

PV n° 15 du 9 novembre 2021

L'OFFICIEL LOTOIS

DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL – F.F.F. – LIGUE D'OCCITANIE
715, Côte des Ormeaux – BP. 21 – 46 001 – CAHORS Cedex 9



SECRETARIAT

OUVERTURE : lundi, mardi, jeudi et vendredi
9 h 15 - 11 h 45 et 13 h 30 - 16 h 30



05 65 35 68 10



secretariat@district-foot-lot.fff.fr



COMMISSION DES JEUNES

MODIFICATIONS DES RENCONTRES :

PLATEAU U9 :

Le plateau du 20 novembre 2021 organisé par le club de SEGALA FOOT, prévue initialement à Latronquière est déplacé à **Souceyrac**.

INTERCLUBS U7/U9 et FESTI FOOT U11 :

L'interclubs U7/U9 et le Festi-Foot U11 prévus initialement à Limogne en Quercy le samedi 13 novembre 2021 est déplacé sur le terrain de **Arcambal**.

FESTI FOOT U11 :

Le Festi Foot prévu à Pradines le 13 novembre 2021 débutera à **13 h 30** (problème d'occupation de terrain) – Equipes concernées : LACAPELLE FOOT, ST CYPRIEN/MONTCUQ, ELVL, PSV D'OLT.

FESTI FOOT U13 :

Le Festi Foot prévu à Lalbenque le 13 novembre 2021 débutera à **10 h 30** (problème d'occupation de terrain et de vestiaires) – Equipes concernées : HAUT CELE 2 – CAHORS FC/PSV D'OLT 3 ; ESCG 1 ; LALBENQUE/FONTANES 1.

PLATEAU U13 PITCH :

Le plateau de la journée 2 du 13/11/2021 organisé par le groupement GCPVDO se jouera sur le terrain **annexe Pierre Ilbert** à Cahors à partir de 15 h – Clubs concernés : QUERCY BLANC 1 ; FCHQ 1 ; GMPPFC 2 ; GCPVDO 1.

U15 D2 :

La rencontre ENT SEGALA FOOT 1 – GCEM 2 à Latronquière à 15 heures est déplacée sur le terrain **R. Bories à Bagnac**.

La rencontre GCPVDO 2 – BOURIANE 2 prévue à 14 heures à Cahors P. Ilbert est déplacée à **Pradines**.

U17 – D1 :

La rencontre BIARS/BRETENOUX 1 – GCPVDO 2 du 20/11/2021 à 15 heures prévue à Biars est déplacée à **Prudhomat**.

RAPPEL - AMENDES ADMINISTRATIVES :

Attention, à compter du **lundi 8 novembre 2021**, les amendes administratives concernant les FMI et les feuilles de plateau seront prises en compte pour les équipes de jeunes et attribuées au club responsable de l'erreur et non à l'organisateur du plateau.

Les principales erreurs notées sont :

- . les numéros de licences manquants (joueurs et/ou éducateurs),
- . le retard dans l'envoi ou le non envoi des feuilles de plateau. Pensez donc, dès la fin des rencontres, à nous scanner les documents et les transmettre par courriel au : secretariat@district-foot-lot.fff.fr

MODULES DE FORMATION / CERTIFICATION

Le District du Lot organisera au cours de la saison 2021-2022, les modules de formation d'éducateurs suivants :

- Module U13 : samedi 5 et dimanche 6 mars 2022 (16 heures de formation) à Souillac
- Module U17-U19 : samedi 27 et dimanche 28 novembre 2021 (16 heures de formation) à Figeac
- Module U20-Seniors : samedi 8 et dimanche 9 janvier 2022 (16 heures de formation) à Le Vigan
- Futsal Base / Module Initiation : samedi 18 et dimanche 19 décembre 2021 (16 heures de formation) à *lieu à déterminer*
- Module Animatrice fédérale : samedi 19 mars 2022 (6 heures de formation) à Cahors
- Module Projet Sportif et Educatif (CFF4) : lundi 20 et mardi 21 décembre 2021 (16 heures de formation) au siège du District
- Module Projet Associatif (CFF4) : vendredi 19 et samedi 20 novembre 2021 (16 heures de formation) au siège du District
- Module Initiation Gardien de But : dimanches 7 et 14 novembre 2021 (16 heures de formation) à Lalbenque

Le District du Lot organisera également les certifications suivantes :

- Certification CFF 1 : mercredi 16 mars 2022 à Figeac
- Certification CFF 2 : mercredi 30 mars 2022 à Fontanes
- Certification CFF 3 : jeudi 11 novembre 2021 à Souillac
- Certification CFF 4 : samedi 11 juin 2022 au siège du District

STATUT DES JEUNES – RAPPEL IMPORTANT :

Extrait article 22.6 du Règlement Intérieur du District :

