



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

715, Côte des Ormeaux

46001 Cahors Cedex 9

PLATEAU U12F - U13F

QUELQUES POINTS DE REGLEMENT

- 7 joueuses + 1 GB, nombre de remplaçante de 0 à 4 joueuses, minimum 6 joueuses.

Durée des séquences :

- 2 rencontres de 2 mi-temps de 30 minutes, temps de jeu par joueuses 50% chaque joueuse doit démarrer une période.

50 minutes maximum, 2 rencontres de 2 mi-temps de 10 minutes + défis.

Dimensions :

- Demi-Terrain foot à 11, but 6 mètres avec filets et ballon Taille 4.

Fonctionnement du plateau :

- Constituer des équipes U12F - U13F (avec des licencié(e)s U12F, U13F). Maxi 3 joueuses U11F par équipe.

- Alternier des matchs et un défi technique (voir GIFE)

Club organisateur :

Date du plateau : à.....

Nom du responsable :

Nombre de clubs présents :

Nombre d'équipes :

Nombre de joueurs :

Joueurs blessés et nature blessure :

PLATEAU CATEGORIE U12F - U13F

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
Educateur :		

CLUB :		
NOM, Prénom	N° Licence	An
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
Educateur :		