

LE JOURNAL OFFICIEL DU DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

PV n° 11 du 29 septembre 2020

L'OFFICIEL LOTOIS

DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL – F.F.F. – LIGUE D'OCCITANIE
715, Côte des Ormeaux – BP. 21 – 46 001 – CAHORS Cedex 9



SECRETARIAT

OUVERTURE : lundi, mardi, jeudi et vendredi
9 h 15 - 11 h 45 et 13 h 30 - 16 h 30



05 65 35 68 10



secretariat@district-foot-lot.fff.fr



COMMISSION DES CHAMPIONNATS

CHAMPIONNAT FUTSAL SENIORS

Le District du Lot de Football organise un championnat séniors Futsal. Les inscriptions sont ouvertes dans Footclubs jusqu'au 28 septembre 2020.

Le championnat débutera en octobre. Les rencontres se dérouleront en soirée durant la semaine, hors Week-end.

Si vous ne disposez pas de gymnase, vous pouvez participer au championnat dans un gymnase mis à disposition.

Les équipes U18, U19 et U20 peuvent s'inscrire dans cette compétition (ouverte aux licenciés à partir des U17).

D2 – POULE A :

LACAPELLE FOOT – MONTCABRIER 2 du 03/10/2020 à Montcuq est avancé à 19 h 30 – Accord des clubs.

D3 – POULE C :

Les matchs de SEGALA FOOT 2 se joueront sur le terrain de Gorses.

D4 – POULE B :

PLANIOLES 2 – CAUSSE LIMARGUE 3 (J3) ayant été inversé, le match retour se jouera le 07/02/2021 à Planioles à 13 heures.

COMMISSION DES COUPES

Le tirage au sort des 1/16^{ème} de finale BONDOUX (1^{er} novembre) et du 1^{er} tour LAVILLE (29 novembre) a eu lieu le 29 septembre 2020 au siège du District à 10 h 30.

Club présent : néant

District : Serge MARTIN, Didier BREIL, Michel LASFARGUES, Didier CUNIAC, Robert NAVARRE, Jean Luc BOYER et Michel TEULIERES.

BONDOUX : matchs le 1^{er} novembre 2020 à 14 h 30 (sauf si autre horaire indiqué).

ECCF – FCHQ à Cajarc

MIERS – CAHORS 2 à Miers

BOURIANE – FIGEAC CAPDENAC 2 au Vigan

QUERCY BLANC – GREALOU à Castelnaud Montratier

ESCG – LABASTIDE MURAT à Souillac Pivaudran

BEGOUX ARCAMBAL – ST GERMAIN à Arcambal

TOUZAC – LAPOPIE à Touzac

CAPDENAC – HAUT CELE à Capdenac le Haut à **15 h 15**

CAUSSE SUD 46 – LALBENQUE FONTANES 2 à Varaire

ELVL – BIARS BRETENOUX 3 à Lamagdelaine

VAL ROC FOOT – PFFC à Martel

CUZANCE – SEGALA FOOT à Cuzance

NOZAC – PUYBRUN à Anglars Nozac

CAUSSE LIMARGUE – CAZALS à Thégra

MARIVALOIS 2 – MONTCABRIER à Leyme

PSV D'OLT 2 – THEDIRAC à St Vincent Rive d'Olt

LAVILLE : matchs le 29 novembre 2020 à 14 h 30

CARDAILLAC – LIVERNON à Cardaillac

PLANIOLES – ST MATRE à Planioles

ST PAUL DE L – FONS à St Paul de Loubressac

BRENGUES – LABATHUDE à Brengues

PAYRAC – SALVIAC à Payrac

DEGAGNAC – ASSIER à Dégagnac

CAZILLAC – MAYRINHAC à Cazillac

COMIAC – MAUROUX à Comiac

Exempt : FRAYSSINET tiré au sort + les 7 clubs de D4 et D3 encore en course en Bondoux.

En coupe, les clubs ayant un éclairage agréé peuvent avancer leur match au samedi soir 20 heures si accord des clubs et réception de l'accord au secrétariat du District 10 jours minimum avant la date des matchs.

COUPE DES RESERVES :

CAPDENAC 2 – BIARS BRETENOUX 4 le 1^{er} novembre 2020 est avancé à 13 heures.

COMMISSION DES FEMININES

Modification de calendrier :

CAHORS FC – BIARS BRETENOUX du 04/10/2020 est avancé au 03/10/2020 à 20 heures sur le terrain synthétique Terre Rouge (accord des clubs).

INFORMATIONS GENERALES

ASSEMBLEE GENERALE – VŒUX DES CLUBS :

Les clubs souhaitant déposer un vœu pour l'Assemblée Générale du samedi 7 novembre prochain peuvent le faire jusqu'au 8 octobre 2020 par courrier ou mail.



ELECTION DU COMITE DE DIRECTION DU DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

APPEL A CANDIDATURE

L'élection du Comité de Direction du District du Lot de Football aura lieu lors de l'Assemblée Générale du samedi 7 novembre 2020.

L'appel à candidature pour cette élection est ouvert **du 6 août 2020 au 6 octobre 2020, à minuit, cachet de la poste faisant foi.**

Toute candidature doit obligatoirement être envoyée en courrier recommandé avec accusé de réception, à l'adresse suivante : District du Lot de Football BP 21 46001 CAHORS CEDEX 09.

Rappels :

- tout candidat doit remplir, à la date de déclaration de sa candidature, les conditions d'éligibilité, tant générales que particulières, définies à l'article 13.2 des Statuts du District,
- l'élection a lieu au scrutin de liste.

Pour présenter une candidature, il convient d'utiliser le formulaire suivant :



ELECTION DU COMITE DE DIRECTION DU DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL ASSEMBLEE GENERALE DU SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020

DECLARATION DE CANDIDATURE DE LISTE

A remplir par la tête de liste et à envoyer au District par courrier recommandé avec accusé de réception avant le 19 mai 2020 à minuit, dernier délai, cachet de la poste faisant foi, à l'adresse indiquée dans l'appel à candidature.
Les mentions suivantes doivent être indiquées sur l'enveloppe : « Election du Comité de Direction »..

Je soussigné(e), Madame / Monsieur (rayer la mention inutile)

NOM :

Prénoms :

Date de naissance :..... Lieu de naissance :.....

Adresse du domicile :.....

Adresse électronique :.....

Le cas échéant, nom de la liste :

- Déclare, en tant que tête de liste, la candidature de la liste ci-jointe à l'élection du Comité de Direction du District du Lot de Football,
- Conformément à l'article 4 des Statuts de la F.F.F., déclare sur l'honneur n'avoir fait l'objet
 - . d'aucune condamnation faisant obstacle à mon inscription sur les listes électorales,
 - . d'aucune sanction d'inéligibilité à temps,qui serait de nature à m'interdire d'être candidat(e) aux élections des instances fédérales

Fait à le.....

Signature de la tête de liste :

Rappel : les candidats inscrits sur la liste doivent remplir, à la date de déclaration de candidature, les conditions d'éligibilité définies à l'article 13.2 des Statuts du District.

Par ailleurs, doivent être joints à la présente :

- **La liste des membres dûment remplie et signée par chacun d'entre eux,**
- **Une déclaration de non-condamnation remplie par chacun des membres de la liste (nb - sauf le candidat tête de liste qui fait cette déclaration ci-dessus),**
- **Une copie de la pièce d'identité de chacun des membres de la liste,**
- **Tout justificatif afférent à une condition particulière d'éligibilité.**

RAPPEL PERMANENCE FMI :

Veillez contancter M. Floréal BARRANCO pour tout problème concernant la FMI ; il est le seul habilité à vous autoriser à établir une feuille de match papier.

M. Floréal BARRANCO joignable au 06 84 85 50 63

COMMISSION DES JEUNES

MODIFICATIONS CALENDRIERS :

U15 – D1 :

La rencontre LALBENQUE/FONTANES 1 – AS CAUSSE LIMARGUE du 10/10/2020 se jouera à 15 heures à Varaire (et non Lalbenque).

U15 – D2 :

La rencontre SEGALA FOOT – AS CAUSSE LIMARGUE 2 du 03/10/2020 se jouera à Gorses à 15 heures (et non à Latronquière).

La rencontre LALBENQUE/FONTANES 2 – MONTCABRIER du 03/10/2020 se jouera à 16 heures (et non 15 heures) à Lalbenque – Accord des clubs.

U11 – Poule B :

Le plateau U11 du 03/10/2020 initialement prévu à Douelle se jouera à **Pradines** à 14 heures – Equipes concernées : PSV D'OLT 1 et 2 ; CAHORS FC 1 ; ST CYPRIEN/MONTCUQ 1.

PPF – DETECTION U15 - U14 - U15 F et U14 F :

La première journée de détection est programmée **SAMEDI 17 OCTOBRE 2020** à :

- . Cahors pour les joueurs U14 et les joueuses U14 F – U15 F (rdv à 14 heures),
- . Pradines pour les joueurs U15.

Les listes sont à retourner au District avant le 5 octobre 2020.



Proposition de joueurs U14-U14F-U15F
(nées en 2006 et né(e)s en 2007)

Club :

Détection le SAMEDI 17 OCTOBRE 2020 à partir de 14h à Cahors

	Nom	Prénom	Né le	Adresse complète	Tél.	Pied Fort (Droit ou Gauche)	Poste 1	Poste 2
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Postes : Gardien (GB), Défenseur Central (DC), Défenseur Latéral Gauche (DLG), Défenseur Latéral Droit (DLD), Milieu Axial (MA), Milieu Défensif (M), Milieu Droit (MD), Milieu Gauche (MG) ou Attaquant (ATT).