« *Obligations - Statut des Jeunes : les clubs sont tenus d'engager et de terminer obligatoirement un championnat, y compris ceux se déroulant en plusieurs phases, en fonction du niveau où évolue leur équipe première, avec un certain nombre d'équipes de jeunes à savoir :*

- . *D1 : 2 équipes minimum de jeunes dans 2 catégories différentes (U19, U17, U15, U13) + 1 équipe football animation,*
- . *D2, D3 : 1 équipe de jeunes minimum (U19, U17, U15, U13) + 1 équipe football animation,*
- . *D4 : pas d'obligation. »*

ANNUAIRE TECHNIQUE JEUNES :

Nous demandons aux clubs suivants d'identifier les responsables et éducateurs des différentes catégories sur l'annuaire technique :

Foot animation :

- Causse Limargue FC
- Bouriane FC
- St Cyprien- Montcuq

Lien d'accès au fichier :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ijyJ7xrwOCKG7_yBa4Y56YX76Tauf-2t9T5L4WfUOmY/edit?usp=sharing

REFERENTS PLATEAUX FOOT ANIMATION :

Visites du samedi 13 novembre 2021

Plateau U13

Puybrun : Jean Jacques Roujas

Cahors : Jean Michel Fabre

PPF - Détection U13 – U13F

Samedi 4 décembre 2021

Le rendez-vous des joueurs(euses) est fixé à 14 heures pour débiter la détection à 14h30 précises.

Les joueurs(euses) devront se munir de leur tenue de footballeur (chaussures, short, maillot, chaussettes, K-way...), d'une gourde ou bouteille d'eau individuelle et d'un masque individuel (le protocole sanitaire en vigueur à ce moment-là pourra évoluer et devra être respecté).

Chaque club fournira 1 ballon taille 4 en bon état et convenablement gonflé pour 3 joueurs participants.

La liste des participants doit être retournée au District avant le 1^{er} décembre 2021. Il n'y a pas de limitation en nombre mais les éducateurs doivent faire participer les « meilleurs » joueurs et joueuses de leur effectif. Les joueurs U13 qui évoluent en U14R devront être listés et participeront au tour suivant et au dernier tour de détection (merci de préciser les noms des joueurs concernés).

Répartition des clubs :

<u>Centre de Gourdon (Stade des Vitarelles)</u>	<u>Centre de Figeac (Plaine des Jeux de Londieu)</u>
Ent. Bouriane FC	Figeac / Capdenac QF
Cazals-Montcléra	Biars/Bretenoux FC
ESCG	Elan Marivalois
FC Haut Quercy	FC Causse Limargue
FC Lalbenque-Fontanes	FC Causse Sud 46
Groupement Cahors Psyd'Olt	EF Foot Azur
Groupement Montcabrier PPFC	Haut Célé FC
Quercy Blanc FC	Labastide-Murat



**Proposition des joueurs U13 (nés en 2009)
et joueuses U13F (nées en 2009)**

Club :

Détection du 4 décembre 2021 à partir de 14h à Gourdon et Figeac

	NOM	Prénom	Né(e) le	Adresse complète	Tél.	Pied Fort (Droit ou Gauche)	Poste 1	Poste 2
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Postes : Gardien (GB), Défenseur Central (DC), Défenseur Latéral Gauche (DLG), Défenseur Latéral Droit (DLD), Milieu Axial (MA), Milieu Défensif (M), Milieu Droit (MD), Milieu Gauche (MG) ou Attaquant (ATT).

Inscrire les joueurs par ordre de valeur

RÉPONSE A DONNER AU DISTRICT avant le 1^{er} décembre 2021

Nom et signature

U15 FUTSAL :

Journée 1 aller

CENTRE 1				CENTRE 2			
LALBENQUE	14h00	AFBB 1	Bouriane 1	LIMOGNE EN QUERCY	14h00	AFBB 2	Bouriane 2
	14h20	Figeac Capdenac 1	FCLF Causse Sud 1		14h20	Lacapelle Foot 2	FCLF Causse Sud 2
	14h40	AFBB 1	Figeac Capdenac 1		14h40	AFBB 2	FCLF Causse Sud 2
	15h00	Bouriane 1	FCLF Causse Sud 1		15h00	Bouriane 2	Lacapelle Foot 2
	15h20	AFBB 1	FCLF Causse Sud 1		15h20	AFBB 2	Lacapelle Foot 2
	15h40	Bouriane 1	Figeac Capdenac 1		15h40	Bouriane 2	FCLF Causse Sud 2
	16h00	Lacapelle Foot 1	PPFC / Montcabrier 1		16h00	PPFC / Montcabrier 2	PPFC / Montcabrier 3
	16h20	Ent. Ségala 1	Elan Marivalois 1		16h20	Elan Marivalois 2	Ent. Ségala 2
	16h40	Lacapelle Foot 1	Elan Marivalois 1		16h40	PPFC / Montcabrier 2	Elan Marivalois 2
	17h00	PPFC / Montcabrier 1	Ent. Ségala 1		17h00	PPFC / Montcabrier 3	Ent. Ségala 2
	17h20	Lacapelle foot 1	Ent. Ségala 1		17h20	PPFC / Montcabrier 2	Ent. Ségala 2
17h40	PPFC / Montcabrier 1	Elan Marivalois 1	17h40	PPFC / Montcabrier 3	Elan Marivalois 2		

