



INFORMATIONS GENERALES

Rappel : extrait règlement intérieur du District

6 - Obligations - Statut des Jeunes : les clubs sont tenus d'engager et de terminer obligatoirement un championnat, y compris ceux se déroulant en plusieurs phases, en fonction du niveau où évolue leur équipe première, avec un certain nombre d'équipes de jeunes à savoir :

- . D1 : 2 équipes minimum de jeunes dans 2 catégories différentes (U19, U17, U15, U13) + 1 équipe football animation,
- . D2, D3 : 1 équipe de jeunes minimum (U19, U17, U15, U13) + 1 équipe football animation,
- . D4 : pas d'obligation.

RAPPEL : Formation Initiale en Arbitrage (FIA) – Saison 2026/2027 :

Le District du Lot de Football organise une Formation Initiale en Arbitrage (FIA) pour la saison 2026/2027.

Cette formation est ouverte à toutes les personnes souhaitant devenir arbitre officiel et s'investit dans le football lotois.

Le samedi 03 et dimanche 04 octobre 2026 toute la journée de 8 h à 17 h au complexe sportif de LHOSPITALET (46170).

Le samedi 10 octobre 2026 demi-journée de 8 h à 12 h au complexe sportif de LHOSPITALET (46170)

Le samedi 17 octobre 2026 toute la journée de 8 h à 18 h au siège du District du Lot de football à CAHORS (46000).

Les modalités d'inscription vous seront données ultérieurement.

DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

LISTE DES ENTENTES VALIDEES - SAISON 2026/2027

Catégories	Club support	Club(s) en entente	Intitulé de l'entente
<i>Séniors Masculins Equipe engagée District Dordogne Périgord</i>	ESPERANCE PERIGORD FENELON FC (District Dordogne Périgord)	U.S. NOZACOISE	
<i>U15 (équipe 1) Equipe engagée District Lot & Garonne</i>	FC FUMEL	FF MAUROUX	ENTENTE CADUQUE
<i>Séniors Féminines à 11 Equipe engagée District Aveyron</i>	A.S. DE BOUILLAC	HAUT CELE FC	
<i>Séniors Féminines (équipe 1 à 11)</i>	BIARS BRETENOUX	PUYBRUN	ENT. AFBB/USPT
<i>Séniors Féminines (équipe à 8)</i>	CAZALS MONTCLERA	US DEGAGNACOISE CA SALVICOIS	ENT. CAZ DEG SAL
<i>Séniors Féminines (équipe 2 à 8)</i>	U.S. PUYBRUN TAURIAC	AV. FOOT BIARS BRETENOUX	ENT USPT FCBB
<i>Séniors masculins (équipe 1)</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF/CAUSSE SUD
<i>Séniors masculins (équipe 2)</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF/CAUSSE SUD
<i>Séniors masculins</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF/CAUSSE SUD

<i>(équipe 3)</i>			
<i>Séniors masculins (équipe Futsal)</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF/CAUSSE SUD
<i>U19 (équipe 1)</i>	LALBENQUE/FONTANES	FC CAUSSE SUD 46	ENT FCLF FCCS46
<i>U18 (équipe 21)</i>	LALBENQUE/FONTANES	FC CAUSSE SUD 46	ENT FCLF FCCS 46
<i>U18 F (équipe 1)</i>	LALBENQUE/FONTANES	CAHORS FC	ENT FCLF/CFC
<i>U17 M (équipe 1)</i>	LALBENQUE/FONTANES	FC CAUSSE SUD 46 FC MONTPEZAT PUYLAROCQUE	ENT FCLF CS 46 FCMP
<i>U17 M (équipe 1) District T et G</i>	MOLIERES	ST PAUL DE L (46) VAZERAC (82)	FOOT QUERCY 46/82
<i>U15 M (équipe 1)</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF CAUSSE SUD
<i>U13 M (équipe 1)</i>	LACAPELLE FOOTBALL	PSVD'OLT	ENTENTE CADUQUE
<i>U13 M (équipe 1)</i>	BIARS BRETENOUX	PUYBRUN	ENT. AFBB/USPT
<i>U13 M (équipe 1)</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF/CAUSSE SUD
<i>U13 M (équipe 1)</i>	ELAN MARIVALOIS	FONS	ELAN MARIVALOIS/FONS
<i>U13M (équipe 1)</i>	PSV D'OLT	LACAPELLE FOOT	PSV/LACAPELLE
<i>U13M (équipe 3)</i>	PSV D'OLT	LACAPELLE FOOT	PSV/LACAPELLE
<i>U11 (équipe 1)</i>	BIARS BRETENOUX	PUYBRUN	ENT. AFBB/USPT

<i>U11 (équipe 1)</i>	FC CAUSSE SUD 46	ECCF	ENT CAUSSE SUD/ECCF
<i>U11 (équipe 1)</i>	CAZALS MONTCLERA	SALVIAC	ENT CAZALS/SALVIAC
<i>U11 (équipe 2)</i>	ELAN MARIVALOIS	FONS	ELAN MARIVALOIS/FONS
<i>U9 (équipe 1)</i>	CAZALS MONTCLERA	SALVIAC	ENT CAZALS/SALVIAC
<i>U9 (équipe 1)</i>	FC CAUSSE SUD 46	ECCF	ENT CAUSSE SUD/ECCF
<i>U9 (équipe 1)</i>	ELAN MARIVALOIS	FONS	ELAN MARIVALOIS/FONS
<i>U9(équipe 1) District Lot et Garonne</i>	VALLEE LEMANCE	MAUROUX	
<i>U7 (équipe 1)</i>	ECCF	FC CAUSSE SUD 46	ENT ECCF/CAUSSE SUD
<i>U7 (équipe 1)</i>	ENT CAZALS MONTCLERA	SALVIAC	ENT CAZALS/SALVIAC

COMMISSION DE GESTION DES COMPETITIONS

RESULTAT TIRAGE DE LA COUPE D'OCCITANIE SENIOR MASCULIN :

Le tirage de la Coupe d'Occitanie sénior masculin a eu lieu le **MARDI 15 SEPTEMBRE 2026 A 10 H 30** au siège du District du Lot de Football à Cahors et en visioconférence.