Inscrire les joueurs/ses par ordre de valeur

RÉPONSE A DONNER AU DISTRICT avant le 5 octobre 2020

Nom et Signature



**Proposition de joueurs U15
(nés en 2006)**

Club :

Détection le SAMEDI 17 OCTOBRE 2020 à partir de 14h à Pradines

	Nom	Prénom	Né le	Adresse complète	Tél.	Pied Fort (Droit ou Gauche)	Poste 1	Poste 2
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Postes : Gardien (GB), Défenseur Central (DC), Défenseur Latéral Gauche (DLG), Défenseur Latéral Droit (DLD), Milieu Axial (MA), Milieu Défensif (M), Milieu Droit (MD), Milieu Gauche (MG) ou Attaquant (ATT).

Inscrire les joueurs par ordre de valeur

RÉPONSE A DONNER AU DISTRICT avant le 5 octobre 2020

Nom et Signature

MODULES DE FORMATION / CERTIFICATION

Le District du Lot organisera au cours de la saison 2020-2021, les modules de formation d'éducateurs suivants :

- Module U7 : samedi 17 octobre 2020 (8 heures de formation) à Anglars
- Module U9 : samedi 14 et dimanche 15 novembre 2020 (16 heures de formation) à Cahors
- Module U11 : samedi 24 et dimanche 25 octobre 2020 (16 heures de formation) à Bagnac sur Célé
- Module U13 : samedi 6 et dimanche 7 mars 2021 (16 heures de formation) à Souillac
- Module U15 : samedi 23 et dimanche 24 janvier 2021 (16 heures de formation) à Lalbenque
- Module U17-U19 : samedi 28 et dimanche 29 novembre 2020 (16 heures de formation) à Figeac
- Module U20-Seniors : samedi 9 et dimanche 10 janvier 2021 (16 heures de formation) à Le Vigan
- Futsal Base – Module Initiation : samedi 19 et dimanche 20 décembre 2020 (16 heures de formation) à Cahors
- Module Animatrice fédérale : samedi 20 mars 2021 (6 heures de formation) à Cahors
- Module Projet Sportif et Educatif (CFF4) : vendredi 11 et samedi 12 décembre 2020 (16 heures de formation) au siège du District
- Module Projet Associatif (CFF4) : vendredi 20 et samedi 21 novembre 2020 (16 heures de formation) au siège du District

IMPORTANT : Les clubs qui souhaiteraient organiser un module supplémentaire au sein de leur structure (**à condition d'un minimum de 10 stagiaires du club demandeur**) peuvent en faire la demande en envoyant un mail au secrétariat du District en précisant les dates souhaitées et le lieu.

Le District du Lot organisera également les certifications suivantes :

- Certification CFF 1 : mercredi 5 mai 2021 à Figeac
- Certification CFF 2 : mercredi 26 mai 2021 à Fontanes
- Certification CFF 3 : samedi 29 mai 2021 à Souillac
- Certification CFF 4 : samedi 19 juin 2021 au siège du District

FUN FOOT U15 et U17

Prochains rassemblements Fun Foot :

U15 : samedi 17 octobre : 2 centres d'accueil seraient l'idéal (1 sud / 1 nord)

U17 : samedi 31 octobre : 1 centre d'accueil est suffisant

Les clubs qui souhaitent accueillir ce rassemblement sont priés de le faire savoir au District dès que possible, en précisant la pratique et l'activité choisie.

Un guide Fun Foot a été remis aux éducateurs présents samedi à Labastide-Murat pour les accompagner dans la démarche. Il sera mis en ligne sur le site du District prochainement.

CATEGORIE U13 :

Les calendriers ont été publiés sur le site du District.

POULE ACCESSION

Suite au retrait de dernière minute de l'équipe de BOURIANE FC, le planning et le calendrier a dû être modifié.

EQUIPES ENGAGEES	EDUCATEUR RESPONSABLE	DIPLÔME
ELAN MARIVALOIS 1	GOUTAL Frédéric	A jour
AF BIARS/BRETENOUX 1	LAGARDE Arnaud	A jour
VALROC FOOT 1	CHASSAING Aurélien	A jour
CAHORS FC 1	BARRIERE Jordi	A jour
FIGEAC CAPDENAC QF 1	Manque nom / prénom éducateur	
PSVD'OLT 1	TIHY Geoffrey / BALLESTA Cyril	à passer avant le 01/04/21

DEROULEMENT :

1 poule de 6 équipes - 1 phase en aller-retour soit 10 journées

Le 1^{er} au classement accèdera en U14R pour la saison 2021-2022, à condition d'être en règle avec le cahier des charges et les obligations d'accession

Durée des rencontres :

1 match de 2x 30 min (pause coaching à 15 min de la 1^{ère} mi-temps et à 45 min de la 2^{ème} mi-temps pour remplacer l'Arbitre Assistant).

Pause de 10 min à la mi-temps

2 équipes à égalité au classement seront départagées, dans l'ordre par :

- leur goal average particulier.
- leur goal average général.
- le nombre de buts marqués.

Quotation :

Victoire : 3 points

Match nul : 1 point

Défaite : 0 point

Match perdu par forfait : -1 point

Pour accéder, le club devra remplir les obligations suivantes :

- Inscription au PEF et production de 2 fiches action minimum sur la saison
- Rôle d'arbitre assistant tenu par les joueurs U13 dès le début des matchs (observation faite par un membre du District, 1 seule rappel à l'ordre de tolérer)
- Présence à l'ensemble des rassemblements du District (Futsal, Festival Pitch)
- Toute suspension prononcée par une commission de discipline à l'encontre d'un éducateur sera rédhitoire.

POULE BRASSAGE : 1^{ère} phase

<u>Poule B</u>		<u>Poule C</u>	
A	PSVD'OLT 2	A	AF BIARS/BRETENOUX 2
B	CAHORS FC 2	B	ELAN MARIVALOIS 2
C	CAUSSE SUD 1	C	AS CAUSSE LIMARGUE 1
D	QUERCY BLANC 1	D	AS CAUSSE LIMARGUE 2
E	CAZALS 1	E	FIGEAC QF 3
F	PPFC 1	F	EF FOOT AZUR 1
G	FIGEAC QF 2	G	ENT. SEGALA FOOT 1
H	FIGEAC QF 4	H	FC HAUT CELE 1
I	ENT. VALLEE LOT 1	I	VALROC FOOT 2
J	ST CYPRIEN MONTCUQ 1	J	LABASTIDE-MURAT 1
K	LALBENQUE-FONTANES 1	K	ESCG 1
L	EXEMPT	L	BOURIANE FC 1

2 Poules de 12 équipes, critérium à 4 équipes, toutes les équipes se rencontrent, soit 6 journées pour la 1^{ère} phase.

S'il n'y a qu'un seul (ou aucun) match prévu au calendrier, faites des rencontres amicales pour faire jouer les enfants 60 minutes.

Lorsqu'il n'y a que 3 équipes sur un plateau, l'organisateur doit essayer de constituer une quatrième équipe avec les joueurs supplémentaires des clubs présents.

Organisation de la saison :

✓ 1^{ère} phase de brassage : de septembre jusqu'à fin janvier
Répartition des équipes en fonction des zones géographiques

✓ 2^{ème} phase : de février jusqu'à la fin de saison
Répartition des équipes par niveau

Organisation des critères U13 : Mise en place d'un défi technique

Durant chaque critérium, *un défi jonglerie doit être mis en place avant le début des rencontres*, organisé par le club accueillant le critérium.

Les résultats devront apparaître sur la feuille de jonglerie (à télécharger sur le site du District) à renvoyer au District avec la feuille de plateau.

Protocole :

Les joueurs des 2 équipes sont associés par 2 sous le format « miroir ». Le n°1 de l'équipe A, avec le n°1 de l'équipe B, etc. Ils sont chargés de compter alternativement les jongles effectuées par le joueur adverse.

Faire le maximum de jongles consécutifs (sans surface de rattrapage) en un temps donné :

1' pour le pied droit, puis sur 1' pour le pied gauche, et 1' pour la tête.

Obligation de reposer le pied de frappe au sol après chaque touche de balle

Lever le ballon au pied.

Le signal de départ est donné par l'Éducateur chronométrateur.

Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti, le joueur peut jongler à nouveau, mais en reprenant le comptage à zéro. Une seule tentative par joueur.

Rappel des objectifs :

Perfectionnement de la technique individuelle : maîtrise du ballon

Amélioration de la concentration lors de la réalisation d'un geste technique

Autonomie : Collaboration avec un partenaire, adversaire de jeu pour le comptage des jongles en statique

Défi collectif : prise en compte du résultat des 8 meilleurs joueurs de l'équipe

Nombre maximal de jongles à atteindre

Phase 1 : 30 pieds et 20 têtes

Phase 2 : 40 pieds et 30 têtes

Le protocole du défi, les feuilles de jonglerie et les feuilles de critérium sont disponibles sur le site du District.

CATEGORIE U11 :

Critérium 1 ère phase : Les calendriers de la phase 1 sont publiés sur le site du District.