Journée 2 aller et retour

CENTRE 1				CENTRE 2			
A DEFINIR	14h00	Bouriane 1	Lacapelle Foot 1	A DEFINIR	14h00	Bouriane 2	PPFC / Montcabrier 2
	14h20	AFBB 1	PPFC / Montcabrier 1		14h20	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 3
	14h40	Bouriane 1	PPFC / Montcabrier 1		14h40	Bouriane 2	PPFC / Montcabrier 3
	15h00	AFBB 1	Lacapelle Foot 1		15h00	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 2
	15h20	PPFC / Montcabrier 1	Lacapelle Foot 1		15h20	PPFC / Montcabrier 2	PPFC / Montcabrier 3
	15h40	AFBB 1	Bouriane 1		15h40	AFBB 2	Bouriane 2
	16h00	Figeac Capdenac 1	Elan Marivalois 1		16h00	Elan Marivalois 2	FCLF Causse Sud 2
	16h20	FCLF Causse Sud 1	Ent. Ségala 1		16h20	Lacapelle Foot 2	Ent. Ségala 2
	16h40	Figeac Capdenac 1	Ent. Ségala 1		16h40	FCLF Causse Sud 2	Ent. Ségala 2
	17h00	FCLF Causse Sud 1	Elan Marivalois 1		17h00	Lacapelle Foot 2	Elan Marivalois 2
	17h20	Figeac Capdenac 1	FCLF Causse Sud 1		17h20	FCLF Causse Sud 2	Lacapelle Foot 2
17h40	Elan Marivalois 1	Ent. Ségala 1	17h40	Elan Marivalois 2	Ent. Ségala 2		

Journée 3 aller et retour

CENTRE 1				CENTRE 2			
19/02/2022 GYMNASSE BIARS SUR CERRE	14h00	Ent. Ségala 1	Bouriane 1	19/02/22 HALLE EXTERIEUR PRAYSSAC	14h00	Bouriane 2	Ent. Ségala 2
	14h20	AFBB 1	Elan Marivalois 1		14h20	AFBB 2	Elan Marivalois 2
	14h40	Ent. Ségala 1	AFBB 1		14h40	AFBB 2	Ent. Ségala 2
	15h00	Bouriane 1	Elan Marivalois 1		15h00	Bouriane 2	Elan Marivalois 2
	15h20	Ent. Ségala 1	Bouriane 1		15h20	Ent. Ségala 2	Bouriane 2
	15h40	AFBB 1	Elan Marivalois 1		15h40	AFBB 2	Elan Marivalois 2
	16h00	Figeac Capdenac 1	Lacapelle foot 1		16h00	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 2
	16h20	PPFC / Montcabrier 1	FCLF Causse Sud 1		16h20	Lacapelle Foot 2	PPFC / Montcabrier 3
	16h40	FCLF Causse Sud 1	Lacapelle foot 1		16h40	LacapelleFoot 2	PPFC / Montcabrier 2
	17h00	PPFC / Montcabrier 1	Figeac Capdenac 1		17h00	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 3
	17h20	FCLF Causse Sud 1	PPFC / Montcabrier 1		17h20	PPFC / Montcabrier 3	Lacapelle Foot 2
17h40	Figeac Capdenac 1	Lacapelle foot 1	17h40	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 2		

Journée 4 retour

CENTRE 1				CENTRE 2			
26/02/2022 GYMNASSE FIGEAC	14h00	FCLF Causse Sud 1	Bouriane 1	A DEFINIR	14h00	Lacapelle Foot 2	Bouriane 2
	14h20	Ent. Ségala 1	AFBB 1		14h20	AFBB 2	Ent. Ségala 2
	14h40	FCLF Causse Sud 1	Lacapelle foot 1		14h40	PPFC / Montcabrier 2	Lacapelle Foot 2
	15h00	Bouriane 1	Elan Marivalois 1		15h00	Elan Marivalois 2	Bouriane 2
	15h20	PPFC / Montcabrier 1	AFBB 1		15h20	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 3
	15h40	Ent. Ségala 1	Figeac Capdenac 1		15h40	Ent. Ségala 2	FCLF Causse Sud 2
	16h00	Bouriane 1	Lacapelle foot 1		16h00	PPFC / Montcabrier 2	Bouriane 2
	16h20	Figeac Capdenac 1	AFBB 1		16h20	FCLF Causse Sud 2	AFBB 2
	16h40	FCLF Causse Sud 1	Elan Marivalois 1		16h40	Elan Marivalois 2	Lacapelle Foot 2
	17h00	PPFC / Montcabrier 1	Figeac Capdenac 1		17h00	FCLF Causse Sud 2	PPFC / Montcabrier 3
	17h20	Ent. Ségala 1	Lacapelle foot 1		17h20	Ent. Ségala 2	PPFC / Montcabrier 2
17h40	PPFC / Montcabrier 1	Elan Marivalois 1	17h40	Elan Marivalois 2	PPFC / Montcabrier 3		