Présents District : MM Bernard BATS ; Jean Christophe MARZEC ; Jean Luc BOYER ; Fanny VAISSIERES ; Michel TEULIERES ; Gilles ROQUES.

Liste des rencontres :

LABAST. MURAT 1 N° 517796 N° de match 79588443 27/09/2026 - 14H30 COEUR DE CAUSSE - STADE SOL ROQUES LABASTIDE MURAT	-	ENT. BOURIANE F.C. 1 N° 542833 N° de match 79588444 27/09/2026 - 14H30 DEGAGNAC - STADE MUNICIPAL	DEGAGNAC 1 N° 522122 N° de match 79588445 27/09/2026 - 14H30 LACAPELLE FOOTBALL 1 N° 553855	-	EFFCA 1 N° 527945 N° de match 79588448 27/09/2026 - 14H30 CAHORS - STADE LACAPELLE
Dossiers		Officiels		Dossiers	Officiels
BEDUER FAYCELLES US 1 N° 565091 N° de match 79588446 27/09/2026 - 14H30 BEDUER - STADE MUNICIPAL	-	F.F. MAUROUX 1 N° 552545 N° de match 79588447 27/09/2026 - 14H30 MONTCABRIER - STADE MUNICIPAL 1	MONTCABRIER 1 N° 531265 N° de match 79588448 27/09/2026 - 14H30 GREALOU - STADE MUNICIPAL	-	ELAN MARIVALOIS 1 N° 581896
Dossiers		Officiels		Dossiers	Officiels
ST PAUL LOUBR 1 N° 522106 N° de match 79588449 27/09/2026 - 14H30 ST PAUL FLAUGNAC - STADE CHRISTOPHE VERGNET	-	VAL ROC FOOT 1 N° 542831			
Dossiers		Officiels			

Exempts : BIARS BRETENOUX 1 (R1) et SEGALA FOOT 1 ; FCHQ 1 et CAHORS FC 1 (qualifiés Coupe de France) + Exempts au tirage : ESLG ; PUYBRUN ; ST CYPRIEN/MONTCUQ ; EMSC ; FIGEAC CAPDENAC QF ; US 3C CRAYSSAC ; PPFC ; LALBENQUE/FONTANES ; LIVERNON ; ST GERMAIN ; PSV D'OLT ; CAUSSE LIMARGUE ; BEGOUX ARCAMBAL ; CAZILLAC.

ENGAGEMENTS FUTSAL SENIOR MASCULIN :

L'engagement Futsal en sénior masculin pour les niveaux de D1 et de D2 a été rendu obligatoire par un vote lors de l'Assemblée Générale d'été du District du 20 juin dernier. Aussi, toutes les équipes évoluant en D1 et D2 pour cette saison ont été engagées d'office.

Concernant les équipes de D3 et de D4, elles sont libres de s'engager, via Footclubs, jusqu'au 19 décembre prochain.

Les dates identifiées sont les 16 et 17 ; 23 et 24 ; 30 et 31 janvier 2027. Tarif engagement : 20 euros/équipe.

REGLEMENT FAIR PLAY 2026/2027 :



REGLEMENT CHALLENGE FAIR PLAY SENIORS MASCULINS

Ce Challenge est ouvert aux équipes masculines séniors de l'ensemble des divisions de la D1 à la D4.

Le barème ci-dessous sera appliqué aux rencontres de championnat de ces divisions uniquement.

Un classement sera établi par groupe D1, D2, D3 et D4.

En cas d'égalité, les équipes seront départagées en priorité par :

1 – le nombre de cartons rouges,

2 – le nombre de cartons jaunes,

3 – la différence de buts.

Une dotation sera attribuée aux premiers de chaque groupe.

L'organisation de la remise des dotations est du ressort du District.

BAREME DES POINTS DE PENALITE

- | | |
|--|--------------|
| 1 – Avertissement à un joueur..... | + 3 points |
| 2 – Exclusion d'un joueur à la suite de deux cartons jaunes..... | + 7 points |
| 3 – Exclusion d'un joueur..... | +10 points |
| 2 et 3 matchs..... | +3 points |
| 4 et 5 matchs..... | +6 points |
| 6 à 12 matchs..... | +10 points |
| Au-delà..... | ;Elimination |
| 4 – Coup à officiel..... | Elimination |
| 5 – Envahissement du terrain provoquant l'arrêt définitif..... | Elimination |
| 6 – Falsification de licence ou fraude avérée sur identité..... | Elimination |
| 7 – Suspension du terrain avec sursis..... | +10 points |
| 8 – Suspension ferme du terrain..... | Elimination |

COMMISSION DES JEUNES

Rappel : extrait règlement intérieur du District

6 - Obligations - Statut des Jeunes : les clubs sont tenus d'engager et de terminer obligatoirement un championnat, y compris ceux se déroulant en plusieurs phases, en fonction du niveau où évolue leur équipe première, avec un certain nombre d'équipes de jeunes à savoir :

- . D1 : 2 équipes minimum de jeunes dans 2 catégories différentes (U19, U17, U15, U13) + 1 équipe football animation,
- . D2, D3 : 1 équipe de jeunes minimum (U19, U17, U15, U13) + 1 équipe football animation,
- . D4 : pas d'obligation.

COMPTE RENDU DES RÉUNIONS DE RENTRÉE

Réunion de rentrée du 5 septembre 2026

Catégories U13, U15 et U17 – Labastide-Murat

La réunion de rentrée des catégories U13, U15 et U17 s'est tenue le **samedi 5 septembre 2026 à Labastide-Murat**.

