

Organisation de la journée de rentrée U9/U7

Lancement de la saison

Cette journée a un caractère festif et convivial

Les clubs peuvent participer avec des jeunes licenciés, en cours de licence ou non licencié

L'entraide entre les Éducateurs, animateurs, dirigeants et parents est indispensable

Encadrement :

Un responsable « accueil »

Un responsable du plateau qui n'encadre pas d'équipe si possible. Prévoir un briefing entre le responsable du plateau et les éducateurs pour expliquer le déroulement du plateau.

**L'accès au terrain doit être réservé exclusivement aux joueur(se)s et à l'encadrement
Parent derrière la main courante**

Matériel :

X terrains de foot à 3 ou à 5 en fonction du nombre d'équipes.

Prévoir des coupelles de même couleur + plots pour les angles si possible.

Ballons de taille 3 en U7 et taille 4 en U9.

Feuille de match obligatoire à renvoyer au District.

Animation Football : MATCHS + 2 DEFIS

La durée de pratique (match + atelier) doit être de :

- 40 minutes maximum en U7

- 50 minutes maximum en U9

Éviter si possible le nombre d'équipes impaires et les matchs entre équipes du même club.

MATCHS : en fonction du nombre d'équipes sur chaque site.

U7 : 3 c 3 sans gardien / temps max rencontres 30 min (3 x 10 minutes ou 4 x 8 minutes).

U9 : 5 c 5 dont 1 gardien / temps max rencontres 40 min (4 x 10 minutes).

DEFIS : Les 2 défis doivent être mis en place entre les rencontres, en vous servant des terrains, il suffit juste de rajouter un peu de matériels (plot et coupelle). Soit les équipes enchainent le défi après la rencontre, sans changer d'adversaires, soit rotation des équipes avant de recommencer par le défi.

Exemple :

10h15 : 1ère rencontre en 3 c 3 pour les U7 et 5 c 5 pour les U9

10h25 : Défi n°1 – conduite + tir (2 essais par joueur – compter les points et encourager).

10h35 : PAUSE GOUTER

10h45 : 2ème rencontre

10h55 : Défi n°2 – conduite en relais (2 essais par joueur – compter les points et encourager)

11h05 : 3ème rencontre

11h15 : 4ème rencontre (pour les U9) et fin pour les U7

11h25 : Fin pour les U9

PROTOCOLE D'ACCUEIL ET FIN DE PLATEAU :

Afin de répondre au caractère convivial et éducatif des plateaux du foot animation, nous vous demandons de mettre en place un protocole avant et après plateau (voir document joint).

ENVOYER NOUS VOS PHOTOS POUR METTRE EN AVANT VOTRE ENGAGEMENT SUR NOS RESEAUX DE COMMUNICATION (vincent.genries@district-foot-lot.fff.fr)

BONNE RENTREE A TOUTES ET A TOUS