	Poule 1		Poule 2		Poule 3
A	FC Lalbenque-Font. 1	A	AS Causse Limargue 1	A	Figeac QF 1
B	EF Causse Sud 1	B	AS Causse Limargue 2	B	Figeac QF 2
C	Figeac QF 3	C	ESCG 1	C	Ent. Ségala Foot
D	Figeac QF 4	D	ESCG 2	D	Haut Célé 1
E	Ent. Bouriane FC 1	E	FC Lalbenque-Font. 2	E	Elan Marivalois 1
F	Ent. Bouriane FC 2	F	FC Lalbenque-Font. 3	F	Elan Marivalois 2
G	Quercy Blanc 1	G	PPFC 1	G	AF Biars Bretenoux 1
H	Cazals 1	H	Montcabrier 1	H	AF Biars Bretenoux 2
I	Cahors FC 2	I	Psvd'Olt 1	I	FC Haut Quercy 1
J	Cahors FC 3	J	Psvd'Olt 2	J	FC Haut Quercy 2
K	Lacapelle Football	K	Cahors FC 1	K	EF Foot Azur 96
L	Ent. Vallée Lot 1	L	St Cyprien Montcuq	L	Labastide Murat 1

3 Poules de 12 équipes, critérium à 4 équipes, toutes les équipes se rencontrent, soit 6 journées pour la 1^{ère} phase.

Toutes les équipes participent aux SIX journées.

S'il n'y a qu'un seul (ou aucun) match prévu au calendrier, faites des rencontres amicales pour faire jouer les enfants 50 minutes.

RAPPEL :

Lorsqu'il n'y a que 3 équipes sur un plateau, l'organisateur doit essayer de constituer une quatrième équipe avec les joueurs supplémentaires des clubs présents.

DEFI A REALISER CRITERIUM U11

Les défis sont à réaliser avant chaque critérium à 14h15 (13h45 si match à 14h00)

Alternance des défis entre chaque critérium (soit défi jonglage ou défi conduite)

DEFI JONGLAGE

Déroulement : Sous forme de défi, 1 jeune face à 1 autre. 2 essais par joueur. Comptage des jongles par le joueur en attente.

Faire plusieurs manches pendant 8 minutes : le joueur qui fait le plus de jongles (voir objectif ci-dessous) marque 1 point et on recommence une autre manche.

DEFI CONDUITE

Equipes de 3 ou 4 joueurs en duel avec l'autre équipe – Eviter les files d'attente en multipliant les ateliers (des coupelles suffisent si pas de jalons)

Conduite en 8 + blocage du ballon dans une zone : 1 point par duel remporté – l'équipe qui remporte le plus de duels gagne le défi.

Variante : conduite pied fort, pied faible, en relais avec 3 passages par joueurs.

Planning des défis phase 1 :

J1 : conduite en 8

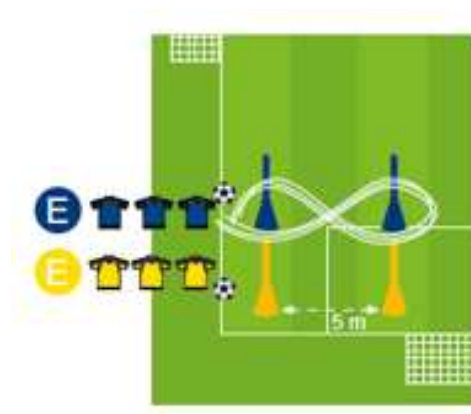
J2 : 15 jongleries pied fort

J3 : conduite en 8

J4 : 10 jongleries alternées

J5 : conduite en 8

J6 : jonglerie 20 secondes (toutes surfaces)



CATEGORIE U9 :

Répartition des équipes pour la journée de rentrée

RENTREE DU FOOT U9

samedi 3 octobre 2020

<u>Clubs</u>	CAHORS	PRADINES	ESCG	ST GERMAIN
<u>Terrains</u>	Terre Rouge	Pradines	Souillac	St Germain du Bel Air
<u>Equipes</u>	CAHORS F.C. 1 CAHORS F.C. 2 CAHORS F.C. 3 LACAPELLE FOOTBALL F.C. BEGOUX ARCAMBAL ENT. LA VALLEE DU LOT	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1 PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2 ENT. BLEUETS LENDOU MONTCUQ PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1 PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2 A.S. MONTCABRIER FOOTBALL FORMATION MAUROUX	ENT. SOUILLAC CRESSENSAC GIGNAC 1 ENT. SOUILLAC CRESSENSAC GIGNAC 2 VAL ROC F. 1 VAL ROC F. 2 VAL ROC F. 3 F.C. DU HAUT QUERCY 1 F.C. DU HAUT QUERCY 2	ET.S. DE ST GERMAIN 1 ET.S. DE ST GERMAIN 2 ENT. CAZALS MONTCLERA 1 ENT. CAZALS MONTCLERA 2 ENT. BOURIANE F.C. 1 ENT. BOURIANE F.C. 2 ENT. BOURIANE F.C. 3 ENT. BOURIANE F.C. 4

<u>Clubs</u>	LALBENQUE-FONTANES	BIARS BRETENOUX	FIGEAC CAPDENAC QF
<u>Terrains</u>	Lalbenque	Biars sur Cère	Capdenac
<u>Equipes</u>	F.C. LALBENQUE 1 F.C. LALBENQUE 2 F.C. LALBENQUE 3 F. C. CAUSSE SUD 46 F.C. CLUB QUERCY BLANC	AV FOOT BIARS BRETENOUX 1 AV FOOT BIARS BRETENOUX 2 AV FOOT BIARS BRETENOUX 3 AV FOOT BIARS BRETENOUX 4 ENT. SEGALA F. A.S. CAUSSE LIMARGUE 1 A.S. CAUSSE LIMARGUE 2	FIGEAC CAPDENAC QF 1 FIGEAC CAPDENAC QF 2 FIGEAC CAPDENAC QF 3 FOOT AZUR 96 CARDAILLAC 1 FOOT AZUR 96 CARDAILLAC 2 ELAN MARIVALOIS 1 ELAN MARIVALOIS 2 ELAN MARIVALOIS 3 HAUT CELE F.C. 1 HAUT CELE F.C. 2

Rendez-vous des équipes à 10h00.

Début de la journée à 10h15 précises.

CATEGORIE U7 :

Répartition des équipes pour la journée de rentrée

RENTREE DU FOOT U7
samedi 10 octobre 2020

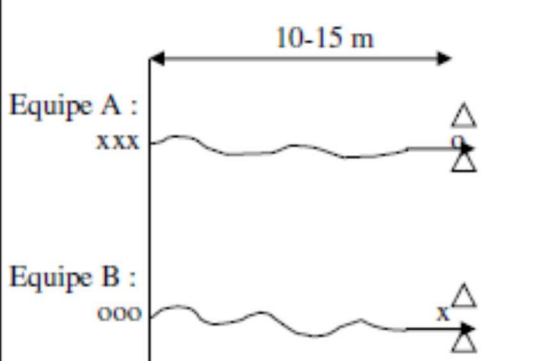
Clubs	LALBENQUE-FONTANES	BOURIANE FC	ELAN MARIVALOIS	CAHORS FC
Terrains	Lalbenque	Gourdon	Anglars	Complexe Ilbert à Cahors
Equipes	F.C. LALBENQUE 1 F.C. LALBENQUE 2 F.C. LALBENQUE 3 (Filles) F.C. CLUB QUERCY BLANC ENT. LA VALLEE DU LOT	ENT. BOURIANE F.C. 1 ENT. BOURIANE F.C. 2 ENT. CAZALS MONTCLERA ET.S. DE ST GERMAIN 1 ET.S. DE ST GERMAIN 2 ET.S. DE ST GERMAIN 3 ENT. SOUILLAC CRESSENSAC GIGNAC	ELAN MARIVALOIS 1 ELAN MARIVALOIS 2 ELAN MARIVALOIS 3 A.S. CAUSSE LIMARGUE 1 A.S. CAUSSE LIMARGUE 2	CAHORS F.C. 1 CAHORS F.C. 2 F.C. BEGOUX ARCAMBAL LACAPELLE FOOTBALL

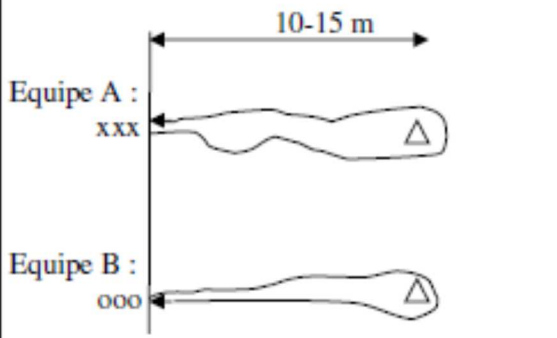
Clubs	PSVD'OLT	AF BIARS BRETENOUX	FIGEAC CAPDENAC QF
Terrains	Pradines	Biars sur Cère	Capdenac
Equipes	PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1 PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2 A.S. MONTCABRIER PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. ENT. BLEUETS LENDOU MONTCUQ	AV FOOT BIARS BRETENOUX 1 AV FOOT BIARS BRETENOUX 2 AV FOOT BIARS BRETENOUX 3 AV FOOT BIARS BRETENOUX 4 VAL ROC F. 1 VAL ROC F. 2 VAL ROC F. 3 F.C. DU HAUT QUERCY	FIGEAC CAPDENAC QF 1 FIGEAC CAPDENAC QF 2 FIGEAC CAPDENAC QF 3 ENT. SEGALA F. HAUT CELE F.C. 1 HAUT CELE F.C. 2 HAUT CELE F.C. 3 FOOT AZUR 96 CARDAILLAC 1 FOOT AZUR 96 CARDAILLAC 2

Rendez-vous des équipes à 10h00.