La réunion a débuté à **9 h 15** par un mot d'accueil du Président de la Commission des Jeunes, qui a tenu à remercier la **commune de Labastide-Murat** ainsi que le **club de La Fortunière** pour la mise à disposition des locaux.

Une trentaine d'éducateurs, représentant les différents clubs du Lot, étaient présents.

Déroulement de la réunion :

Edgar Mposa a présenté le déroulement de la saison 2026-2027 à l'aide d'un support PowerPoint. La présentation a notamment permis de rappeler les principales journées du calendrier, aussi bien pour le **championnat** que pour la **Coupe du Lot**, ainsi que les échéances liées au **Futsal**.

Il a également invité les clubs à se porter volontaires, par courriel, pour accueillir les différentes **finales de fin de saison**, notamment :

- la Finale Départementale du **Pitch U13**
- la finale de la **Coupe du Lot U15**
- la finale de la **Coupe du Lot U17**.

Fabien Vidal a ensuite présenté les différentes dates concernant les **CFI** ainsi que le calendrier des **sélections de jeunes** pour la saison.

La réunion s'est terminée par un temps d'échanges avec les éducateurs présents.

Réunion de rentrée du 12 septembre 2026 **Catégories U7, U9 et U11 – Labastide-Murat**

La réunion de rentrée des catégories U7, U9 et U11 s'est tenue le **samedi 12 septembre 2026 à Labastide-Murat**.

En préambule, les organisateurs ont une nouvelle fois remercié la **mairie de Labastide-Murat** ainsi que le **club de La Fortunière** pour leur accueil et la mise à disposition des locaux.

Cette seconde réunion a rassemblé **une cinquantaine d'éducateurs** représentant les clubs du Lot.

Organisation de la saison

Edgar Mposa a animé seul cette réunion et a présenté les principales orientations retenues pour les catégories U7, U9 et U11.

Afin de tenir compte notamment de **l'augmentation du coût des déplacements et du carburant**, la Commission des Jeunes, en accord avec le Président et les techniciens, a souhaité mettre en place une organisation favorisant les **rassemblements géographiques** pour les différents plateaux.

Il a ainsi été décidé de proposer :

- des plateaux organisés **tous les quinze jours**
- un minimum de **10 équipes par plateau**
- une répartition géographique permettant de limiter autant que possible les déplacements des clubs.

Défis techniques :

Des **vidéos de présentation** ont également été projetées afin de présenter les différents **défis techniques** qui seront proposés au cours de la saison dans les catégories U7, U9 et U11.

Ces défis auront pour objectif d'apporter une dimension technique et ludique supplémentaire aux rassemblements.

Engagement des équipes :

Enfin, il a été rappelé aux clubs que les équipes qui ne s'étaient pas encore enregistrées devaient effectuer leur engagement **dans les meilleurs délais**.

Cette démarche est indispensable afin de permettre au District de finaliser les calendriers et l'organisation des plateaux dans les temps, avec une **date de rentrée fixée au samedi 26 septembre 2026 pour l'ensemble des catégories concernées**.

La réunion s'est conclue par un temps d'échanges avec les éducateurs présents.

REUNION DE RENTREE JEUNES FEMININES :

La réunion de rentrée pour toutes les catégories jeunes féminines aura lieu **le samedi 19 septembre à 10h à Labastide-Murat (club house)**. Présence d'au moins une personne par club.

U9F/U11F : engagements clos (6 équipes) :

15/09/2026
6506 - DISTRICT LOT FOOTBALL
2026 - 2027
U11 - Féminin
Plateaux U9F/u11F
Équipe
AVENIR FOOT BIARS BRETELOUX 1F
ELAN MARIVALOIS 1F
ENT. SEGALA F. 1F
F.C. DU HAUT QUERCY 1F
F.C. LALBENQUE 1F
HAUT CELE F.C. 1F

U12F/U13F : engagements clos (4 équipes) :

15/09/2026
6506 - DISTRICT LOT FOOTBALL
2026 - 2027
U13 - Féminin
Plateaux U12F/u13F
Équipe
AVENIR FOOT BIARS BRETELOUX 1F
F.C. LALBENQUE 1F
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C. 1F
VRF&FCHQ 1F

U14F/U16 F : engagements clos (3 équipes) :

AF BIARS BRETELOUX - 1 PUYBRUN - STADE MUNICIPAL POULE UNIQUE ☒ Engagée	CAHORS F.C. - 1 POULE UNIQUE ☒ Engagée	ELAN MARIVALOIS - 1 ANGLARS NOZAC - Stade Dédé Laval POULE UNIQUE ☒ Engagée
--	--	--

Masculins très jeunes : dates limites d'engagements et dates de reprise.

U7 : engagements clos. **Journée de rentrée le 26/09 sur 2 sites (secteur Nord et Sud).**

Liste des équipes engagées au 15 septembre 2026 : 27 équipes

15/09/2026
6506 - DISTRICT LOT FOOTBALL
2026 - 2027
U7 - Mixte
Plateaux U7
Équipe
A.S. MONTCABRIER 1
AVENIR FOOT BIARS BRETELOUX 1
AVENIR FOOT BIARS BRETELOUX 2
CAHORS F.C. 1
CAHORS F.C. 2
CAUSSE LIMARGUE F.C. 1
ENT. BLEUETS LENDOU MONTCUQ 1
ENT. BOURIANE F.C. 1
ENT. CAJARC CENEVIÈRES FOOT 1
ENT. CAZALS MONTCLÈRE 1
ENTENTE SOUILLAC LACHAPELLE GIGNAC 1
ENT. SEGALA F. 1
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1
F. C. CAUSSE SUD 46 1
F.C. DU HAUT QUERCY 1
F.C. LALBENQUE 1
F.C. LALBENQUE 2
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C. 1
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C. 2
FOOT AZUR 96 CARDAILLAC 1
HAUT CÈLE F.C. 1
LA FORTUNIÈRE LABASTIDE MURAT 1
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1
PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1
VAL ROC F. 1
VAL ROC F. 2
VAL ROC F. 3

U9 : engagements clos – pratique foot à 5. Journée de rentrée en intra-clubs (Organisation d'un entraînement ou plateau ouvert aux non licenciés), le 26/09 (et non le 19/09).

