
MODIFICATIONS DES LOIS DU JEU

Saison 2026-2027

Présentation aux clubs du District du Lot

L'essentiel à connaître pour les joueurs, éducateurs et dirigeants

Les 3 évolutions à retenir en priorité

5 secondes
Rentrées de touche &
coups de pied de but

10 secondes
Pour quitter le terrain lors
d'un remplacement

1 minute
Après certains soins /
évaluations médicales

Objectif : limiter les pertes de temps et fluidifier le jeu.

Rentrée de touche : le décompte de 5 secondes

Si une équipe retarde l'exécution, l'arbitre peut siffler puis lancer un décompte visuel de 5 secondes.

Le décompte peut commencer avant même que le joueur ait le ballon s'il retarde délibérément la reprise.

À 5 secondes sans remise en jeu : la rentrée de touche est donnée à l'équipe adverse.

À retenir pour les clubs : préparez rapidement le ballon et le joueur chargé de la touche.

Coup de pied de but : même principe

Si l'équipe retarde indûment le coup de pied de but, l'arbitre lance un décompte visuel de 5 secondes.

Le retard peut être caractérisé notamment si le ballon est récupéré lentement ou placé volontairement au mauvais endroit.

À 5 secondes sans remise en jeu : corner pour l'équipe adverse.

Conséquence immédiate : un simple retard peut offrir un corner à l'adversaire.

Remplacement : 10 secondes pour sortir

Après la vérification des équipements par l'arbitre, le joueur remplacé doit quitter le terrain dans les 10 secondes.

Si le délai est dépassé : le joueur doit quand même sortir, le jeu reprend et le remplaçant ne peut pas entrer immédiatement.

Le remplaçant attend **qu'une minute de jeu se soit écoulée, puis le premier arrêt de jeu, et le signal de l'arbitre.**

Le remplacement ne peut pas être annulé et le remplaçant ne peut pas être changé.

Exception possible notamment si le joueur est blessé ou si la sortie la plus proche pose un problème de sécurité.

Blessure et soins : la règle de la minute

Si un joueur reçoit une évaluation médicale sur le terrain, ou si sa blessure provoque un arrêt de jeu, il doit sortir.

Il attend qu'une minute de jeu se soit écoulée après la reprise avant de pouvoir revenir.

Si le joueur blessé est remplacé, le remplacement n'est pas retardé.

Si la mi-temps intervient avant la fin de la minute, le joueur peut revenir au début de la seconde période.

Blessure : les principales exceptions

Gardien de but blessé.

Collision entre un gardien et un joueur de champ nécessitant des soins.

Collision entre joueurs de la même équipe nécessitant des soins.

Blessure grave : tête, problème cardiaque ou situation engageant le pronostic vital.

Blessure après une faute avec contact sanctionnée d'un avertissement ou d'une exclusion.

Penalty accordé lorsque le joueur blessé est le tireur attitré.

Dans ces cas prévus par la Loi 5, les soins peuvent être prodigués sur le terrain.

Équipement : accessoires autorisés sous conditions

AUTORISÉ

Accessoire ne présentant aucun danger et couvert de manière sûre et sécurisée.

INTERDIT

Objet dangereux : il doit être retiré. Le ruban adhésif ou un simple recouvrement ne suffit pas.

Balle à terre : qui récupère le ballon ?

Le principe reste de rendre le ballon à l'équipe qui aurait conservé ou récupéré la possession si le jeu n'avait pas été arrêté.

L'équipe qui aurait effectué la remise en jeu si le ballon était sorti est également considérée comme ayant récupéré la possession.

En cas d'interférence d'un arbitre ou d'un agent extérieur, la balle à terre est donnée à l'endroit de l'interférence.

Fautes et incorrections : deux points utiles

AVANTAGE + BUT

Pas d'avertissement pour une infraction visant à empêcher un but ou annihiler une occasion manifeste si l'avantage est appliqué et qu'un but est inscrit, sauf faute nécessitant elle-même un avertissement ou une exclusion.

DOGSO : critères actualisés

Distance au but

Sens du jeu

Probabilité de conserver ou récupérer le ballon

Placement et nombre de défenseurs **ET**
d'attaquants

Penalty : double contact accidentel

Le tireur touche accidentellement le ballon des deux pieds (simultanément ou successivement au moment du tir).

BUT MARQUÉ
→ Penalty à retirer

PAS DE BUT
→ Coup franc indirect

S'il retouche ensuite délibérément le ballon avant un autre joueur : CFI (ou CFD en cas de main).

Corner : deux situations nouvelles à connaître

Un corner peut sanctionner un gardien qui conserve le ballon à la main pendant plus de 8 secondes.

Un corner est également accordé lorsqu'une équipe dépasse le décompte de 5 secondes sur son propre coup de pied de but.

8 s gardien → CORNER

5 s coup de pied de but →
CORNER

Ce qu'il faut retenir

Anticiper les remises en jeu : ne pas attendre le décompte de l'arbitre.

Préparer les remplacements et demander aux joueurs de sortir rapidement.

Informers joueurs et staff de la règle d'une minute après les soins.

Vérifier les accessoires et équipements avant la rencontre.

Intégrer ces changements dans les consignes d'avant-match et les séances.

Objectif commun : moins de temps perdu, plus de temps de jeu effectif.

Questions / échanges

Merci pour votre attention

Saison 2026-2027

Modifications des Lois du Jeu