RENTREE DU FOOT U9-U7

Défis : samedi 3 et 10 octobre 2020

<p>Jeu défi n°1 : conduite et tir face au gardien de but adverse (buts de 4 mètres). 2 essais</p> 	<p>Principe : au signal de l'arbitre, les deux premiers joueurs de chaque équipe conduisent le ballon et tirent face au gardien adverse. Le premier joueur qui marque remporte son duel. Les joueurs s'affrontent par rapport à leur numéro de maillot : les deux numéros 2, les deux numéros 3 ...</p> <p>Le gardien peut sortir et les joueurs peuvent tirer d'où ils le souhaitent. Si le gardien renvoie le ballon dans les pieds de l'attaquant, celui-ci peut reprendre pour marquer.</p> <p>S'il manque 1 joueur à une équipe, le premier de cette équipe repasse une deuxième fois.</p> <p>Quand tous les joueurs ont effectué l'exercice, l'équipe ayant remporté le plus de duels gagne le défi.</p>
---	---

<p>Jeu défi n°2 : relais conduite 2 essais</p> 	<p>Principe : au signal de l'arbitre, le premier joueur de chaque équipe va contourner le plot et ramène le ballon au second qui démarre à son tour. L'équipe ayant terminé le relais en premier remporte le défi.</p> <p>Le relais s'effectue avec le même nombre de joueurs. S'il manque 1 joueur à une équipe, le premier de cette équipe repasse une deuxième fois.</p>
---	--

CALENDRIER U7 ET U9 1ERE PHASE : Les calendriers seront publiés d'ici la fin de la semaine.

RENTREE DU FOOT FEMININ

A l'occasion de la rentrée du Foot 2020 et dans le cadre du développement du football féminin sur notre département, le District du Lot organise l'opération « Les Filles au foot ».

- **Le samedi 03 octobre 2020**, de 14h00 à 16h00, pour toutes les filles de **U6F à U11F**, sur le terrain de Labastide Murat.

Ces rassemblements sont ouverts à toutes les filles licenciées ou non au sein d'un club.

Objectifs :

- Mettre en avant la pratique féminine et dynamiser la rentrée
- Faire découvrir la pratique à des filles encore non licenciées, qui auraient participées à des opérations « portes ouvertes féminines » organisées par des clubs fin août-début septembre.

Lors de ce rassemblement, les filles alterneront rencontres et défis techniques (Foot à 8 en U13F et U15F, Foot à 5 en U9F/U11F, Foot à 3 en U7F)

Les inscriptions se font sur formulaire à renvoyer au secrétariat du District.

Dates limite d'inscription fixées au :

- 21 septembre 2020 pour les U12F et U16F
- 28 septembre pour les U6F à U11F

Pour les équipes ou joueuses licenciées de clubs : Remplir la fiche d'inscription club et transmettre au District

Pour les non licenciées : Transmettre la fiche d'inscription individuelle remplie au District

Vous trouverez les bulletins d'inscriptions à télécharger sur le site du District.

Tenue : Chaque joueuse doit porter une tenue complète (protège-tibias obligatoire y compris pour les ateliers techniques) et avoir une gourde personnelle.

CATEGORIES FEMININES « JEUNES » :

Liste des équipes féminines :

U9F-U11F :

Biars/Bretenoux Fc 11

Cahors F.C. 11

Cahors F.C. 12

E.S.C.G 1

Ent. Segala F. 1

Figeac Capdenac Qfc 1

Haut Cele F.C. 1

Lalbenque-Fon 9

U13F

Biars Bretenoux Fc 1

Cahors F.C. 1

Cazals-Montcl 1

E.S.C.G 1

Figeac Quercy Foot 1

Haut Cele F.C. 1

Lalbenque-Fon 1

U14F-U16F

Cahors F.C. 1

Elan Marivalois 1

Ent. Segala F. 1

Figeac Quercy Foot 1

Lalbenque-Fon 1

Valroc Foot 1

Les calendriers U13F et U14F-U16F ont été publiés sur le site du District. Les premières rencontres ont lieu ce samedi 3 octobre. Vous pouvez retrouver les documents et les informations sur la pratique féminine sur le site du District.

Le calendrier des U9F-U11F sera publié dans la semaine.

CHALLENGE FUTSAL U13 :

Le challenge U13 se déroulera en deux phases :

- Vacances de la Toussaint : Première phase avec une répartition géographique des équipes sur le département.
- Vacances de Noël : Finale par niveau le week – end du samedi 19 décembre 2020.

Les clubs ayant des gymnases disponibles pour être centre d'accueil sont priés de le faire savoir pour le 06/10/2018 afin d'organiser le challenge.

Vacances de Toussaint : 1° phase

Equipes de 5 (garçons ou filles) avec 5 remplaçants possibles. Ballon type futsal (taille 4).
Chaque équipe devra se présenter avec un(e) joueur(se) de la catégorie U15 ou U17 pour officier comme arbitre. En fonction du nombre de centre, répartition par 3 ou 4 équipes par centre.

Centre 1	Date	Responsable	Equipes concernées
PRAYSSAC Halle des sports	Samedi 31/10 Rdv à 14h00	PPFC TEYSSENDIE Bernard 06 88 32 61 16	PPFC 1 CAZALS MONTCLERA ST CYPRIEN MONTCUQ

Centre 2	Date	Responsable	Equipes concernées

Centre 3	Date	Responsable	Equipes concernées

Centre 4	Date	Responsable	Equipes concernées

Centre 5	Date	Responsable	Equipes concernées

Centre 6	Date	Responsable	Equipes concernées

Centre 7	Date	Responsable	Equipes concernées

Centre 8	Date	Responsable	Equipes concernées

CONCOURS PEF

La saison dernière avait été mis en place un concours départemental relatif au **Programme Educatif Fédéral (PEF), concours auquel s'étaient inscrits** : Lalbenque-Fontanes, Cahors FC et Figeac Capdenac QF.

Ce concours n'a pu aller à son terme suite au covid-19 mi-mars.

La Ligue et le District ont décidé de reprogrammer ce concours en l'étalant sur l'année civile 2020 de manière à ne pas pénaliser certains clubs qui avaient déjà mené leur action début 2020. Aux clubs déjà inscrits ci-dessus, nous donnons la possibilité à tous les autres de pouvoir s'inscrire puisque ce concours se terminera le 01/12/20. Vous trouverez pour cela toutes les informations nécessaires ci-dessous.

Rappel du règlement du concours :

L'objectif de ce concours est de mettre en place dans votre club une action en lien avec 1 ou plusieurs des 6 items du PEF (Santé, engagement citoyen, environnement, Fair Play, culture foot, règles du jeu et arbitrage). Ce projet devra rassembler un maximum d'acteurs au sein du club (dirigeants, joueurs, parents...). L'action mise en place dans le club entre le 01/01/20 et 01/12/20 devra être filmée (vidéo de 3' à 5') et déposée au District du Lot **au plus tard le 01 Décembre 2020** afin d'être évaluée par un jury départemental composé d'élus du Comité Directeur. Un classement départemental sera effectué à partir des critères ci-dessous afin de récompenser les meilleures productions. La meilleure production sera envoyée **au concours régional des 14-15 Décembre 2020**.

Critères d'évaluation :

- **THEMATIQUE sur 5 points** : 1 des 6 thématiques du PEF respectée ?
- **ORIGINALITE sur 5 points** : la production est-elle originale ? Est-elle adaptée aux besoins de la catégorie, du club, du futur citoyen ? La production suscite-t-elle une prise de conscience chez tous les acteurs... ?
- **PRESENTATION DE LA VIDEO sur 5 points** : la vidéo est-elle de bonne qualité, compréhensible et de bonne durée ? Le montage vidéo retrace-t-il bien l'action dans sa globalité ?
- **IMPLICATION / PARTICIPATION sur 5 points** : L'action démontre-t-elle un réel investissement et engagement des divers acteurs du club (dirigeants, joueurs, éducateurs, parents, une ou plusieurs catégories...)

Echéancier :

- **Du 01 Janvier 2020 au 01 Décembre 2020** : mise en œuvre de l'action dans le club avec le montage vidéo à réaliser puis à envoyer par Wetransfer à secretariat@district.fff.fr
- **Entre le 2 et 8 Décembre 2020** : étude des productions par le jury Départemental et nomination du lauréat départemental.
- **Le 09 Décembre 2020** : envoi de la vidéo via Wetransfer à la Ligue d'Occitanie du Lauréat départemental
- **Les 14-15 Décembre 2020** : Nomination du lauréat régional.

Présentation de l'action Lauréate Départementale à l'**Assemblée Générale du District (avec remise de récompenses aux 3 premiers clubs)** et présentation de l'action Lauréate Régionale à l'**Assemblée Générale de la Ligue le 31 Janvier 2021 (avec remise de récompenses)**.

LABEL JEUNES FFF : Prolongement de la validité de la distinction

Conformément aux décisions prises par le BELFA lors du confinement, les clubs ont reçu un courrier les informant du prolongement d'une saison de la durée de validité de leur label.

Cette décision a pour objectif de lisser sur les 3 saisons à venir les renouvellements des Labels Jeunes FFF CA et ainsi assurer un bon suivi des clubs par les territoires.

En effet, les clubs ayant obtenu leur label en 2017, 2018 et 2019 voient la validité de leur distinction portée respectivement à 2021, 2022 et 2023. Parallèlement, les clubs qui obtiendront leur label à l'issue de la saison actuelle (2020/2021) verront leur label valable jusqu'en 2024.