Liste des équipes engagées au 15 septembre 2026 : 38 équipes

15/09/2026
6506 - DISTRICT LOT FOOTBALL
2026 - 2027
U9 - Mixte
Plateaux U9
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 1
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 2
AVENIR FOOT BIARS BRETENOUX 3
CAHORS F.C. 1
CAHORS F.C. 2
CAHORS F.C. 3
CAHORS F.C. 1F
CAUSSE LIMARGUE F.C. 1
ENT. BLEUETS LENDOU MONTCUQ 1
ENT. BOURIANE F.C. 1
ENT. CAJARC CENEVIERES FOOT 1
ENT. CAZALS MONTCLERA 1
ENTENTE MAYRINHAC SAINT CERE 1
ENTENTE SOUILLAC LACHAPELLE GIGNAC 1
ENT. SEGALA F. 1
ENT. SEGALA F. 2
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 1
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 2
F.C. BEGOUX ARCAMBAL 3
F. C. CAUSSE SUD 46 1
F.C. DU HAUT QUERCY 1
F.C. DU HAUT QUERCY 2
F.C. LALBENQUE 1
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C. 1
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C. 2
FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C. 3
FOOT AZUR 96 CARDAILLAC 1
HAUT CELE F.C. 1
LA FORTUNIERE LABASTIDE MURAT 1
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 1
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 2
PRADINES ST VINCENT DOUELLE MERCUES OLT 3
PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 1
PUYLEVEQUE PRAYSSAC F.C. 2
U.S. 3C CATUS 1
VAL ROC F. 1
VAL ROC F. 2

JOURNEE DE RENTREE U11

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

14H30

Plateau 1 à Montcabrier	Plateau 2 à Leyme	Plateau 3 à Arcambal
AS MONTCABRIER 1	ELAN MARIVALOIS 1	FC BEGOUX/ARC 1
AS MONTCABRIER 2	ELAN MARIVALOIS 2	PSVD'OLT 1
FC CAHORS 1	ELAN MARIVALOIS 3	PSVD'OLT 2
FC CAHORS 2	FC CAUSSE LIMARGUE 1	US CATUS 1

Plateau 4 à Capdenac-Gare	Plateau 5 à Labastide-Murat	Plateau 6 à Cressensac
FIGEAC/CAP 1	LA FORTUNIERE FC 1	VALROC FOOT 1
FIGEAC/CAP 2	ENT. CAZALS/SALVIAC 1	VALROC FOOT 2
FIGEAC/CAP 3	FC BOURIANE 1	ESLG 1
HAUT-CELE	EXEMPT	FCHQ 1

Plateau 7 à Mayrinhac	Plateau 8 à Limogne
ENT. MAYRINHAC/ST-C 1	CAUSSE SUD/ECCF
AF BB 1	LALBENQUE FC
AF BB 2	MONTCUQ
SEGALA FOOT	PPFC 1

Les clubs organisateurs

U10-U11 – RENTREE DU FOOT

U10-U11

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 8 v 8 dont GB

Espace de jeu : Terrain Foot à 8

Nbre d'équipes : 4

Contenu :

- Défi jonglerie au début
- 3 matchs de 20 min
 - T1 Match : A v B et C v D
 - T2 Match : A v C et B v D
 - T3 Match : B v C et D v A

Classement à la journée

- Rencontre : V = 4 pts , N = 2 pts et D = 1 pt
- Jonglerie : 2 pts

Lois du jeu :

- Football à 8

Conseils Niveau :

- Challenge avec des équipes de même niveau

Passion

Désir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



LOIS DU JEU DU FOOT À 8



CATÉGORIE U10 – U13

JOUEUR / JOUEUSE

- U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée



DURÉE

U10-U11 : 60 min
U12-U13 : 70 min



BUTS

6m x 2,10m



BALLON

Taille 4



CLASSEMENT

U10-U11 : Classement à la journée
U12-U13 : Classement sur la phase



FAIR-PLAY

Check main au début
et à la fin de chaque
rencontre



LE GARDIEN DE BUT

Prise de balle à la main
suite à une passe
d'un partenaire interdite.

Relance uniquement
à la main ou au pied
sur ballon posé au sol.

Sinon CF indirect ramené
perpendiculairement sur
la ligne des 13m.

Volée et demi-volée interdite.



SURFACE DE RÉPARATION

26 x 13m



TOUCHE

à la main



COUP DE PIED DE BUT

Ballon arrêté dans
la zone virtuelle 6m x 9m
(délimitée par la largeur des montants
du but et le point de réparation)



CORNER

Au pied,
adversaire
à 6 mètres



COUP FRANC

Direct et indirect
Adversaire à 6m.



PENALTY

à 9 mètres



ENGAGEMENT

Au milieu du terrain,
interdiction de
marquer directement



HORS-JEU

à la ligne médiane



TACLES

autorisés



JEU DE TÊTE

toléré



REPLACEMENTS

Illimité / Max 4 suppléants



PAUSE COACHING

U10/U11 : pas de pause coaching
excepté sur « Jour de Coupe »

U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période



ARBITRAGE

À la touche : Enfant Tutoré

Centre : Jeune ou Adulte

Tournoi Bv8 : arbitrage à 2 au centre
(un 1/2 terrain par enfant)



DIMENSIONS DU TERRAIN

1/2 terrain de foot à 11
60 à 70 mètres en longueur
45 à 50 mètres en largeur.



