

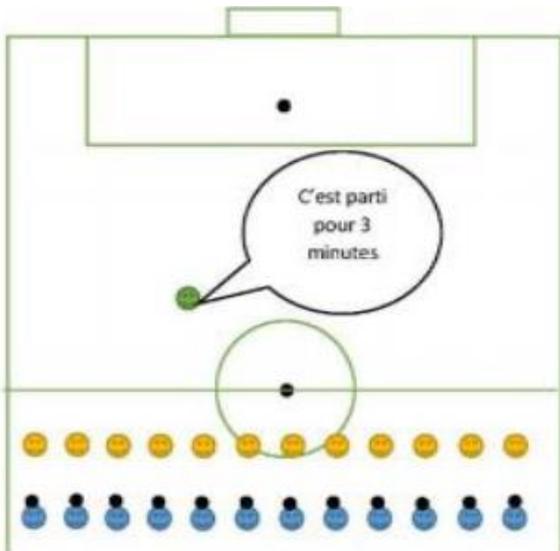


CHALLENGE JONGLERIE U13

Cette épreuve est organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront inscrits sur la feuille de jonglerie (à joindre à la feuille de match).

CHAQUE EQUIPE SE DEPLACANT SUR UN CRITERIUM DOIT VENIR AVEC 6 BALLONS T4 AFIN DE REALISER LE DEFI DANS DE BONNES CONDITIONS.

PROTOCOLE A RESPECTER :



Les 2 équipes se mettent face à face, par numéro, du 1 au 12.

Les enfants d'une équipe jonglent, les enfants de l'autre équipe comptent.

Tous les joueurs d'une équipe ont un ballon chacun.

Le départ se fait ballon au sol à lever avec les pieds, ou ballon dans les mains.

- Au signal de l'animateur (coup de sifflet), les enfants commencent à jongler. **Les rattrapages sont autorisés, mais pas comptabilisés.** Si le ballon touche le sol, le jongleur recommence.

- L'animateur annonce au bout de 2' qu'il faut passer à la tête. **Les enfants doivent s'organiser pour réaliser** un score

pied droit et un score pied gauche lors de ces 2'. Puis il siffle la fin des 3'. Les enfants restent à leur place.

- Les 2 accompagnateurs passent dans le couloir avec la feuille de plateau et un crayon, et demandent au compteur de résultat pour chaque surface de contact.
- Puis c'est à l'autre équipe de jongler.

Les objectifs à réaliser sont en lien avec le niveau de pratique :

Rappel des Objectifs :

- Perfectionnement de la technique individuelle : maîtrise du ballon
- Amélioration de la Concentration lors de la réalisation d'un geste technique
- Autonomie : Collaboration avec un partenaire, adversaire de jeu pour le comptage des jongles en statique
- Défi collectif : prise en compte du résultat des 8 meilleurs joueurs de l'équipe

Nombre maximal de jongles à atteindre

Phase 1 : 30 pieds et 20 têtes

Phase 2 : 40 pieds et 30 têtes