



DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL
715, Côte des Ormeaux
46001 Cahors Cedex 9

PLATEAU U9

QUELQUES POINTS DE REGLEMENT

- 4 joueurs de champ et 1 gardien de but.
- On peut utiliser 2 remplaçants. Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie, lors d'un arrêt de jeu.
- L'arbitrage se fait à l'extérieur du terrain (l'arbitre doit diriger et conseiller les joueurs).
- Pas de hors-jeu. Les rentrées de touche se font au pied à l'endroit où le ballon est sorti.
- Tous les coups-francs sont directs et exécutés à l'endroit où la faute a été commise.
- Le coup de pied de réparation (pénalty sera tiré de 6 mètres).
- Zone protégée à 8 mètres (à tracer) pour la relance du gardien.

Durée des séquences :

Séquences de 8 ou 10 minutes (en fonction du nombre d'équipes). Temps de jeu maximum : 50 minutes.

Dimensions :

- Terrains : 35 à 40 x 25 à 30 mètres.
- Buts : 4 m de largeur sur 1,5 mètre de hauteur (Buts gonflables). Surface de réparation : 8 mètres sur toute la largeur du terrain.

Fonctionnement du plateau :

- Constituer des équipes U9 (avec des licencié(e)s U8 et U9). Les féminines U10 sont autorisées à participer.
- En aucun cas, un joueur U6 ne peut participer avec une équipe U9. 3 joueurs U7 peuvent être incorporés à une équipe U9.
- Constituer des équipes exclusivement féminines en regroupant les joueuses de plusieurs clubs.
- Alternner des matchs et un défi technique (voir GIFE)

Club organisateur :

Date du plateau : à.....

Nom du responsable :

Nombre de clubs présents :

Nombre d'équipes :

Nombre de joueurs :

Joueurs blessés et nature blessure :

.....

PLATEAU CATEGORIE U9

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

PLATEAU CATEGORIE U9

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

PLATEAU CATEGORIE U9

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			

CLUB :			
	NOM, Prénom	N° Licence	An
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur :			