PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE OCCITANIE DE FOOTBALL
District :	District du Lot de Football
Club :	Avenir Foot Biars Bretenoux

- [x] U6 U9
- [ ] U10 U13
- [ ] U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [x] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [ ] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

Nom de l'Action :	Je suis d'attaque avec mon sac !

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Le samedi 12 décembre, les éducateurs du club ont mis en place une action PEF pour les jeunes footballeurs U9. Ils ont réalisé un exercice de motricité sous forme de relais par équipe. Le but de l'atelier était de faire correctement son sac de foot selon chaque période de l'année. Chaque joueur devait réaliser un parcours sans puis avec ballon avant d'attraper un objet et le mettre dans le bac qui correspondait au sac de foot. Les éducateurs ont par la suite réalisé un débriefing sur tableau pour formaliser les apprentissages et les enfants ont recu un document