



U12-U13 – CRITERIUM - DEFÍ TECHNIQUE N°2 – CYCLE 3 ET 4 – JONGLERIE EN MOUVEMENT

U12-
U13

Un Football pour tous les enfants

Défi jonglage en mouvement

Objectif

- Par équipe, valider le plus de zones possibles dans un délai de 4 min

Départ possible :

- Au sol

Contacts autorisés

- Pieds,
- Genoux,
- Poitrine
- **Tête interdite**

Règles importantes :

Validation d'une zone :

- À minima 2 jonglages par zone
- Maîtrise par un jonglage à la sortie de la zone

Départ du joueur suivant :

- Quand le ballon tombe
- Quand les 2 zones sont validées



Le positionnement des
éducateurs et joueurs



Les distances



Passion

Plaisir