Journée 5 retour

CENTRE 1				CENTRE 2			
05/03/2022 GYMNASSE FIGEAC	14h00	PPFC / Montcabrier 1	Ent. Ségala 1	05/03/2022 HALLE EXTERIEUR	14h00	Ent. Ségala 2	PPFC / Montcabrier 3
	14h20	Bouriane 1	PPFC / Montcabrier 1		14h20	PPFC / Montcabrier 3	Bouriane 2
	14h40	Figeac Capdenac 1	Bouriane 1		14h40	FCLF Causse Sud 2	Bouriane 2
	15h00	Ent. Ségala 1	FCLF Causse Sud 1		15h00	Ent. Ségala 2	Lacapelle Foot 2
	15h20	FCLF Causse Sud 1	AFBB 1		15h20	AFBB 2	Lacapelle Foot 2
	15h40	AFBB 1	Lacapelle foot 1		15h40	AFBB 2	PPFC / Montcabrier 2
	16h00	Elan Marivalois 1	Figeac Capdenac 1		16h00	Elan Marivalois 2	FCLF Causse Sud 2
	16h20	Elan Marivalois 1	Lacapelle foot 1		16h20	PPFC / Montcabrier 2	Elan Marivalois 2

U17 FUTSAL :

	NIVEAU 1		NIVEAU 2				
A	PPFC / MONTCABRIER 1		PPFC / MONTCABRIER 2				
B	BOURIANE FC 1		BOURIANE FC 2				
C	CAHORS / PSVD'OLT 1		CAHORS / PSVD'OLT 2				
D	LALBENQUE - FONTANES 1		LALBENQUE - FONTANES 2				
E	ELAN MARIVALOIS 1		ELAN MARIVALOIS 2				
F	AF BIARS BRETENOUX 1		AF BIARS BRETENOUX 2				
G	FIGEAC CAPDENAC QF 1		FIGEAC CAPDENAC QF 2				
H	EXEMPT		EXEMPT				
RENCONTRES NIVEAU 1							
J1	08-janv	M1	A contre B et C contre D	M2	A contre C et B contre D	à 14h00	PRAYSSAC
	08-janv	M1	E contre F et G contre H	M2	E contre G et F contre H	à 13H00	FIGEAC
J2	15-janv	M1	A contre E et B contre F	M2	A contre F et B contre E	à 14H30	BIARS SUR CERE
	15-janv	M1	C contre G et D contre H	M2	C contre H et D contre G	à 14H30	CAHORS
J3	22-janv	M1	A contre G et B contre H	M2	A contre H et B contre G	à 14h00	PRAYSSAC
	22-janv	M1	C contre E et D contre F	M2	C contre F et D contre E	à 14H30	CAHORS
J4	12-févr	M1	A contre D et B contre C	M2		à 13h30	LALBENQUE
	12-févr	M1	E contre H et F contre G	M2		à 13H00	FIGEAC
RENCONTRES NIVEAU 2							
J1	08-janv	M1	A contre B et C contre D	M2	A contre C et B contre D	à 16h00	PRAYSSAC
	08-janv	M1	E contre F et G contre H	M2	E contre G et F contre H	à 15h00	FIGEAC
J2	15-janv	M1	A contre E et B contre F	M2	A contre F et B contre E	à 16h30	BIARS SUR CERE
	15-janv	M1	C contre G et D contre H	M2	C contre H et D contre G	à 16h30	CAHORS
J3	22-janv	M1	A contre G et B contre H	M2	A contre H et B contre G	à 16h00	PRAYSSAC
	22-janv	M1	C contre E et D contre F	M2	C contre F et D contre E	à 16H30	CAHORS
J4	12-févr	M1	A contre D et B contre C	M2		à 15H30	LALBENQUE
	12-févr	M1	E contre H et F contre G	M2		à 15H00	FIGEAC

PERIODE FUTSAL U7/U9/U11 et U9F-U11F :

Les clubs ayants des gymnases disponibles pour accueillir un ou plusieurs plateaux, sont priés de le faire savoir par mail au secrétariat en indiquant la date, l'heure du rendez-vous, le responsable du plateau et le nombre d'équipes participantes pour leur club.

