



# **LA PRATIQUE FOOT LOISIRS**

District du Lot de Football

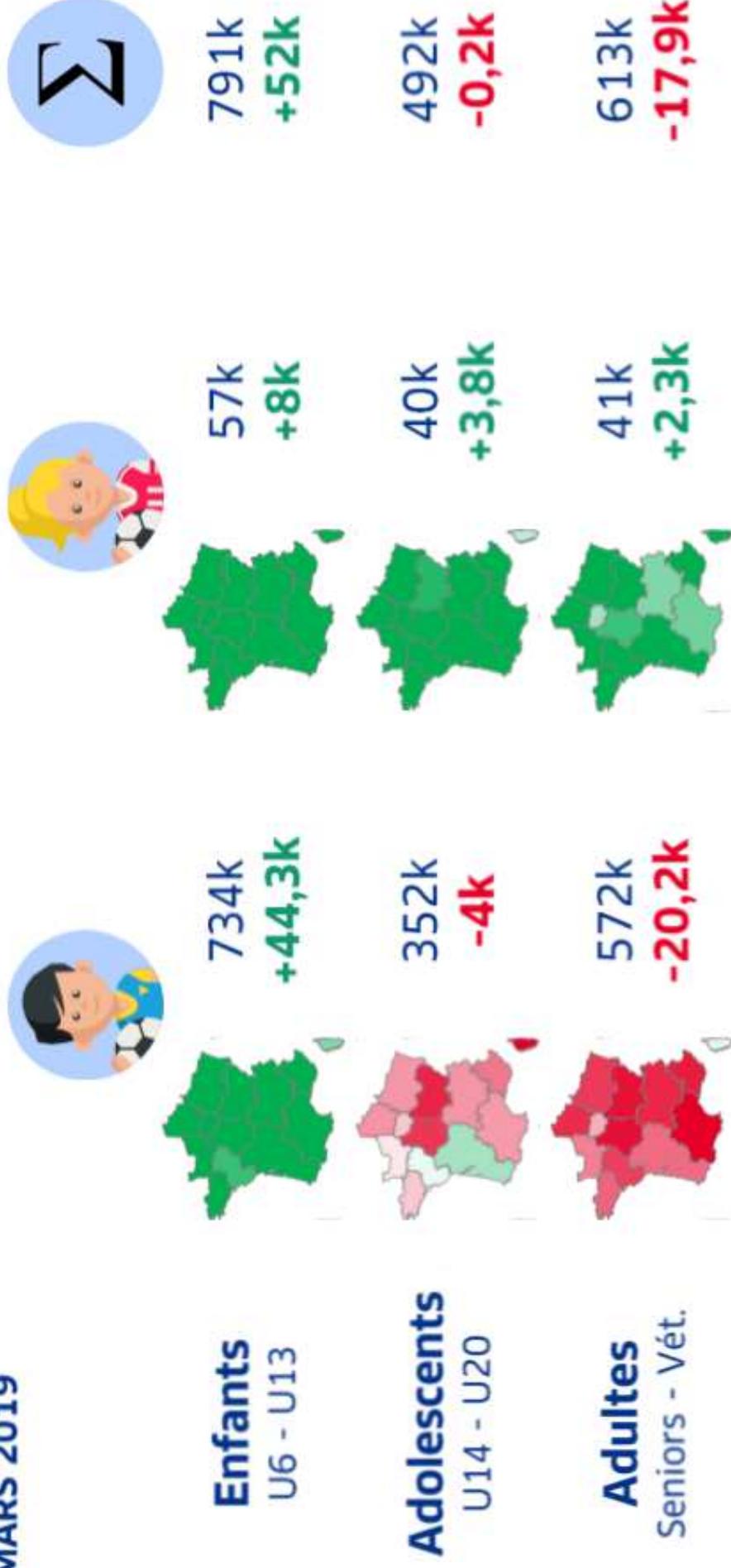


# la pratique foot loisir

**Pourquoi la pratique  
Foot Loisir ?**

# DEMANDES DE LICENCES PRATIQUANTS ET ÉVOLUTION

MARS 2019

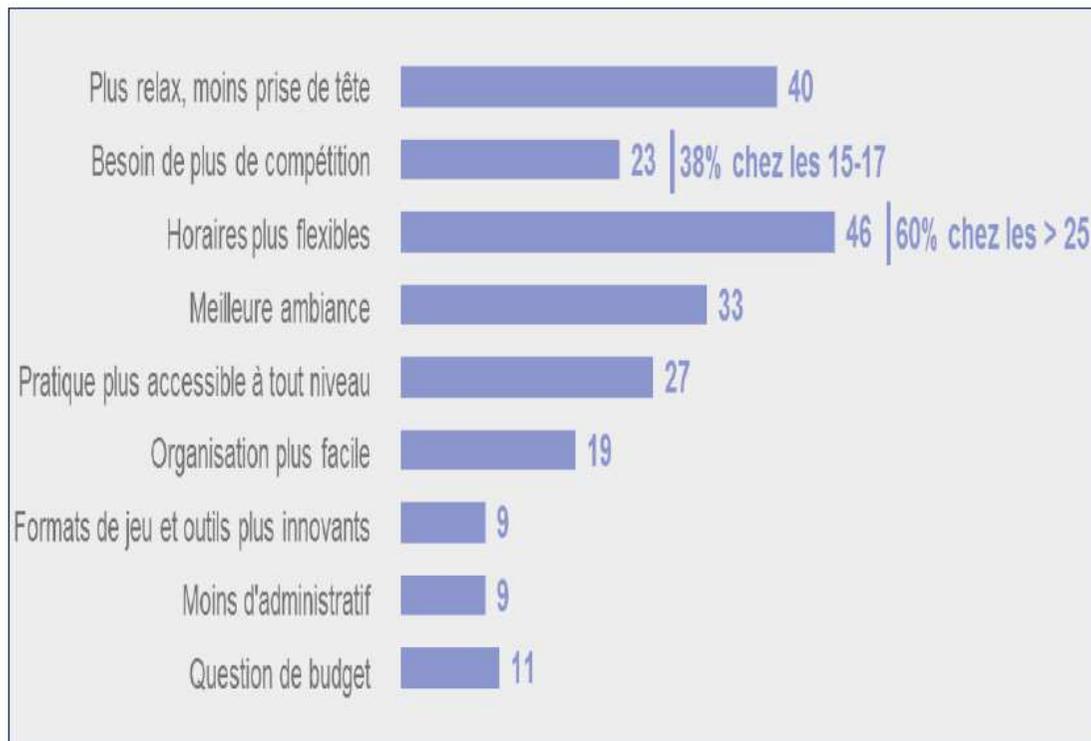


La FFF doit faire évoluer son offre pour s'adapter aux attentes des pratiquants et enrayer la baisse des licences à partir des adolescents



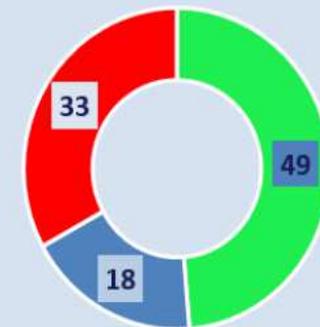
# La pratique foot loisir

## LES ATTENTES DES LICENCIES :



## Les abandons FFF...

67% pratiquent



1 ou 2 / mois

1 / semaine



# La pratique foot loisir

## LE FOOT LOISIR EN RÉPONSE AUX ATTENTES DES PRATIQUANTS

Certains pratiquants veulent...



### ...jouer sans être rattachés à un club

- Pratique individuelle non rattachée à un club : **pass délivré par la FFF**
- Objectif : proposer une **pratique événementielle** en participant à certaines rencontres FFF, accessibles sur **tout le territoire**
- Offre en cours de réflexion



### ...jouer au sein du club

- Pratique organisée **au sein du club**, sur des créneaux dédiés aux **sections loisir**
- Participation à certains **événements ponctuels** organisés par le District
- Objectif : offrir aux licenciés l'opportunité **de se retrouver** pour **jouer le foot dont ils ont envie**

Non exclusifs



### ...rencontrer d'autres clubs

- **Rencontres interclubs organisées** par le District (ou la Ligue) : pratique, recensement des équipes, calendrier et résultats
- Objectif : proposer une **structure** à la pratique, dans un **état d'esprit loisir**



### ...jouer un autre football

- Développement et construction d'une **offre FFF** pour le Football à 11, à effectif réduit, le Futsal, le Beach Soccer et les **5 nouvelles pratiques identifiées** (Foot5, Futnet, Foot en marchant, Fitfoot, Golf foot)
- Objectif : élargir le périmètre des pratiques pour **fidéliser** et **attirer** de nouveaux pratiquants





# La pratique foot loisir



## SANTÉ

- Priorité Etat / Instances
- Bénéfices de l'activité physique
- Prévention / Bien être



## SOCIÉTÉ

- Vivre ensemble
- Se rassembler et se rencontrer
- Partager



## SPORTIF

- Evolution des licenciés et turnover
- Perte d'intérêt des compétitions traditionnelles
- Concurrence – Programmation TV

## L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon

Intégration

Cohésion

Egalité

Fraternité



# la pratique foot loisir

## BUTS ET FINALITES :

### ATTIRER

- Nouveaux pratiquants
- Diversité des publics (des enfants aux seniors)

### FAIRE JOUER

- Au sein du club
- Football pluriel (diversité des formes de pratiques)

### FIDELISER

- Garder ses licenciés au sein du club
- Eviter la déperdition des licenciés « Adultes »



# la pratique foot loisir

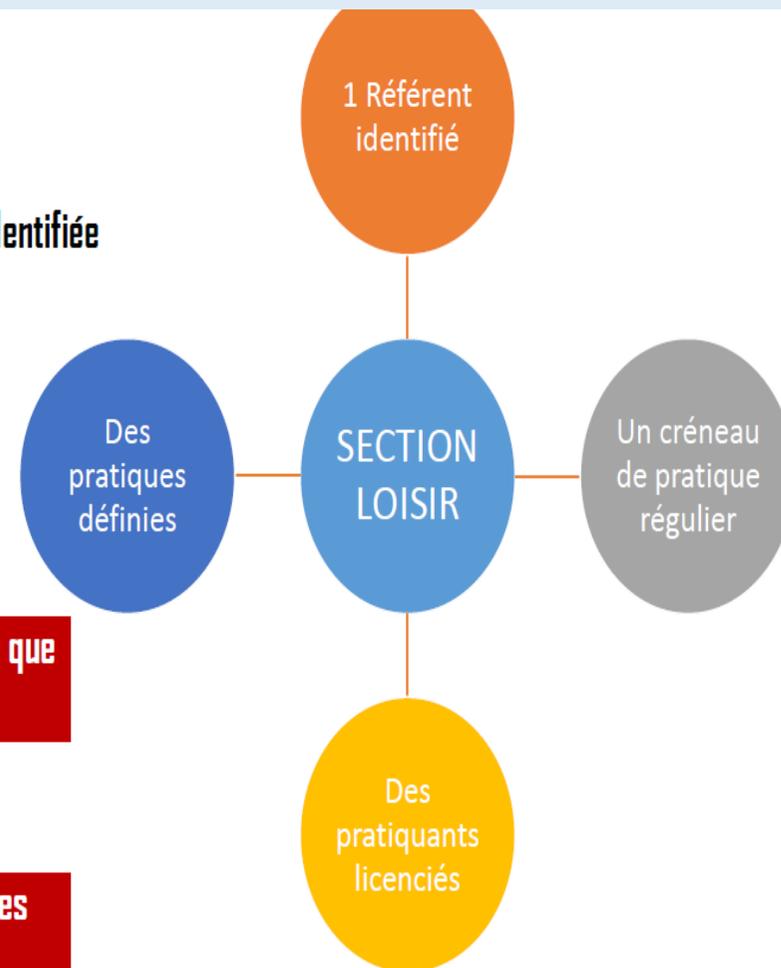
## Définition d'une section Foot Loisir



# La pratique foot loisir

## DEFINITION D'UNE SECTION LOISIR :

- Avoir un **référént identifié** dans Footclubs
- Proposer un **créneau hebdomadaire avec une pratique identifiée**
- Avoir **10 licenciés « Loisir »** minimum
- **Identification par Footclubs**
- Démarche doit être validé par le District



**Des dotations vont être déclencher par la FFF en conséquence de ce que vous allez mettre en place dans votre club !**



**Importance de faire des licences « Loisirs » plutôt que des licences « Libre Sénior » !**



# La pratique foot loisir

## QU'EST CE QUE LE FOOT LOISIR ?

### L'offre « Loisir » District

Est considérée comme une **offre de loisir** proposée par le District ou la Ligue, l'organisation de **rencontres interclubs** ouvertes aux **licenciés loisir ou compétition** à partir de U14, pouvant regrouper **une ou plusieurs pratiques** et **ne donnant pas lieu à des accessions et rétrogradations.**

### Détail des critères incontournables

Catégories d'âge	A partir de U14
Type de licence	Loisir / Compétition
Accession / Rétrogradation	Non
Feuille de match	Feuille de présence vérifiable via FootCompagnon
Arbitrage	Pas d'arbitre officiel : auto-arbitrage ou arbitrage géré par les équipes
Obligations réglementaires <sup>1)</sup>	Non
Responsable	Besoin d'un référent licencié (pas forcément dirigeant)