RETROUVEZ
LES RÈGLES
ET LES LOIS DU JEU
DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE
PORTABLE !

FLASHEZ !



CHALLENGE (Plateau)
SAISON 2026/2027
REGLEMENT U13 football à 8

Durée des rencontres :

2 matchs de 35 mn (pause coaching de 2 min, à 17'30 " pour changer de camp et remplacer l'Arbitre Assistant).

Rappel : 2 équipes à égalité au classement seront départagées, dans l'ordre par :

- leur goal average général
- leur goal average particulier
- le nombre de buts marqués.

Quotation :

Victoire : 3 points

Match nul : 1 point

Défaite : 0 point

Défi non réalisé : 0 point

Equipe vainqueur du défi : + 1 point / Plateau

Match perdu par forfait : -1 point

DEROULEMENT : 3 PHASES

- **Phase 1** : 4 journées

4 poules : 3 poules de 8 équipes et 1 poule de 7 équipes : Matchs à 15 h et 15 h 45 si pas de demande particulière.

Vérifiez l'heure de vos matchs avant de vous rendre sur le plateau.

- **Phase 2** : x POULES de x équipes.

En fonction du nombre d'engagés et des résultats de la phase 1.

Intégration Foot à 10

Les équipes souhaitant intégrer le dispositif Territoire devront :

- être candidates à l'intégration
- répondre aux différentes obligations du dispositif
- retourner le **formulaire de candidature** avant le 10 octobre 2026.

Respect du protocole FFF

Les équipes engagées devront obligatoirement respecter le protocole FFF, notamment :

- **Défi jonglerie**
- **Arbitrage par les jeunes**

⚠ Sanction

Le respect du protocole FFF constitue une **condition d'accès à la phase Foot à 10**.

La commission se réserve le droit de refuser l'intégration à la phase Foot à 10 des équipes ne respectant pas les obligations prévues par le protocole FFF.

- **Phase 3** :

Challenge : x POULES de x équipes.

En fonction du nombre d'engagés et des résultats de la phase 2.

Lois du jeu 8v8 :

- **Le gardien** ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un coéquipier. Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol, sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres.
Relance en volée ou demi-volée: interdite
- **Sortie de but**: A 9 mètres ballon au sol.
- **Ballon**: Taille 4
- **Engagement** : Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement
- **Coup de pied de réparation (penalty)**: à 9 mètres
- **Touches**: à la main.
- **Coups-francs**: directs ou indirects, adversaires à 6 mètres
- **Cornet**: Au pied adversaire à 6 mètres
- **Hors-jeu**: à la ligne médiane.
- **Tacles**: autorisé
- **Jeu de tête**: Toléré
- **Participations**: U12F et 3 joueurs U11

5v5 : 3 matchs de 24 min (4 x 6')

Buts : 4 x 1,50m

Toutes les équipes U12-U13

Arbitrage en duo (par les joueurs au repos)

- Espace de jeu : 40 x 30m ou 40 x 20m
- Découpage du temps toutes les 6 min pour permettre les changements de joueurs, l'arbitrage
- Préconisation : Niveau similaire pendant 6 minutes

Contenu :

- Uniquement que des rencontres
- Temps 1 : A v B / C v D
- Temps 2 : A v D / B v C
- Temps 3 : A v C / B v D

Classement

- Addition des points acquis sur les 3 rencontres

Lois du jeu 5v5:

- Le gardien ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un coéquipier.
- Sortie de but : A la main par le gardien.
- Coup de pied de réparation (pénalty) : à 6 mètres
- Touches : au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à 5 mètres. Interdiction de marquer directement.
- Coups-francs : directs ou indirects, adversaires à 5 mètres
- Hors-jeu : Pas de hors-jeu.
- Notion de 4 secondes pour toutes les remises en jeu.
- Tacles : interdits

Changement d'équipes toutes les 6 min

Tournoi 8v8 : Formule 6 et 8 équipes

18 min / match si 6 équipes – 15 min / si 8 équipes

Séance de tirs au but si match à égalité

2 journées à minima

Toutes les équipes U12-U13

Arbitrage tutoré à la touche

Arbitrage à 2 au centre par les équipes en attente (chacun un ½ terrain) + 1 juge arbitre

Gestion des séances de tirs au but par les enfants en attente

La constitution des poules en phase 2 et 3 peut être modifiée en fonction du nombre d'équipes engagées durant ces phases.
Possibilité de faire x poule de x équipes.

ARBITRAGE :

L'arbitre de chaque rencontre doit être en possession d'une licence validée médicalement pour assurer cette fonction.

Il doit connaître les lois du jeu du foot à 8 et ses caractéristiques.

L'ARBITRE ASSISTANT EST OBLIGATOIREMENT UN JOUEUR U13 INSCRIT SUR LA FEUILLE DE PLATEAU.

CE JOUEUR QUI DEBUTE LE MATCH DOIT ETRE NOTE SUR LA FEUILLE DE PLATEAU (AA1, AA2, AA3, AA4).

UN MEME JOUEUR NE PEUT TENIR CE ROLE QU'UNE SEULE FOIS PAR PLATEAU (MAXIMUM 15 MINUTES).

CE ROLE D'ARBITRE ASSISTANT SE REALISE OBLIGATOIREMENT AVEC UN DRAPEAU DE TOUCHE.

Tous les AA qui participent à la rencontre doivent impérativement être notés sur la feuille de match (à côté du Nom et prénom du joueur) (charge aux équipes de se déplacer avec leur drapeau de touche, le club d'accueil n'est pas dans l'obligation de fournir des drapeaux aux équipes visiteuses).

En cas d'insuffisance de joueurs pour tenir ce rôle (équipe de 8 ou 7 joueurs uniquement), un licencié avec une licence validée médicalement, tiendra ce rôle.

En cas de non-respect des dispositions ci-dessus, des vérifications des feuilles de matchs seront effectuées et pour le non-respect des règlements, des sanctions administratives et financières seront appliquées pouvant aller jusqu'à la non-qualification du club en phase territoire.

Toute équipe sanctionnée pour des faits de discipline importants ne pourra accéder à la phase de territoire après notification du Bureau ou du Comité Directeur du District.

Phase Territoire : les 2 équipes qualifiées pour la phase territoire à partir de janvier devront respecter le cahier des charges de la compétition. En cas de place vacante ou de refus d'une équipe de participer, le suivant au classement prendra la place de l'équipe initialement qualifiée.

En cas de difficultés pour l'application dudit règlement, la CDJ est seule compétente pour traiter tout litige administratif, indépendamment de la saisine de la CDLD en matière disciplinaire.

DÉFIS TECHNIQUES – CHALLENGE & CRITÉRIUM U13

Saison 2026/2027

PHASES 1 & 2

Septembre → Décembre 2026

DÉFI JONGLERIE

Objectif

Avant le début du match, les deux équipes réalisent le défi jonglerie.

Objectif : réaliser le plus grand nombre de jonglages en 1 minute.

Règles du défi

Départ du ballon

Deux possibilités :

- Départ à la main
- Départ au sol

Contacts autorisés

Le ballon peut être touché avec :

- Pieds
- Genoux
- Poitrine

La tête est interdite.

Comptage

Lorsque le ballon touche le sol, le score ne revient pas à zéro.

Le joueur poursuit simplement son comptage.

Exemple

5 jonglages → le ballon touche le sol → le joueur reprend à 6.

Règle complémentaire

Le pied doit toucher le sol entre chaque contact avec le ballon.

ORGANISATION DU DÉFI

2 passages par joueur

Chaque joueur réalise 2 passages.

Le meilleur score obtenu est conservé.

Alternance des rôles

Les joueurs alternent les rôles :

Je jongle → je compte à haute voix → j'observe.

JONGLERIE PAR NIVEAU

À l'issue des deux passages, les joueurs de chaque équipe sont classés du meilleur score au moins bon score.

Les joueurs sont ensuite associés par niveau :

1er	joueur	Équipe	A	↔	1er	joueur	Équipe	B
2e	joueur	Équipe	A	↔	2e	joueur	Équipe	B
3e	joueur	Équipe	A	↔	3e	joueur	Équipe	B
etc.								

Le joueur qui obtient le meilleur score dans chaque duel remporte 1 point pour son équipe.

CAS PARTICULIER : NOMBRE DE JOUEURS DIFFÉRENT

Lorsque les deux équipes présentent un nombre de joueurs différent :

Principe

Chaque enfant doit pouvoir remporter un point pour son équipe.

Lorsqu'un joueur ne peut pas être associé à un joueur de l'équipe adverse

- il réalise son défi avec l'un des deux éducateurs
 - à l'issue du passage, les 3 joueurs concernés se réunissent
 - ils déterminent quelle équipe remporte le point.
-

DÉSIGNATION DE L'ÉQUIPE VAINQUEUR

À la fin des confrontations :

1. Les joueurs ayant remporté leur duel lèvent la main.
2. L'éducateur compte le nombre de mains levées pour chaque équipe.
3. L'équipe ayant le plus de mains levées remporte le défi.

En cas d'égalité

L'équipe vainqueur est désignée selon les critères suivants, dans l'ordre :

L'équipe ayant le plus grand nombre de joueurs.

Si l'égalité persiste : l'équipe ayant le joueur le plus jeune.

REPORT SUR LA FEUILLE DE CHALLENGE

À l'issue du défi :

Cocher la case « Défi Match »

Inscrire l'équipe vainqueur du défi match.

PHASE 3

Janvier → Avril 2027

DÉFI JONGLERIE – PARCOURS PAR ZONES

Objectif

Par équipe, valider le plus grand nombre de zones possible dans un temps maximum de 4 minutes.

Règles du défi

Contacts autorisés

Le ballon peut être touché avec :

- Pieds
- Genoux
- Poitrine

La tête est interdite.

Départ du ballon

Le ballon doit obligatoirement démarrer au sol.

VALIDATION DES ZONES

Pour valider une zone, le joueur doit :

Réaliser au minimum 2 jonglages dans la zone.

Maîtriser le ballon avec un jonglage à la sortie de la zone.

La zone est alors considérée comme validée.

Le joueur poursuit ensuite vers la zone suivante.

DÉPART DU JOUEUR SUIVANT

Le joueur suivant peut démarrer lorsque :

- le ballon du joueur précédent tombe au sol ;

OU

- les 4 zones ont été validées.

L'objectif est de permettre une continuité dans le défi et de maximiser le nombre de zones validées par l'équipe.

TEMPS DU DÉFI

Durée maximale : 4 minutes.

À la fin des 4 minutes, le défi s'arrête immédiatement.

Résultat

L'équipe ayant validé le plus grand nombre de zones remporte le défi technique.

SYNTHÈSE DES DÉFIS

Période	Défi	Objectif
Phases 1 & 2	Jonglerie individuelle	Maximum de jonglages en 1 minute
Phase 3	Jonglerie par zones	Maximum de zones validées en 4 minutes

Contacts autorisés pour les phases 1 à 3 : pieds, genoux, poitrine.
Tête interdite.

ENTENTES :

Concernant la catégorie U13 et l'entente entre **LACAPELLE FOOT** et le **PSV D'OLT**, les équipes seront référencées de la manière suivante :

- **PSV D'OLT/LACAPELLE FOOT 1**
- **PSV D'OLT/LACAPELLE FOOT 3 (à la place de LACAPELLE FOOT/PSV D'OLT 1)**
- **PSVD'OLT 2 : sans entente.**

CHAMPIONNAT ET COUPES DU LOT U17 ET U15 :

Championnat :

Liste des équipes évoluant à 8 :

U17 :

GCLS 2.