Pour inscrire une équipe sur un site, veuillez également envoyer un mail au secrétariat.

Voir GIFE pour l'organisation (lois du jeu, espace de jeu)

U7 : match en 4 contre 4 (3 + 1GB) sur un tiers ou demi- terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATE	LIEUX	HEURE DEBUT	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INCRITES	PLACES RESTANTES
AF BIARS BRETENOUX	11/12/2021	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	ESPALIEU Ludovic 0677317302	12	AFBB 1, 2, 3, 4	8
AF BIARS BRETENOUX	22/01/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	ESPALIEU Ludovic 0677317302	12	AFBB 1, 2, 3, 4	8
AF BIARS BRETENOU	05/03/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	ESPALIEU Ludovic 0677317302	12	AFBB 1, 2, 3, 4	8

U9 : match en 5 contre 5 (4 + 1 GB) sur un demi-terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATE	LIEUX	HEURE DEBUT	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INCRITES	PLACES RESTANTES
AF BIARS BRETENOUX	05/02/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	MOISSINAC Laurent 06 22 75 74 10	8	AFBB 1, 2, 3, 4, 5	3

U11 : match 5 contre 5 (4 + 1 GB) sur un terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATES	LIEUX	HEURE	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INCRITES	PLACES RESTANTES
AF BIARS BRETENOUX	08/01/2022	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	MOISSINAC Laurent 06 22 75 74 10	6	AFBB 1 et 2	4
AF BIARS BRETENOUX	12//02/202	COSEC Biars sur Cère	RDV à 14h00 Début 14h30	MOISSINAC Laurent 06 22 75 74 10	6	AFBB 1 et 2	4

U9F-U11F match 5 contre 5 (4 + 1 GB) sur un terrain de hand-ball

CLUB ORGANISATEUR	DATES	LIEUX	HEURE	RESPONSABLE	PLACES DISPONIBLES	EQUIPES INSCRITES	PLACES RESTANTES

CALENDRIERS U13 – 2nd PHASE – POULES A – B – C :

POULE A :

POULE A		POULE B		POULE C	
A	AF BIARS/BRETENOUX 1	A	CAUSSE LIMARGUE F.C. 1	A	CAZALS-MONTCL 1
B	AF BIARS/BRETENOUX 2	B	E.S.C.G 2	B	ELAN MARIVALOIS 2
C	E.S.C.G 1	C	EF FOOT AZUR 1	C	ENT. BOURIANE F.C. 2
D	ENT. BOURIANE F.C. 1	D	FCHQ 1	D	FIGEAC CAPDENAC QFC 3
E	FIGEAC CAPDENAC QFC 1	E	GCPVDOLT 3	E	GCPVDOLT 4
F	FIGEAC CAPDENAC QFC 2	F	HAUT CELE F.C. 2	F	GMPPFC 1
G	GCPVDOLT 1	G	LAB MURAT/ST GERMAIN 1	G	GMPPFC 2
H	GCPVDOLT 2	H	LALBENQUE-FON 1	H	QUER BL/ST PAUL/MOLI 2
I	HAUT CELE F.C. 1			I	
J	ELAN MARIVALOIS 1			J	
K	F.C. CAUSSE SUD 46 1			K	
L	QUER BL/ST PAUL/MOLI 1			L	

J1 20-nov	M1	A contre B et C contre D	M2	A contre C et B contre D	M3	A contre D et B contre C	à	Souillac
	M1	E contre F et G contre H	M2	E contre G et F contre H	M3	E contre H et F contre G	à	Figéac
	M1	I contre J et K contre L	M2	I contre K et J contre L	M3	I contre L et J contre K	à	Leyme
J2 11-déc	M1	A contre E et B contre F	M2	A contre F et B contre E	à	Biars sur Cère		
	M1	C contre I et D contre J	M2	C contre J et D contre I	à	Gourdon		
	M1	G contre K et H contre L	M2	G contre L et H contre K	à	Pradines		
J3 29-janv	M1	A contre G et B contre H	M2	A contre H et B contre G	à	Cajarc		
	M1	C contre L et D contre K	M2	C contre K et D contre L	à	Castelnau Montratier		
	M1	E contre I et F contre J	M2	E contre J et F contre I	à	Bagnac sur Célé		
J4 05-févr	M1	A contre I et B contre J	M2	A contre J et B contre I	à	Biars sur Cère		
	M1	C contre G et D contre H	M2	C contre H et D contre G	à	Souillac		
	M1	E contre L et F contre K	M2	E contre K et F contre L	à	Figéac		
J5 12-févr	M1	A contre K et B contre L	M2	A contre L et B contre K	à	Cajarc		
	M1	C contre E et D contre F	M2	C contre F et D contre E	à	Gourdon		
	M1	G contre I et H contre J	M2	G contre J et H contre I	à	Leyme		

Toutes les équipes participent 5 journées.