# la pratique foot loisir



Pas de classements / montées / descentes

Flexibilité des créneaux

Calendrier sur mesure

Cadre district / FFF

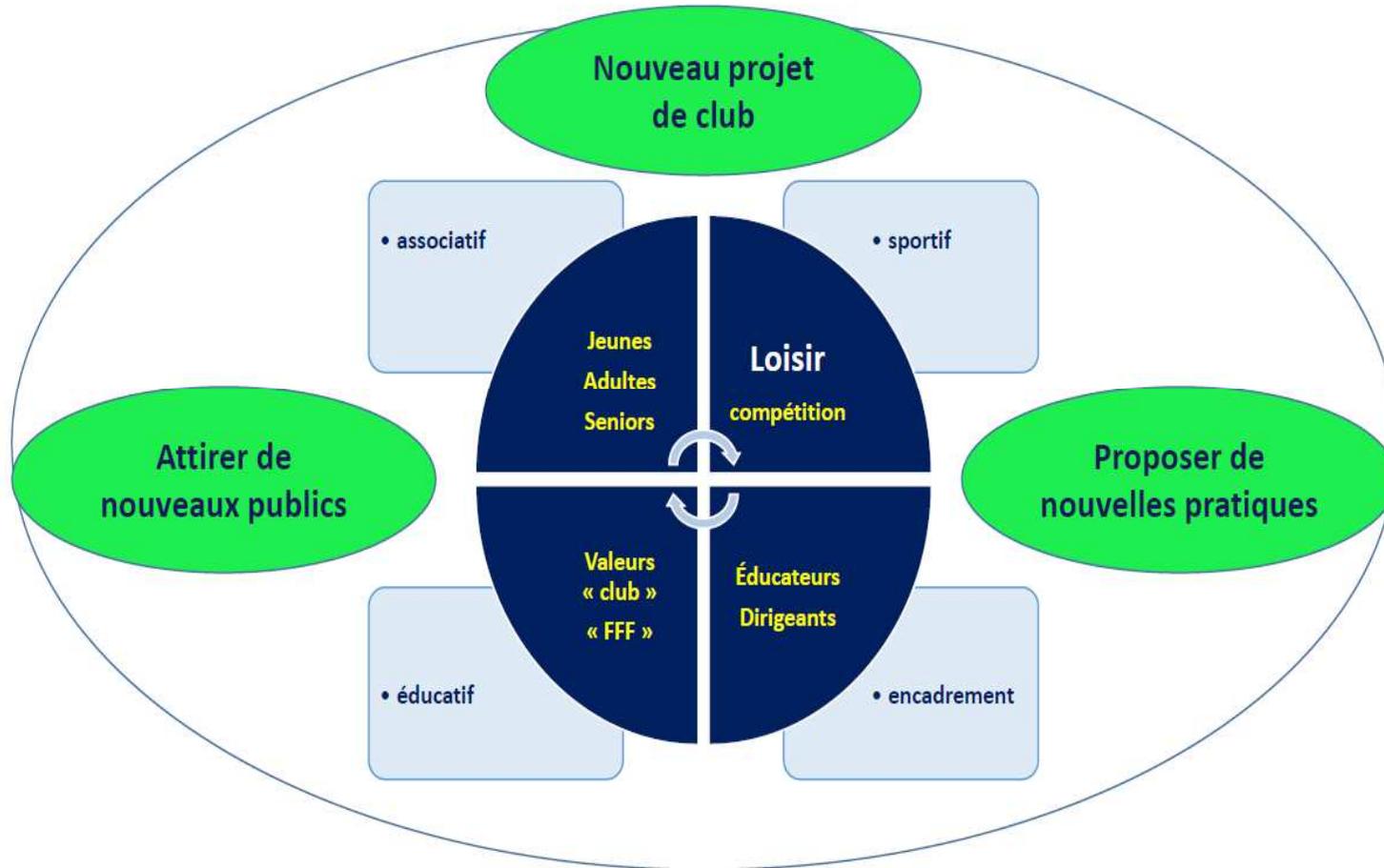


# La pratique foot loisir

## Projet de développement du District



# La pratique foot loisir





# La pratique foot loisir

## FOOT A 5, A 8 ou A 11

### Pour qui ?

- A partir des U14 jusqu'aux vétérans !
- Pratique en mixité possible
- Licenciés «loisirs» ou «libres» au sein d'un club

