- **SEGALA FOOT** : les 4, 5 et 6 avril 2026 – Terrain de Sousceyrac – Catégories U7, U9, U11, U13 (et non U13F), U15 et U14F/U16F.
- **BIARS BRETENOUX** : le 2 mai 2026 – Terrain de Biars – Catégories : U6/U7 et U8/U9.
- **LALBENQUE/FONTANES** : le 6 juin 2026 – Terrain de Fontanes (Poussou) – Catégories : U7 et U13.
- **LALBENQUE/FONTANES** : le 7 juin 2026 – Terrain de Fontanes (Poussou) – Catégories : U9 et U11.
- **BIARS BRETENOUX** : le 13 juin 2026 – Terrain de Biars – Catégories : U14/U15.
- **FIGEAC CAPDENAC QF** : le 13 juin 2026 – Plaine de Londieu à Figeac – U6/U7 et U8/U9.
- **BIARS BRETENOUX** : les 13 et 14 juin 2026 – Terrain de Biars – Catégories : U10/U11 et U12/U13.
- **ELAN MARIVALOIS** : le 27 juin 2026 – Terrain de Leyme – Catégories : U7/U9/U11.
- **ELAN MARIVALOIS** : le 28 juin 2026 – Terrain de Leyme – Catégories : U15 et U17 à 8.