Lors de la journée 1, trois matchs sont prévus (1 x 20 minutes) pour éviter de faire une journée 6 avec une seule rencontre.

RAPPEL : saisie obligatoire des résultats de ses matchs par le club organisateur du plateau.

Challenge Jonqlerie : à réaliser avant le plateau entre les 2 équipes qui s'opposent lors du 1er match.

POULE B :

POULE A		POULE B		POULE C	
A	AF BIARS/BRETENOUX 1	A	FCHQ 1	A	CAZALS-MONTCL 1
B	AF BIARS/BRETENOUX 2	B	E.S.C.G 2	B	ELAN MARIVALOIS 2
C	E.S.C.G 1	C	GCPVDOLT 3	C	ENT. BOURIANE F.C. 2
D	ELAN MARIVALOIS 1	D	LALBENQUE-FON 1	D	FIGEAC CAPDENAC QFC 3
E	ENT. BOURIANE F.C. 1	E	EF FOOT AZUR 1	E	GCPVDOLT 4
F	F.C. CAUSSE SUD 46 1	F	HAUT CELE F.C. 2	F	GMPPFC 1
G	FIGEAC CAPDENAC QFC 1	G	LAB MURAT/ST GERMAIN 1	G	GMPPFC 2
H	FIGEAC CAPDENAC QFC 2	H	CAUSSE LIMARGUE F.C. 1	H	QUER BL/ST PAUL/MOLI 2
I	GCPVDOLT 1			I	
J	GCPVDOLT 2			J	
K	HAUT CELE F.C. 1			K	
L	QUER BL/ST PAUL/MOLI 1			L	

J1	M1	A contre B et C contre D	M2	A contre C et B contre D	à	Vayrac
20-nov	M1	E contre F et G contre H	M2	E contre G et F contre H	à	Labastide Murat
J2	M1	A contre E et B contre F	M2	A contre F et B contre E	à	Souillac
11-déc	M1	C contre G et D contre H	M2	C contre H et D contre G	à	Causse Limargue
J3	M1	A contre G et B contre H	M2	A contre H et B contre G	à	Bédurier
29-janv	M1	C contre E et D contre F	M2	C contre F et D contre E	à	Lalbenque
J4	M1	A contre D et B contre C	M2		à	Cahors
12-févr	M1	E contre H et F contre G	M2		à	Bagnac sur Célé

Toutes les équipes participent 4 journées.

Lors de la journée 4, un seul match est prévu pour terminer la phase 1. Faites une rencontre amicale (au choix de l'organisateur) pour faire jouer les enfants 60 minutes

RAPPEL : saisie obligatoire des résultats de ses matchs par le club organisateur du plateau.

Challenge Jonglerie : à réaliser avant le plateau entre les 2 équipes qui s'opposent lors du 1er match.

POULE C :

POULE A		POULE B		POULE C	
A	AF BIARS/BRETENOUX 1	A	CAUSSE LIMARGUE F.C. 1	A	CAZALS-MONTCL 1
B	AF BIARS/BRETENOUX 2	B	E.S.C.G 2	B	ENT. BOURIANE F.C. 2
C	E.S.C.G 1	C	EF FOOT AZUR 1	C	ELAN MARIVALOIS 2
D	ELAN MARIVALOIS 1	D	FCHQ 1	D	FIGEAC CAPDENAC QFC 3
E	ENT. BOURIANE F.C. 1	E	GCPVDOLT 3	E	GMPPFC 1
F	F.C. CAUSSE SUD 46 1	F	HAUT CELE F.C. 2	F	GMPPFC 2
G	FIGEAC CAPDENAC QFC 1	G	LAB MURAT/ST GERMAIN 1	G	GCPVDOLT 4
H	FIGEAC CAPDENAC QFC 2	H	LALBENQUE-FON 1	H	QUER BL/ST PAUL/MOLI 2
I	GCPVDOLT 1				
J	GCPVDOLT 2				
K	HAUT CELE F.C. 1				
L	QUER BL/ST PAUL/MOLI 1				

J1	M1	A contre B et C contre D	M2	A contre C et B contre D	à	Cazals
20-nov	M1	E contre F et G contre H	M2	E contre G et F contre H	à	Castelnau Montratier
J2	M1	A contre E et B contre F	M2	A contre F et B contre E	à	Cazals
11-déc	M1	C contre G et D contre H	M2	C contre H et D contre G	à	Prayssac
J3	M1	A contre G et B contre H	M2	A contre H et B contre G	à	Pradines
29-janv	M1	C contre E et D contre F	M2	C contre F et D contre E	à	Leyme
J4	M1	A contre D et B contre C	M2		à	Figeac
12-févr	M1	E contre H et F contre G	M2		à	Pradines

Toutes les équipes participent 4 journées.