U15 :

BIARS BRETENOUX 2,
ECCF/CAUSSE SUD 2,
GHCSSF 2.

Coupes du Lot U17 et U15 :

Liste des équipes engagées en U17 : ESLG 1 ; BOURIANE FC 1 ; ENT FLCL.CS.FCMP 1 ; GHCSSF ; GCLEM 1 ; GMPPFC 1 ; VRF/FCHQ 1.

Liste des équipes engagées en U15 : GHCSSF 1 ; GCLEM 1 ; GCLS 1 ; GCPVDO 2 ; BEGOUX/ARCAMBAL 1 ; ESLG 1 ; BOURIANE FC 1 ; GMPPFC 1 ; BIARS BRETENOUX 2 (confirmation par courriel).

Les équipes ci-après, évoluant à 8 : **GCLS 2 (U17) ; ECCF/CAUSSE SUD 1 (U15)** doivent nous confirmer si elles souhaitent participer en Coupes du Lot avec l'obligation d'évoluer à 11.
Confirmation souhaitée avant le 10 octobre 2026, par courriel au secrétariat du District.

Rappel Coupes Occitanie U17 & U15 :

Le tirage des Coupes Occitanie U17 & U15 a eu lieu le jeudi 27 août 2026 à 15 h au siège du District à Cahors.

U17 :

Match n°2 : Vrf&Fchq 1 - Gcls 1 est reporté au 24/10/2026 à 15 heures à Martel (Motif : GCLS en Coupe Gambardella le 05/10/26).

Tour 2 : matchs le 05/12/26 :

BIARS BRETENOUX 1 - ESLG 1

GCPVD'OLT 21 - Vainqueur match 2

LALBENQUE/FONTANES 1 - FIGEAC CAPDENAC QUERCY F. C.1

3 équipes seront qualifiées pour les 1/32èmes de finale, (gestion LFO)

U 15 :

Tour 2 : matchs le 24/10/26 avec l'entrée des 4 exempts District (rattrapage le 31/10/26) :

Match A : BOURIANE 1 – BEGOUX/ARCAMBAL 1

Match B : GCLEM 1 – GCPVDO 1

Match C : ESLG 1 – GCLS 1

Tour 3 : 2 matchs (entrée R1) le 05/12 :

FIGEAC CAPDENAC QF 1 – Vainqueur match C

Vainqueur match B – Vainqueur match A

2 équipes seront qualifiées pour les 1/32èmes de finale, (gestion LFO)

TECHNIQUE :

PROGRAMME FORMATIONS SAISON 2026/2027 :

Les formations d'éducateurs en 2026 sont positionnées comme suit :

- CFI U6-U9 : samedis 14/11/26 et 05/12/26 – 9h-12h et 14h-17h à Pradines,
- CFI U10-U13 : samedis 03/10/26 et 31/10/26 – 9h-12h et 14h-17h à Mayrinhac-Lentour,
- CFI U14-U19 : samedis 21/11/26 et 12/12/26 – 9h-12h et 14h-17h à Anglars.

Les formations en 2027 sont positionnées comme suit :

- CFI U6-U9 : samedis 06/03/27 et 03/04/27 - 9h-12h et 14h-17h lieu à déterminer,
- CFI U10-U13 : samedis 06/03/27 et 27/03/27 - 9h-12h et 14h-17h à Pradines,
- CFI Seniors : samedis 30/01/27 et 27/02/27 – 9h-12h et 14h-17h à Lalbenque.

PPF U12/U13 et U12F/U13F :

Ci-après, la répartition des clubs et le formulaire d'inscription pour la journée de détection U12-U13 et U12F-U13F dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral (aux formats word et pdf).

Cette journée se déroulera le samedi 17 octobre sur 4 sites.

Le formulaire est à retourner au District avant le 05/10/26. Merci de répondre également lorsque le club n'envoie aucun joueur ou joueuse.

Les féminines concernées par cette opération sont celles qui jouent en mixité. Les U12F-U13F qui jouent en équipe spécifique participeront à la journée de détection du dimanche 22/11.

Extrait du Comité Directeur du 19/11/2025

« Les clubs disposant d'au moins une équipe de jeunes, garçons ou filles, engagée au niveau régional ou territorial, ont l'obligation de présenter des joueurs ou joueuses à l'ensemble des opérations du PPF. »

District du Lot de Football

Saison 2026-2027



**Proposition des joueurs(euses) U12-U13
(né(e)s en 2014-2015)**

Club :

Détection du 17 octobre 2026 à partir de 14h à Lalbenque, Montredon, Saint Vincent Rives d'Olt et Souillac

	NOM	Prénom	Né(e) le	Adresse complète	Tél.	Pied Fort (Droit ou Gauche)	Poste 1	Poste 2
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Postes : Gardien (GB), Défenseur Central (DC), Défenseur Latéral Gauche (DLG), Défenseur Latéral Droit (DLD), Milieu Axial (MA), Milieu Défensif (M), Milieu Droit (MD), Milieu Gauche (MG) ou Attaquant (ATT).

Inscrire les joueurs par ordre de valeur

RÉPONSE A DONNER AU DISTRICT avant le 5 octobre 2026

Nom et signature

PPF - Détection U12-U13 et U12F-U13F

Samedi 17 octobre 2026

Le rendez-vous des joueurs(euses) est fixé à 14 heures pour débiter la détection à 14h30 précises.

Les joueurs(euses) devront se munir de leur tenue de footballeur (chaussures, short, maillot, chaussettes, K-way...), d'une gourde ou bouteille d'eau individuelle.

Chaque club fournira 1 ballon taille 4 en bon état et convenablement gonflé pour 3 joueurs participants, ou au minimum 1 ballon si moins de 3 participants.