### Où et quand ?

- Sur des structures existantes : surface herbe réduite en foot à 5, gymnase ou city
- Terrains à 8, terrains à 11 pour le foot à 8 ou à 11
- En semaine, le samedi ou le dimanche, matin, après-midi ou soirée en fonction de la disponibilité des terrains (suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

### Comment ?

- Sous forme de match traditionnel à 8c8 ou 11c11 selon le choix des deux équipes qui se rencontrent
- Auto-arbitrage
- Sans contrainte





# La pratique foot loisir

## FOOT EN MARCHANT

### Pour qui ?

- A partir des U14 jusqu'aux vétérans !
- Mixité hommes -femmes possible
- Licenciés «loisirs» ou «libres» au sein d'un club

### Où et quand ?

- Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.
- En semaine, le samedi ou dimanche, matin, après-midi ou le soir, en fonction la disponibilité des terrains (suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)
- Un ou deux tournois évènementiels organisés par le District

### Comment ?

- Sous forme de rassemblement à 4 équipes avec 3 rencontres de 20 minutes
- Auto-arbitrage
- Sans contrainte





# La pratique foot loisir

## FOOT EN MARCHANT

Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit 5c5 ou 6c6 **sur un terrain réduit** type gymnase ou un quart de terrain en herbe avec des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous :

-**les joueurs ont interdiction de courir** (avec ou sans ballon), **de sauter et de tacler** sinon coup franc pour l'adversaire.

-La zone de réparation est la zone exclusivement réservée au gardien de but

-Pas de hors jeu

-Pas de ballon au dessus de la hauteur de hanche

-Pas de coup franc direct

-Pas plus de trois touches de balle

**Objectifs :**

- Répondre à une attente autour du Sport santé,
- Recherche du bien-être et lutter contre la sédentarité !





# La pratique foot loisir

## FUTNET

### Pour qui ?

- A partir des U14 jusqu'aux vétérans !
- Mixité hommes -femmes possible
- Licenciés «loisirs» ou «libres» au sein d'un club

### Où et quand ?

- Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.
- Selon le créneau proposé par son club
- Un ou deux tournois évènementiels organisés par le District

### Comment ?

- Sous forme de rassemblement de plusieurs équipes de 2 à 3 joueurs
- Auto-arbitrage
- Sans contrainte





# La pratique foot loisir

**Le Futnet** est plus communément connu sous le nom de tennis ballon. Cette pratique **se joue en 2c2 ou 3c3** sur un espace séparés par un filet.

Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer.



## Les règles principales :

- L'engagement se fait au pied, derrière sa ligne et doit être joué dans la zone du camp adverse en passant directement par-dessus le filet.
- Le ballon ne peut toucher le sol qu'une seule fois.
- Une seule touche de balle par joueur, et **trois touches de balle maximum par équipe**, avant de renvoyer le ballon de l'autre côté du filet.
- **Une seule touche de balle consécutive par joueur.**
- Le ballon peut être frappé ou touché par toutes les parties du corps, à l'exception des bras et des mains.
- **Le décompte des points**
- **Tous les points comptent.** Le point est perdu si le ballon touche le sol à l'extérieur du terrain (en dehors des lignes).
- L'équipe qui remporte le point engage pour le point suivant.
- **Le match se déroule en deux sets gagnants de 11 points.**



# La pratique foot loisir

## LE FITFOOT

C'est une pratique dérivée du fitness à partir de la gestuelle du football, visant à la fois la découverte de l'activité, le bien-être et la forme physique.



### Pour qui ?

- A partir des seniors jusqu'aux vétérans !
- Plutôt pour les femmes mais possibilités aussi pour les hommes
- Licenciés «loisirs» ou «libres» au sein d'un club

### Où et quand ?

- Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.
- Selon le créneau proposé par son club

### Comment ?

Un animateur anime un cours d'environ 1 heure en utilisant un ballon de foot.

### Objectifs :

Répondre à une attente autour du Sport santé,  
Recherche du bien-être et lutter contre la sédentarité !



# la pratique foot loisir

## LE FOOTGOLF

Le **footgolf** est un sport de précision se jouant en plein air qui consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football dans un trou, avec le moins de frappes possible, d'après des règles proches du golf.



### Pour qui ?

- Accessible à tout public
- Mixité hommes -femmes possible
- Licenciés «loisirs» ou «libres» au sein d'un club

### Où et quand ?

- Sur des structures existantes : Terrains à 11, à 8
- Selon le créneau proposé par son club

### Comment ?

- Un parcours de plusieurs trous ( 9 à 18 trous)
- Auto-arbitrage, chaque joueur compte le nombre de coups réalisés sur chaque trou.