Lors de la journée 4, un seul match est prévu pour terminer la phase 1. Faites une rencontre amicale (au choix de l'organisateur) pour faire jouer les enfants 60 minutes

RAPPEL : saisie obligatoire des résultats de ses matchs par le club organisateur du plateau.

Challenge Jonglerie : à réaliser avant le plateau entre les 2 équipes qui s'opposent lors du 1er match.

RAPPEL DU CONCOURS DEPARTEMENTAL / REGIONAL PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL :

L'objectif de ce concours est de mettre en place dans votre club une action en lien avec 1 ou plusieurs des 6 items du PEF (santé, engagement citoyen, environnement, fair-play, culture foot, règles du jeu et arbitrage). Ce projet devra rassembler un maximum d'acteurs au sein du club (dirigeants, joueurs, parents...).

Les modalités de participation

Tous les clubs impliqués dans le Programme Educatif Fédéral peuvent participer au Challenge National PEF.

Pour s'inscrire dans le PEF, un club doit effectuer la démarche sur Footclubs (démarche acceptée par le District).

Le concours sera effectif sur la période du 1 Février 2021 au 31 Décembre 2021

Il débutera dans les 12 districts de notre ligue, afin de déboucher sur un jury régional en Janvier 2022. (12 lauréats départementaux).

L'action mise en place dans le club entre le 01/02/21 et 31/12/21 devra être filmée (vidéo de 3' à 5') et déposée au District du Lot par we transfer, au plus tard le 01 janvier 2021, afin d'être évaluée par un jury départemental composé d'élus du Comité Directeur.

Un classement départemental sera effectué à partir des critères ci-dessous afin de récompenser les 3 meilleures productions. La meilleure production sera envoyée au concours régional.

Critères d'évaluation :

- THEMATIQUE sur 5 points : 1 des 6 thématiques du PEF respectée ?
- ORIGINALITE sur 5 points : la production est-elle originale ? Est-elle adaptée aux besoins de la catégorie, du club, du futur citoyen ? La production suscite-t-elle une prise de conscience chez tous les acteurs... ?
- PRESENTATION DE LA VIDEO sur 5 points : la vidéo est-elle de bonne qualité, compréhensible et de bonne durée ? Le montage vidéo retrace-t-il bien l'action dans sa globalité ?
- IMPLICATION / PARTICIPATION sur 5 points : L'action démontre-t-elle un réel investissement et engagement des divers acteurs du club (dirigeants, joueurs, éducateurs, parents, une ou plusieurs catégories...)

COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS

REPORTS DE RENCONTRES :

D1 – Poule unique :

La rencontre ELAN MARIVALOIS 2 – HAUT CELE 1 du 20/11/2022 à 20 heures se jouera sur le terrain de **Lacapelle Marival**.

La rencontre BOURIANE 1 – ENT SEGALA FOOT 1 du 30/10/2021 arrêtée à la 14^{ème} minute pour cause de panne d'électricité est donnée à rejouer le **13/11/2021 à 20 heures au Vigan**.

D2 – Poule B :

La rencontre LAPOPIE O 1 – ELAN MARIVALOIS 3 initialement prévue le 05/12/2021 à 15 heures à Tour de Faure est inversée et devient :

. le 04/12/2021 : ELAN MARIVALOIS 3 – LAPOPIE O 1 à 20 heures à Aynac,

. le 29/05/2022 : LAPOPIE O 1 – ELAN MARIVALOIS 3 à 15 heures au Stade de l'Ile à Tour de Faure.

D3 – Poule B :

La rencontre CUZANCE 1 – PAYRIGNAC 1 du 05/12/2021 est avancée au **04/12/2021 à 20 heures** sur le terrain de **LACHAPELLE AUZAC** – Accord des clubs.

RAPPEL LISTE MATCHS D1/D2 JOURNEE DE RATTRAPAGE DES 13 ET 14 NOVEMBRE :

Division 1 / D1		Poule Unique			2072
Samedi	13/11/2021				
J7	23529211 50081.1 542833	Ent. Bouriane F.C. 1	- 548248 Ent. Segala F. 1	20H	Stade Municipal à LE VIGAN
J3	23529143 50013.1 545076	Cahors F.C. 2	- 540626 Puy Lev./Pray Fc 1	20H	Complexe Sportif Pierre Ilbert 2 à CAHORS
	Report du 09/10/2021				
J2	23529137 50007.1 581896	Elan Marivalois 2	- 542831 Valroc Foot 1	20H	Stade Municipal à LEYME
	Report du 18/09/2021				

Division 2 / D2		Poule B		2074	
Samedi	13/11/2021				
J3	23529450 50188.1 541254	Fchq 1	- 553195 E.S.C.G 2	20H	Plaine De Jeux De La Sole à CARENNAC
	Report du 09/10/2021				

TIRAGE DES COUPES :

Le tirage au sort des Coupes BONDOUX, LAVILLE, RESERVE A & B se tiendra le jeudi 9 décembre 2021 à 10 h au siège du District du Lot de Football.