La liste des participants doit être retournée au District avant le 5 octobre 2026. Il n'y a pas de limitation en nombre mais les éducateurs doivent faire participer les « meilleurs » joueurs de leur effectif.

Les joueuses qui jouent dans les équipes U13F participeront à une détection spécifique dimanche 22/11 (lieu à déterminer). Seules les joueuses qui pratiquent en mixité, sont concernées par cette journée de détection.

Répartition des clubs :

<u>Centre de Lalbenque</u>	<u>Centre de Montredon</u>
FC Lalbenque-Fontanes	Groupe ment Haut Célé Ségala Sud Cantal
Cahors FC	Elan Marivalois
FC Begoux Arcambal	Ent. Mayrinhae St Céré
Eccf-Causse Sud 46	Figeac Capdenac QFC
St Cyprien-Montcuq	
<u>Centre de Saint-Vincent</u>	<u>Centre de Souillac</u>
Psud'Olt – Lacapelle Foot	ESLG
US 3C Catus	AF Biars/Bretenoux
Groupe ment Cazals-Labastide-St Germain	FC Causse Limargue
Groupe ment Montcabrier PPFC	Groupe ment Valroc et Fchq
Salviac CA	Ent. Bouriane FC

PPF U14/U15 ET U14F/U15F :

La détection des joueurs U14-U15 et des joueuses U14F-U15F se déroulera dimanche 18/10 à Figeac (Plaine des Jeux de Londieu).

Les joueuses U14F et U15F concernées sont celles qui jouent en mixité (pour faciliter les déplacements).

Les autres joueuses, qui jouent en équipe spécifique féminine participeront à la détection du 18/10 (lieu à déterminer).

Néanmoins, nous laissons le choix aux clubs d'inscrire les joueuses sur la détection mixte ou sur la détection féminine.

La détection U14 et U14F-U15F se déroulera le matin (rdv à 9h30) et la détection U15 se déroulera l'après-midi (rdv à 13h30).

Les listes des participants doivent être retournées au District avant le 5 octobre 2026.

District du Lot de Football

Saison 2026-2027



Proposition de joueurs U15 (nés en 2012)

Club :

Détection le DIMANCHE 18 OCTOBRE à partir de 13h30 (rdv) à Figeac – Fin à 17h

	Nom	Prénom	Né le	Adresse complète	Tél.	Pied Fort (Droit ou Gauche)	Poste 1	Poste 2
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Postes : Gardien (GB), Défenseur Central (DC), Défenseur Latéral Gauche (DLG), Défenseur Latéral Droit (DLD), Milieu Axial (MA), Milieu Défensif (M), Milieu Droit (MD), Milieu Gauche (MG) ou Attaquant (ATT).

Inscrire les joueurs par ordre de valeur

RÉPONSE A DONNER AU DISTRICT avant le 5 octobre 2026

Nom et Signature



Proposition de joueurs/euses U14-U14F-U15F
(né(e)s en 2013 et nées en 2012)

Club :

Détection le DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 à partir de 9h30 (rdv) à Figeac – Fin à 12h30

	Nom	Prénom	Né le	Adresse complète	Tél.	Pied Fort (Droit ou Gauche)	Poste 1	Poste 2
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Postes : Gardien (GB), Défenseur Central (DC), Défenseur Latéral Gauche (DLG), Défenseur Latéral Droit (DLD), Milieu Axial (MA), Milieu Défensif (M), Milieu Droit (MD), Milieu Gauche (MG) ou Attaquant (ATT).

Inscrire les joueurs/ses par ordre de valeur

RÉPONSE A DONNER AU DISTRICT **avant le 5 octobre 2026**

Nom et Signature



La Fédération Française de Football met à disposition des clubs un nouvel outil simple et intuitif pour les accompagner dans la conception, la formalisation et la mise en œuvre de leur Projet Club. Une démarche personnalisée, menée avec le soutien des ligues et des districts, pour aider chaque association à structurer durablement son avenir.

Pour plus d'information, suivez le guide via le site du District du Lot de Football.

COMMISSION DEPARTEMENTALE DE L'ARBITRAGE

RAPPEL : Formation Initiale en Arbitrage (FIA) – Saison 2026/2027 :

Le District du Lot de Football organise une Formation Initiale en Arbitrage (FIA) pour la saison 2026/2027. Cette formation est ouverte à toutes les personnes souhaitant devenir arbitre officiel et s'investit dans le football lotois.

Le samedi 03 et dimanche 04 octobre 2026 toute la journée de 8 h à 17 h au complexe sportif de LHOSPITALET (46170).

Le samedi 10 octobre 2026 demi-journée de 8 h à 12 h au complexe sportif de LHOSPITALET (46170)

Le samedi 17 octobre 2026 toute la journée de 8 h à 18 h au siège du District du Lot de football à CAHORS (46000).

Les modalités d'inscription vous seront données ultérieurement.

COMMISSION DEPARTEMENTALE DES FEMININES

CHALLENGE GROUPAMA :

Le tirage a eu lieu le mardi 15 septembre 2026 à 11 heures au Siège du District.

Présents District : MM Bernard BATS ; Jean Christophe MARZEC ; Jean Luc BOYER ; Fanny VAISSIERES ; Michel TEULIERES ; Gilles ROQUES.

FCHQ 1 N° 541254	-	LISSAC-MOURET 1 N° 527643
N° de match 79585766 25/10/2026 - 10H CARENNAC - PLAINE DE JEUX DE LA SOLE		
ENT. BOURIANE F.C. 1 N° 542833	-	VAL ROC FOOT 1 N° 542831
N° de match 79585767 25/10/2026 - 10H LE VIGAN - STADE MUNICIPAL		
LALBENQUE-FON 1 N° 547122	-	AF BIARS BRETENOUX 1 N° 542847
N° de match 79585768 25/10/2026 - 10H LHOSPITALET - STADE MUNICIPAL		