Les clubs sont invités à venir y assister.

INFORMATIONS GENERALES

FMI – RAPPEL :

Lors d'un problème quelconque avec la FMI, merci de penser à appeler, **avant l'heure de la rencontre**, le responsable M. Floréal BARRANCO au 06 84 85 50 63 (cf site du District « Permanence FMI »).

COMMISSION LOISIRS

Dans le but de développer les pratiques loisir, le District du Lot propose de découvrir une nouvelle activité entrant dans le champ du sport-santé : Le Football en marchant.

Qu'est-ce que le Foot en marchant ?

Le football en marchant ou walking football est un sport d'équipe inspiré du football avec des règles aménagées (interdiction de courir, pas de tacles, charges et contacts) pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous (pratique intergénérationnelle, mixité homme-femme, mixité sociale, pratique inclusive). Né en Angleterre en 2011, il a été inventé initialement pour pousser des personnes de plus de 50 ans à pratiquer un sport et pour maintenir des relations sociales. Il connaît un vif succès au Royaume-Uni qui à fin 2016, comptait plus de 800 clubs enregistrés et plus de 10 000 licenciés. Cette discipline se développe actuellement en France.

A qui s'adresse le Foot en Marchant ?

Outre les seniors désireux de retrouver ou de découvrir les sensations du football, sans dépense physique excessive, le « Foot en marchant » est particulièrement approprié pour les personnes de plus de 50 ans éloignées de la pratique physique (sédentaires), n'ayant pas de pathologie déclarée mais pouvant être affectées par des douleurs (rhumatisme, arthrose, prothèse, blessure passée, troubles de l'équilibre, surpoids). Mais aussi pour les malades atteints d'une affection longue durée (diabète de type 2, cancers, maladies cardiovasculaires et respiratoires, pour les principales affections).

Quelles sont les caractéristiques des séances proposées ?

Des séances à intensité faible à modérée permettront d'accueillir des personnes de niveaux différents.

Exemple de déroulement :

10' à 15' d'échauffement et mise en train

40' à 50' de JEUX (exercices, oppositions, situations, petit match)

10' d'étirements / retour au calme avec bilan de la séance.

Les séances sont variables en fonction de l'état de forme des pratiquants et éventuellement de leurs pathologies.

ANIMATION DECOUVERTE FOOT EN MARCHANT

Plusieurs animations gratuites sont organisées, ouvertes à tous les licencié(e)s ou non licencié(e)s, les femmes, les hommes, les jeunes ou moins jeunes... 😊

Si vous êtes intéressé(e)s pour participer à un rassemblement, vous avez la possibilité de vous inscrire sur plusieurs sites :

- Le dimanche 14 novembre - Gymnase Champollion à Figeac – Rdv à 10h30
- Le dimanche 28 novembre - Gymnase à Salviac - Rdv à 10h30
- Le dimanche 5 décembre - Gymnase du COSEC à Biars sur Cère – Rdv à 10h30
- Le dimanche 5 décembre - Gymnase de Terre Rouge à Cahors – Rdv à 10h30

Les 4 bonnes raisons de venir essayer !!!

- Pratique intergénérationnelle, mixte et inclusive
- Cardio & souplesse, permet de rester en bonne santé
- Des règles adaptées pour une pratique sans risque
- Activité ludique et conviviale qui développe le lien social

Renseignements & inscriptions à l'adresse suivante : secretariat@district-foot-lot.fff.fr ou par téléphone au 07-86-76-83-24

Si votre club souhaite faire découvrir ou mettre en place cette activité, n'hésitez pas à contacter le Conseiller Technique DAP.

COMMISSION DES FEMININES

MODIFICATION DE CALENDRIER :

La rencontre QUERCY BLANC – BOURIANE du 21/11/2021 à 10 heures initialement prévue à Castelnau Montratier est déplacée sur le terrain de Lacapelle.

COMMISSION DES ARBITRES

Par manque de candidats, la **Formation Initiale en Arbitrage** prévue 02,03,09 & 10 Octobre 2021 ayant été reportée, elle se déroulera sur 2 weekends les 20,21 et 27,28 novembre 2021 à CAHORS au District du Lot de Football.

Les inscriptions sont à faire en ligne, sur le site de la LFO, rubrique "Formations", "formation arbitres" jusqu'au 10 novembre 2021.